

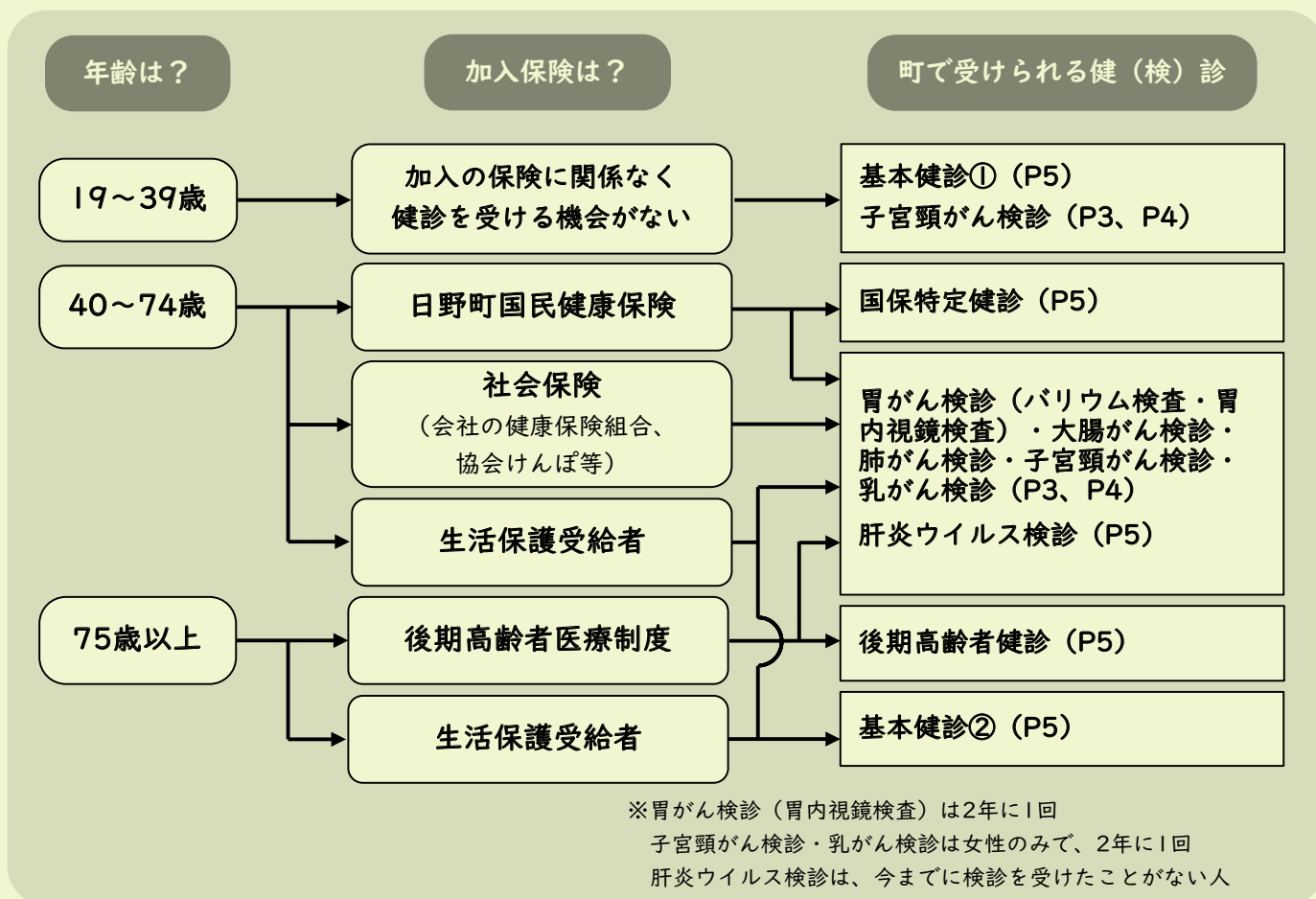
— 健康寿命の延伸 —  
誰もがこころもからだも健康で、安心して暮らせる地域づくり

