

広報 ひの

あなたと
まちをつなぐ

2024
7月号
No. 768



キャラクターと
キャラクターも探せ!

どこかのページに私たちが隠れちゃった!
探してみてね♪答えは20ページ!

湖国の感動 未来へつなぐ
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 2025

2025年9月28日(日)~10月8日(水) 2025年10月25日(土)~10月27日(月)

国スポ まで 454日 障スポ まで 481日

(7月1日現在)

今月の主な内容

main topics

きたやまちゃ

北山茶の茶摘み体験

5月14日(火)、西大路小学校の3年生が木田製茶の茶畑(河原)で茶摘みを体験しました。

爽やかな新緑の風景が広がる中、児童たちはお茶の育て方や「一芯二葉」の摘み方を教わり、「こんなに摘めたよ!」と袋の中を見せたり、摘んだ葉を食べて「ちょっと苦い」「いいにおいがしておいしい」と感想を言い合ったりして楽しく学習していました。

特集 日野町で暮らす

P 2~3

マイナンバーカードが
健康保険証として
利用できます!

P 10

日野町で暮らす

町では、移住促進に向けて日野町で暮らすイメージを持ち、移住を後押しできるよう、移住・定住情報サイト「ひの暮らし」を運営しています。その中で、日野町で暮らすために必要な衣食住・子育て・医療等の情報を総合的に発信しています。

今回は「ひの暮らし」から生まれた企画「ヒノジン」を紹介します。日野町の魅力により広く、多くの人に伝え移住促進を図るため、文章や画像を使用して情報発信できるSNS「note」にて公開を開始しました。



「ヒノジン」に魅力
をききました



日野町で活躍する方々を紹介する「ヒノジン」で英語塾「バイリンガル養成学院」（内池、西大路）代表の谷大智さん（内池東）にインタビューしました。

日野町で英語を教えたい

一度は日野町を離れ、海外での生活も経て、4年前、日野町に戻ると決めた谷さん。戻ってきた理由の一つに「英語をはじめとして、生まれ育った町と他の地域とで教育格差がでないようにしたい。海外に羽ばたき、世界で通用する人を育てたいから」と話されました。また、「日野町に住めば英語力が身に付くといわれるまでになればいいな」と今後の目標も話されました。

誇りある伝統の町

日野町の好きなところについて谷さんは、「田舎だけどなんでもそろっている。川で水遊び、山登り、夜は見上げるときれいな星空。人が温かい」と話されました。谷さんは幼少期から地元のお祭りに行き、親戚と一緒に鯛そうめんを食べるなど、伝統文化にも触れてきたそうです。「自分も含め、日野町の人は、日野祭やひなまつり紀行など、伝統文化を重んじ、昔のものを大事にする。日野町に誇りをもっていて、日野町愛が強い。自身も伝統文化を残しつつ、町を活性化させたい」と熱い想いを語られました。

詳しいインタビュー内容は日野町noteで、ぜひご覧ください。

さまざまなコンテンツで情報発信しています！

「ヒノジン」のほか、さまざまな媒体や手法により、日野町の魅力をより広く、多くの人に発信しています。



ヒノジン

～日野で暮らす、気になるあの人～



「ヒノジン」では、町で活躍する人の暮らしや仕事、地域での活動を通して、日野町がどんな町か、そこで暮らす人がどこに町の魅力を感じているのかを紹介しています。

日野町「note」で配信中！▶



地域おこし協力隊



地域の活性化を一層推進するため、都市部から移住し、地域づくりにおける各種地域活動に従事する「地域おこし協力隊」を導入しています。自らの得意分野や斬新な視点をいかして取り組みを進めています。

今月号9ページに「地域おこし協力隊活動記」を掲載していますので、ぜひご覧ください！

今月号9ページに「地域おこし協力隊活動記」を掲載していますので、ぜひご覧ください！

オーディオドラマ

わたしが日野町に恋をした話



日野駅や日野祭での町の人との触れ合いを描いたドラマ。(全5話)



短編映画「ひのくらし」



日野町での暮らしがイメージできる物語。左のオーディオドラマの続編。



町の支援制度を紹介します！

町への移住を支援する施策を

“移住”・“住まい”・“仕事”・“結婚”などをテーマにまとめています。



移住

東京圏からの移住

東京23区内に5年以上居住または通勤・通学していた方が本町に移住し、就業等の要件を満たした場合、移住支援金を給付

2人以上の世帯
100万円

住まい

住宅リフォーム補助

最大20万円

町内の施工業者を利用してリフォームを行う場合、上限10万円（転入・転居する方が空き家をリフォームする場合は上限20万円）を助成

仕事

創業支援

町内で新たに創業しようとする方に家賃補助、店舗改修費補助

・家賃補助 月額1/2
・店舗改修 最大50万円

就農支援

50歳未満の新規に就農した方に年間最大150万円を交付（最長3年間）

最大150万円

結婚

結婚新生活支援

最大30万円

夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下で、世帯所得500万円未満の世帯に、結婚に伴う住宅の取得費用に対し補助

- 夫婦ともに29歳以下 30万円
- 夫婦ともに39歳以下 20万円

各制度の詳細やその他の制度については、町ホームページをご覧ください。



◆問い合わせ先 企画振興課 企画人権担当 ☎ 0748-52-6552



日野が誇る銘茶 北山茶



今回は、唯一の北山茶農家である木田製茶代表の木田光夫さん（西大路1区）にお話を伺いました。



木田光夫さん

北山茶とは

町の特産品である北山茶は、河原・村井・西大路にかけて位置する北山地区の茶畑で生産されています。北山地区の土壌は粘土質で有機物を抱きやすく、肥沃化し良好な土壌になるため、深みのある濃厚な味わいのお茶ができます。

茶葉の収穫は年3回で、一番茶は5月ごろ、二番茶は6月下旬から7月上旬にかけて、秋番茶は10月から11月にかけて行われます。

収穫された茶葉の大半はJAを通じて出荷されますが、北山茶としての商品は、煎茶、かぶせ茶、番茶、ほうじ茶、和紅茶などがあり、フレンドマート日野店のJAコーナーや「きてか」などで販売されています。

北山茶の存続のために

北山茶の生産は県営事業で昭和46年ごろから始まり、当初は23軒ほどの北山

茶農家がありましたが、現在は木田製茶のみとなっています。

長年にわたり北山茶を守ってきた木田さんも高齢となり、北山茶存続のために事業継承マッチングサイト「relay」を通じて後継者を募集されました。

木田さんは「茶作りを長く続けてきた中で品質も良くなり、町の特産品として誇りを持っています。北山茶が途絶えることのないよう、技術を受け継いでいってくださることを願っています」と話されました。

