

# 広報

# ひの

あなたと  
まちをつなぐ

7月号  
2024  
No. 768



キャラフイーチャラフイーを探せ!

どこかのページに私たちが隠れちゃった!  
探してみてね♪答えは20ページ!

湖国の感動 未来へつなぐ  
わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ  
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会  
2025

2025年9月28日(日)~10月8日(水) 2025年10月25日(土)~10月27日(月)  
国スポまで 454日 障スポまで 481日

(7月1日現在)

## 今月の主な内容

main topics

特集 日野町で暮らす

P  
2~3

マイナンバーカードが  
健康保険証として  
利用できます!

P  
10

### きたやまちや 北山茶の茶摘み体験

5月14日(火)、西大路小学校の3年生が木田製茶の茶畠(河原)で茶摘みを体験しました。

爽やかな新緑の風景が広がる中、児童たちはお茶の育て方や「一芯二葉」の摘み方を教わり、「こんなに摘めたよ!」と袋の中を見せたり、摘んだ葉を食べて「ちょっと苦い」「いいにおいがしておいしい」と感想を言い合ったりして楽しく学習していました。

# 日野町で暮らす

田野町で活躍する方々を紹介する「ヒノジン」で英語塾「ハイリンクガル養成学院」（内池、西大路）代表の谷大智さん（内池東）にインタビューしました。

# 日野町で英語を教えたい

町では、移住促進に向けて  
日野町で暮らすイメージを持  
ち、移住を後押しできるよう、  
移住・定住情報サイト「ひの  
暮らし」を運営しています。

医療等の情報を総合的に発信しています。

生まれた企画「ヒノジン」を紹介します。日野町の魅力をより広く、多くの人に伝え移住促進を図るため、文章や画像を使用して情報発信できるSNS「note」にて公開を開始しました。



誇りある伝統の町

日野町の好きなところについて谷さんは、「田舎だけどなんでもそろっている。川で水遊び、山登り、夜は見上げるときれいな星空。人が温かい」と話されました。谷さんは幼少期から地元のお祭りに行き、親戚と一緒に鯛そうめんを食べるなど、伝統文化にも触れてきたそうで、「自分も含め、日野町の人は、日野祭やひなまつり紀行など、伝統文化を重んじ、昔のものを大事にする。日野町に誇りをもつていて、日野町愛が強い。自身も伝統文化を残しつつ、町を活性化させたい」と熱い想いを語られました。

講じてインタビュー内容を口述していく。  
「せひ」観てだよ。

## さまざまなコンテンツで情報発信しています！

「ヒノジン」のほか、さまざまな媒体や手法により、日野町の魅力をより広く、多くの人に発信しています。



### ヒノジン ～日野で暮らす、気になるあの人～



「ヒノジン」では、町で活躍する人の暮らしや仕事、地域での活動を通して、日野町がどんな町か、そこで暮らす人がどこに町の魅力を感じているのかを紹介しています。

日野町「note」で配信中！▶



### 地域おこし協力隊



地域の活性化を一層推進するため、都市部から移住し、地域づくりにおける各種地域活動に従事する「地域おこし協力隊」を導入しています。自らの得意分野や斬新な視点をいかして取り組みを進めています。

今月号9ページに「地域おこし協力隊活動記」を掲載していますので、ぜひご覧ください！

### オーディオドラマ わたしが日野町に恋をした話



日野駅や日野祭での町の人との触れ合いを描いたドラマ。  
(全5話)



### 短編映画「ひのくらし」



日野町での暮らし  
がイメージできる物語。左のオーディオ  
ドラマの続編。



## 町の支援制度を紹介します！



### 町への移住を支援する施策を

“移住”・“住まい”・“仕事”・“結婚”などをテーマにまとめています。



#### 東京圏からの移住

東京23区内に5年以上居住または通勤・通学していた方が本町に移住し、就業等の要件を満たした場合、移住支援金を給付

2人以上の世帯  
100万円



#### 創業支援

町内で新たに創業しようとする方に家賃補助、店舗改修費補助

・家賃補助 月額1/2  
・店舗改修 最大50万円

#### 就農支援

50歳未満の新規に就農した方に年間最大150万円を交付（最長3年間）

最大150万円



#### 住宅リフォーム補助

最大20万円

町内の施工業者を利用してリフォームを行う場合、上限10万円（転入・転居する方が空き家をリフォームする場合は上限20万円）を助成



#### 結婚新生活支援

最大30万円

夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下で、世帯所得500万円未満の世帯に、結婚に伴う住宅の取得費用に対し補助

- 夫婦ともに29歳以下 30万円
- 夫婦ともに39歳以下 20万円

各制度の詳細やその他の制度については、町ホームページをご覧ください。



◆問い合わせ先 企画振興課 企画人権担当 ☎ 0748-52-6552



今日は、唯一の北山茶農家である木田製茶代表の木田光夫さん（西大路一区）にお話を伺いました。



木田光夫さん

### 北山茶とは

町の特産品である北山茶は、河原・村井・西大路にかけて位置する北山地区の茶畑で生産されています。北山地区的土壤は粘土質で有機物を抱きやすく、肥沃化し良好な土壤になるため、深みのある濃厚な味わいのお茶ができます。

茶葉の収穫は年3回で、一番茶は5月ごろ、二番茶は6月下旬から7月上旬にかけて、秋番茶は10月から11月にかけて行われます。

収穫された茶葉の大半はJAを通じて出荷されますが、北山茶としての商品は、煎茶、かぶせ茶、番茶、ほうじ茶、和紅茶などがあり、フレンドマート日野店のJAコーナーや「きてかくな」などで販売されています。

### 北山茶の存続のために

「これから始まり、当初は23軒ほどの北山

茶農家がありました。現在は木田製茶のみとなっています。

長年にわたり北山茶を守ってきた木田さんも高齢となり、北山茶存続のために事業継承マッチングサイト「releay」を通じて後継者を募集されました。

木田さんは「茶作りを長く続けてきた中で品質も良くなり、町の特産品として誇りを持っています。北山茶が途絶えることのないよう、技術を受け継いでいくつてくれる」と願っています」と話されました。

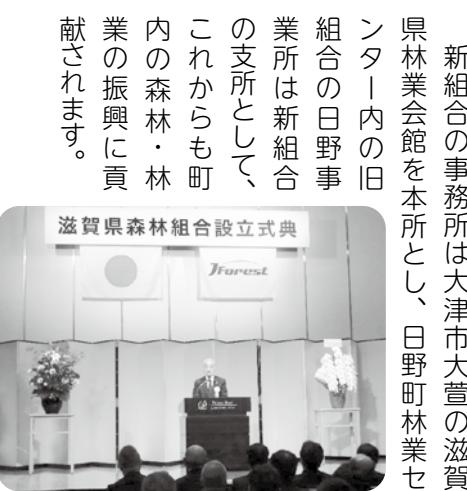
### 急須で淹れたおいしいお茶を毎日飲んでほしい

木田さんは『日常茶飯事』や『お茶の間』という言葉があるように、お茶は昔から生活に欠かせないものです。お茶は健康や美容に効果がありますし、急須で淹れたお茶はとてもおいしく、良いことがかりです。ぜひ、毎日お茶を飲んでください」と話されました。