# 健診ガイド

## あなたが受けられる日野町の健(検)診は？

※当てはまる内容の矢印に進んでください

※健(検)診の対象年齢は、すべて令和9年3月31日時点での年齢になります

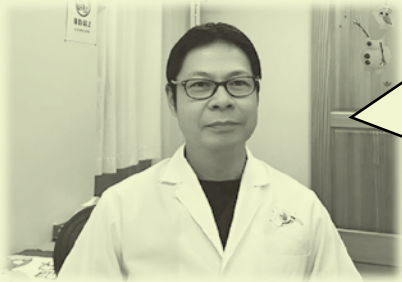


【お問い合わせ】 日野町福祉保健課保健担当

TEL(0748)52-6574

FAX(0748)52-6503

# 日野町の医師・歯科医師・薬剤師にインタビュー！



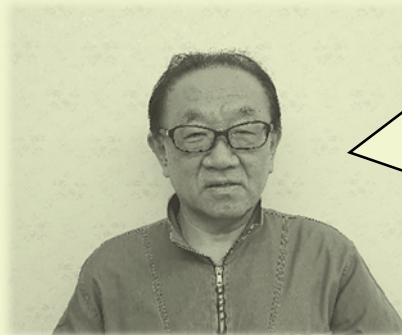
あいさか小児科  
相坂 明 先生

こんにちは。あいさか小児科、相坂です。私は開業する前から漢方診療に興味がありました。

漢方には「未病を治す」という考えがあります。現代のように様々な治療法がなかった昔には、病気にならないようにすることが大切でした。この考えは健診を受けるということにも共通します。健診を受けて症状が出る前に異常を見つけ、異常が無くとも自分の体質、健康状態を知って、今後の生活に活かすと言うことは意義のあることだと思います。

## <プロフィール>

小児科中心の医院を開業して21年になりました。地元の人々や自然の中で仕事ができ、ありがたいと思っています。日野の自然の中で過ごすことが私の健康法です。綿向山にまた登りたいな、と考えている今日この頃です。



門坂歯科医院  
門坂 和昭 先生

歯周病は感染症で、歯周病菌は酸素が苦手なため歯周ポケットの中で増え、やがて歯を支える骨が溶けていきます。歯周病菌は、全身に影響することがわかっており、心筋梗塞、脳梗塞、肺炎、認知症、糖尿病、がん、妊婦における低体重児出産等様々な病気に関わっています。歯周ポケット内の菌を歯科医院で常に取り除いてもらうことが大切です。

もう一つ、歯周病や全身疾患において最も重要なことは免疫です。免疫のNK（ナチュラルキラー）細胞は年齢と共に働きが低下するのでNK細胞を活性化させ免疫力を上げることが重要になります。

## <プロフィール>

日野町で開業し37年。

患者さんに歯のみならず全身の病気の相談にのり、地域医療に貢献していきたいと思っています。



ヤクゴ薬局日野おおくぼ店  
山田 玄 先生

以前から「ビタミンD（VD）」には、免疫機能を調節する働きがあり、感染症の予防・皮膚炎の予防・花粉症などアレルギー疾患の緩和、その他にも、骨密度の増加や精神疾患の予防、心疾患の予防など様々で、非常に健康管理に役立つといわれています。

ある程度の、日光浴でVDは、体内でつくられます。ただ、紫外線が気になるので、VDの多い食物、特に魚介類やキノコ類も積極的に食べて、VDの恩恵を受けてみてはどうでしょうか。

## <プロフィール>

50歳を越えてくると、体のあちこちにガタが出てきます。最近は、節酒・腹八分目・ウォーキング・筋トレをメインに体のメンテナンスに励んでいます。そろそろ、結果が出てくる頃かと、楽しみにしております。

## 40歳～74歳で日野町国民健康保険以外の健康保険加入者および被扶養者の方へ

特定健診の実施場所や受診方法については、ご加入の健康保険の保険者【健保組合・共済組合・全国健康保険協会管掌健康保険（協会けんぽ）・その他市区町村国保以外の国保組合】にお問い合わせください。加入している保険者によって受診できる場所が異なる場合があります。

