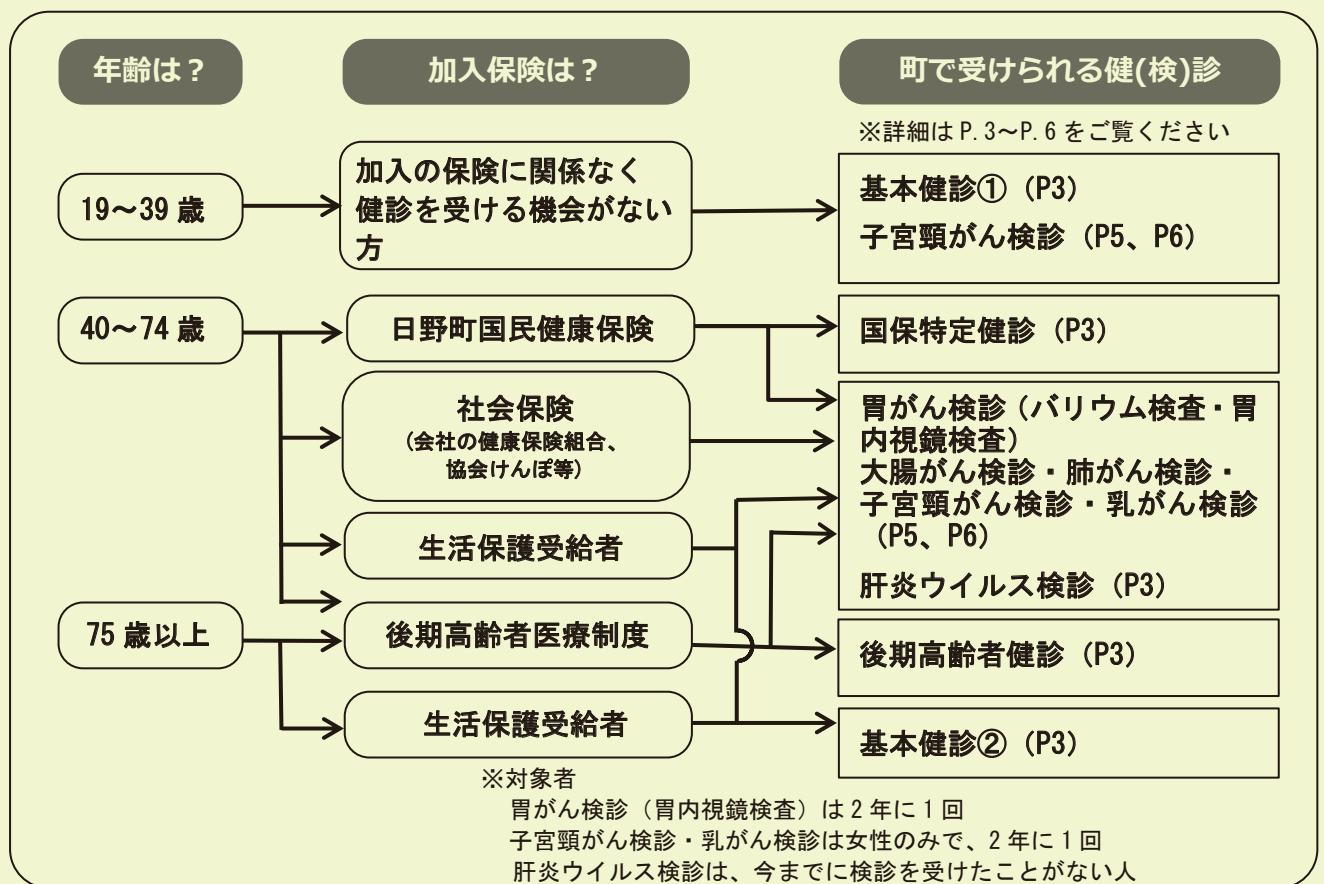


健診ガイド

あなたが受けられる日野町の健(検)診は？

※当てはまる内容の矢印に進んでください

※健(検)診の対象年齢は、すべて令和7年3月31日時点での年齢になります



【お問い合わせ】 日野町福祉保健課保健担当

☎ (0748) 52-6574

FAX (0748) 52-6503

日野町の医師・歯科医師・薬剤師にインタビュー！

自分の健康は自分で守ろう



しもいけメディカルクリニック
しもいけ ひとし
下池 仁志 先生

<プロフィール>

日野記念病院時代を含め日野町で25年余り診療させていただいています。残りの人生も日野町の皆様の健康管理に微力ながらお役立ちたいと思っております。また大好きなバスケットボールとマラソンをいつまでも続けたいと思っています。

事故や自然災害と同様に、人の自由な生活や命を奪う病気に対しても一人ひとりの備えが必要です。長寿となり、今まで以上に長い期間、心身を傷つけずに長持ちさせなければならなくなりました。血管や細胞を傷つけ発症する動脈硬化や癌をはじめ、いろいろな病気を予防するには傷つける原因を減らすことにあります。そのため間違った生活習慣に早く 気づく ことが最重要となります。また体調の変化に早く 気づく ことが早期治療につながります。