### こんなにたくさん!緑茶の効果

- 殺菌作用 食中毒予防
- むし歯予防 口臭抑制
- がん予防 老化抑制
- 疲労回復 リラックス
- 美肌 ダイエットなど



## 滋賀県森林組合が発足しました

滋賀中央森林組合合併

6月3日(月)、滋賀中央森林組合は県内のほかの5森林組合と合併し、「滋賀県森林組合」が誕生しました。組合長には旧滋賀中央森林組合の家森茂樹氏が就任されました。合併により組合員数は全国で2番目に多い19,457名となり、組合員が所有する森林面積は全国で最も広い107,578haとなりました。

新組合の事務所は大津市大萱の滋賀県林業会館を本所とし、日野町林業センター内の旧組合の日野事業所は新組合の支所として、これからも町内の森林・林業の振興に貢献されます。

◆問い合わせ先  
農林課 農林振興担当  
☎ 0748-522-6563

## 日野町の新たな特産品創出へ

# 白ねぎ生産部会が設立されました

4月25日（木）、日野特産白ねぎ生産部会の設立総会が開催されました。

発起人であり、部会長の油浦寛弥さん

は、「関係機関の助言を受け、本日部会設立を迎えた。白ねぎを日野菜に次ぐ、特产品に作り上げたい」とあいさつされました。

併せて開催された栽培研修会では、滋賀県東近江農業農村振興事務所農産普及課から栽培方法等について説明され、出席者は熱心に耳を傾けていました。

部会は、町内の農家7軒から構成され、初年度は約0.7haで栽培されます。



## 白ねぎ愛称（オリジナル名称）を募集します！

応募フォーム

【応募期間】8月15日（木）まで

【応募資格】日野町在住の方

【応募方法】応募用紙または

応募フォーム

※応募用紙（募集要項）はJAHグリーン近江日野営農振興センター、農林課窓口にあります。

【提出先】日野営農振興センターまたは農林課

【景品】採用された方に抽選で「白ねぎ一年分」を進呈します。

【その他】応募内容は、名称検討のために日野特産白ねぎ生産部会事務局が使用し、目的外の使用はしません。

皆さんのご応募をお待ちしています。



応募フォーム

◆問い合わせ先  
日野特産白ねぎ生産部会事務局  
(日野営農振興センター内)  
0748-52-2212

◆問い合わせ先 農林課 農政担当 ☎ 0748-52-6563

## 日野町交通安全シルバーキャラバン隊認定式を開催しました

5月21日（火）、日野町役場

で「令和6年度日野町交通安全シルバーキャラバン隊認定式」を開催し、31名の隊員に日野町長と東近江警察署長の連名による認定書を交付しました。

シルバーキャラバン隊は、高齢者が高齢者自身を守り、交通安全意識を高めるとともに、安全運転を実践し、交通安全を心掛けることにより交通事故件数と交通事故死者数を減少させるために毎年度結成しています。

隊員の皆さんには、毎月15日の高齢者交通安全の日や25日の近江路マナーチップ運動日に、街頭啓発などを通じて活動いただきます。よろしくお願いいたします。

### シルバーキャラバン隊員の募集について

町では、町内でシルバーキャラバン隊の活動に参加いただけの方を募集しています。おおむね60歳以上で、活動に興味のある方や交通安全啓発に賛同いただける方は、交通環境政策課環境政策担当までご連絡ください。

◆問い合わせ先  
交通環境政策課 環境政策担当  
0748-52-6578

0748-52-6578



## 瑞宝双光章を受章

昭和33年から長年にわたり教職に従事された、藤岡堅次さん（上駒月）が、5月9日（木）に叙勲瑞宝双光章を受章されました。

藤岡さんは、教職を退職後も青少年の健全育成および人権問題の啓発に努められ、町政の発展に大きく寄与いただき、その功績が認められました。

おめでとうございます。



## 滋賀県民 総あいさつ運動顕彰を受賞

必佐小学校見守り応援隊（服部学代表）の皆さん、5月15日（水）に滋賀県民総あいさつ運動顕彰を受賞されました。

必佐小学校見守り応援隊は、平成30年度に関連18団体で結成され、毎週月・水・金曜日の登校時に校門前で子どもたちに向けたあいさつ運動を実施されています。地域の方が見守る中、一日の始まりにあいさつを交わすことで、子どもたちが明るく活発になり、スムーズに学校生活をスタートできるようになつたことなどが高く評価されました。

おめでとうございます。



## 青少年の成長を願つて 街頭啓発活動を実施します

日野町青少年育成町民会議では、青少年が心豊かに明るく健やかに成長することを目的として、「あいさつ・声かけ運動」を中心とした活動を行っています。7月12日（金）17時～18時ごろにフレンドマート日野店内において啓発コーナーを設置するとともに、関係団体や日野高校生と同店出入口付近で啓発グッズを配布し、街頭啓発活動を実施します。

7月は「青少年の非行・被害防止滋賀県強調月間」です。地域住民の皆さんとともに、青少年の健全な育成に取り組んでいきますので、引き続きご協力をお願いします。



（昨年7月の「青少年の非行・被害防止滋賀県強調月間」における街頭啓発の様子）

## 令和6年度 少年補導功労団体表彰を受賞

東近江警察署日野地区少年補導員会（外池多津彦代表）が5月24日（金）に令和6年度少年補導功労団体表彰を受賞されました。

この賞は、地域の少年の健全育成に尽力いただいている団体に贈られます。

日々、少年少女の健全育成支援にご協力いただきありがとうございます。

おめでとうございます。



# まちのわなし



紀行画家  
川村和彦氏



日野町内の各名所をイラストで紹介する、新しいパンフレット「日野のまちなみスケッチ紀行」が日野観光協会より発行されました。発行を記念し、4月27日（土）～5月19日（日）にギャラリーつつむで、イラストを担当した紀行画家川村和彦氏（埼玉県草加市）の個展が開催されました。

個展では、パンフレットに掲載していない45点のイラストを含む全90点のイラストが展示されており、お客様は「熊野神社の絵を見に来ました。とてもきれいに描いていただけていました」と話され、気に入ったイラストのポストカードを購入されていました。

川村氏は「母の出身地のため何度も日野町に来ていましたが、外から見るとすぐ良さがわかつて何気ない風景に愛着を感じます。町内に住んでいる方にはその良さを再認識していただければうれしいです」と話されました。

新しい観光パンフレットが完成  
「日野のまちなみ  
スケッチ紀行」

今年も盛大に開催 日野祭



宵祭も本祭も  
見どころいっぱい！

川村氏は「母の出身地のため何度も日野町に来ていましたが、外から見るとすぐ良さがわかつて何気ない風景に愛着を感じます。町内に住んでいる方にはその良さを再認識していただければうれしいです」と話されました。