また、受診に必要な「受診券」等も保険者から送付されますのでご確認ください。

## 国保加入者の人間ドック検診（助成）について

### 人間ドック検診を受ける方、費用の一部助成があります

【対象】35～74歳の日野町国民健康保険加入者（国民健康保険税を滞納していない方）

【手続き】

- ①人間ドック検診の費用の助成を希望する方は、事前に日野町住民課保険年金担当へ連絡
- ②人間ドック検診受診後、日野町住民課保険年金担当へ申請

#### ◆必要書類

健診結果、領収書、特定健診受診券、質問票（記入しておいてください）、印鑑、振込先口座番号のわかるもの

問い合わせ 日野町住民課保険年金担当 ☎（0748）52-6584

※特定健診を受診した方は、人間ドック検診の費用助成を受けることができません。  
※JA滋賀厚生連の人間ドックも助成の対象になります。

## 自己負担金の免除について

生活保護受給世帯または令和8年度市町村民税非課税世帯の方（ただし、健（検）診日が6月末までは令和7年度市町村民税非課税世帯）は、基本健診・各種がん検診・肝炎ウイルス検診にかかる自己負担金が免除されます。免除を申請される場合は、**健診日の2週間前までに**日野町福祉保健課保健担当へ本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）をご持参のうえ申請してください。

## 未就園児のお子様がおられる皆さんへ

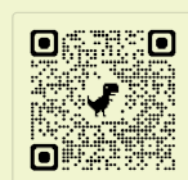
健診受診の際にお子さまの預かりを希望される場合は下記の①②が利用できます。

- ①つどいの広場『ぼけっと』のちょこっと預かり
- ②わらべ地域子育て支援センターの一時保育

希望される方は、直接お問い合わせください。  
詳細は右記の二次元コードをご覧ください。



ちょこっと預かり



わらべ一時保育



### 個人情報保護 について

各健（検）診結果等の情報は日野町が保管し、取り扱いや管理は個人情報保護の観点から適切に対応を行います。ご了承のうえ、受診をお願いします。

# がん検診を受けましょう！

※対象者への個別案内はしていません。対象の方はぜひ受診してください。

現在ご加入の健康保険に関係なく、日野町に住所がある方は受診できます。

国の指針では、胃がん検診受診を特に推奨する年齢を50歳以上69歳以下、大腸がん・肺がん・乳がん検診受診を特に推奨する年齢を40歳以上69歳以下、子宮頸がん検診受診を特に推奨する年齢を20歳以上69歳以下としています。

| がん検診名                 | 頻度    | 対象   | 自己負担金                  | 検診内容                   |
|-----------------------|-------|--|------------------------|------------------------|
| 胃がん<br>【集団】<br>【個別】   | 年1回   | 40歳以上<br>令和7年4月1日～令和8年3月31日の間に町の胃内視鏡検査を受けていない方     | 集団 1,000円              | 胃部X線検査<br>(バリウム検査)     |
|                       | 2年に1回 | 50歳以上  | 個別 4,000円              | 胃内視鏡検査                 |
| 大腸がん<br>【集団】          | 年1回   | 40歳以上  | 600円                   | 2日分の便の潜血検査             |
| 肺がん<br>【集団】           | 年1回   | 40歳以上  | 500円                   | 胸部レントゲン撮影              |
| 子宮頸がん<br>【集団】<br>【個別】 | 2年に1回 | 20歳以上の女性<br>令和7年4月1日～令和8年3月31日の間に町の子宮頸がん検診を受けていない方 | 集団 700円<br>個別 1,700円   | 子宮頸部の細胞をこすり取る検査        |
| 乳がん<br>【集団】<br>【個別】   | 2年に1回 | 40歳以上の女性<br>令和7年4月1日～令和8年3月31日の間に町の乳がん検診を受けていない方   | 集団 1,500円<br>個別 2,000円 | マンモグラフィ<br>(乳房レントゲン検査) |

