

広報

あなたと
まちをつなぐ

ひの

2024
8月号
No. 769



キャラクターと
キャラクターも探せ!

どこかのページに私たちが隠れちゃった!
探してみてね♪答えは20ページ!

湖国の感動 未来へつなぐ
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 2025

2025年9月28日(日)~10月8日(水) 2025年10月25日(土)~10月27日(月)

国スポ まで 423日 障スポ まで 450日

(8月1日現在)

今月の主な内容

main topics

親子で楽しみながら体力づくり

6月14日(金)、日野公民館で「親子運動ひろば」が開催され、14組の親子が参加されました。

このイベントでは、みんなで走ったり、いろいろな器具を使ったりして、楽しみながら運動をされました。

平均台では、お母さんに支えてもらったり自分でバランスをとったりして、「もう1回!」と何回も挑戦していました。

特集

少子化対策や自治会活性化など
持続可能なまちづくりをめざす
堀江町政2期目スタート

P
2~3

年に1回、
健康診断を受けよう!!

P
12

少子化対策や自治会活性化など 持続可能なまちづくりをめざす

堀江町政2期目スタート

町長あいさつ

皆さま、こんにちは。日野町長の堀江和博です。
この度の日野町長選挙において、再び日野町のか
じ取り役を担わせていただくことになりました。
身の引き締まる思いです。無投票再選という形で
したが、町政運営の継続とさらなる課題への取り
組みにご期待いただいたものと考えております。
皆さまの思いを受け止め、先人や諸先輩が築き上
げてこられた日野町を、持続可能な形で未来につ
ないでいくため、初心を忘れず取り組んでまいり
ます。

今年4月、民間有識者でつくる人口戦略会議が
全国自治体の人口予測を公表しました。いわゆ
る「消滅可能性自治体」に当町は指定されません
でしたが、人口減少率としては県内19市町中16番
目と高くなっており、依然予断を許さない状況で
す。実際に、毎年150人近くであった出生数が
コロナ禍の影響もあり100人近くまで急減して
おり、大変危機感を持っております。

プロフィール

堀江 和博

- ・住所 日野町仙
- ・家族 両親、妻、長女、長男、次男
- ・趣味 読書、料理、スポーツ など
- ・略歴 桜谷小学校、日野中学校、八日市高校、
立命館大学、京都大学大学院修了。
民間企業や町議会議員（2期）を経て、
令和2年7月から日野町長に就任。





未来戦略会議を設置し、全庁をあげた少子化・子育て支援策に取り組みます。

その一方、仮に人口が減っても地域を維持できる「時代に合わせた持続可能な地域づくり」が必要となります。町の基盤は自治会や地域ですが、担い手不足によって、これまでと同じやり方・仕組みに限界が出ています。課題を話しあえる場や先進事例研修などの機会を増やすほか、役場や地域がお願いする「役」の整理についても取り組みを進めます。また改革を進める自治会には、町から人的・物的支援を行っていきたくと考えています。

まずこの4年では、出生数の低下に歯止めをかけ、より一層子育てしやすい町をめざして、さらなる「少子化対策・子育て支援」施策を展開していきます。預けたいときにいつでも子どもを預けられる環境を整備するため、新こども園の建設をはじめ、幼児教育・保育体制の整備を行い、日野町全体で、質・量ともに子育てしやすい町をめざします。また役場庁内に、少子化対策・子ども

当選証書付与式を 行いました

7月7日（日）に行われた日野町議会議員再選挙にて錦戸由佳さん（豊田2区）が当選され、日野町議会議員となりました。



7月8日（月）、
小西廣選挙管理委員長から
当選証書が渡されました。

◆問い合わせ先

選挙管理委員会事務局（総務課内）
☎0748-5216500

「暮らしの便利帳」を 作成します

町の各種手続きなどを1冊にまとめた情報誌「暮らしの便利帳」を発行するにあたり、町と株式会社サイネックスで「日野町『暮らしの便利帳』の共同発行に関する協定」を5月31日（金）に締結しました。

