令和７年度

つどいのひろば『ぽけっと』

[所在地]　日野町河原一丁目１番地　TEL 0748-53-2524　（子ども支援課　TEL 0748-52-6583）

『ぽけっと』は、子育て中の親子が気軽に集い、子育ての合間のホッとできる居場所として開設しています。同じくらいの月齢の赤ちゃんの集まり（赤ちゃん ROOM ）や年齢別サークル、ミニ講座や親子で楽しめるイベントなどもあります。子育て相談もできます。どうぞ、お気軽にお越しください。

【開設日】月～金曜日、第２日曜日

【開設時間】９：30～11：30、13：30～16：00

＊水曜日は午前中のみ

＊日曜開催日の午後は 13：30～15：00

【対　象】町内の未就園児と保護者

＊日曜開催日は未就園児と町内の０～2 歳児とそのご家族

R7 年度から
午後の開設時間が
変わりました。

絵本コーナー

おもちゃ遊びコーナー

運動あそびコーナー

ままごとコーナー

『ぽけっと』月の予定（基本）

（＊オープンルームは年齢制限ありません）

＊毎月の詳しい日程や内容は、毎月発行の子育て応援通信「ゆっくりおおきくなあれ」や、ホームページをご覧下さい。

曜日		月	火	水	木	金	土	日
第１週	AM	◆サークル「きらきら」（１歳）	◆赤ちゃん ROOM「ころころ」（2か月～6か月）	オープンルーム	●絵本と遊ぼう	オープンルーム	お休み	お休み
	PM	オープンルーム	オープンルーム	お休み	オープンルーム	オープンルーム		
第２週	AM	●すくすく広場	オープンルーム	オープンルーム	◆赤ちゃん ROOM「ころころ」「ぴよぴよ」 ●双子ちゃんサークル	オープンルーム	お休み	日曜開催 オープンルーム
	PM	オープンルーム	オープンルーム	お休み	オープンルーム	オープンルーム		オープンルーム
第３週	AM	お誕生会	●＜偶数月＞ 親子でリトミック ●＜奇数月＞ ベビーマッサージ教室	オープンルーム	◆サークル「にこにこ」（２歳以上）	オープンルーム	お休み	お休み
	PM	オープンルーム	オープンルーム	お休み	オープンルーム	◆赤ちゃん ROOM「ころころ」「ぴよぴよ」		
第４週	AM	●すくすく広場	◆赤ちゃん ROOM「ぴよぴよ」（7か月～11か月）	オープンルーム	◆赤ちゃん ROOM「ころころ」 ●プレママサロン	オープンルーム	お休み	お休み
	PM	オープンルーム	オープンルーム	お休み	オープンルーム	オープンルーム		

『ちょこっと預かり』ご利用ください！！

在宅等で乳幼児を子育てされているご家庭の育児支援として、2時間までのちょっとした用事の際などに、『ぽけっと』でお子さんを**無料でお預かりします**。

お子さんと少し離れて育児疲れを解消したり、心身のリフレッシュを図りたい時にもご利用いただけます。

【対　象】6か月～2歳児の未就園児
【利用日時】月～金（ぽけっと開設日のみ）
9：30～15：30の間の2時間以内
★事前登録が必要です。ご利用についての詳細は、右記の二次元コードをご覧いただくか、職員におたずねください。

～保健センターと共催～

●プレママサロン●（第4木曜日）
妊娠7～9か月の妊婦さんが対象です。赤ちゃんROOM「ころころ」と一緒に行います。助産師さんのお話を聞いたり、妊婦さん同士や子育て中のママさんとおしゃべりをして、妊娠中や出産後の不安を解消しましょう。

●すくすく広場●（第2・4月曜日）
お子さんの身体測定をしたり、助産師・保健師・管理栄養士に、授乳や食事・健康に関してなどの相談が気軽にできます。相談の有無に関わらず、どなたでも遊びに来ていただけます。

◆赤ちゃんROOM「ころころ」「ぴよぴよ」◆

同じくらいの月齢の赤ちゃんと保護者が集まって、みんなでふれあい遊びをしたり、おもちゃ作りなども楽しんでいます。授乳や離乳食など、身近な困りごとも相談できます。

「ころころ」
…（おおむね2～6か月）
「ぴよぴよ」
…（おおむね7～11か月）

◆年齢別サークル「きらきら」「にこにこ」◆

同じくらいの年齢のお子さんと保護者が集まって、親子一緒に遊んでいます。ご家庭では経験しにくいような遊びも、みんなで楽しんでいます。

「きらきら」
…（1歳）
「にこにこ」
…（2歳以上）

←スタンプ遊びの様子

●ベビーマッサージ教室●（奇数月　第3火曜日）

スキンシップは、赤ちゃんもお母さんも癒されますね。マッサージの仕方を覚えて、オムツ替えや入浴前などちょっとした合間に、気軽に楽しみましょう。　**＊要申込み**

【対　象】首の座った赤ちゃんと保護者
【持ち物】ベビーオイル、バスタオル

●親子でリトミック●（偶数月　第3火曜日）

歌やピアノのリズムに合わせて、親子一緒に身体を動かして遊びましょう。　**＊要申込み**

【対　象】おおむね2歳以上のお子さんと保護者

●双子ちゃんサークル●（第2木曜日）

双子（多胎児）のお子さんと保護者が、一緒に遊んだり、情報交換したりしています。
（赤ちゃんROOM「ころころ」「ぴよぴよ」と同時開催）

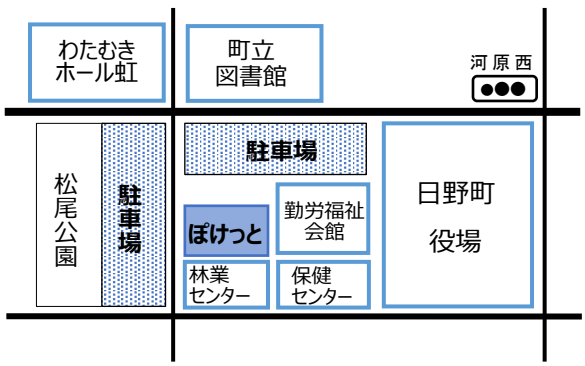
●絵本と遊ぼう●

図書館の司書さんによるおはなし会です。絵本の読み聞かせやわらべ歌遊びなど、親子でゆったりと楽しめます。絵本も沢山あるので、絵本に親しめる良い機会になっています。**＊要申込み**

●その他、お誕生会やミニ講座、ボランティアグループさんとの交流（ぽけっとCafé・おはなし会・ミニコンサート　他）、ママ主催のイベントなど様々な催しも予定しています。

＜子育て女性の就労支援コーナー＞

施設内のパソコンで、ハローワークと同じ内容の求人情報を検索したり、県内各地で開催される就労支援や女性活躍推進イベントの情報を見ることができます。年に数回、就労に関する個別相談やセミナーなども開催しています。

【利用可能日】　月曜日～金曜日
【利用時間】　9：30～11：30
13：30～15：30

MAP