これらの気づきのために定期的に健診を受け、その結果をしっかり確認してください。正常値でも前回結果との比較で悪くなっていれば要注意です。健診を通して自分の健康は自分で守りましょう。

乳幼児健診から想うこと



もうり歯科
もうり のりこ
毛利 典子 先生

<プロフィール>

日野町で開院させていただいて22年目になります。豊かな自然を残しつつも町が活性化され、地域の連携も図られ、その変化を楽しませていただいております。

令和4年4月から、保健センターでの1歳8か月歯科健診をさせていただいております。8年ぶりの健診で、付き添ってこられるお母様方の定期的な歯科医院への通院による口腔ケアの向上には感嘆させられております。

従って、もちろんのこと、お子様の口腔ケアやブラッシングにも積極的に取り組んでくださっています。

この保護者の方とお子様との口腔ケアの向上は、ほんとうに、明日の健康いきいきにつながると楽しみに思います。

見方を変えてみよう



フラワー薬局日野店
こざわ もとや
小澤 基哉 先生

<プロフィール>

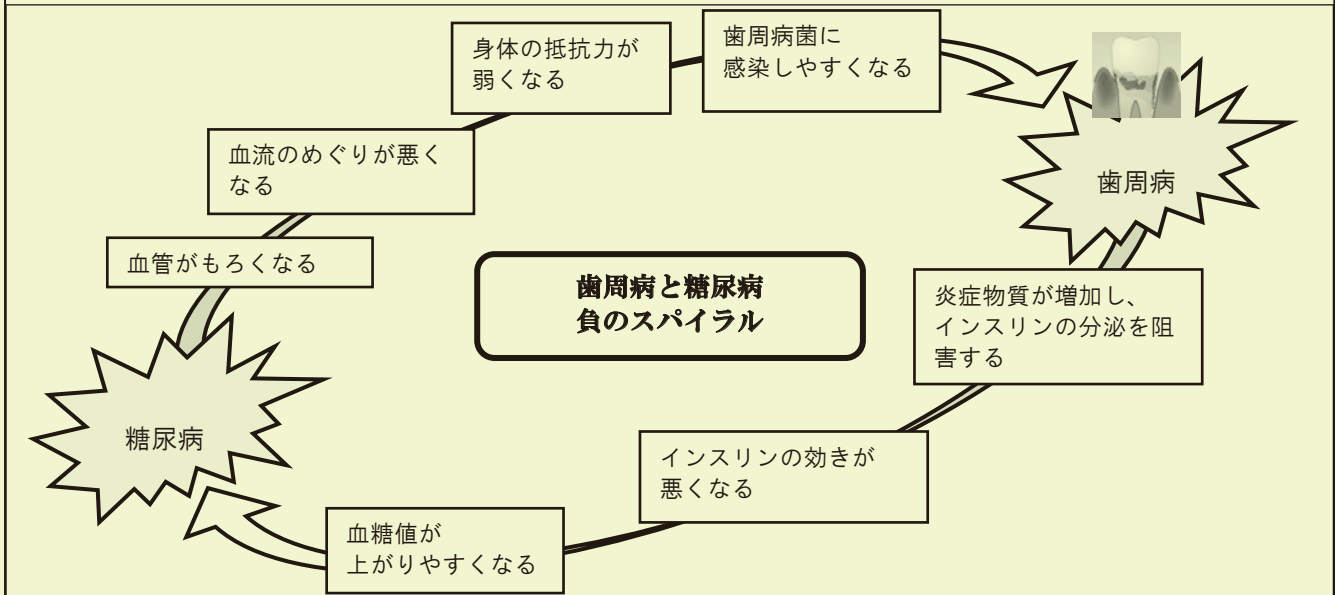
最近はお休みの日に、晩ご飯を作ったりしています。食べ盛りのお子様達のお腹をどう満たそうかと買い出しに行くのも、なかなか良いものですね。