急須で淹れたおいしいお茶を

毎日飲んでほしい

木田さんは『日常茶飯事』や『お茶の間』という言葉があるように、お茶は昔から生活に欠かせないものです。お茶は健康や美容に効果がありますし、急須で淹れたお茶はとてもおいしく、良いことばかりです。ぜひ、毎日お茶を飲んでください」と話されました。

こんなにたくさん!緑茶の効果

殺菌作用 食中毒予防
むし歯予防 口臭抑制
がん予防 老化抑制
疲労回復 リラックス
美肌 ダイエット など



滋賀中央森林組合合併

滋賀県森林組合が発足しました

6月3日（月）、滋賀中央森林組合は県内のほかの5森林組合と合併し「滋賀県森林組合」が誕生しました。組合長には旧滋賀中央森林組合の家森茂樹氏が就任されました。合併により組合員数は全国で2番目に多い19,457名となり、組合員が所有する森林面積は全国で最も広い107,578haとなりました。

新組合の事務所は大津市大萱の滋賀県林業会館を本所とし、日野町林業センター内の旧組合の日野事業所は新組合の支所として、これからも町内の森林・林業の振興に貢献されます。



◆問い合わせ先

農林課 農林振興担当

☎ 0748-52-6563

日野町の新たな特産品創出へ

白ねぎ生産部会が設立されました

4月25日（木）、日野特産白ねぎ生産部会の設立総会が開催されました。

発起人であり、部会長の油浦寛弥さんは、「関係機関の助言を受け、本日部会設立を迎えた。白ねぎを日野菜に次ぐ、特産品に作り上げたい」とあいさつされました。

併せて開催された栽培研修会では、滋賀県東近江農業農村振興事務所農産普及課から栽培方法等について説明され、出席者は熱心に耳を傾けていました。部会は、町内の農家7軒から構成され、初年度は約0.7haで栽培されます。



白ねぎ愛称（オリジナル名称）を募集します！

【応募期間】 8月15日（木）まで

【応募資格】 日野町在住の方

【応募方法】 応募用紙または応募フォーム

※応募用紙（募集要項）はJAGリー近江日野営農振興センター、農林課窓口にあります。

【提出先】 日野営農振興センターまたは農林課

【景品】 採用された方に抽選で「白ねぎ一年分」を進呈します。

【その他】 応募内容は、名称検討のため日野特産白ねぎ生産部会事務局が使用し、目的外の使用はしません。

皆さんのご応募をお待ちしています。

◆問い合わせ先

日野特産白ねぎ生産部会事務局
（日野営農振興センター内）

☎0748-521-2212



応募フォーム

◆問い合わせ先 農林課 農政担当 ☎0748-521-6563

日野町交通安全

シルバーキャラバン隊

認定式を開催しました

5月21日（火）、日野町役場で「令和6年度日野町交通安全シルバーキャラバン隊認定式」を開催し、31名の隊員に日野町長と東近江警察署長の連名による認定書を交付しました。

シルバーキャラバン隊は、高齢者が高齢者自身を守り、交通安全意識を高めるとともに、安全運転を実践し、交通安全を心掛けることにより交通事故件数と交通事故死者数を減少させるために毎年度結成しています。

隊員の皆さんには、毎月15日の高齢者交通安全の日や25日の近江路マナーアップ運動日に、街頭啓発などを通じてご活躍いただきます。よろしくお願いいたします。



シルバーキャラバン隊員の募集について

町では、町内でシルバーキャラバン隊の活動にご参加いただける方を募集しています。おおむね60歳以上で、活動に興味のある方や交通安全啓発に賛同いただける方は、交通環境政策課環境政策担当までご連絡ください。

◆問い合わせ先

交通環境政策課 環境政策担当

☎0748-521-6578

瑞宝双光章を受章

昭和33年から長年にわたり教職に従事された、藤岡堅次さん（上駒月）が、5月9日（木）に叙勲瑞宝双光章を受章されました。

藤岡さんは、教職を退職後も青少年の健全育成および人権問題の啓発に努められ、町政の発展に大きく寄与いただき、その功績が認められました。

おめでとございます。



滋賀県民 総あいさつ運動顕彰を受賞

必佐小学校見守り応援隊（服部学代表）の皆さんが、5月15日（水）に滋賀県民総あいさつ運動顕彰を受賞されました。

必佐小学校見守り応援隊は、平成30年度に関連18団体で結成され、毎週月・水・金曜日の登校時に校門前で子どもたちに向けたあいさつ運動を実施されています。地域の方が見守る中、一日の始まりにあいさつを交わすことで、子どもたちが明るく活発になり、スムーズに学校生活をスタートできるようにしたことなどが高く評価されました。

おめでとございます。



令和6年度 少年補導功労団体表彰を受賞

東近江警察署日野地区少年補導員会（外池多津彦代表）が5月24日（金）に令和6年度少年補導功労団体表彰を受賞されました。

この賞は、地域の少年の健全育成にご尽力いただいている団体に贈られます。

日々、少年少女の健全育成支援にご協力いただきありがとうございます。

おめでとございます。



青少年の成長を願って 街頭啓発活動を実施します

日野町青少年育成町民会議では、青少年が心豊かに明るく健やかに成長することを目的として、「あいさつ・声かけ運動」を中心に活動しています。7月12日（金）17時～18時ごろにフレンドマート日野店内において啓発コーナーを設置するとともに、関係団体や日野高校生と同店出入口付近で啓発グッズを配布し、街頭啓発活動を実施します。

7月は「青少年の非行・被害防止滋賀県強調月間」です。地域住民の皆さんとともに、青少年の健全な育成に取り組んでいきますので、引き続きご協力をお願いします。



（昨年7月の「青少年の非行・被害防止滋賀県強調月間」における街頭啓発の様子）

◆問い合わせ先 教育委員会事務局 生涯学習課 ☎0748-5216566

新しい観光パンフレットが完成 「日野のまちなみ スケッチ紀行」

日野町内の各名所をイラストで紹介する、新しいパンフレット「日野のまちなみスケッチ紀行」が日野観光協会より発行されました。発行を記念し、4月27日（土）～5月19日（日）にギャラリーつつむで、イラストを担当した紀行画家川村和彦氏（埼玉県草加市）の個展が開催されました。

個展では、パンフレットに掲載していない45点のイラストを含む全90点のイラストが展示されており、お客さんは「熊野神社の絵を見に来ました。とてもきれいに描いていただいていた」と話され、気に入ったイラストのポストカードを購入されていました。

川村氏は「母の出身地のため何度も日野町に来ていますが、外から見るとすごく良さがわかって何気ない風景に愛着を感じます。町内に住んでいる方にはその良さを再認識していただければうれしいです」と話されました。