3日の宵祭では、馬見岡綿向神社に集結した豪華絢爛な曳山を一日見ようと、たくさんの人でにぎわいました。辺りでお神輿の「ヤレヤレ、ドントヤレ」と威勢の良い掛け声や曳山で演奏される祭囃子が響き、お祭りを盛り上げていました。町なかでは、桟敷窓から顔を出してお神輿や曳山を見る家族、友達とおしゃべりしながら屋台で買ったかき氷やフライドポテトを食べ歩く人々、年に一度のお祭りを楽しむ人の姿がたくさん見られました。

2日の宵祭では、提灯を灯した曳山が繰り出し、山倉の前や札の辻周辺、日野まちかど感応館などで祭囃子が響く中、たくさん的人が恒例のスタンプラリーを楽しんでいました。

3日の本祭では、馬見岡綿向神社に集結した豪華絢爛な曳山を一日見ようと、たくさんの人でにぎわいました。辺りでお神輿の「ヤレヤレ、ドントヤレ」と威勢の良い掛け声や曳山で演奏される祭囃子が響き、お祭りを盛り上げていました。町なかでは、桟敷窓から顔を出してお神輿や曳山を見る家族、友達とおしゃべりしながら屋台で買ったかき氷やフライドポテトを食べ歩く人々、年に一度のお祭りを楽しむ人の姿がたくさん見られました。

楽しく交流しながら  
授業体験☆



5月21日（火）、南比都佐幼稚園・じばと園の5歳児が稚園とじばと園の5歳児が1年生の授業を体験しました。この交流は、幼児教育から小学校教育への滑らかな接続をめざす「学びに向かう力推進事業」として県からの指定を受けて令和4・5年度の2年間行われ、今後も同小学校・園の行事として引き続き実施することになりました。

今回は体育館での体育の授業で、ウォーミングアップとして「じゃんけん列車」をした後、マット、跳び箱、肋木、ボールなどを使った運動を体験しました。最後に「バナナお！」をして、みんなで体育館じゅうを走りまわって遊んでいました。園児たちに感想を聞くと「楽しかった!」「初めて来たけどおもしろかった」「1年生が優しくしてくれた」と笑顔で答えてくれました。

南比都佐幼稚園・じばと園の5歳児が  
1年生の授業を体験



町内の幼稚園や保育所・こども園、  
小・中学校での子どもたちの様子や特色ある  
取り組みの内容を紹介していきます。



## あおぞら園・あおぞら園鎌掛分園

村井にあるあおぞら園は現在0歳児3名、1歳児6名、2歳児15名、3歳児17名、4歳児18名、5歳児23名の計82名の子どもたちが通っています。



鎌掛にあるあおぞら園鎌掛分園は現在1歳児9名、2歳児12名の計21名の子どもたちが通っています。



### 保育目標 \*明るく丈夫な子 \*友達となかよく遊べる子 \*よく考える子

5歳児は「はじめのつどい」で歌を歌いました  
がんばって歌ったよ

大きい組の誕生会は集まって行っています  
楽しい時間です

みんなで食べる給食はおいしいね  
たくさん食べて大きくなあれ

お散歩にも出かけています

同じことをしたり、何かを見つけたり、友達と一緒にうれしいですね

户外遊びが大好き

これ何かな？

はいどうぞ

太鼓をたたいて、リズムに合わせて踊っています

お店屋さんごっこでは、異年齢の関わりがあります

ガソリン入れますよ

子どもたちは外で過ごすことが大好きで、天気の良い日には户外で遊んだり、散歩に出かけたりしています。室内でも制作遊びやごっこ遊びをして、友達との会話ややりとりを楽しみながら過ごしています。子どもの「これは何だろう？」と一緒に考え、「あ、見つけた」に喜び、「できるかな？」に寄り添い、「やってみよう」を応援しています。みんながいるから、先生が見ているから“がんばれた”と思えたらしいですね。一人でじっくりやりたい遊びを楽しむことも大事ですし、たくさんの友達と関わりながら遊ぶことも大事です。考えたり、困ったりもしながらも、いろいろな経験をする中で、人とつながったり、思いを伝えたりしています。

◆問い合わせ先 子ども支援課 子ども支援担当 ☎ 0748-52-6583

# 地域おこし協力隊 活動記

町では、地域おこし協力隊に着任いただき「関係人口の創出と拡大」「移住・定住の促進」に取り組んでいます。

今月号では、吉海里菜さん（よしうみ りな）の活動記をご紹ひします。

みなさんこんには。4月～6月にかけて日野駅に飾られた、ホイノボリを「ご覧になられましたか？」

地域の子どもたちや高校生、地元の方、町外の方など、のべ50名の方々が関わってくださいり、1か月かけて作成しました。

昨年初めて山王祭に参加させていただいたのですが、地域の方が集結してホイノボリを作り、交流をされていてすてきな文化だなあと思っていました。今年は日野駅に飾るホイノボリを作ることになり、自分だけではなく、いろいろな人が関わって作り、より多くの人に文化を知つていただけたら良いな（おも）ういで企画しました。

今回、大津で子どもたちや子どもたちのお母さんに一緒に作つていたのがとてもうれしかったです。だく機会があつたのですが、「日野駅見に行きたいな」と言つてくださつたのがとてもうれしかったです。

そして、10月19日（土）に日野駅前でイベントがあり、メンバーの1人として、企画に携わつていまます。日野町の良さを知つていただけるきっかけになるように、日野町の人々に温かい心を寄せるような人が1人でも増えるように、そんな想いで活動に取り組んでいきたいと思います。



## 福祉医療費受給券をお持ちの方へ

現在

現在お持ちの福祉医療費受給券は、7月31日で有効期間が満了となります。

8月以降も引き続き受給資格がある方は、7月下旬に新しい受給券を送付します。更新手続きが必要な方には案内を送付していますので、期日までに提出してください。また、新たに受給資格に該当すると思われる方は、「相談ください」。

なお、新しい受給券がお手元に届いていない場合や住所・氏名等に変更があった場合は、すみやかに住民課保険年金担当までご連絡ください。

◎乳幼児の受給券は就学前の3月末、小学生は中学校卒業の3月末、高校生等は18歳到達年度末までで有効期間が満了となります。

### 注意

保育所・学校等で加入している「独立行政法人日本スポーツ振興センター」の災害共済給付の対象となる受診の場合、町では災害共済給付を優先いただいていますので、福祉医療費受給券を使用しないようお願いします。受給券を使用されると保護者の方から福祉医療分を返金していくうことになりますので、「注意ください」。



◆問い合わせ先 企画振興課 企画人権担当 ☎ 0748-52-6552

◆提出・問い合わせ先 住民課 保険年金担当 ☎ 0748-52-6584

# マイナンバーカードが 健康保険証として利用できます！

国の方針に基づき、従来の紙またはプラスチック製の健康保険証は12月2日に廃止されます。以降は、新規発行が行われませんので、原則として保険証利用登録をしたマイナンバーカード（マイナ保険証）を医療機関に提示していただくことになります。