※70歳以上の方は、自己負担金は無料です。

※生活保護受給世帯または令和8年度市町村民非課税世帯の方は、事前申請により自己負担金が免除されます。

詳細はP2をご覧ください。

## がん検診の予約方法

### 【集団】 胃がん(胃部X線検査)・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん

予約先: 日野町福祉保健課保健担当 ☎(0748) 52-6574 FAX(0748) 52-6503

電話(FAX)または来庁のうえご予約ください。

※日程はP7をご覧ください。

### 【個別(医療機関)】

○胃がん(胃内視鏡検査) 指定医療機関: 日野記念病院 **通年**

予約先: 日野町福祉保健課保健担当 ☎(0748) 52-6574 FAX(0748) 52-6503

電話(FAX)または来庁のうえご予約ください。

※第2・第4水曜日(1日2枠)に実施します。年末年始や都合により、実施できない日があります。

※検査日は後日、病院との調整により決定となります。

○子宮頸がん・乳がん **通年**

予約先: 希望される県内の指定医療機関へ電話などで直接ご予約ください。

※予約時に『日野町の子宮頸がん検診、または日野町の乳がん検診を受けたい』とお伝えください。

※県内の医療機関で受診できます。指定医療機関は、日野町福祉保健課保健担当へ問い合わせいただくか、日野町ホームページをご覧ください。

※医療機関窓口に必ず現住所の確認ができるものをご持参ください。(例) マイナンバーカード・運転免許証など

※令和7年度に日野町の子宮頸がん検診または乳がん検診を受けた方は、令和8年度は受診できません。

ただし、子宮頸がん検診無料クーポン対象者または乳がん検診無料クーポン対象者は受診できます。

# がん検診無料クーポン券を発行します！

日野町が実施するがん検診において、子宮頸がん検診・乳がん検診の自己負担金が無料になる方には5月ごろに「がん検診無料クーポン券」を送付します。

対象者 子宮頸がん検診：21歳女性（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ）  
乳がん検診：41歳女性（昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ）

## がん検診の注意事項（予約する前に必ずお読みください）

- ◆がん検診は、がんの早期発見・早期治療を目的に実施しています。検査結果が「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受けてください。
- ◆がん検診にも不利益な点があります。
  - ①がん検診で、全てのがんを発見することは困難です。検診の結果、異常なしと判定された場合でも、自覚症状や気になることがあれば、必ずかかりつけの医療機関にご相談ください。
  - ②検診により生命に影響しないがんを発見することがあり、結果、不必要な精密検査や治療が誘発され、医療費の増加等をもたらす場合があります。
  - ③精密検査が必要ということで不安を感じる等、心理的影響をもたらすことがあります。
  - ④ごくまれに偶発症等が発生する可能性があります。
- ◆受診された方の検診結果や精密検査の結果は、精度管理や統計資料作成のために活用しますので、ご了承ください。

### 【胃がん検診（バリウム検査）】次の方は検診を受けられません。

- ① 胃の手術をしたことがある方（胃を切除した方など）
- ② 消化管の閉塞・穿孔<sup>せんこう</sup>を起こしたことがある方
- ③ バリウムに対するアレルギーのある方
- ④ お腹に何らかの自覚症状がある方
- ⑤ 極度に便秘の方（排便間隔が1週間に1回程度の方）
- ⑥ むせやすい方（誤嚥<sup>ごえん</sup>する恐れのある方）
- ⑦ ご自身で姿勢を変えることができない方
- ⑧ 心臓病・腎臓病で水分制限されている方
- ⑨ 現在胃がんの治療中、または経過観察中の方
- ⑩ 妊娠中の方

※次の方は受診できない場合があります。

- ① 検診日当日、収縮期血圧が180mmHg以上または拡張期血圧が110mmHg以上の方
- ② 体重が130kg以上の方
- ③ 憩室炎<sup>けいしつ</sup>や開腹手術を経験された方

※バリウム検査の合併症・偶発症（特に高齢者に多いと言われています。）

- 腸閉塞・腸管穿孔（腸がつまる・穴があくこと）
- 誤嚥（誤って気管に入ってしまうこと）
- 過敏症状（咳・呼吸困難・発疹等のアレルギー症状が出ること）

### 【大腸がん検診】次の方は医療機関で受けてください。

- ① 便に血が出る疾患（痔、ポリープ等）のある方
  - ② 現在大腸がんの治療中、または経過観察中の方
- ※生理中の方は、生理終了後に検診を受けてください。