紀行画家
川村和彦氏



今年も盛大に開催 日野祭

5月2日（木）、3日（金）、馬見岡綿向神社（村井）の春の例祭である日野祭が開催されました。

2日の宵祭では、提灯を灯した曳山が繰り出し、山倉の前や札の辻周辺、日野まちかど感応館などで祭囃子が響く中、たくさんの方が恒例のスタンプリーを楽しんでいました。

3日の本祭では、馬見岡綿向神社に集結した豪華絢爛な曳山を一目見ようと、たくさんの方でにぎわいました。辺りでお神輿の「ヤレヤレ、ドントヤレ」と威勢の良い掛け声や曳山で演奏される祭囃子が響き、お祭りを盛り上げていました。町なかでは、栈敷窓から顔を出してお神輿や曳山を見る家族、友達とおしゃべりしながら屋台で買ったかき氷やフライドポテトを食べ歩く人など、年に一度のお祭りを楽しむ人の姿がたくさん見られました。

宵祭も本祭も
見どころいっぱい！



南比都佐幼稚園こばと園の5歳児が 1年生の授業を体験

5月21日（火）、南比都佐小学校で、南比都佐幼稚園とこばと園の5歳児が1年生の授業を体験しました。この交流は、幼児教育から小学校教育への滑らかな接続をめざす「学びに向かう力推進事業」として県からの指定を受けて令和4・5年度の2年間行われ、今後同小学校・園の行事として引き続き実施することとなりました。

今回は体育館での体育の授業で、ウォーミングアップとして「じゃんけん列車をした後、マット、跳び箱、肋木、ボールなどを使った運動を体験しました。最後に「バナナおに」をして、みんなで体育館じゅうを走りまわって遊んでいました。

園児たちに感想を聞くと「楽しかった！」「初めて来たけどおもしろかった」「1年生が優しくしてくれた」と笑顔で答えてくれました。

楽しく交流しながら
授業体験☆





あおぞら園・あおぞら園鎌掛分園

村井にあるあおぞら園は
現在0歳児3名、1歳児
6名、2歳児15名、3歳児
17名、4歳児18名、5歳
児23名の計82名の子ども
たちが通っています。



鎌掛にあるあおぞ
ら園鎌掛分園は現在
1歳児9名、2歳児12
名の計21名の子ども
たちが通っています。



保育目標 *明るく丈夫な子 *友達となかよく遊べる子 *よく考える子

5歳児は「はじめのつどい」で
歌を歌いました
がんばって歌ったよ



大きい組の誕生会は集
まって行っています
楽しい時間です



戸外では、水やりをしたり、
ごちそうをつくったりして
楽しんでいます



みんなで食べる給食はおいしいね
たくさん食べて大きくなあれ



お散歩にも
出かけています

同じことをしたり、
何かを見つけたら、
友達と一緒にうれ
しいですね



みんなで
絵本タイム



お店屋さんごっこでは、
異年齢の関わりが
あります



戸外遊びが
大好き



これ何かな？



はいどうぞ



ガソリン
入れますよ



太鼓をたたいて、
リズムに合わせて
踊っています

子どもたちは外で過ごすことが大好きで、天気の良い日には戸外で遊んだり、散歩に出かけたりしています。室内でも制作遊びやごっこ遊びをして、友達との会話ややりとりを楽しみながら過ごしています。子どもの「これは何だろう？」と一緒に考え、「あ、見つけた」に喜び、「できるかな？」に寄り添い、「やってみよう」を応援しています。みんながいるから、先生が見ているから“がんばれた”と思えたらいいですね。一人でじっくりやりたい遊びを楽しむことも大事ですし、たくさんの友達と関わりながら遊ぶことも大事です。考えたり、困ったりもしながらも、いろいろな経験をする中で、人とつながったり、思いを伝えたりしています。

◆問い合わせ先 子ども支援課 子ども支援担当 ☎ 0748-52-6583

地域おこし協力隊活動記

町では、地域おこし協力隊に着任いただき「関係人口の創出と拡大」「移住・定住の促進」に取り組んでいます。

今月号では、吉海星来さんの活動記をご紹介します。



みなさんこんにちは。4月～6月にかけて日野駅に飾られた、ホイノボリをご覧になれましたか？

地域の子どもたちや高校生、地元の方、町外の方など、のべ50名の方々が関わってくださり、1か月かけて作成しました。

昨年初めて山王祭に参加させていただいたのですが、地域の方が集結してホイノボリを作り、交流をされていてすてきな文化だなと思っていました。今年は日野駅に飾るホイノボリを作ることになり、自分だけではなく、いろいろな人が関わって作り、より多くの人に文化を知っていただけたら良いなという想いで企画しました。

今回、大津で子どもたちや子どもたちのお母さんに一緒に作っていただく機会があったのですが、「日野駅見に行きたいな」と言ってくくださったのがとてもうれしかったです。

そして、10月19日(土)に日野駅前でイベントがあり、メンバーの1人として、企画に携わっていました。日野町の良さを知っていただけのきっかけになるように、日野町の人に温かい心を寄せるような人が1人でも増えるように、そんな想いで活動に取り組んでいます。



◆問い合わせ先 企画振興課 企画人権担当 ☎0748-52-6552

現在

福祉医療費受給券をお持ちの方へ

現在お持ちの福祉医療費受給券は、7月31日で有効期間が満了となります。

8月以降も引き続き受給資格がある方には、7月下旬に新しい受給券を送付します。

更新手続きが必要な方には案内を送付していますので、期日までに提出してください。

また、新たに受給資格に該当すると思われる方はご相談ください。

なお、新しい受給券がお手元に届いていない場合や住所・氏名等に変更があった場合は、すみやかに住民課保険年金担当までご連絡ください。

◎乳幼児の受給券は就学前の3月末、小中学生は中学校卒業の3月末、高校生等は18歳到達年度末までで有効期間が満了となります。



！ 注意

保育所・学校等で加入している「独立行政法人日本スポーツ振興センター」の災害共済給付の対象となる受診の場合、町では災害共済給付を優先いただいていますので福祉医療費受給券を使用しないようお願いいたします。受給券を使用されると保護者の方から福祉医療分を返金していただくこととなりますので、ご注意ください。



◆提出・問い合わせ先 住民課 保険年金担当 ☎0748-52-6584

マイナンバーカードが 健康保険証として利用できます！

国の方針に基づき、従来の紙またはプラスチック製の健康保険証は12月2日に廃止されます。以降は、新規発行が行われませんので、原則として保険証利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)を医療機関に提示していただくことになります。

- ◆ 就職や転職、引っ越しをしても、新しい健康保険証の発行を待たずに、マイナンバーカードで受診できます。
- ◆ マイナ保険証の利用登録をされていない方には、ご加入の医療保険者(国民健康保険・後期高齢者医療・各種社会保険)から「資格確認書」が交付されます。
- ◆ 経過措置として、12月2日時点で発行済みの保険証は、有効期限(最長1年間)まで利用可能です。(ただし、住所などの資格情報に変更があった場合、その時点で被保険者証は無効となり、マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」が交付されます。)