- ◆就職や転職、引っ越しをしても、新しい健康保険証の発行を待たずに、マイナンバーカードで受診できます。
- ◆マイナ保険証の利用登録をされていない方には、ご加入の医療保険者（国民健康保険・後期高齢者医療・各種社会保険）から「資格確認書」が交付されます。
- ◆経過措置として、12月2日時点で発行済みの保険証は、有効期限（最長1年間）まで利用可能です。（ただし、住所などの資格情報に変更があった場合、その時点で被保険者証は無効となり、マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」が交付されます。）

## マイナ保険証を利用するまでの手順



### 【ステップ1】マイナンバーカードの申請

役場の申請サポート窓口で申請できます。事前予約制となりますので、希望される場合は、住民課までお電話をお願いします。

### 【ステップ2】マイナンバーカードの受け取り

申請から1～2か月後、カードの交付準備ができたことをお知らせする「交付通知書」（はがき）がご自宅に郵送されますので、住民課に予約の電話をしていただき、受け取ってください。

### 【ステップ3】マイナ保険証を利用するための手続き

マイナポータルアプリまたは住民課の窓口で保険証利用登録を行ってください。

※登録にはマイナンバーカードとカード受け取り時に設定した利用者証明用電子証明書パスワード（数字4桁）が必要です。

- ①マイナポータルを起動してログイン
- ②ホーム画面の「健康保険証」をタップ  
→健康保険証の利用登録画面
- ③パスワードの入力とマイナンバーカードの読み取り→登録完了



### 【ステップ4】マイナンバーカードを健康保険証として利用

医療機関窓口のカードリーダーで顔認証または暗証番号入力を行います。一部の医療機関では、顔認証やパスワード入力をわざわざ利用できる場合があります。

※有効期限内のマイナンバーカードをお持ちの場合は、ステップ1・2は省略できます。

## マイナ保険証のメリット

- 必要な医療サービスを迅速かつ簡単に利用することができます。
- ご自身の状況に基づいた総合的な診断や重複する投薬を回避できます。（お薬や診療情報、健診結果等の提供に同意いただいた場合のみ）
- 「限度額認定証」がなくても、医療機関窓口での限度額以上の一時支払いが不要になります。

◆問い合わせ先 （マイナンバー制度）企画振興課 企画人権担当 ☎ 0748-52-6552  
(マイナンバーカード申請等)住民課 住民担当 ☎ 0748-52-6571  
(マイナ保険証等)住民課 保険年金担当 ☎ 0748-52-6584

# ! SNS・SMS・メールでの詐欺に注意しましょう

## 投資詐欺に注意しましょう

SNS等で届く投資話は詐欺かもしれません。本当に信頼できる取引相手かよく確認しましょう。

### 事例

インスタグラム等のSNSに表示された有名人等が起用された広告をクリックしたところ、「LINE」の投資グループに招待され、「絶対儲かる」等と投資を勧められる。

### 知っている組織名でも安心しないようにしましょう

実在する組織をかたるSNSやメールを送信し、一口やパスワード、暗証番号、フレジット番号等、個人情報をだましとられ、不正利用されるフィッシングに関する相談が多くあります。

### 事例

宅配業者を装つてスマートフォンに不在通知のSMSを送り、JRにアクセスすると本物の宅配業者のWEBサイトに似た偽サイトへ誘導される。そこで一口やパスワード等の個人情報をだましとられ、商品の購入等で不正利用される。

### 対処法

万が一、情報を入力した場合、同じ一口やパスワード等を使っているサービスを含め、すぐに変更し、フレジットカード会社や金融機関等に連絡しましょう。

### 電話での詐欺にも注意しましょう

電話一本から「オレオレ詐欺」や「還付金等詐欺」などの振り込め詐欺のきっかけになるばかりではなく、強盗などの凶悪事件につながる場合もあります。

### 対処法

#### ● 固定電話の防犯機能を利用しましょう

特殊詐欺の犯人側は声を録音されることで通話履歴が残ることを嫌がります。自動で通話を録音する「防犯機能付き固定電話」の設置と留守番電話の設定をすることが有効です。

#### ● すぐに対談しましょう

不審な電話があつたら、すぐに警察や消費者生活相談窓口等に「相談ください」。

#### ◆問い合わせ先

警察相談専用電話 011-911-110  
消費者ホットライン短縮番号 1188  
交通環境政策課 環境政策担当  
消費生活相談窓口  
007-48-52-2500

# 介護保険負担割合証を送付しました

6月下旬に、要介護(要支援)認定を受けている方へ「介護保険負担割合証」を送付しました。

介護保険負担割合証には、介護保険のサービスを利用した際の利用者負担の割合が記載されています。

利用者負担は、1割、2割または3割です(一定以上の所得のある方は、2割または3

割負担となります)。お手元に届きましたら、負担割合や適用期間などの記載事項を「確認ください」。

介護サービス事業者は、この介護保険負担割合証をもとに、利用者の負担割合を確認されますので、介護サービスを利用するときには、必ずサービス事業者に「確認ください」。

介護保険負担割合証									
交付年月日 令和6年XX月XX日									
被保険者	番号	0123456789	滋賀県蒲生郡日野町○○XX番地						
	住所								
	フリガナ	ヒノタロウ							
	氏名	日野太郎							
生年月日	昭和XX年XX月XX日								
利用者負担の割合									
1割	適用期間								
	開始年月日	令和6年8月1日							
2割	終了年月日	令和7年7月31日							
	開始年月日								
3割	終了年月日								
	保険者番号並びに保険者の名称及び印	253831							
日野町									
公印									

※負担割合証は、薄い緑色です。

ご自身の負担割合(1割、2割または3割)が記載されています。

◆問い合わせ先  
長寿福祉課 高齢者福祉介護担当  
007-48-52-6501

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

みんなで支えあう

令和6年度の保険料の額を7月中にお知らせします

「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「限度額適用認定証」を更新します

後期高齢者医療制度の被保険者の方に、令和6年度の一年間の保険料の額や支払方法についての通知書を7月中に送付します。

## ●保険料の計算のもとになるのは

令和6年度の保険料は、令和5年中の所得をもとに計算されます。

## ●保険料の支払方法は

通知書の「特別徴収」の欄に金額が記載されている方は、「普通徴収」の金額を年金から直接お支払いいただきます。「普通徴収」の欄に金額が記載されている方は、納付書か口座振替でお支払いいただきます。

## 8月1日から有効の新しい被保険者証を

7月中にお送りします

薄緑色(うぐいす色)  
になります。

●被保険者証を8月1日に  
更新します

更新に伴い、現在、後期高齢者医療制度に加入している方全員の被保険者証が新しくなります。

新しい被保険者証は、7月中に簡易書留郵便で発送します。



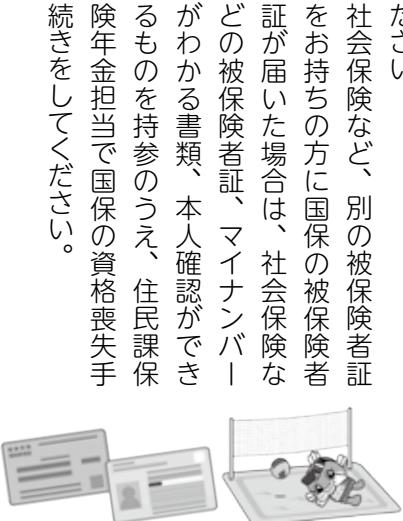
## ●対象となる被保険者の方

限度額適用・標準負担額減額認定証 令和6年度の住民税(町・県民税)が世帯全員非課税の方  
限度額適用認定証 令和6年度の住民税課税所得が145万円以上690万円未満の方

