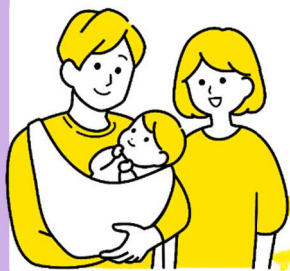


もうすぐパパ・ママになる&0~2歳児のパパ・ママへ



# マイナス1歳から 子育てを楽しもう!

参加無料  
申込が必要です



全体講座 10:00~10:30

## 夫婦で子育てを楽しもう!

### ~パパの役割、家事シェアのコツ~



講師: マジックパパ 和田 のりあき さん  
場所: つどいのひろば『ぽけっと』



全体講座にご参加のうえ、下記の選択講座から自由にお選びください

選択講座① 10:40~11:30

父と子のワイルド遊び、絵本の読み方のコツとは?  
子どもにモテるパパになろう!

## マジックパパ直伝!

### 子どもといっしょに遊ぼう ~子どものワクワク育てよう~

※プレパパも今から知って実践できる内容です。



講師: マジックパパ  
和田 のりあき さん  
場所: つどいのひろば  
『ぽけっと』

※パパはお子さんといっしょにご参加ください

(子育てボランティアの見守りがあります)

※ママもいっしょに参加できます

定員: 各講座10名程度

選択講座② 10:40~11:30

産前産後の心と体を整えましょう

## プレママ・ママの

### ゆったりヨガでリフレッシュ

※安定期に入られた方が対象です。

切迫早産等の危険のある方は、お医者さんにご相談ください。

講師: ゆうこ助産院(甲賀市)院長

くまがい ゆうこ  
熊谷 祐子 さん

場所: 保健センター ホール  
(『ぽけっと』すぐ近く)

託児: あり

(先着順5名程度)

0~3歳くらいまで)

※ヨガの受講は女性限定となります。



【申込み】

令和6年3月1日(金)~3月18日(月)まで

下記(教育委員会生涯学習課)にお電話

もしくは右のQRコードより申込みください



【お問合せ】

日野町教育委員会 生涯学習課

TEL: 0748-52-6566 平日8:30~17:15(土日祝を除く)

主催: 日野町 日野町教育委員会・企画振興課 共催: 子ども支援課・福祉保健課

令和6年

# 3月24日 日

## 10:00~11:30

男女共同参画啓発事業