マイナ保険証を利用するまでの手順

【ステップ1】マイナンバーカードの申請

役場の申請サポート窓口で申請できます。事前予約制となりますので、希望される場合は、住民課までお電話をお願いします。

【ステップ2】マイナンバーカードの受け取り

申請から1～2か月後、カードの交付準備ができたことをお知らせする「交付通知書」(はがき)がご自宅に郵送されますので、住民課に予約の電話をしていただき、受け取ってください。

【ステップ3】マイナ保険証を利用するための手続き

マイナポータルアプリまたは住民課の窓口で保険証利用登録を行ってください。

※登録にはマイナンバーカードとカード受け取り時に設定した利用者証明用電子証明書パスワード(数字4桁)が必要です。

- ①マイナポータルを起動してログイン
- ②ホーム画面の「健康保険証」をタップ
→健康保険証の利用登録画面
- ③パスワードの入力とマイナンバーカードの読み取り→登録完了



【ステップ4】マイナンバーカードを健康保険証として利用

医療機関窓口のカードリーダーで顔認証または暗証番号入力を行います。一部の医療機関では、顔認証やパスワード入力を行わずに利用できる場合があります。

※有効期限内のマイナンバーカードをお持ちの場合は、ステップ1・2は省略できます。

マイナ保険証のメリット

- ◎必要な医療サービスを迅速かつ簡単に利用することができます。
- ◎ご自身の状況に基づいた総合的な診断や重複する投薬を回避できます。(お薬や診療情報、健診結果等の提供に同意いただいた場合のみ)
- ◎「限度額認定証」がなくても、医療機関窓口での限度額以上の一時支払いが不要になります。

◆問い合わせ先 (マイナンバー制度)企画振興課 企画人権担当 ☎ 0748-52-6552
(マイナンバーカード申請等)住民課 住民担当 ☎ 0748-52-6571
(マイナ保険証等)住民課 保険年金担当 ☎ 0748-52-6584

！SNS・SMS・メールでの詐欺に注意しましょう

投資詐欺に注意しましょう

SNS等で届く投資話は詐欺かもしれません。本当に信頼できる取引相手かよく確認しましょう。

事例

インスタグラム等のSNSに表示された有名人等が起用された広告をクリックしたところ、LINEの投資グループに招待され、「絶対儲かる」等と投資を勧められる。

インストールしたアプリ上では、利益が出ているように表示されるが、出金しようとしても理由をつけて出金させず、出金ができなくなる。

知っている組織名でも

安心しないようにしましょう

実在する組織をかたるSMSやメールを送信し、IDやパスワード、暗証番号、クレジットカード番号等、個人情報をごだましとられ、不正利用されるフィッシングに関する相談が多くあります。

事例

宅配業者を装ってスマートフォンに不在通知のSMSを送り、URLにアクセスすると本物の宅配業者のWEBサイトに似た偽サイトへ誘導される。そこでIDやパスワード等の個人情報をごだましとられ、商品の購入等が不正利用される。

対処法

フィッシングサイトに個人情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を不正利用されるおそれがあるため、絶対に入力してはいけません。

万が一、情報を入力した場合、同じIDやパスワード等を使っているサービスを含め、すぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関等に連絡しましょう。

電話での詐欺にも注意しましょう

電話一本から「オレオレ詐欺」や「還付金等詐欺」などの振り込め詐欺のきつかけになるばかりではなく、強盗などの凶悪事件につながる場合もあります。

対処法

●固定電話の防犯機能を利用しましょう

特殊詐欺の犯人側は声を録音されることで通話履歴が残ることを嫌がります。自動で通話を録音する「防犯機能付き固定電話」の設置と留守番電話の設定をすることが有効です。

●すぐに相談しましょう

不審な電話があったら、すぐに警察や消費生活相談窓口等にご相談ください。

◆問い合わせ先

警察相談専用電話 ☎9110
消費者ホットライン短縮番号 ☎188
交通環境政策課 環境政策担当
消費生活相談窓口

☎0748-52-2500

介護保険負担割合証を送付しました

6月下旬に、要介護(要支援)認定を受けている方へ「介護保険負担割合証」を送付しました。

介護保険負担割合証には、介護保険のサービスを利用した際の利用者負担の割合が記載されています。

利用者負担は、1割、2割または3割です(一定以上の所得のある方は、2割または3

割負担となります)。お手元に届きましたら、負担割合や適用期間などの記載事項をご確認ください。

介護サービス事業者は、この介護保険負担割合証をもとに、利用者の負担割合を確認されま

介護保険負担割合証	
交付年月日	令和6年XX月XX日
番号	0123456789
住所	滋賀県蒲生郡日野町〇〇XX番地
フリガナ	ヒノ タロウ
氏名	日野 太郎
生年月日	昭和XX年XX月XX日
利用者負担の割合	適用期間 開始年月日 令和6年8月1日 終了年月日 令和7年7月31日 1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	253831 日野町 公印

※負担割合証は、薄い緑色です。

ご自身の負担割合(1割、2割または3割)が記載されています。

◆問い合わせ先

長寿福祉課 高齢者福祉介護担当
☎0748-52-6501

後期高齢者医療制度のお知らせ

令和6年度の保険料の額を7月中にお知らせします

後期高齢者医療制度の被保険者の方に、令和6年度の1年間の保険料の額や支払方法についての通知書を7月中に送付します。

●保険料の計算のもとになるのは

令和6年度の保険料は、令和5年中の所得をもとに計算されます。

●保険料の支払方法は

通知書の「特別徴収」の欄に金額が記載されている方は、その金額を年金から直接お支払いいただきます。「普通徴収」の欄に金額が記載されている方は、納付書か口座振替でお支払いいただきます。

8月1日から有効の新しい被保険者証を7月中にお送りします

●被保険者証を8月1日に更新します

更新に伴い、現在、後期高齢者医療制度に加入している方全員の被保険者証が新しくなります。新しい被保険者証は、7月中に簡易書留郵便で発送します。

薄緑色(うぐいす色)になります。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」、
「限度額適用認定証」を更新します

●「限度額適用・標準負担額減額認定証」、
「限度額適用認定証」とは

入院時や高額な外来診療を受けるときに、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」、現役並み所得者の方は「限度額適用認定証」を提示すると、医療機関の窓口でのお支払い上限が限度額までとなり、さらに非課税世帯の方は入院時食事代が減額されます。

●対象となる被保険者の方

限度額適用・標準負担額減額認定証 令和6年度の住民税(町・県民税)が世帯全員非課税の方
限度額適用認定証 令和6年度の住民税課税所得が145万円以上690万円未満の方