「暮らしの便利帳」には、防災に関することをはじめ、届出や諸証明に関する手続き、子育て・介護・年金などの福祉制度、町内の施設や医療機関の情報など生活に欠かすことのできない情報が掲載されます。

発行は来年2月を予定し、各世帯に配布するほか、転入される方に役場窓口でお渡しします。

なお、便利帳は町内の事業所様のご協力による広告料をもとに作成します。



※表紙はイメージです。

◆問い合わせ先

企画振興課 秘書広報担当
☎0748-5216550



6/22(土)のオープニングパーティを楽しむ子どもたち



体験型
ブルーベリー観光農園



遊農園
ゆのうえん



今回は、6月22日(土)にオープンした「遊農園」の大道遊さん(杣)にお話を伺いました。



大道遊さんとお子さん

心が動かされる

さまざまな本物体験を

遊農園では、ブルーベリー狩りをメインに、農業体験やピザ作りなど、さまざまな体験を提供されています。

大道さんは、幼いころから祖父母の農作業の手伝いをされていたが、当時はあまり好きではなかったそうです。ところが、大道さんのお子さんたちがとても楽しそうに手伝ってくれたり、お友達からも「芋掘りとかしてみたいー」とい

う話を聞き、自分では普通だと思っていたことでも、都会の人からするとそんな体験が新鮮で楽しいことだということに気付かされたそうです。

大道さんは中学校の体育の教員をされていた経験があり、「子どもたちと接するのが好きで、自然を介して子どもたちが何かを得て成長することができ、施設をつくろうと思ったのがきっかけです」と話されました。

地域に愛され、応援される場所に

大道さんは、農園に来た子どもたちから「次いつやるの?」「ずっといたい」「また来るね」と気に入ってもらえることがとてもうれしいそうです。

また、「テレビやSNSなども大事ですが、そのようなものがない環境の中で、夢中になって楽しめるという時間も必要だと思います。遊農園が親子で満足してもらえる場所になればいいと思います。また、人と人がつながることができ、地域に愛され、応援される場所でありたいと思います」と話されました。

体験の詳細などは、遊農園ホームページをご覧ください。



寄付・寄贈のお礼

トイレットペーパーを 寄贈いただきました

5月15日(水)、湖東信用金庫様(矢島之實理事長 から、子どもたちに環境問題に関心を持つってもらうため、庫内で発生した廃棄文書類をリサイクルしてつくられたトイレットペーパー1500ロールを寄贈いただきました。

各教育施設で大切に使用させていただきます。



めざせ！国スポ

そしてその先の扉を

～日野から世界へ～

2024年JOC

ジュニアオリンピックカップ

(U17)・男子グレコローマンの部で、

日野高校の3選手が
見事銅メダルを獲得！



写真左から松居選手、戸田選手、東選手

4月28日(日)、神奈川県
の横浜武道館で開催された、
JOCジュニアオリンピック
カップ(U17)で、日野高校
の2年松居愛斗さん(51kg
級)、1年戸田琉輝さん(55kg
級)、2年東虎徹さん(65kg級)
がそれぞれ銅メダルを獲得さ
れました。おめでとうございます。

この3選手をはじめ、日野
高校レスリング部の皆さんは、
来年度滋賀県で開催される
「わたしがSHIGA輝く国スポ・
障スポ2025」での優勝や
その先にあるオリンピックな
ど世界大会での活躍を夢見て、
日々厳しい練習に励まされてい
ます。

今回、来年度44年ぶりに滋
賀県で開催される国スポへの
想いや今後の目標などについ
て、3選手にインタビューを
行いました。

インタビューの内容は、町
ホームページに掲載していま
す。ぜひ、ご覧ください。



日野高校
レスリング部の
皆さん



町ホームページ

◆問い合わせ先 教育委員会事務局 生涯学習課 ☎ 0748-52-6566

お菓子と
トイレットペーパーを
寄贈いただきました

6月17日(月)、日野第二工業団
地企業協議会様(齊藤雅史会長)
からラムネ、グミ、ゼリー、マシユ
マロなどの子どもに人気のお菓子
60種類以上とトイレットペーパー
を寄贈いただきました。