## ●手続き方法

- ①昨年から引き続き対象の方 新しい被保険者証に同封して郵送します。(申請手続きは不要です)
  - ②対象の方で認定証をお持ちでない方 被保険者証(または資格確認書)を持参のうえ、住民課保険年金担当で申請してください。
- ★マイナ保険証をお持ちの方は、認定証は不要です。

国民健康保険



## ◆問い合わせ先

住民課 保険年金担当  
滋賀県後期高齢者医療広域連合 ☎0748-522-3013

◆問い合わせ先 住民課 保険年金担当  
☎0748-52-6584

8月1日から国民健康保険の被保険者証が新しくなります

国民健康保険(国保)被保険者証は8月に更新となり、有効期限が令和6年7月31日となります。8月1日から使用いただく被保険者証(紫色)を7月中に簡易書留郵便で発送しますので、病院などへ行かれる際は、新しい被保険者証をお持ちください。

※社会保険など、別の被保険者証をお持ちの方に国保の被保険者証が届いた場合は、社会保険などの被保険者証、マイナンバーがわかる書類、本人確認ができるものを持参のうえ、住民課保険年金担当で国保の資格喪失手続きをしてください。

# 国民年金保険料の納付が困難な場合は ご相談ください

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により免除または猶予される制度があります。

## ①保険料申請免除制度

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定基準以下の場合、申請して承認されると保険料の全額または一部が免除されます。承認期間は、原則として7月から翌年6月までです。

※保険料の一部が免除（4分の1免除、半額免除、4分の3免除）になる方は、免除に該当しなかつた部分の保険料を納付しなければ未納と同じ扱いになります。

## ②納付猶予制度

50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。承認期間は、原則として7月から翌年6月までです。

また、令和5年度に保険料の全額免除または納付猶予された方で、申請時に翌年度以降も引き続き全額免除または納付猶予を希望された方は、申請手

続きが不要です（退職や被災等の特別な事情で承認された場合や世帯構成等に変更があった場合には、改めて申請手続きが必要です）。

## ③学生納付特例制度

学生の方で、本人の前年所得が一定基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。承認期間は、原則として4月から翌年3月までです。

※各種申請の手続きは申請月の2年1か月前までさかのぼつて申請できます。

※手続きには、基礎年金番号通知書または年金手帳をご持参ください。なお、会社等を退職された方は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証を、学生納付特例を申請される方は学生証を併せてお持ちください。

日本の糖尿病が強く疑われる人の割合は男性19・7%、女性10・8%で男女合わせると1900万人います（令和元年度の国民健康栄養調査）。

## 糖尿病ってどんな病気？

血液中のブドウ糖の割合を血糖値といい、血糖値が必要以上に高くなつた状態が慢性的に続くのが糖尿病です。血糖値は、糖の吸収を手助けするインスリンというホルモンによって、一定の範囲に保たれています。しかし、インスリンの量が不足したり、働きが悪くなると、血糖値が上がつてしまします。

糖尿病は大きく分けて2つのタイプがあります。すい臓でインスリンがつかれない「1型糖尿病」と、遺伝や生活習慣が原因の「2型糖尿病」で、日本では糖尿病患者の90%以上が2型糖尿病です。

糖尿病は初期の段階では自覚症状がほとんどなく、検査をしないとわからぬ病気で、血糖値が高い状態を放置すると血管が傷つき、さまざまな合併症を引き起こします。心臓病や脳卒中など、死亡リスクの高い病気につながる動脈硬化とも関係しています。

# 糖尿病を予防して 健康寿命をのばしまじょう！

## 糖尿病になりやすいのはどんな人？

・家族に糖尿病の患者がいる人  
・高血圧の人  
・喫煙をする人  
・飲酒をする人  
・肥満指数が高い人

## 糖尿病の発症・重症化を予防しましょう！

①自分に合ったエネルギー量の食事をとり、肥満を改善する。

②ゆっくりよくかんで食べる。  
③食事の最初に食物繊維が多く含まれる野菜や海藻・きのこなどを食べる。  
④水分補給は水かお茶にする。  
⑤お酒の飲みすぎに注意する。一口に男性の場合、ビールなら500ml、日本酒なら1合までに、女性はその半分の量までにする。

⑥定期的に運動をする。  
⑦禁煙する。  
⑧健診を毎年受け、血糖値を確認する。



## ◆問い合わせ先

草津年金事務所 国民年金課  
☎ 077-567-2220  
住民課 保健年金担当  
☎ 0748-52-6584

◆問い合わせ先

福祉保健課 保健担当  
☎ 0748-52-6574

# 65歳の方必見! 成人用肺炎球菌ワクチン接種



肺炎球菌感染症が重症化すると、気管支炎、肺炎などの重い合併症を起こすこともあります。接種を希望される方は、66歳の誕生日の前日までに受けてください。

## 【接種対象者】

- ①令和6年度に65歳になる方
- ②接種日時点で60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器などの機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方
- ※身体障害者手帳(1級相当)をお持ちでない方は、医師の意見書が必要です。

## 【接種費用】

自己負担金 2,500円

(ただし、住民税非課税世帯の方は1,500円、生活保護受給中の方は免除)

住民税非課税世帯の方、生活保護受給中の方は、医療機関での免除証明書などを発行します。接種される前に、必ず福祉保健課保健担当に申請ください。

## 【接種期間】

65歳の誕生日から66歳の誕生日の前日まで

## 【接種方法】

下記の医療機関で1回受けてください。

## 【持ち物】

健康保険証、マイナ保険証などの住所・生年月日を確認できるもの、自己負担金、予診票(※)

※65歳になる方には、誕生日の翌月に予診票、説明書類を郵送します。予防接種を受ける前に、必ず予防接種の説明文をよくお読みください。

## 予防接種町内医療機関

医療機関	住所	電話	接種日	受付時間	予約の有無
あいさか小児科	松尾二丁目88-7	☎0748-53-8139	月～土	日によって異なります	要
朝日医院	大窪1010-1	☎0748-52-0057	月～土	8:30～11:00	不要
			月・火・水・金	18:00～19:00	
岡診療所	河原一丁目10	☎0748-53-1155	月・火・水・金・土	9:00～12:00	不要 (予診票を記載のうえ、午前診11:50まで、午後診18:20までにご来院ください)
			月～金	16:30～18:30	
鎌掛診療所	鎌掛2292	☎0748-52-0615	月・水・土	14:00～16:00	要
河村医院	内池372	☎0748-52-0072	月～土 (第1月曜、第3水曜を除く)	8:30～11:30	要
しもいけメディカルクリニック	松尾5丁目59-3	☎0748-53-2324	予約時に調整	予約時に調整	要
どひ整形外科クリニック	松尾3丁目1-1	☎0748-52-8880	月・火・水・金・土	9:00～11:30	要
			月・火・水・金	16:00～19:00	
よこた眼科クリニック	松尾1189	☎0748-52-1341	月・火・木・金・土	8:00～11:30	要 受付窓口にて予約 (電話不可)
日野記念病院	上野田200-1	☎0748-53-1224	予約時に調整	予約時に調整	1週間前までに予約必要 予約受付(月～金) 9:00～16:00 予約受付(土) 9:00～12:00