健康診断を受けましょうと言っても、面倒だし手間もかかると感じる方もいらっしゃるかもしれません。

そこで、見方を少し変えてみても良いのかなと思います。健診の結果に問題がなければ、今の生活を維持しても良いと安心できます。もし何かあれば、早めに見つかって良かったと前向きに考えてみてはいかがでしょうか。「あまり身体に良い生活はしてないし」と、心配して過ごすより建設的のかなと思います。

歯周病と糖尿病の関係について

「歯周病がある人は糖尿病の治療が困難になりやすい」、「糖尿病がある人は歯周病になりやすく重症化しやすい」といわれています。この負のスパイラルを断ち切るには、糖尿病の予防や治療とお口の健康が大切です。健診を受診する事で糖尿病に関する血液データなど、客観的に自分自身の健康を知る事ができ、自分を見つめなおすきっかけになります。



お口を綺麗に保ちましょう！！

お口を清潔に保つことで唾液の分泌量が増え、お口の中の細菌を減らすことができます。唾液には抗菌物質も含まれているので、身体の免疫力を高めてくれます。風邪になりにくい身体づくり、むし歯、歯周病の予防にもなります。

お口を綺麗にする方法



- 食べたらはみがき！
 - ・歯垢を除去しましょう。歯磨き後は舌の先で歯を触ってみて、つるつるしていたら磨けているサインです。
- 定期的な歯科検診
 - ・「痛くなったら歯医者さん」ではなく、「痛くならないように歯医者さん」に行きましょう。
 - ・自分では気づかない「汚れ」や「病気の前兆」に気づくことがあるかもしれません。

40～74歳で日野町国民健康保険以外の健康保険加入者および被扶養者の方へ

特定健診の受診場所や受診方法については、ご加入の健康保険の保険者【健保組合・共済組合・全国健康保険協会管掌健康保険（協会けんぽ）・その他市区町村国保以外の国保組合】にお問い合わせください。加入している保険者によって受診できる場所が異なる場合があります。

また、受診に必要な「受診券」等も保険者から送付されますのでご確認ください。

自己負担金(がん検診・肝炎ウイルス検診・基本健診)の免除について

生活保護受給世帯または令和6年度市町村民税非課税世帯の方（ただし、健（検）診日が6月末までは令和5年度市町村民税非課税世帯）は、自己負担金が免除されます。免除を申請される場合は、2週間前までに日野町福祉保健課健康担当へ本人確認書類（運転免許証・健康保険証など）をご持参のうえ申請してください。