●手続き方法

① 昨年から引き続き対象の方 新しい被保険者証に同封して郵送します。(申請手続きは不要です)
② 対象の方で認定証をお持ちでない方 被保険者証(または資格確認書)を持参のうえ、住民課保険年金担当で申請してください。
★マイナ保険証をお持ちの方は、認定証は不要です。

みんなで支えあう

国民健康保険

8月1日から国民健康保険の被保険者証が新しくなります

国民健康保険(国保)被保険者証は8月に更新となり、有効期限が令和6年7月31日となっている被保険者証(桃色)は使用できなくなります。8月1日からご使用いただく被保険者証(紫色)を7月中に簡易書留郵便で発送しますので、病院などへ行かれる際は、新しい被保険者証をお持ちください。

※新しい被保険者証がお手元に届いていない場合や、住所・氏名などに変更がある場合は、すみやかに住民課保険年金担当までご連絡ください。

※社会保険など、別の被保険者証をお持ちの方に国保の被保険者証が届いた場合は、社会保険などの被保険者証、マイナンバーがわかる書類、本人確認ができるものを持参のうえ、住民課保険年金担当で国保の資格喪失手続きをしてください。



◆問い合わせ先

住民課 保険年金担当
滋賀県後期高齢者医療広域連合

☎0748-5216584
☎077-52213013

◆問い合わせ先

住民課 保険年金担当
☎0748-5216584

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の納付が困難な場合は ご相談ください

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により免除または猶予される制度があります。

① 保険料申請免除制度

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定基準以下の場合、申請して承認されると保険料の全額または一部が免除されます。承認期間は、原則として7月から翌年6月までです。

※保険料の一部が免除（4分の1免除、半額免除、4分の3免除）になる方は、免除に該当しなかった部分の保険料を納付しなければ未納と同じ扱いになります。

② 納付猶予制度

50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。承認期間は、原則として7月から翌年6月までです。

また、令和5年度に保険料の全額免除または納付猶予された方で、申請時に翌年度以降も引き続き全額免除または納付猶予を希望された方は、申請手

続きが不要です（退職や被災等の特別な事情で承認された場合や世帯構成等に変更があった場合には、改めて申請手続きが必要です）。

③ 学生納付特例制度

学生の方で、本人の前年所得が一定基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。承認期間は、原則として4月から翌年3月までです。

※各種申請の手続きは申請月の2年1か月前までさかのぼって申請できます。

※手続きには、基礎年金番号通知書または年金手帳をご持参ください。なお、会社等を退職された方は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証を、学生納付特例を申請される方は学生証を併せてお持ちください。

◆ 問い合わせ先

草津年金事務所 国民年金課
☎077-567-2220
住民課 保険年金担当
☎0748-52-6584

糖尿病を予防して 健康寿命をのばしましょう！

日本の糖尿病が強く疑われる人の割合は男性19・7%、女性10・88%で男女合わせると1900万人います（令和元年度の国民健康栄養調査）。

糖尿病ってどんな病気？

血液中のブドウ糖の割合を血糖値といい、血糖値が必要以上に高くなった状態が慢性的に続くのが糖尿病です。

血糖値は、糖の吸収を手助けするインスリンというホルモンによって、一定の範囲に保たれています。しかし、インスリンの量が不足したり、働きが悪くなると、血糖値が上がってしまいます。

糖尿病は大きく分けて2つのタイプがあります。すい臓でインスリンがつかられない「1型糖尿病」と、遺伝や生活習慣が原因の「2型糖尿病」で、日本では糖尿病患者の90%以上が2型糖尿病です。

糖尿病は初期の段階では自覚症状がほとんどなく、検査をしないとわからない病気で、血糖値が高い状態を放置すると血管が傷つき、さまざま合併症を引き起こします。心臓病や脳卒中など、死亡リスクの高い病気につながる動脈硬化とも関係しています。

糖尿病になりやすいのはどんな人？

- ・肥満指数が高い人
- ・家族に糖尿病の患者がいる人
- ・高血圧の人
- ・喫煙をする人
- ・飲酒をする人

生活習慣を改善して
糖尿病の発症・重症化を
予防しましょう！



◆ 問い合わせ先

福祉保健課 保健担当
☎0748-52-6574

65歳の方必見！ 成人用肺炎球菌ワクチン接種

肺炎球菌感染症が重症化すると、気管支炎、肺炎などの重い合併症を起こすこともあり、ワクチン接種により、重症化をおさえる一定の効果があります。接種を希望される方は、**66歳の誕生日の前日までに受けてください。**

【接種対象者】

- ①令和6年度に65歳になる方
- ②接種日時点で60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器などの機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方
※身体障害者手帳(1級相当)をお持ちでない方は、医師の意見書が必要です。

【接種費用】

自己負担金 2,500円
(ただし、住民税非課税世帯の方は1,500円、生活保護受給中の方は免除)
住民税非課税世帯の方、生活保護受給中の方は、医療機関あての免除証明書などを発行します。接種される前に、必ず福祉保健課保健担当に申請ください。

【接種期間】

65歳の誕生日から66歳の誕生日の前日まで

【接種方法】

下記の医療機関で1回受けてください。

【持ち物】

健康保険証、マイナ保険証などの住所・生年月日を確認できるもの、自己負担金、予診票(※)
※65歳になる方には、誕生日の翌月に予診票、説明書類を郵送します。予防接種を受ける前に、必ず予防接種の説明文をよくお読みください。

予防接種町内医療機関

医療機関	住 所	電 話	接種日	受付時間	予約の有無
あいさか小児科	松尾二丁目88-7	☎0748-53-8139	月～土	日によって異なります	要
朝日医院	大窪1010-1	☎0748-52-0057	月～土 月・火・水・金	8:30～11:00 18:00～19:00	不要
岡診療所	河原一丁目10	☎0748-53-1155	月・火・水・金・土 月～金	9:00～12:00 16:30～18:30	不要 (予診票を記載のうえ、午前診11:50まで、午後診18:20までにご来院ください)
鎌掛診療所	鎌掛2292	☎0748-52-0615	月・水・土	14:00～16:00	要
河村医院	内池372	☎0748-52-0072	月～土 (第1月曜、第3水曜を除く)	8:30～11:30	要
しもいけメディカルクリニック	松尾5丁目59-3	☎0748-53-2324	予約時に調整	予約時に調整	要
どひ整形外科クリニック	松尾3丁目1-1	☎0748-52-8880	月・火・水・金・土 月・火・水・金	9:00～11:30 16:00～19:00	要
よこた眼科クリニック	松尾1189	☎0748-52-1341	月・火・木・金・土	8:00～11:30	要 受付窓口にて予約(電話不可)
日野記念病院	上野田200-1	☎0748-53-1224	予約時に調整	予約時に調整	1週間前までに予約必要 予約受付(月～金) 9:00～16:00 予約受付(土) 9:00～12:00