県内他市町の医療機関で接種を希望される場合は、事前に福祉保健課保健担当にご相談ください。

◆問い合わせ先 福祉保健課 保健担当 ☎ 0748-52-6574

# 空き家バンク制度を「ご利用ください

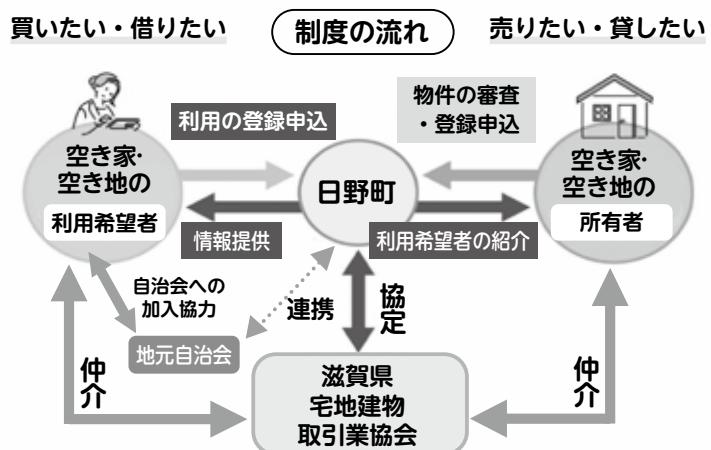
町内にある空き家の情報を所有者の方に登録していただき、買いたい（借りたい）方に紹介する制度です。大切な家屋や地元自治会の活性化につながります。空き家バンクをぜひご活用ください。

この制度は、町と協定を結んでいる滋賀県宅地建物取引業協会に所属している宅建業者の仲介のもと、安心して交渉や契約等ができる仕組みとなっています。

全国的に空き家は増えており、町においても年々増加しています。老朽化して住めなくなる前に、空き家を所有されている方は「日野町空き家バンク」へお電話をいたしかね担当窓口でご相談ください。

今までの契約件数  
**93件**  
(平成21年～)

現在の  
登録利用希望者  
**101名**  
(令和6年4月時点)



町ホームページ  
空き家バンク

◆問い合わせ先 建設計画課 都市計画担当 ☎ 0748-52-6567

◆問い合わせ先 税務課 固定資産税担当 ☎ 0748-52-6572

家屋の用途変更について

用途変更とは、住宅を店舗や事務所として使用するなど、建築当時の用途から現在使用している用途が変わったことをいいます。用途変更をされた方は家屋用途変更申告書を提出してください。申告いただくと、当該家屋にかかる経年減点補正率を次の評価替え時から修正します。



家屋取壊届



家屋用途変更申告書



## 家屋の取り壊しについて

家屋の全部または一部を取り壊された方は、家屋取壊届を提出してください。届け出がない場合、翌年も固定資産税が課税される場合があります。家屋を取り壊した年の12月末までに届け出をお願いします。届け出を受理後、現地を確認して実際に建物が滅失されていたら、翌年度からその家屋の固定資産税は課税されません。

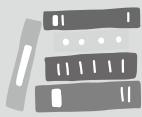
届け出方法

家屋取壊届・家屋用途変更申告書を税務課固定資産税担当へ提出してください。届け出用紙は税務課窓口での受け取りもしくは町ホームページから印刷することができます。

# 家屋の取り壊しや用途変更をされた方は届け出をお願いします



# みんなのとしょかん



## 本の紹介

### 『大人ひとり旅のはじめ方』

主婦の友社

旅の計画の立て方、持ち物の選び方、服装などが紹介されたひとり旅の入門書です。旅が好きなおしゃれな5人の女性のおすすめプランも掲載されています。今年の夏はひとり旅に出てみませんか？



7月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月						
月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■…休館日 ○…えいが会 ◇…託児サービス  
■…おはなし会 □…おひざでだっこのおはなし会

◆問い合わせ先 日野町立図書館  
☎0748-53-1644

## 図書館からのお知らせ

### ○ピアノデュオコンサート

どこかで聞いたことのある有名なクラシック曲を連弾で演奏します。夏の夜に図書館に響きわたる1台4手の豊かな音色をぜひお楽しみください！



とき：7月20日(土) 19:00～20:00

演奏：仲上有美さん・北岸佳奈さん

参加費・申込：不要

## 行事予定

※行事・サービスは中止する場合があります。

「おはなし会」 7月6日(土)、13日(土)、27日(土)  
11:00～(15分程度)

「おひざでだっこのおはなし会」 7月20日(土)11:00～(20分程度)  
3歳くらいまでの親子を対象に絵本や手遊び、わらべうたなどをしています。

「託児サービス」 7月10日(水)、17日(水) 10:00～12:00  
0歳から3歳のお子さんが対象です。

「えいが会」 7月21日(日) 14:00～  
『逆転のトライアングル』  
2022年／スウェーデン他(147分)

## 青雲之志

～町長コラム～

日野町長 堀江 和博

## 災害への備えを

海水温の上昇は「大雨や集中豪雨」をもたらします。研究によるところ、梅雨期の降水量のピークは「7月上旬」に変化しており、この時期の大暑と集中豪雨の発生頻度が増加傾向にあります。ちなみに、今年の7月上旬までの近畿の降水量は、太平洋側で平年並みが多くなる見込みとされています。

(ここ)近年は「線状降水帯」の発生をともなう集中豪雨が多発しておき、各地で甚大な被害を及ぼしています。

今年は例年よりも遅い梅雨入りとなり、6月下旬から雨模様が続いている。今年は海水温の上昇により「異常な梅雨」になると言われています。昨年の猛暑と暖冬、黒潮の大蛇行など異常気象の連鎖が関係しています。

行政では、数値的な根拠をもつて「避難指示」を発令します。皆様には今一度、お住まい近辺の水害や土砂災害の危険区域の把握とともに、避難する場合には、どちらに避難をすればいいのかを各自ご確認いただきたく思います。今年も年初から想定外の災害が続いていることは、前もっての備えが最も確実です。どうぞよろしくお願いいたします。

います。毎年日本全国で記録的な大雨による大きな被害が出ています。梅雨入りの発表は、まさに「この1か月は大雨などの水害に気をつけてください」という防災上のメッセージです。