これは、町内の子育て家庭に食
料品や日用品をお届けする「日野
町子育て応援フードドライブプラスα」
に「物価高の影響で子どもたちが
お菓子を買ってもらう機会が減つ
ているのではないか」との思いか
らご提供いただいたものです。

7月14日(日)のフードライ
ブ当日は、来場した子どもたちが
いろいろな
お菓子の中
から楽しく
選ぶ姿を見
ることがで
きました。
ありがとうございました。
ありがとうございました。
うございま
した。





ご飯が炊ける様子を観察 日野幼稚園 食育クッキング

町では、幼稚園・保育所・認定こども園の5歳児を対象として、お箸の持ち方やみそ汁作りなどの食育事業を各園で年間5回ほど行っています。

6月4日(火)には、日野幼稚園で耐熱ガラス鍋でご飯を炊く食育クッキングが行われました。

園児たちは交代でお米を洗い、水の色が始めは白いのに最後は透明になることや洗ったお米が洗う前より白くなっていることに気付きました。また、加熱中の鍋の中でぶくぶくと沸騰する様子を「泡がいっぱいですー」「いいにおいがしてきたー」と楽しそうに見ていました。



炊きあがったご飯を蒸らしている間に紙芝居を見ておにぎりの作り方を教わり、最後に自分でおにぎりを作っておいしそうに食べていました。

ご飯って
こうやって
できるんだね！



外国人研修生が日野町で 文化体験と 交流をされました

6月15日(土)・16日(日)、海外の地方自治体職員の研修の一環として、日本の歴史・文化に直接触れ学ぶことを目的に、海外(中国・韓国・ペルー・マレーシア・ネパール)から11名の研修生が日野町に来られました。

研修では、近江日野商人館と近江日野商人ふるさと館で日野町の歴史や文化について学ばれました。昼食は、日野の伝統料理を継承する会による「鯛(うめん御膳)で、料理の美しさや引き継がれてきた味に感動されていました。その後、日野祭曳山(ひきはやしかた)囃子(はやし)方(かた)交流会の演奏を聞き、交流会の皆さんにリズムを教わりながら一緒に演奏し楽しまれました。

また、ホストファミリーの家では、一緒に料理をつくったり町内を観光したりして、住民と交流されました。



法被を着て、
楽器体験♪



学校を越えて楽しく交流 「なかよしキャンプ」

6月20日(木)、大谷公園体育館で「第42回日野町立小・中学校特別支援学級なかよしキャンプ」が行われました。

「なかよしキャンプ」は、日野町手をつなぐ育成会、日野町社会福祉協議会、各校の職員、日野町役場などが協力して毎年開催しており、特別支援学級に所属する児童・生徒が一堂に会して交流しています。

今回は「風船バレー」「的当て」「ペットボトルダーツ」「ピョンジャンけん」「紙飛行機」「ボッチャ」の6つのゲームコーナーを班ごとに回るレクリエーションが行われました。児童・生徒たちは、体を思いっきり動かし、生き生きとした表情で楽しんでいました。その後の昼食でも班ごとにお弁当を食べ、学校や学年を越えて親睦を深めました。

ゲームを通して
仲良くなれました☆



第42回日野町消防団ポンプ操法訓練大会

6月23日（日）、消防器具の安全な操作を身につけることを目的に、日野消防署でポンプ操法訓練大会を開催しました。選手の皆さんは、団員やご家族からの声援を受け、5月下旬からの訓練の成果を遺憾なく発揮され、どのチームも見事な操作を披露されました。団員の皆さんは、実際の現場でも訓練の成果をいかし活動されています。