県内他市町の医療機関で接種を希望される場合は、事前に福祉保健課保健担当にご相談ください。

◆問い合わせ先 福祉保健課 保健担当 ☎ 0748-52-6574

空き家バンク制度をご利用ください

町内にある空き家の情報を所有者の方に登録していただき、買いたい(借りたい)方に紹介する制度です。大切な家屋や地元自治会の活性化につながります。空き家バンクをぜひご利用ください。

この制度は、町と協定を結んでいる滋賀県宅地建物取引業協会に所属している宅建業者の仲介のもと、安心して交渉や契約等ができる仕組みとなっています。

全国的に空き家は増えており、町においても年々増加しています。老朽化して住めなくなる前に、空き家を所有されている方は「日野町空き家バンク」へお電話をいただくか担当窓口でご相談ください。

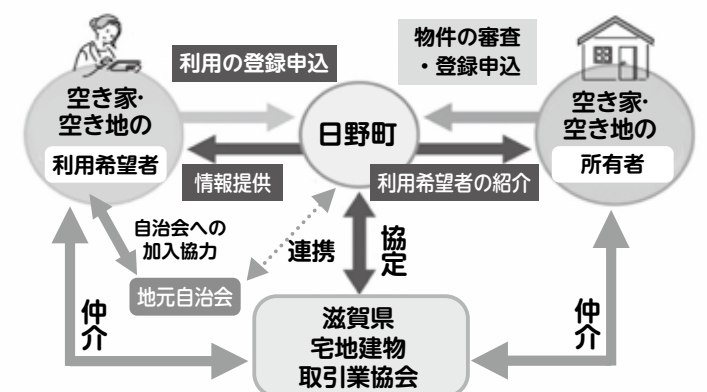
今までの契約件数
93件
(平成21年～)

現在の
登録利用希望者
101名
(令和6年4月時点)

買いたい・借りたい

制度の流れ

売りたい・貸したい



町ホームページ
空き家バンク

家屋の取り壊しや用途変更を された方は届け出をお願いします

家屋の取り壊しについて

家屋の全部または一部を取り壊された方は、家屋取壊届を提出してください。届け出がない場合、翌年も固定資産税が課税される場合があります。家屋を取り壊した年の12月末日までに届け出をお願いします。届出を受理後、現地を確認して実際に建物が滅失されていたら、翌年度からその家屋の固定資産税は課税されません。

家屋の用途変更について

用途変更とは、住宅を店舗や事務所として使用するなど、建築当時の用途から現在使用している用途が変わったことをいいます。用途変更をされた方は家屋用途変更申告書を提出してください。申告いただくと、当該家屋にかかる経年減点補正率を次の評価替え時から修正します。

届け出方法

家屋取壊届・家屋用途変更申告書を税務課固定資産税担当へ提出してください。届け出用紙は税務課窓口での受け取りもしくは町ホームページから印刷することができます。



家屋取壊届



家屋用途変更申告書



◆問い合わせ先 建設計画課 都市計画担当 ☎0748-52-6567

◆問い合わせ先 税務課 固定資産税担当 ☎0748-52-6572



みんなのとしょかん



本の紹介

『大人ひとり旅のはじめ方』

主婦の友社

旅の計画の立て方、持ち物の選び方、服装などが紹介されたひとり旅の入門書です。旅が好きなおしゃれな5人の女性のおすすめプランも掲載されています。今年の夏はひとり旅に出てみませんか？



7月							8月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30	31	

■…休館日 ○…えいが会 ◇…託児サービス
●…おはなし会 ■…おひざでだっこのおはなし会

◆問い合わせ先 日野町立図書館
☎0748-53-1644

図書館からのお知らせ

○ピアノデュオコンサート

どこかで聞いたことのある有名なクラシック曲を連弾で演奏します。夏の夜に図書館に響きわたる1台4手の豊かな音色をぜひお楽しみください♪

とき：7月20日(土) 19:00～20:00

演奏：仲上有美さん・北岸佳奈さん

参加費・申込：不要



行事予定

※行事・サービスは中止する場合があります。

「おはなし会」 7月6日(土)、13日(土)、27日(土)
11:00～(15分程度)

「おひざでだっこのおはなし会」 7月20日(土) 11:00～(20分程度)
3歳くらいまでの親子を対象に絵本や手遊び、わらべうたなどをしています。

「託児サービス」 7月10日(水)、17日(水) 10:00～12:00
0歳から3歳のお子さんが対象です。

「えいが会」 7月21日(日) 14:00～
『逆転のトライアングル』
2022年/スウェーデン他(147分)

ここ近年は「線状降水帯」の発生をともなう集中豪雨が多発しており、各地で甚大な被害を及ぼして

海水温の上昇は「大雨や集中豪雨」をもたらします。研究によると、梅雨期の降水量のピークは「7月上旬」に変化しており、この時期の大雨と集中豪雨の発生頻度が増加傾向にあります。ちなみに、今年の7月上旬までの近畿の降水量は、太平洋側で平年並みか多くなる見込みとされています。

今年は例年よりも遅い梅雨入りとなり、6月下旬から雨模様が続いています。今年は海水温の上昇により「異常な梅雨」になると言われています。昨年の猛暑と暖冬、黒潮の大蛇行など異常気象の連鎖が関係しています。

青雲之志

～町長コラム～

日野町長 堀江 和博

災害への備えを

行政では、数値的な根拠をもつて「避難指示」を発令します。皆様には今一度、お住まい近辺の洪水や土砂災害の危険区域の把握とともに、避難する場合には、どちらに避難をすればいいのかを各々ご確認いただきたく思います。今年も年初から想定外の災害が続いており、このような事態がいつ滋賀で起こるかわかりません。災害を防ぐのは、前もっての備えが最も効果的です。どうぞよろしくお願いいたします。

台風や大雨などによる災害のおそれが高い場合、行政は避難情報を発令します。令和3年に行政が発令する避難情報のガイドラインが改定され、あいまいな表現であった「避難勧告」が廃止され、「避難指示」に一本化されました。そのため、住民の皆さんに向けて「避難指示」をお願いする回数が増えるかもしれません。

います。毎年日本全国で記録的な大雨による大きな被害が出ています。梅雨入りの発表は、まさに「この1か月は大雨などの水害に気を付けてください」という防災上のメッセージです。

／ 今月の ／ お知らせ

2024.07



休日診療の歯医者さん（8月）

8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)
いだはいしゃ	つうざき歯科	クラウド歯科
東近江市八日市浜野町 2-503番地・505番地1 ☎0748-22-3636	東近江市幸町1-68 ☎0748-43-1764	近江八幡市中村町21-12 ☎0748-33-1100