個人情報保護 について

各健（検）診結果等の情報は日野町が保管し、取り扱いや管理は個人情報保護の観点から適切に対応を行います。ご了承のうえ、受診をお願いします。

健康診査を受けましょう！

集団健診の日程は、P7をご覧ください。

健診名	頻度	対象	自己負担金	健診内容
基本健診①② 【集団】	年1回	①19～39歳で健診を受ける機会のない方 ②40歳以上の生活保護受給者	1,000円 (注1)	問診・身体計測(身長・体重・BMI・腹囲) ・血圧測定・尿検査(糖・たんぱく、 潜血)・内科診察・血液検査(脂質・ 肝機能・血糖・腎機能)
国保 特定健診 【集団・個別】	年1回	40～74歳の日野町国保加入者	無料 特典 おさんぽQRカード 100ポイント引換券 プレゼント	【医師が必要と判断した場合に追加される 検査】 ・貧血検査(基本健診・国保特定健診) ・心電図検査(国保特定健診) ・眼底検査(国保特定健診)
後期高齢者 健診 【個別】	年1回	後期高齢者医療加入者のうち受診券が届いた方	無料	問診・身体計測(身長・体重・BMI)・血圧 測定・尿検査(糖・たんぱく)・内科診察・ 血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能)
肝炎ウイルス 検診 【集団・個別】	一生に 1回	40歳以上の方で、今までに一度も肝炎ウイルス検診を受けておられない方	B型・C型 700円 B型のみ 200円 C型のみ 600円 (70歳以上は無料) (注1)	血液検査によるB型・C型肝炎ウイルス検査

(注1)生活保護受給世帯または令和6年度市町村民非課税世帯の方(ただし、健(検)診日が6月末までは令和5年度市町村民税非課税世帯)は無料です。健診日の2週間前までに申請してください。

※国保を喪失した方が国保特定健診を受診された場合は健診費用を徴収させていただきます。

健康診査共通の注意事項

- ①血液検査項目にある血糖や脂質(中性脂肪)の数値は、直前の飲食の影響を受けます。できるだけ食後10時間以上あけて検査を受けるようにしてください。お茶や水は飲んでも大丈夫です。健診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。
- ②採血検査は基本的に安全な検査ですが、ごくまれに下記のような症状が生じる場合があります。採血後、症状があればその場でお申し出ください。後日であれば、集団健診なら福祉保健課、個別健診なら受診医療機関にお申し出ください。
 - ・神経の損傷…採血をする時や終了後に、指先まで広がる痛みやしびれがあり、一定期間を過ぎても継続する場合があります。
 - ・めまい、気分の不快…採血時の緊張などのストレスにより起こることがあります。
 - ・採血部の腫れ(血腫)、青い出血斑…十分に止血されないことで、血液が血管からもれて血腫となり、後に青あざができることがあります。
 - ・アレルギー症状…アルコール消毒によるかゆみ等が現れることがあります。

国保加入者の人間ドック検診(助成金)について

人間ドック検診を受ける予定の方、費用の一部助成があります！！

【対象】35～74歳の日野町国民健康保険加入者(国民健康保険税を滞納していない方)

【手続き】

- ①人間ドック検診の費用の一部助成を受けたい方は、事前に**日野町住民課保険年金担当**へご連絡ください。
- ②人間ドック検診受診後に、日野町住民課保険年金担当へ申請をしてください

◆申請に必要な書類

健診結果、領収書、特定健診受診券、質問票(事前に記入してください)
印鑑、振込先口座番号のわかるもの

【日野町住民課保険年金担当】 ☎(0748)52-6584

※特定健診を受診した方は、人間ドック検診の費用助成を受けることができません。
※JA滋賀厚生連の人間ドックも助成の対象になります。

【個別健(検)診:医療機関】

国保特定健診・後期高齢者健診・肝炎ウイルス検診

◆受診できる医療機関

国保特定健診・後期高齢者健診⇒日野町内および滋賀県内の医療機関
 肝炎ウイルス検診⇒日野町内の医療機関（※一部実施していない医療機関があります）



滋賀県特定
健康診査・
特定保健
指導機関

【滋賀県内の医療機関】インターネットで「滋賀県特定健康診査・特定保健指導機関」で検索するかスマートフォンで上記のQRコードを読み取ってください。または、日野町福祉保健課保健担当にお問い合わせください。日野町で受けられる医療機関は下記のとおりです。