大会結果

小型ポンプの部

優勝 第2分団Bチーム
森本記祥さん 野田大輔さん
小南裕司さん 奥村和哉さん

ポンプ車の部

優勝 第3分団26
岸村大剛さん 村島貴之さん
酒井伸貴さん 白井達也さん
小田浩さん

◆問い合わせ先

総務課 総務担当

☎ 0748-52-6500



操法中の様子



ご家族からの声援

多文化共生講演会（人権学習講座）

を開催します

町では、国籍などの異なる住民が互いの文化的違いを認め合い、対等な関係のもと地域で共に生きていく多文化共生の理解を促進するため、講演会を開催します。事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。ぜひお越しください。

【とき】 9月4日（水） 19時30分～21時

【ところ】 わたむきホール虹 ふれあいホール

【演題】 「やさしい日本語」を通した

多文化共生のまちづくり

【講師】 （公財）箕面市国際交流協会 事務局次長

岩城あすか氏

【講師紹介】

平成17年度より（公財）箕面市国際交流協会に勤務、10年以上にわたりに在住外国人が日替わりでシェフをつとめるコミュニティカフェを運営。令和元年度より（一財）自治体国際化協会の地域国際化推進アドバイザーとして、全国各地で「やさしい日本語」などの研修講師を務める。



◆問い合わせ先

日野町教育委員会事務局 生涯学習課
日野町国際親善協会事務局（企画振興課内）

☎ 0748-52-6566
☎ 0748-52-6550





日野町文化祭期間
11月9日(土)～17日(日)

日野町文化祭

出展・参加者募集

令和6年度日野町文化祭をわたむきホール虹で開催します。

文化祭にふさわしい日ごろの文化芸術活動の成果を出展・発表してください。皆さんのすばらしい作品・発表をお待ちしています。

募集期間

8月1日(木)～31日(土) 必着

参加申込方法

申込書に必要事項を記入の上、実行委員会事務局までお申し込みください。なお、申込書は、わたむきホール虹・図書館・各公民館・教育委員会事務局(生涯学習課)にあります。

開催日

展示の部

11月9日(土)～17日(日)

舞台発表の部

11月9日(土)・10日(日)

文芸の部

投稿作品集を文化祭期間中に配布します。

開催場所

・わたむきホール虹

※本年度は図書館工事のためわたむきホール虹のみとなります。

参加基準

・町内に在住・在学・在勤する個人、団体
・町内に所在する文化団体の会員

※展示の部の出展数は、各部門とも原則、1人1点とします。今までに日野町文化祭に出展された作品は出展できません。

※舞台発表の部は、団体の参加とし、発表時間は1団体20分とします。

展示の部

部門

●絵画：10号以上50号まで。額装すること。油彩画・水墨画・水彩画・版画・自由。色紙も額装に限る。

●彫刻彫塑：縦・横60cm、高さ100cm以内

●写真：四つ切り以上全紙以内で額装または枠装すること。

●書：用紙の大きさは、半切(縦137cm×横35cm)以内であれば大きさは自由(軸装・パネル装・額装可)

●押し花絵 ●人形 ●手芸 ●陶芸

●木工 ●七宝焼 ●華道

●園芸 ●茶道 ●その他

※保育所・幼稚園・学校作品も展示します。

搬入日 11月8日(金)
9時～17時

搬出日 11月17日(日)
15時以降

※一部変則になります。

舞台発表の部

部門

●楽器演奏 ●邦楽 ●民謡

●詩吟 ●舞踊 ●剣詩舞

●江州音頭 ●謡曲

●カラオケ ●ダンス

●その他

文芸の部

部門

●短歌(1人3首以内)

●俳句(1人3句以内)

●川柳(1人3句以内)

●詩(1人1篇)

●随筆(400字詰原稿用紙5枚以内1篇)