# ＼今月の／ お知らせ

2024.07



## 休日診療の歯医者さん(8月)

8月13日(火) いだはいしゃ 東近江市八日市浜野町 2-503番地・505番地1 ☎0748-22-3636	8月14日(水) つうざき歯科 東近江市幸町1-68 ☎0748-43-1764	8月15日(木) クラウド歯科 近江八幡市中村町21-12 ☎0748-33-1100
---	---	--

## 8月のし尿収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

し尿収集の予約は5営業日前までに申し込んでください。

■ し尿収集はお休みです

### お盆前の「し尿収集」の予約について

お盆前のし尿収集は、余裕をもってお申込みください。

また、土日祝日および8月15日(木)は、し尿収集と受付は行っておりませんので、日ごろから便槽の管理をよろしくお願ひします。

※くみ取り業者は、地域により異なります。

### クリーンぬのびき広域事業協同組合

☎0748-23-0107

## 相談室

### —身体障がいに関する相談—

とき／毎週木曜日(祝日を除く)

9:30～11:30

ところ／勤労福祉会館

福祉保健課 福祉担当

☎0748-52-6573

### —よろず相談—

とき／毎週木曜日(祝日、第3木曜日を除く) 9:00～12:00

(受付 11:30まで)

第2・4木曜日は、人権特設相談も兼ねています。

ところ／勤労福祉会館 1階相談室

### —行政相談—

とき／毎月第3木曜日(祝日を除く)

9:00～12:00

(受付 11:30まで)

ところ／勤労福祉会館 1階相談室

日野町社会福祉協議会

☎0748-52-1920

布引斎苑休苑日 8月7日水

チケット  
好評発売中!

### 令和6年度滋賀県アートコラボレーション事業

## 第13回 オーケストラ・ムジカ・チェレステ演奏会 ～ラスト・コンサート～

滋賀ゆかりの指揮者篠崎靖男さんを中心に、全国から日野町へ奏者が集うオーケストラ「ムジカ・チェレステ」。平成12年よりコンサートを行ってきましたが、今回が最後となります。

これまでの感謝をこめた特別なプログラムとして、日野祭囃子を題材にした新曲「綿向スピリトゥスー日野祭囃子とともにー」がこの演奏会のために作曲され、オーケストラと日野祭曳山囃子方交流会の共演で披露されます。

また、ミュンヘン国際コンクールで第3位に入賞した大津市出身のピアニスト久末航さんを迎えて、ベートーヴェンの「ピアノ協奏曲第4番」が演奏されます。

●とき 7月28日(日)14:00開演(13:30開場)

●ところ わたむきホール虹 大ホール

●入場料 一般:3,800円 18歳以下:2,000円  
(全席指定)

●主催 公益財団法人日野町文化振興事業団  
公益財団法人びわ湖芸術文化財団



オーケストラ・ムジカ・チェレステ



日野祭 (写真提供 日野観光協会)

◆問い合わせ先 日野町民会館わたむきホール虹 ☎ 0748-53-3233



# 子育て情報

2024年8月

対象

町内の未就園児

町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。

- 参加される方は親子ともに自宅で検温をし、発熱や咳・くしゃみ・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。
- 赤ちゃんを連れて来られる方は、寝かせるときに使用するバスタオルを持参してください。

事業名	日程	時間	場所	内容・対象など	問い合わせ・申し込み先
おもちゃ図書館	9日金	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊べます。 おもちゃの貸し出しも行っています。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
親子ぶれすて	23日金	10:00~11:30	保健センター	花咲きままさんのパネルシアター会です。 上の赤ちゃんもご参加いただけます。 対象:未就園児と保護者 *要申し込み(8/2から受付)15組	生涯学習課 ☎0748-52-6566
わらべ 地域子育て 支援センター	毎週 <b>月～金</b> *8/13～ 8/16は お休み	<b>月・火・水・木</b> 9:30～11:30 13:00～15:00 <b>金</b> 9:30～12:00	わらべ保育園	時間内は、好きなおもちゃで親子で自由に遊べます。 時間内の出入りは自由です。	わらべ地域子育て 支援センター ☎0748-36-1910
				<ul style="list-style-type: none"> <li>●折り紙教室…5日<b>月</b>・19日<b>月</b>10:30～11:30 折り紙の先生と一緒に、季節に合わせた折り紙を楽しみましょう。</li> <li>●8月の誕生会…9日<b>金</b>10:30～11:00 誕生日のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。誕生日以外の人も遊びに来てください。</li> <li>●妊婦さんもあそびにおいてよ&amp;ベビーマッサージ…27日<b>火</b>10:30～11:30 対象:妊婦さん、未就園児と保護者 妊娠中や産後の困りごと・気になること・聞きたいことなど、先輩ママさんと気軽にお話しできます。</li> </ul>	
つどいのひろば 『ぽけっと』	毎週 <b>月～金</b> *8/13～ 8/15は お休み	<b>月・火・木・金</b> 9:30～11:30 13:00～15:00 <b>水</b> 9:30～11:30	『ぽけっと』	利用対象を分けている日や、申し込みの必要な日があります。 きょうだいの未就園児は一緒に来ただけます。	『ぽけっと』 ☎0748-53-2524
				<ul style="list-style-type: none"> <li>○赤ちゃんROOM「ころころ」…対象:おおむね2か月から6か月未満の赤ちゃんと保護者 21日<b>水</b>9:30～11:30 おもちゃ作り 29日<b>木</b>9:30～11:30 ふれあい遊び *プレママサロンも一緒に行います。</li> <li>○赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」…対象:おおむね6か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 8日<b>木</b>9:30～11:30 ふれあい遊び 20日<b>火</b>9:30～11:30 おもちゃ作り</li> <li>○赤ちゃんROOM「ころころ」「ぴよぴよ」…対象:おおむね2か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 2日<b>金</b>、16日<b>金</b>13:00～15:00 親子で遊んだり、ふれあい遊びをしたりしています。</li> <li>○年齢別サークル「きらきら」「にこにこ」…対象:1歳以上のお子さんと保護者 6日<b>火</b>、22日<b>木</b>9:30～11:30 水遊び *持ち物:水遊びの用意</li> <li>●オープンルームAM(9:30～11:30)…2日<b>金</b>、7日<b>水</b>、9日<b>金</b>、16日<b>金</b>、23日<b>金</b>、28日<b>水</b>、30日<b>金</b></li> <li>●オープンルームPM(13:00～15:00)…1日<b>木</b>、5日<b>月</b>、6日<b>火</b>、8日<b>木</b>、9日<b>金</b>、19日<b>月</b>、20日<b>火</b>、22日<b>木</b>、23日<b>金</b>、 26日<b>月</b>、27日<b>火</b>、29日<b>木</b>、30日<b>金</b> *年齢制限はありません。どなたでも遊びに来ていただけます。</li> <li>●絵本と遊ぼう…1日<b>木</b>10:15～10:45 図書館の司書さんによるおはなし会です。 *要申し込み(7/1から受付)12組</li> <li>●すぐすぐ広場…5日<b>月</b>、26日<b>月</b>9:30～11:30 *相談は11:00まで どなたでも遊びに来ていただけます。保健師・助産師・栄養士がいますので、相談も気軽にできます。</li> <li>●双子ちゃんサークル…8日<b>木</b>9:30～11:30 対象:双子(多胎児)のお子さんと保護者 お子さんを遊ばせながら、保護者同士がおしゃべりしたり情報交換する場です。</li> <li>●お誕生会…19日<b>月</b>9:30～11:30 自由遊びの後、お誕生会をします。誕生日のお子さんは、親子で写真を撮ってカードに仕上げてプレゼントします。 *8月生まれのお子さんや保護者さんは準備の都合上、申し込みが必要です。その他の方は申し込みは不要です。</li> <li>●親子でリトミック…27日<b>火</b>10:00～10:45 対象:2歳以上のお子さんと保護者 音楽に合わせて、親子一緒に体を動かして遊びましょう。*要申し込み(7/29から受付)12組</li> </ul>	