◆受診期間

国保特定健診・後期高齢者健診：令和6年12月31日まで
 肝炎ウイルス検診：令和7年3月31日まで



◆予約受付

希望する医療機関に、直接予約をしてください。

◆持ち物

【国保特定健診・後期高齢者健診】

①受診券 ②質問票（事前に記入）③健康保険証

【肝炎ウイルス検診】

①保険証 ②自己負担金（70歳以上は自己負担金無料）

《日野町内で受診できる医療機関》

※医療機関は五十音順に記載しています

医療機関	TEL	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
あいさか小児科 松尾二丁目88-7	0748 53-8139	9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●		事前に予約の電話をしてください。
		16:10 ~ 17:30	●	●	●	●			
朝日医院 大窪1010-1	0748 52-0057	8:30 ~ 11:00	●	●	●	●	●	●	事前に予約の電話をしてください。
岡診療所 河原一丁目10	0748 53-1155	9:00 ~ 12:00	●	●	●		●	●	事前に予約の電話をしてください。 休診日は右のQRコードを読み取りご確認ください。
		16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●		
鎌掛診療所 鎌掛2292	0748 52-0615	14:00 ~ 15:30	●		●	●			事前に予約の電話をしてください。
河村医院 内池372	0748 52-0072	8:30 ~ 11:30	● ※	●	● ※	●	●	●	事前に予約の電話をしてください。 ※第1月曜と第3水曜は休み
しもいけ メディカルクリニック 松尾五丁目59-3	0748 53-2324	9:00 ~ 17:00	●	●		●	●		事前に予約の電話をしてください。 ※水は休診
		9:00 ~ 15:00						●	
どひ整形外科 クリニック 松尾三丁目1-1	0748 52-8880	9:00 ~ 11:30	●	●	●		●	●	※肝炎ウイルス検診は実施していません。
		16:00 ~ 19:00	●	●	●		●		
日野記念病院 上野田200-1	0748 52-4725	平日の14:00~16:00に受診券を持参して、直接健診室で予約してください。 (電話予約はしていません。)							



※日野記念病院で肝炎ウイルス検診を受診する場合は、特定健診または後期高齢者健診とセットで受診してください。

がん検診を受けましょう！

※対象者への個別案内はしていません。対象の方はぜひ受診してください。

現在ご加入の健康保険に関係なく、日野町に住所がある方は受診できます。

がん検診名	頻度	対象	自己負担金	検診内容
胃がん	年1回	40歳以上の方	1,000円	胃部X線検査(バリウム検査)
	2年に1回	50歳以上の方	(医療機関)4,000円	胃内視鏡検査
大腸がん	年1回	40歳以上の方	600円	2日分の便の潜血検査
肺がん	年1回	40歳以上の方	500円	胸部レントゲン撮影と喀たん検査 喀たん検査は、喫煙の年数と本数により 医師が必要と判断した方のみ
子宮頸がん	2年に1回	20歳以上の女性 令和5年4月1日～令和6年3月31日の間に子宮頸がん検診を受けていない方	(集団) 700円 (医療機関)1,700円	子宮頸部の細胞をこすり取る検査
乳がん	2年に1回	40歳以上の女性 令和5年4月1日～令和6年3月31日の間に乳がん検診を受けていない方	(集団) 1,500円 (医療機関)2,000円	マンモグラフィ (乳房レントゲン検査)