※短歌、俳句、川柳の作品集への掲載はそれぞれ1作品ずつとなります
審査 選者により審査を行います。

◆申し込み・問い合わせ先

〒529-1601

日野町松尾 1661

日野町文化祭実行委員会事務局

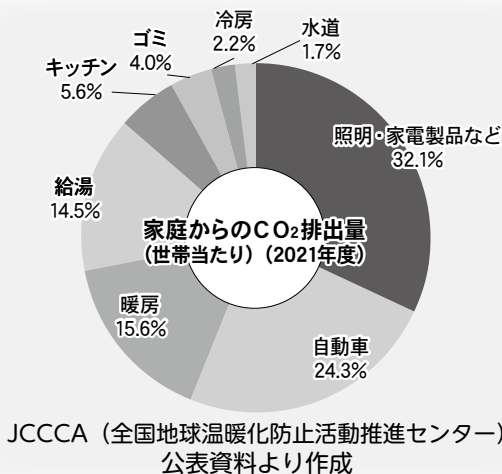
(わたむきホール虹内)

☎0748-5313233

身近でできるCO₂を減らす 取り組みを考えてみよう！



家庭から排出されるCO₂排出量のうち、家電製品や自動車からの排出量が半分以上を占めています。家庭の電気や自動車の利用を見直すことで、地球にやさしいエコな活動に取り組みましょう。



公共交通を利用しよう

バスや鉄道は一度に複数の人が乗り合うため、自家用車と比べて一人あたりのCO₂排出量が少なくなり、乗り合いが増えるほど環境にやさしい移動手段となります。また駅やバス停まで徒歩や自転車で行き来することで、軽い運動にもつながります。

ぜひバスや鉄道を「利用」ください。

“家庭の省エネ”を診断してみよう アドバイザーによる「うちエコ診断」の 受診者を募集します

(先着100世帯 診断無料)
／募集締切：12月末

環境省認定の公的資格を持つ「うちエコ診断士」がご家庭のライフスタイルに合わせた具体的な省エネ・脱炭素対策をわかりやすくご提案します。自治会や企業等で「省エネ・節電 提案会」の開催を希望される方または個人で「うちエコ診断」の受診を希望される方は次の滋賀県地球温暖化防止活動推進センターまでご連絡ください。



☎077-569-5301
Email: ondanka@ohmi.or.jp



淡海環境保全財団
ホームページ

◆問い合わせ先 交通環境政策課 環境政策担当

☎0748-521-6578

「〇〇ペイで返金します」に注意！

ネットショッピング代金を返金するふりをして、送金させる相手の詐欺に関する相談が全国の消費生活センター等に寄せられています。

【事例】

ネットショッピングで商品を購入した消費者が、指定された銀行に代金を振り込む。その後商品が欠品していると連絡があり、外国人らしき言葉使いで「返金は〇〇ペイで行うので私の言う通りスマホを操作してください」と言われる。「スマホ操作は不慣れだ」と言うと、スマホで返金手続きを遠隔操作された。後日、〇〇ペイ会社から請求依頼書と振込依頼書が郵送されてきた。

【アドバイス】

・「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑ってください

ネットショッピングの代金を銀行振込しているにもかかわらず、返金は決済アプリで行うのは極めて不自然です。「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑い、相手の指示に従ってスマホ等を操作することはしないでください。

・困ったときは相談してください
消費者ホットライン ☎188

最寄りの市町村消費生活相談窓口や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

△その他の相談先▽

警察相談専用電話 ☎9110
滋賀県消費生活センター ☎0749-231-0999
日野町消費生活相談窓口 ☎0748-521-2500



◆問い合わせ先 消費生活相談窓口

(交通環境政策課内)
☎0748-521-2500





こばと園

【保育目標】 明るく丈夫な子・友だちと仲良く遊べる子・よく考える子

今年度、0歳児2名、1歳児14名、2歳児16名、3歳児19名、4歳児20名、5歳児22名の合計93名が在籍しています。「自分が好き」「先生が好き」「友達が好き」と思える子をめざして保育しています。たくさん体を動かし、いろいろな人と出会い、さまざまな体験をして、毎日楽しく元気に過ごしています。



タマネギとれたよ



サツマイモの苗を植えたよ



歯みがき教室

歯科衛生士さんに歯みがき教室をしていただきました。3～5歳児が学年別に、歯の大切さや歯の磨き方を教えてもらいました。園でも毎日食後の歯磨きをして、歯を大事にしていきたいと思います。