### 【子宮頸がん検診】次の方は医療機関で受けてください。

- ① 子宮全部を切除された方
- ② 現在子宮がんの治療中、または経過観察中の方
- ③ 不正出血など自覚症状がある方
- ④ 妊娠中の方
- ⑤ 性交経験のない方

### 【胃がん検診（胃内視鏡検査）】次の方は検診を受けられません。

- ① 胃内視鏡検査に関するインフォームド・コンセントや同意書の取得ができない方
- ② 妊娠中の方
- ③ 疾患の種類にかかわらず、入院中の方
- ④ 消化性潰瘍等の胃疾患で受診中の方（ヘリコバクター・ピロリ除菌中および除菌後の経過観察中の方を含みます。）
- ⑤ 胃の症状がある方
- ⑥ 医師より1年に1回の胃内視鏡検査を指示されている方
- ⑦ 胃全摘術を受けた方
- ⑧ 咽頭・鼻腔等に重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない方
- ⑨ 呼吸不全のある方
- ⑩ 急性心筋梗塞、重篤な不整脈等の心疾患のある方
- ⑪ 明らかな出血傾向又はその疑いのある方
- ⑫ 収縮期血圧が極めて高い方（高血圧治療中の場合は、検査直前に血圧を測り、検査の可否を判断します。）
- ⑬ 全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される方

### 【肺がん検診】次の方は検診を受けられません。

- ① 現在肺がんの治療中、または経過観察中の方
  - ② 痰に血が混じる方
- ※今年度結核検診を受けた方は受けられません。  
※妊娠中の方は受けられません。

### 【乳がん検診】次の方は検診を受けられません。

- ① しこりを自覚している方
- ② 乳汁の異常分泌のある方
- ③ 現在乳がんの治療中、または経過観察中の方
- ④ 豊胸手術を受けた方（脂肪注入等を含む）
- ⑤ シャントやペースメーカーなどの医療器具を入れている方
- ⑥ 妊娠中・授乳中（断乳後6か月未満の方も含む）の方
- ⑦ 乳がんの手術をしてから10年以内の方

# 健康診査を受けましょう！

集団健診の日程は、P7をご覧ください。

| 健診名                              | 頻度    | 対象  | 自己負担金  | 健診内容   |
|----------------------------------|-------|---|--|--|
| 基本健診<br>①②<br>【集団】               | 年1回   | ①19~39歳で健診を受ける機会のない方<br>②40歳以上の生活保護受給者          | 1,000円<br>(注1)   | 問診・身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)<br>・血圧測定・尿検査(糖・たんぱく・潜血)<br>・内科診察・血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能)   |
| 国保<br>特定健診<br>【集団】<br>【個別】       | 年1回   | 40~74歳の日野町国保加入者                                 | 無料<br><br>特典<br>おさんぽQRカード<br>100ポイント引換券<br>プレゼント           | 【医師が必要と判断した場合の追加検査】<br>・貧血検査(基本健診・国保特定健診)<br>・心電図検査(国保特定健診)<br>・眼底検査(国保特定健診) |
| 後期<br>高齢者<br>健診<br>【個別】          | 年1回   | 後期高齢者医療制度に加入している方<br>(病院や老人ホームなどに入院、入所している方は除く) | 無料   | 問診・身体計測(身長・体重・BMI)・血圧測定・尿検査(糖・たんぱく)・内科診察・血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能)                 |
| 肝炎<br>ウイルス<br>検診<br>【集団】<br>【個別】 | 一生に1回 | 40歳以上の方で、今までに一度も肝炎ウイルス検診を受けておられない方              | B型・C型 700円<br>B型のみ 200円<br>C型のみ 600円<br>(70歳以上は無料)<br>(注1) | 血液検査による<br>B型・C型肝炎ウイルス検査   |