※ご希望の方は下記の「がん検診の予約方法」により、お申し込みください。

※生活保護受給世帯または令和6年度市町村民非課税世帯の方、70歳以上の方は、自己負担金は無料です。

生活保護受給世帯または令和6年度市町村民非課税世帯の方は、健(検)診2週間前までに申請してください。

(ただし、健(検)診日が6月末までは令和5年度市町村民非課税世帯)

※国の指針では、胃がん検診受診を特に推奨する年齢を50歳以上69歳以下、大腸がん・肺がん・乳がん検診受診を特に推奨する年齢を40歳以上69歳以下、子宮頸がん検診受診を特に推奨する年齢を20歳以上69歳以下としています。

がん検診の予約方法

集団検診【胃がん(胃部X線検査)・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん】

【予約先】日野町福祉保健課保健担当 ☎(0748)52-6574(平日の8:30～17:15) FAX(0748)52-6503

【予約方法】電話または来庁のうえご予約ください。

※日程はP7をご確認ください。

※予約完了後、必要な書類を郵送します。事前に記入の上、ご持参ください。

個別検診【胃内視鏡検査】 指定医療機関：日野記念病院

【受付先】日野町福祉保健課保健担当 ☎(0748)52-6574(平日の8:30～17:15) FAX(0748)52-6503

【予約方法】電話または来庁のうえご予約ください。

対象：50歳以上で、胃の疾患に関連する症状がない方です。

昨年度、日野町の胃内視鏡検査を受けた方は今年度は受診できません

例) 令和5年：バリウム→令和6年：内視鏡○→令和7年：内視鏡×バリウム×→令和8年：内視鏡またはバリウム○

令和5年：内視鏡 →令和6年：内視鏡×バリウム×→令和7年：内視鏡またはバリウム○

※検診当日は、受付窓口には必ず現住所の確認ができるものをご持参ください。(例)運転免許証・健康保険証など
※定員は年間40名です。第2・第4水曜日(1日2枠)に実施します。(年末年始や都合により、実施できない日があります。)

※検査日は後日病院との調整により決定となります。

個別検診【子宮頸がん・乳がん】

【予約先】希望される県内の指定医療機関

【予約方法】電話などで直接医療機関にご予約ください。

※予約時に『日野町の子宮頸がん検診、または日野町の乳がん検診を受けたい』とお伝えください。

※県内の指定医療機関で受診できます。指定医療機関は、日野町福祉保健課保健担当へ問い合わせ
ていただくか日野町ホームページをご覧ください。

※受付窓口には、必ず現住所の確認ができるものをご持参ください。

(例)運転免許証・健康保険証など

※受診期間は、通年です。

※昨年度に日野町の子宮頸がんまたは乳がん検診を受けた方は、今年度は受診できません。ただし、
子宮頸がん検診無料クーポン対象者または乳がん検診無料クーポン対象者は受けられます。

がん検診無料クーポン券を発行します！

日野町が実施するがん検診において、子宮頸がん検診・乳がん検診の自己負担金が無料になる方には5月ごろに「がん検診無料クーポン券」を送付します。

対象者 子宮頸がん検診：21歳女性（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ）
乳がん検診：41歳女性（昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ）

がん検診の注意事項（予約する前にお読みください。）

- ◆がん検診は、がんの早期発見・早期治療を目的に実施しています。検査結果が「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受けてください。
- ◆がん検診にも不利益な点があります。
 - ①がん検診で、全てのがんを発見することは困難です。検診の結果、異常なしと判定された場合でも、自覚症状や気になることがあれば、必ずかかりつけの医療機関にご相談ください。
 - ②検診により生命に影響しないがんを発見することがあり、結果、不必要な精密検査や治療が誘発され、医療費の増加等をもたらす場合があります。
 - ③精密検査が必要ということで不安を感じる等、心理的影響をもたらすことがあります。
 - ④ごくまれに偶発症等が発生する可能性があります。
- ◆受診された方の検診結果や精密検査の結果は、精度管理や統計資料作成のために活用しますので、ご了承ください。