小道の土手で虫つかみ

秋の終わりに植えたタマネギを収穫しました。別の日には、春に植えたジャガイモ掘りもしました。大事に育てた甲斐あって、どちらもたくさん収穫でき、お土産に持って帰ったり、給食室で調理してもらったりして食べました。

また、サツマイモの苗も植えました。ほかに5歳児がスイカ、4歳児がトウモロコシを植えました。どれも大切に育てて、夏と秋の収穫を楽しみにしたいと思います。



必佐小学校1年生との縄跳び交流

園舎の裏にある0～2歳児用の園庭は、外に出るとすぐ田んぼの土手で、草の上を滑ったり、草花を摘んだり、虫つかみをすることができます。

必佐小学校で1年生と5歳児が縄跳びで交流をしました。カードをもらって「[によろ]によろへび跳び」や「前跳び」「縄を結ぶ」など、1年生に教えてもらい、できたらスタンプを押してもらいました。1年生のお兄さん・お姉さんみたいに、たくさん跳べるようになるといいですね。

桜谷こども園

【教育・保育目標】 心豊かでたくましい子どもの育成

第1園舎は3～5歳児が60名、第2園舎は0～2歳児が18名、計78名の園児が在籍しています。3～5歳児は、短時間部と長時間部という生活時間に違いのある子どもたちが一緒に過ごしています。保護者の就労に関係なく同じ教育、保育を受けられることが特徴です。園舎は分かれています、職員が連携をとり、0～5歳の連続した育ちを大切にしています。

子どもたちが安心して自分の思いを表現し、主体的に遊んだり生活したりできる保育を大切にしています



園舎の畑やプランターに野菜を植え、育てています。地域の方のご厚意によりさつま芋の苗植えも一緒に行いました。家庭とともに旬のものを味わう食育を行っています。



遊びたくなる環境の中で、自ら「やってみよう」「もっとする」という気持ちで夢中で遊び、試行錯誤を繰り返す過程に学びがいっぱいです。



友達の姿を見て刺激を受け、「もう一回」と取り組むことで、心も体もたくましくなります。



ありのままを受け止めてもらえる保育者との信頼関係を土台として、安心して繰り返し遊べるように努めています。

0～2歳児は、食事、睡眠、休息など、一人ひとりに合わせた生活リズムで過ごせるようにしています。

日々、西桜谷公民館のグラウンドや体育館をお借りし、安心、安全な環境の中で、体を動かす活動を楽しんでいます。桜谷小学校と年間を通して交流を持ち、小学校への架け橋となるようにしています。



児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届を 忘れず提出してください！



対象者には、届出書類を送付していますので、必ず期間内に子ども支援課へ提出してください。

制度名	児童扶養手当	特別児童扶養手当
支給条件	◎父母の離婚などにより父または母と生計をともにしていない子どもの母または父 ◎父または母が身体等に重度の障がいがある子どもの母または父	◎身体や精神に中程度以上の障がいを持っている子どもを養育している父もしくは母 ◎父母にかわってその子どもを養育している方
対象児童	18歳になった最初の3月31日までの児童	身体または精神に中度以上の障がいがある20歳未満の児童
手当額	全部支給 月額45,500円 一部支給 月額10,740円～45,490円 2人目の子ども… 上記金額に5,380円～10,750円を加算 3人目以降の子ども… 1人につき3,230円～6,450円を加算	子ども1人あたり 1級(重度) 月額55,350円 2級(中度) 月額36,860円
所得制限	世帯の所得による制限があります。前年の所得が一定額以上ある場合は手当の一部または全部が支給停止となります。	世帯の所得による制限があります。前年の所得が一定額以上ある場合は手当が支給停止となります。
届出期間	現況届 8月1日(木)～8月30日(金)	所得状況届 8月9日(金)～9月11日(水)

