

親子で楽しみながら体力づくり

6月14日(金)、日野公民館で「親子運動ひろば」が開 催され、14組の親子が参加されました。

このイベントでは、みんなで走ったり、いろいろな器 具を使ったりして、楽しみながら運動をされました。

平均台では、お母さんに支えてもらったり自分でバ ランスをとったりして、「もう1回!」と何回も挑戦し ていました。

今月の主な内容

main topics

少子化対策や自治会活性化など 持続可能なまちづくりをめざす 堀江町政2期目スタート



年に1回、 健康診断を受けよう!!