(注1)生活保護受給世帯または令和8年度市町村民非課税世帯の方は、事前申請により自己負担金が免除されます。  
詳細はP2をご覧ください。

※国保を喪失した方が国保特定健診を受診すると最大16,000円の自己負担になります。

## 健康診査共通の注意事項

- ①血液検査項目にある血糖や脂質(中性脂肪)の数値は、直前の飲酒の影響を受けます。できるだけ食後10時間以上あけて検査を受けるようにしてください。お茶や水は飲んでも大丈夫です。健診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。
- ②採血検査は基本的に安全な検査ですが、ごくまれに下記のような症状が生じる場合があります。採血後、症状があればその場でお申し出ください。後日であれば、集団健診なら福祉保健課、個別健診なら受診医療機関にお申し出ください。
  - ・神経の損傷…採血をする時や終了後に、指先まで広がる痛みやしびれがあり、一定期間を過ぎても継続する場合があります。
  - ・めまい、気分の不快…採血時の緊張などのストレスにより起こることがあります。
  - ・採血部の腫れ(血腫)、青い出血斑…十分に止血されないことで、血液が血管からもれて血腫となり、後に青あざができることがあります。
  - ・アレルギー症状…アルコール消毒によるかゆみ等が現れることがあります。

# 【個別健（検）診：医療機関】

## 国保特定健診・後期高齢者健診・肝炎ウイルス検診

### ◆受診できる医療機関

国保特定健診・後期高齢者健診⇒日野町内および滋賀県内の医療機関

肝炎ウイルス検診⇒日野町内の医療機関（※一部実施していない医療機関があります）



滋賀県特定  
健康診査・  
特定保健  
指導機関

【滋賀県内の医療機関】インターネットで「滋賀県特定健康診査・特定保健指導機関」と検索するかスマートフォンで上記の二次元コードを読み取ってください。または、日野町福祉保健課保健担当にお問い合わせください。日野町内で受けられる医療機関は下記のとおりです。

◆受診期間 国保特定健診・後期高齢者健診：令和8年12月31日まで

肝炎ウイルス検診：令和9年3月31日まで

◆予約方法 希望する医療機関に、直接予約をしてください

◆持ち物 【国保特定健診・後期高齢者健診】

①受診券 ②質問票（事前に記入） ③マイナ保険証または資格確認書

【肝炎ウイルス検診】

①マイナ保険証または資格確認書 ②自己負担金（70歳以上は自己負担金無料）



### ≪日野町内で受診できる医療機関≫

※医療機関は五十音順です

| 医療機関                                | TEL                 | 受付時間   | 月      | 火 | 水      | 木 | 金 | 土 | 備考                                  |
|-------------------------------------|---------------------|--|--------|---|--------|---|---|---|-------------------------------------|
| あいさか小児科<br>松尾二丁目88-7                | 0748<br>53-<br>8139 | 9:00～12:00   | ●      | ● | ●      | ● | ● |   | 事前に予約の電話をしてください                     |
|                                     |                     | 16:10～17:30  | ●      | ● | ●      | ● |   |   |                                     |
| 朝日医院<br>大窪1010-1                    | 0748<br>52-<br>0057 | 8:30～11:00   | ●      | ● | ●      | ● | ● | ● | 事前に予約の電話をしてください                     |
| 岡診療所<br>河原一丁目10                     | 0748<br>53-<br>1155 | 9:00～12:00   | ●      | ● | ●      |   | ● | ● | 休診日は右の二次元コードを読み取りご確認ください            |
| 鎌掛診療所<br>鎌掛2292                     | 0748<br>52-<br>0615 | 14:00～15:30  | ●      |   | ●      | ● |   |   |                                     |
| 河村医院<br>内池373                       | 0748<br>52-<br>0072 | 8:30～11:30   | ●<br>※ | ● | ●<br>※ | ● | ● | ● | 事前に予約の電話をしてください<br>※第1月曜と第3水曜は休診日です |
| しもいけ<br>メディカル<br>クリニック<br>松尾五丁目59-3 | 0748<br>53-<br>2324 | 9:00～16:30   | ●      | ● |        | ● |   |   | 事前に予約の電話をしてください<br>水曜は休診日です         |
|                                     |                     | 9:00～11:30<br>17:30～19:00  |        |   |        |   | ● |   |                                     |
|                                     |                     | 9:00～11:30   |        |   |        |   |   | ● |                                     |
| どび整形外科<br>クリニック<br>松尾三丁目1-1         | 0748<br>52-<br>8880 | 9:00～11:30   | ●      | ● | ●      |   | ● | ● | 肝炎ウイルス検診は実施していません                   |
|                                     |                     | 15:00～18:00  | ●      | ● | ●      |   | ● |   |                                     |
| 日野記念病院<br>上野田200-1                  | 0748<br>52-<br>4725 | 平日の14:00～16:00に受診券とマイナ保険証または資格確認書を持参して、直接健診室で予約してください（電話予約はしていません） |        |   |        |   |   |   |                                     |