【胃がん検診（バリウム検査）】次の方は検診を受けられません。

- ① 胃の手術をしたことがある方（胃を切除した方など）
- ② 消化管の閉塞・穿孔^{せんこう}を起こしたことがある方
- ③ バリウムに対するアレルギーのある方
- ④ お腹に何らかの自覚症状がある方
- ⑤ 極度に便秘の方（排便間隔が1週間に1回程度の方）
- ⑥ むせやすい方（誤嚥^{ごえん}する恐れのある方）
- ⑦ ご自身で姿勢を変えることができない方
- ⑧ 心臓病・腎臓病で水分制限されている方
- ⑨ 現在胃がんの治療中、または経過観察中の方
- ⑩ 妊娠中の方

※次の方は受診できない場合があります。

- ① 検診日当日、収縮期血圧が180mmHg以上または拡張期血圧が110mmHg以上の方
- ② 体重が130kg以上の方
- ③ 憩室炎や開腹手術を経験された方

※バリウム検査の合併症・偶発症（特に高齢者に多いと言われていています。）

- 腸閉塞・腸管穿孔（腸がつまる・穴があくこと）
- 誤嚥（誤って気管に入ってしまうこと）
- 過敏症状（咳・呼吸困難・発疹等のアレルギー症状が出ること）

【大腸がん検診】次の方は医療機関で受けてください。

- ① 便に血が出る疾患（痔、ポリープ等）のある方
- ② 現在大腸がんの治療中、または経過観察中の方

※生理中の方は、生理終了後に検診を受けてください。

【子宮頸がん検診】次の方は医療機関で受けてください。

- ① 子宮全部を切除された方
- ② 現在子宮がんの治療中、または経過観察中の方
- ③ 不正出血など自覚症状がある方
- ④ 妊娠中の方
- ⑤ 性交経験のない方

【胃がん検診（胃内視鏡検査）】次の方は検診を受けられません。

- ① 胃内視鏡検査に関するインフォームド・コンセントや同意書の取得ができない方
- ② 妊娠中の方
- ③ 疾患の種類にかかわらず、入院中の方
- ④ 消化性潰瘍等の胃疾患で受診中の方（ヘリコバクター・ピロリ除菌中および除菌後の経過観察中の方を含みます。）
- ⑤ 胃の症状がある方
- ⑥ 医師より1年に1回の胃内視鏡検査を指示されている方
- ⑦ 胃全摘術を受けた方
- ⑧ 咽頭・鼻腔等に重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない方
- ⑨ 呼吸不全のある方
- ⑩ 急性心筋梗塞、重篤な不整脈等の心疾患のある方
- ⑪ 明らかな出血傾向又はその疑いのある方
- ⑫ 収縮期血圧が極めて高い方（高血圧治療中の場合は、検査直前に血圧を測り、検査の可否を判断します。）
- ⑬ 全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される方

【肺がん検診】次の方は集団検診を受けられません。

- ① 現在肺がんの治療中、または経過観察中の方
- ② 痰に血が混じる方

※喀たん検査のみの受診はできません。

※今年度結核検診を受けた方は受けられません。

※妊娠中の方は受けられません。

【乳がん検診】次の方は集団検診を受けられません。

- ① しこりを自覚している方
- ② 乳汁の異常分泌のある方
- ③ 現在乳がんの治療中、または経過観察中の方
- ④ 豊胸手術を受けた方（脂肪注入等を含む）
- ⑤ シャントやペースメーカーなどの医療器具を入れている方
- ⑥ 妊娠中・授乳中（断乳後6か月未満の方も含む）の方
- ⑦ 乳がんの手術をしてから10年以内の方