8月のし尿収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

し尿収集の予約は5営業日前までに申し込んでください。

■ し尿収集はお休みです

お盆前の「し尿収集」の予約について
お盆前のし尿収集は、余裕をもってお申込みください。
また、土日祝日および8月15日(木)は、し尿収集と受付は行っておりませんので、日ごろから便槽の管理をよろしくお願いします。
※くみ取り業者は、地域により異なります。

クリーンぬのびき広域事業協同組合
☎0748-23-0107

相談室

— 身体障がいに関する相談 —
とき／毎週木曜日(祝日を除く)
9:30～11:30
ところ／勤労福祉会館
福祉保健課 福祉担当
☎0748-52-6573

— よろず相談 —
とき／毎週木曜日(祝日、第3木曜日を除く) 9:00～12:00
(受付 11:30まで)
第2・4木曜日は、人権特設相談も兼ねています。

ところ／勤労福祉会館 1階相談室
— 行政相談 —

とき／毎月第3木曜日(祝日を除く)
9:00～12:00
(受付 11:30まで)
ところ／勤労福祉会館 1階相談室
日野町社会福祉協議会
☎0748-52-1920

布引斎苑休苑日 8月7日 祝

令和6年度滋賀県アートコラボレーション事業

第13回 オーケストラ・ムジカ・チェレステ演奏会 ～ラスト・コンサート～

チケット
好評発売中!

滋賀ゆかりの指揮者篠崎靖男さんを中心に、全国から日野町へ奏者が集うオーケストラ「ムジカ・チェレステ」。平成12年よりコンサートを行ってききましたが、今回が最後となります。

これまでの感謝をこめた特別なプログラムとして、日野祭囃子を題材にした新曲「綿向スピリトゥスー日野祭囃子とともにー」がこの演奏会のために作曲され、オーケストラと日野祭曳山囃子方交流会の共演で披露されます。

また、ミュンヘン国際コンクールで第3位に入賞した大津市出身のピアニスト久末航さんを迎え、ベートーヴェンの「ピアノ協奏曲第4番」が演奏されます。



オーケストラ・ムジカ・チェレステ



日野祭 (写真提供 日野観光協会)

- と き 7月28日(日) 14:00開演(13:30開場)
- ところ わたむきホール虹 大ホール
- 入場料 一般:3,800円 18歳以下:2,000円(全席指定)
- 主 催 公益財団法人日野町文化振興事業団
公益財団法人びわ湖芸術文化財団

◆問い合わせ先 日野町町民会館わたむきホール虹 ☎ 0748-53-3233



子育て情報

2024年8月

対象
町内の未就園児

町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。

- 参加される方は親子ともに自宅で検温をし、発熱や咳・くしゃみ・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。
- 赤ちゃんを連れて来られる方は、寝かせるときに使用するバスタオルを持参してください。

事業名	日程	時間	場所	内容・対象など	問い合わせ・申し込み先
おもちゃ図書館	9日金	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊べます。 おもちゃの貸し出しも行っています。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
親子ぶれすて	23日金	10:00～11:30	保健センター	花咲きままさんのパネルシアター会です。 上のお子さんもご参加いただけます。 対象:未就園児と保護者 *要申し込み(8/2から受付)15組	生涯学習課 ☎0748-52-6566
わらべ 地域子育て 支援センター	毎週 月～金 *8/13～ 8/16は お休み	月・四・五・金 9:30～11:30 13:00～15:00 金 9:30～12:00	わらべ保育園	時間内は、好きなおもちゃで親子で自由に遊べます。 時間内の出入りは自由です。	わらべ地域子育て 支援センター ☎0748-36-1910
	●折り紙教室…5日月・19日月10:30～11:30 折り紙の先生と一緒に、季節に合わせた折り紙を楽しみましょう。 ●8月の誕生会…9日金10:30～11:00 誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなで祝いします。誕生月以外の人も遊びに来てください。 ●妊婦さんもおそびにおいでよ&ベビーマッサージ…27日四10:30～11:30 対象:妊婦さん、未就園児と保護者 妊娠中や産後の困りごと・気になること・聞きたいことなど、先輩ママさんと気軽にお話しできます。				
つどいのひろば 『ぽけっと』	毎週 月～金 *8/13～ 8/15は お休み	月・四・五・金 9:30～11:30 13:00～15:00 四 9:30～11:30	『ぽけっと』	利用対象を分けている日や、申し込みの必要な日があります。 きょうだいの未就園児は一緒に来ていただけます。	『ぽけっと』 ☎0748-53-2524
	○赤ちゃんROOM「ころころ」…対象:おおむね2か月から6か月未満の赤ちゃんと保護者 21日四9:30～11:30 おもちゃ作り 29日四9:30～11:30 ふれあい遊び *プレママサロンも一緒にいきます。 ○赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」…対象:おおむね6か月から1歳未満の赤ちゃん和保護者 8日四9:30～11:30 ふれあい遊び 20日四9:30～11:30 おもちゃ作り ○赤ちゃんROOM「ころころ」「ぴよぴよ」…対象:おおむね2か月から1歳未満の赤ちゃん和保護者 2日金、16日金13:00～15:00 親子で遊んだり、ふれあい遊びをしたりしています。 ○年齢別サークル「きらきら」「にこにこ」…対象:1歳以上のお子さんと保護者 6日四、22日四9:30～11:30 水遊び *持ち物:水遊びの用意 ●オープンルームAM(9:30～11:30)…2日金、7日四、9日金、16日金、23日金、28日四、30日金 ●オープンルームPM(13:00～15:00)…1日四、5日月、6日四、8日四、9日金、19日月、20日四、22日四、23日金、 26日月、27日四、29日四、30日金 *年齢制限はありません。どなたでも遊びに来ていただけます。 ●絵本と遊ぼう…1日四10:15～10:45 図書館の司書さんによるおはなし会です。 *要申し込み(7/1から受付)12組 ●すくすく広場…5日月、26日月9:30～11:30 *相談は11:00まで どなたでも遊びに来ていただけます。保健師・助産師・栄養士がいますので、相談も気軽にできます。 ●双子ちゃんサークル…8日四9:30～11:30 対象:双子(多胎児)のお子さんと保護者 お子さんを遊ばせながら、保護者同士がおしゃべりしたり情報交換する場です。 ●お誕生会…19日月9:30～11:30 自由遊びの後、お誕生会をします。誕生月のお子さんは、親子で写真を撮ってカードに仕上げてプレゼントします。 *8月生まれのお子さんや保護者さんは準備の都合上、申し込みが必要です。その他の方は申し込みは不要です。 ●親子でリトミック…27日四10:00～10:45 対象:2歳以上のお子さんと保護者 音楽に合わせて、親子一緒に体を動かして遊びましょう。*要申し込み(7/29から受付)12組				