※日野記念病院で肝炎ウイルス検診を受診する場合は、特定健診または後期高齢者健診とセットで受診してください。

**事前予約必要**

**予約受付は4月21日(火) 9:00から開始**

▶定員になり次第、締め切ります。基本健診・大腸がん検診・肺がん検診は集団健診のみです。

### ①希望日(受付時間、日程)を選ぶ

実施場所：林業センター

受付時間：①9:20~9:35 ②9:40~9:55 ③10:00~10:15

④10:20~10:35 ⑤10:40~10:55 ⑥11:00~11:15

●…実施あり 空白…実施なし



| 健診実施日  | 国保<br>特定健診 | 基本健診 | 肝炎<br>ウイルス<br>検診<br>一生に1回 | がん検診              |        |      |      |      | 健診結果説明会<br>場所：林業センター   |
|--------|------------|------|---------------------------|-------------------|--------|------|------|------|------------------------|
|        |            |      |                           | 胃<br>(X線)<br>バリウム | 大腸     | 肺    | 子宮   | 乳    |                        |
|        |            |      |                           | 700円              | 1,000円 | 600円 | 500円 | 700円 |                        |
|        |            |      |                           | 70歳以上は無料          |        |      |      |      |                        |
| 5月22日  | 金          | ●    | ●                         | ●                 | ●      | ●    | ●    | ●    | 6月26日(金)<br>6月29日(月)   |
| 6月9日   | 火          | ●    | ●                         | ●                 | ●      | ●    | ●    | ●    | 7月21日(火)<br>7月23日(木)   |
| 6月10日  | 水          | ●    | ●                         | ●                 | ●      | ●    | ●    | ●    | 7月22日(水)<br>7月24日(金)   |
| 6月25日  | 木          | ●    | ●                         | ●                 | ●      |      |      |      | 8月5日(水)<br>8月6日(木)     |
| 10月6日  | 火          | ●    | ●                         | ●                 | ●      |      |      |      | 11月16日(月)<br>11月17日(火) |
| 10月18日 | 日          | ●    | ●                         | ●                 | ●      | ●    | ●    | ●    | 11月27日(金)<br>11月29日(日) |
| 10月19日 | 月          | ●    | ●                         | ●                 | ●      | ●    | ●    | ●    | 11月30日(月)<br>12月1日(火)  |
| 11月11日 | 水          | ●    | ●                         | ●                 | ●      |      |      |      | 12月22日(火)<br>12月23日(水) |
| 11月21日 | 土          | ●    | ●                         | ●                 | ●      | ●    | ●    | ●    | 1月6日(水)<br>1月9日(土)     |
| 11月26日 | 木          | ●    | ●                         | ●                 | ●      | ●    | ●    | ●    | 1月7日(木)<br>1月8日(金)     |

(注1) 令和8年度の集団健診実施場所は林業センターのみとなります。

(注2) B型・C型肝炎ウイルス検診は700円、B型肝炎ウイルス検診のみは200円、C型肝炎ウイルス検診のみは600円です。

### ②予約する ▶予約者には事前に健(検)診案内を郵送します

電話(FAX)または福祉保健課保健担当の窓口までお越しください。

日野町福祉保健課保健担当 〒529-1698 滋賀県蒲生郡日野町河原一丁目1番地  
TEL (0748) 52-6574 FAX (0748) 52-6503

### ③受診する

▶予約票、自己負担金など、ご案内したものをご持参ください。

### ④健診結果を受け取る

▶がん検診・肝炎ウイルス検診の結果は『郵送』でお渡します。

▶基本健診・特定健診の結果は『健診結果説明会』で直接お渡します。

事前に郵送にて日時をお伝えします。ご都合が悪い場合はご相談ください。