【集団健(検)診】

国保特定健診・基本健診・肝炎ウイルス検診・がん検診

予約受付は5月8日(水)9:00から開始
事前にご予約ください。

①希望日(受付時間、日程)を選ぶ

定員になり次第、締め切ります。医療機関で受けられる個別健診がありますので、ご利用ください。
基本健診・大腸がん検診・肺がん検診は集団健診のみです。

受付時間

- ① 9:20～ 9:35 ② 9:40～ 9:55 ③ 10:00～ 10:15
④ 10:20～ 10:35 ⑤ 10:40～ 10:55 ⑥ 11:00～ 11:15

日程表

● … 実施あり 空白…実施なし

実施日	受診会場	国保 特定 健診	基本 健診	がん検診						託児	健診結果説明会		
				肝炎 ウイルス 検診 一生に 1回	胃 (X線) バリウム	大腸	肺	子宮	乳		2年に1回	実施日	実施場所
70歳以上は無料											無料		
6月4日	火	林業センター	●	●	●	●	●	●	●	●		7月16日(火) 7月19日(金)	林業センター
6月9日	日	林業センター	●	●	●	●	●	●	●	●		7月21日(日) 7月22日(月)	林業センター
6月18日	火	東桜谷公民館	●	●	●	●	●					7月30日(火) 8月1日(木)	東桜谷公民館 林業センター
6月26日	水	西大路公民館	●	●	●	●	●					8月7日(水) 8月9日(金)	林業センター 西大路公民館
7月9日	火	鎌掛公民館	●	●	●	●	●					8月20日(火) 8月21日(水)	鎌掛公民館 林業センター
7月18日	木	林業センター	●	●	●	●	●	●	●	●		9月2日(月) 9月3日(火)	林業センター
7月26日	金	南比都佐公民館	●	●	●	●	●	●	●	●		9月9日(月) 9月10日(火)	林業センター 南比都佐公民館
7月31日	水	必佐公民館	●	●	●	●	●					9月12日(木) 9月13日(金)	必佐公民館 林業センター
9月4日	水	林業センター	●	●	●	●	●	●	●	●		10月16日(水) 10月17日(木)	林業センター
9月11日	水	林業センター	●	●	●	●	●	●	●	●		10月25日(金) 10月28日(月)	林業センター
9月19日	木	林業センター	●	●	●	●	●	●	●	●	託児	10月31日(木) 11月1日(金)	林業センター
10月8日	火	西桜谷公民館	●	●	●	●	●	●	●	●		11月19日(火) 11月20日(水)	西桜谷公民館 林業センター
10月18日	金	林業センター	●	●	●	●	●	●	●	●	託児	11月29日(金) 12月2日(月)	林業センター
11月25日	月	林業センター	●	●	●	●	●	●	●	●	託児	1月7日(火) 1月8日(水)	林業センター
11月30日	土	林業センター	●	●	●	●	●	●	●	●		1月11日(土) 1月14日(火)	林業センター

(注)B型・C型肝炎ウイルス検診は700円、B型肝炎ウイルス検診のみは200円、C型肝炎ウイルス検診のみは600円です。

②予約する ▶予約者には、事前に健(検)診案内を郵送します。 予約受付は5月8日(水)9:00から開始 以降、平日8:30～17:15

日野町福祉保健課保健担当 ☎(0748)52-6574 FAX(0748)52-6503

〒529-1698 滋賀県蒲生郡日野町河原一丁目1番地 【※予約方法：電話または福祉保健課の窓口までお越しください。】

③受診する

▶受診券(特定健診)、健康保険証(特定健診)、予約票、自己負担金などご案内したものをご持参ください。

④健診結果を受け取る

- ▶がん検診・肝炎ウイルス検診の結果は『郵送』でお渡します。
- ▶基本健診・特定健診の結果は『健診結果説明会』で直接お渡します。事前に郵送にて日時をお伝えします。ご都合が悪い場合は気軽にご相談ください。

◎託児について

【健(検)診1週間前までにご予約ください】

・対象者 : 就学前のお子様

・託児会場 : 保健センター

(健診前にお越しください。)

・定員 : 1日につき6名まで