\*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程などは公民館にお問い合わせください。

\*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきくなあれ」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・つどいのひろば『ぽけっと』・わらべ地域子育て支援センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。町のホームページでもご覧いただけます。

町ホームページ





# 保健カレンダー

2024年8月

会場  
保健センター

行事内容	日程・時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	1日木・6日火 8日木・19日月 26日月・27日火 29日木・30日金	9:00~11:30 食生活を見直したい方 *要申し込み	食事記録・お薬手帳
	20日火・21日水 26日月	13:30~16:00	
離乳食教室	21日水	10:00~11:30 (9:45~受付)	令和6年2月・令和6年3月生まれの お子さんと保護者
プレママサロン	29日木	10:00~11:00 (9:45~受付)	妊娠7~9か月の妊婦さん *対象者には、事前に案内を送付し ます
すくすく広場 (※会場は、つどいのひろば 「ぱけっと」です)	5日月・26日月	9:30~11:00	子育てや健康・栄養について相談で きる場です
4か月児健康診査	28日水	(受付) 13:00~14:00	令和6年4月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します
10か月児健康診査	29日木	(受付) 13:00~14:00	令和5年10月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します
1歳8か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	22日木	(受付) 13:00~14:00	令和4年12月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	8日木	(受付) 13:00~14:00	令和4年2月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	7日水	(受付) 13:00~14:00	令和3年2月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します

◆問い合わせ・申し込み先 福祉保健課 保健担当 ☎ 0748-52-6574

毎日! 減塩・野菜350g 摂取で生活習慣病予防



## 健康推進員 おすすめ料理

### 豚肉と夏野菜の冷やし鉢

#### 材料(2人分)

- 豚こま肉 ..... 150g
- ズッキーニ ..... 1/2本(80g)
- かぼちゃ ..... 60g
- ミニトマト ..... 4個(80g)
- オクラ ..... 4本(48g)
- A [ ●水 ..... 250mL  
●めんつゆ(2倍濃縮) ..... 大さじ3  
●塩 ..... 少々  
●しょうが(すりおろし) ..... 大さじ1/2  
●レモン(輪切り) ..... 2枚(5g)

#### 作り方

- ①ズッキーニは、幅1cmの輪切りにする。かぼちゃは長さ5~6cm、厚さ7~8mmに切る。ミニトマトはへたを取り、皮に1か所の短い切り込みを入れる。オクラはがくの周りをぐるりとむく。
- ②鍋に湯をわかし、ミニトマトを入れて5秒ほどゆでて冷水にとり、皮をむく。次にオクラを入れ5秒ほどゆでてザルにあげる。続いて豚肉を入れ5秒ほどゆでてザルにあげる(この後さらに火を通して完全に火が通っていないともよい)。
- ③別の鍋にAを入れて中火で煮立て、ズッキーニとかぼちゃを入れて2分煮て、②の豚肉を加え、1分煮て火を止める。ミニトマトとオクラも加え、鍋底を氷水にあてながら冷やす。
- ④器に盛り合わせ、しょうがを添える。好みでレモンの輪切りを半分に切って添える。

●問い合わせ先 日野町健康推進協議会事務局 福祉保健課 保健担当 ☎ 0748-52-6574



(1人分)食塩相当量 1.6g 野菜の量 139g

#### 健康推進員の おすすめポイント

早めに作って冷やしておくと味もしみ  
こみ、暑い夏にぴったり!ズッキーニ  
が手に入らないときは、ナスに換えて  
もよいでしょう。

# わが家のアイドル

9月に満1歳～3歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を募集しています。対象のお子さんのみが写っている写真を企画振興課秘書広報担当（役場3階）へお持ちください。申し込みフォームでも受け付けています。締め切りは7月31日(水)です。ただし、申し込みが多い場合は期日前でもお断りすることがあります。

◆問い合わせ先 企画振興課 秘書広報担当 ☎ 0748-52-6550



申し込みフォーム



たくましく、  
おおきく、なってね。

み わ かで  
三輪 楓ちゃん  
(R3.7.6生まれ)十禅師



いっぱい食べて、いっぱい遊んで、  
元気に大きくなあれ!  
いくん大好き♡

やまもと いつは  
山本 一葉ちゃん  
(R5.7.13生まれ)湖南サンライズ



車大好き やんちゃBOY!  
これからもすくすく元気に育ってね♡

いちおか あお  
市岡 蒼鳳ちゃん  
(R4.7.27生まれ)蔵王



のりもの大好き!  
電車に乗りに行こうね!

かわしま ゆうき  
川島 有貴ちゃん  
(R3.7.28生まれ)仁木本



車とアンパンマンと  
レゲエが大好き♡  
最近の趣味はイタズラです☺

さわだ じょうじ  
澤田 審士ちゃん  
(R4.7.30生まれ)松尾

## キャッフィーとチャッフィーを探せ!

キッセイはP10の真ん中あたり、  
チャッフィーはP12の左下あたりに隠れています！

今月のスポーツは  
**ビーチバレーボール!**  
見つけられたかな？

## 民郷まつり「夏の陣」2024

とき 8月3日（土） 16:00～21:00

ところ 日野町役場 北側駐車場

実施内容 ※予定

- |               |        |         |
|---------------|--------|---------|
| ・スーパーぼーるすくいの陣 | ・盆踊りの陣 | ・抽選の陣   |
| ・屋台の陣         | ・花火の陣  | ・ステージの陣 |
- その他イベントの詳しい内容等は、新聞折込チラシをご覧いただか  
お問い合わせください。



◆問い合わせ先 日野町イベント実行委員会事務局（商工観光課内） ☎ 0748-52-6562

## 7月の納税等

- 固定資産税（2期分）
  - 国民健康保険税（2期分）
  - 介護保険料（2期分）
  - 後期高齢者医療保険料（1期分）
- 納期限は**7月31日（水）**です。

各種公共  
料金の納付も  
お忘れなく

## 人のうごき

令和6年6月1日現在

- 総人口 20,741人 (+18人)
  - 世帯 8,783世帯 (+30世帯)
- ※（ ）前月比

人口増減  
(転入) 104人 (転出) 75人  
(出生) 10人 (死亡) 21人  
(その他増) 0人



環境に配慮し、再生紙及び植物油インキを使用しています