*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程などは公民館にお問い合わせください。

*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくなあれ」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・つどいのひろば『ぽけっと』・わらべ地域子育て支援センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。町のホームページでもご覧いただけます。

町ホームページ





保健カレンダー

2024年8月

会場
保健センター

行事内容	日程・時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	1日 木 ・6日 火 8日 木 ・19日 月 26日 月 ・27日 火 29日 木 ・30日 金	9:00～11:30	食生活を見直したい方 *要申し込み 食事記録・お薬手帳
	20日 火 ・21日 水 26日 月	13:30～16:00	
離乳食教室	21日 火	10:00～11:30 (9:45～受付)	令和6年2月・令和6年3月生まれのお子さんと保護者 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・お子さんに必要なもの(食事用エプロン・バスタオル・ミルク・オムツなど)・離乳食教室おたずね票・母子健康手帳・4か月児健診の離乳食資料
プレママサロン	29日 木	10:00～11:00 (9:45～受付)	妊娠7～9か月の妊婦さん *対象者には、事前に案内を送付します 母子健康手帳・アンケート用紙2種類 (事前に記入をして持参ください) *詳細は、事前に送付したチラシをご覧ください
すくすく広場 (※会場は、つどいのひろば 「ほけつ」です)	5日 月 ・26日 月	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について相談できる場です 母子健康手帳・フェイスタオル・バスタオル
4か月児健康診査	28日 火	(受付) 13:00～14:00	令和6年4月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します 母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・ミルク(必要な方のみ)・フェイスタオル・バスタオル
10か月児健康診査	29日 木	(受付) 13:00～14:00	令和5年10月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します 母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・フェイスタオル・バスタオル
1歳8か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	22日 木	(受付) 13:00～14:00	令和4年12月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します 母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	8日 木	(受付) 13:00～14:00	令和4年2月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します 母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート・ささやき声検査シート *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	7日 水	(受付) 13:00～14:00	令和3年2月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します 母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル *親子で歯を磨いてお越しください

◆問い合わせ・申し込み先 福祉保健課 保健担当 ☎ 0748-52-6574

毎日! 減塩・野菜350g摂取で生活習慣病予防



健康推進員 おすすめ料理

豚肉と夏野菜の冷やし鉢

材料(2人分)

- 豚こま肉 …………… 150g
- ズッキーニ …………… 1/2本(80g)
- かぼちゃ …………… 60g
- ミニトマト …… 4個(80g)
- オクラ …………… 4本(48g)
- A
 - 水 …………… 250mL
 - めんつゆ(2倍濃縮) …………… 大さじ3
 - 塩 …………… 少々
- しょうが(すりおろし) …………… 大さじ1/2
- レモン(輪切り) …………… 2枚(5g)

作り方

- ①ズッキーニは、幅1cmの輪切りにする。かぼちゃは長さ5～6cm、厚さ7～8mmに切る。ミニトマトはへたを取り、皮に1か所の短い切り込みを入れる。オクラはがくの周りをぐるりとむく。
- ②鍋に湯をわかし、ミニトマトを入れて5秒ほどゆでて冷水にとり、皮をむく。次にオクラを入れ5秒ほどゆでてザルにあげる。続いて豚肉を入れ5秒ほどゆでてザルにあげる(この後さらに火を通すので完全に火が通っていないでもよい)。
- ③別の鍋にAを入れて中火で煮立て、ズッキーニとかぼちゃを入れて2分煮て、②の豚肉を加え、1分煮て火を止める。ミニトマトとオクラも加え、鍋底を氷水にあてながら冷やす。
- ④器に盛り合わせ、しょうがを添える。お好みでレモンの輪切りを半分に切って添える。



(1人分)食塩相当量 1.6g 野菜の量 139g

健康推進員の おすすめポイント

早く作って冷やしておくと味もしみこみ、暑い夏にぴったり!ズッキーニが手に入らないときは、ナスに換えてもよいでしょう。

●問い合わせ先 日野町健康推進協議会事務局 福祉保健課 保健担当 ☎0748-52-6574

★わが家のアイドル★

9月に満1歳～3歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を募集しています。対象のお子さんのみが写っている写真を企画振興課秘書広報担当（役場3階）へお持ちください。申し込みフォームでも受け付けています。締め切りは7月31日(水)です。ただし、申し込みが多い場合は期日前でもお断りすることがあります。

◆問い合わせ先 企画振興課 秘書広報担当 ☎0748-52-6550



申し込みフォーム



たくましく、
おおきく、なってね。

みわ かえで
三輪 楓ちゃん
(R3.7.6生まれ)十禅師



いっぱい食べて、いっぱい遊んで、
元気に大きくなあれ！
いっくん大好き♡

やまもと いっは
山本 一葉ちゃん
(R5.7.13生まれ)湖南サンライズ



車大好き やんちゃBOY！
これから すくすく元気に育ってね♡

いちおか あお
市岡 蒼凰ちゃん
(R4.7.27生まれ)蔵王



のりもの大好き！
電車に乗りに行こうね！

かわしま ゆうき
川島 有貴ちゃん
(R3.7.28生まれ)仁本木



車とアンパンマンと
レゲエが大好き♡
最近の趣味はイタズラです😊

さわだ ちようじ
澤田 龍士ちゃん
(R4.7.30生まれ)松尾

🐾 **キャッフィーとチャッフィーを探せ!** 🔍 **答え合わせ**

キャッフィーはP10の真ん中あたり、
チャッフィーはP12の左下あたりに隠れていました！

今月のスポーツは
ビーチバレーボール!
見つけられたかな？

民郷まつり「夏の陣」2024

と き 8月3日(土) 16:00～21:00

ところ 日野町役場 北側駐車場

実施内容 ※予定

- ・スーパーボールすくいの陣
- ・盆踊りの陣
- ・抽選の陣
- ・屋台の陣
- ・花火の陣
- ・ステージの陣

その他イベントの詳しい内容等は、新聞折込チラシをご覧ください。
お問い合わせください。



◆問い合わせ先 日野町イベント実行委員会事務局(商工観光課内) ☎0748-52-6562

7月の納税等

固定資産税(2期分)
国民健康保険税(2期分)
介護保険料(2期分)
後期高齢者医療保険料(1期分)
納期限は**7月31日(水)**です。

各種公共
料金の納付も
お忘れなく



人のうごき

令和6年6月1日現在

- 総人口 20,741人 (+18人)
- 世帯 8,783世帯(+30世帯)
※() 前月比

人口増減
(転入)104人 (転出)75人
(出生)10人 (死亡)21人
(その他増)0人



環境に配慮し、再生紙及び植物油インキを使用しています