

妊娠したら…



【問い合わせ】福祉保健課
TEL : 0748-52-6574 FAX : 0748-52-6503

● 母子健康手帳の交付 ●

母子健康手帳とは、お母さんとお子さんの健康状態や成長の記録をするためのものです。妊産婦の健康管理についての情報や子育てに関する情報、母子保健の制度の概要などが記載されています。

【手続き】妊娠届出書を福祉保健課窓口へ提出してください。



● 妊婦健康診査費の公費助成 ●

定期的な受診をすることで、妊娠中の妊婦および胎児が健康に過ごし、健やかな出産を迎えられるよう、一定の健診項目につき妊婦健康診査費用の一部を公費で助成します。

母子健康手帳交付時に、受診券を綴った母子健康手帳別冊を発行します。

【多胎妊娠】多胎妊娠の妊婦に対して、費用の一部を追加で助成します。

【県外受診】里帰り出産等で、県外医療機関での妊婦健診をお考えの方は、事前に申請が必要です。詳細は、福祉保健課保健担当へご連絡ください。



● プレママサロン ●

妊娠7～9か月頃の妊婦さん同士の交流ができるサロンです。気になっていることなど、妊婦さん同士でお悩み相談や情報交換をして妊娠中の不安を解消しましょう。対象の方には、事前にアンケートとサロンの案内を送付します。パートナーの参加もお待ちしています。

赤ちゃんが生まれたらどんな生活になるのかなあ……。

● 子育て体験教室 ● (事前予約要)

パートナーと妊婦さん・そのご家族を対象に、安心して出産・育児に臨める準備を行うため、子育て体験を通して出産・育児に向けた知識を学びます。

【内容】沐浴体験・妊婦体験・抱っこ体験・おむつ替え体験など



● 妊産婦相談 ● (事前予約要)

妊娠中や産後の困りごとについて、個別に助産師が相談に応じます。Zoom を用いたオンライン妊産婦相談も実施しています。電話でご予約ください。

● 栄養相談 ● (事前予約要)

妊娠中の食事・栄養面についての悩みに管理栄養士が個別に相談に応じます。出産後、お子さんの離乳食や幼児食についての悩みにも相談に応じます。電話でご予約ください。

【問い合わせ】子ども支援課
TEL : 0748-52-6583

● 訪問による妊産婦相談『ぱんだ先生』 ● (要予約)

産前産後の不安感を取り除くために相談できる訪問事業です。ぜひご利用ください。利用料は無料です。