お知らせ ひとり親家庭の方を対象に、滋賀県ひとり親家庭福祉推進員が年に数回、県や市町の各種情報をご自宅までお届けする「ひとり親家庭サポートだより」を運用しています。ご希望の方は、子ども支援課でお申し込みください。

◆問い合わせ先 子ども支援課 子ども支援担当 ☎ 0748-52-6583

みんなで支えあう

国民健康保険

マイナ保険証・お薬手帳を活用しましょう

マイナ保険証やお薬手帳をお持ちですか。それらを活用することで、薬の重複や飲み合わせによるトラブルを防ぎ、医療費の削減にもつながります。

●マイナ保険証をお薬手帳として活用できます

マイナ保険証を利用すると、患者の同意を得たうえで医療機関・薬局が患者の薬剤情報、特定健診情報の閲覧ができるようになります。マイナポータルからご自身でも確認することができます。

また、スマートフォンなどで使える電子版お薬手帳もあります。対応しているアプリが薬局ごとに違うため、利用している薬局で確認が必要です。なお、電子版を使う場合でも、紙のお薬手帳を提示しましょう。

●なぜ必要なのか

マイナ保険証やお薬手帳に記録された情報は、医療機関や薬局で薬を処方するときの参考になります。服用している薬との飲み合わせ、アレルギーや過去にかかった病気による副作用などを確認できます。また、市販薬やサプリメントの服用についても記録しておくと便利です。医療機関や薬局などでお薬をもらうときに必ず提示してください。

なお、紙のお薬手帳は、安全に薬を服用するためにも、1冊にまとめましょう。

●万が一の備えとして

緊急時、かかりつけの医療機関以外で受診しなければいけない場合などに役立ちます。また、常に持ち歩くことで自分が飲んでいる薬の情報を正確に伝えることができ、治療がスムーズに受けられます。

◆問い合わせ先

住民課 保険年金担当
☎ 0748-52-6584

年に1回、健康診断を受けよう!!



日本人の死因の約5割は、がんや心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病です。生活習慣病の予防と早期発見・治療に重要なのが、「健康診断」「がん検診」などの定期的な受診です。

自身では見えない身体の変化に気づき、いつまでも元気に過ごすため、年1回受診しましょう。

※町で実施している健康診断は、右の2次元コードを読み取るか「日野町 健診ガイド」で検索してください。



詳しくはこちら↑

★健康診断ではこれだけのことがわかります！

検査方法	検査項目		
身体測定	腹囲	肥満	内臓に余分な脂肪が蓄積される「内臓脂肪型肥満」のリスクがわかります。放置すれば動脈硬化を加速させ、脳卒中や心筋梗塞、糖尿病性腎症の引き金になります。
	BMI(身長・体重)		
血圧測定	血圧	血圧	血圧が高い状態が続くと、強い圧力を受け続ける血管や脳・心臓にダメージを与えます。放置すると動脈硬化が進行し、命に関わります。
血液検査	中性脂肪(TG)	脂質代謝	血液内のコレステロールや中性脂肪など脂質の割合を調べます。脂質の割合が多いと、血液がドロドロの状態になります。放置すると、血液の流れが悪くなり、血管を傷つけたり詰まらせたりして、動脈硬化を進行させます。
	HDLコレステロール		
	LDLコレステロール		
	AST(GOT)	肝機能	肝機能に異常がないかを調べます。肝機能が悪いまま放置すると、肝硬変や肝がんへ進行する可能性があります。肝臓は異常があっても自覚症状が現れにくく、知らない間に重症化してしまうこともあるので、注意が必要です。
	ALT(GPT)		
	γ-GT(γ-GTP)		
尿検査	空腹時血糖	血糖	高血糖状態でも自覚症状が現れにくく、気づかいうちに進行してしまう場合があります。徐々に神経や血管がダメージを受け、神経障害、失明、腎不全など、命にかかわる危険な合併症を発症するリスクが高まります。
	HbA1c		
	尿糖	腎機能	腎臓の機能に異常がないか調べます。腎臓は尿をつくって体の老廃物を排出し、血液をきれいな状態に保つ働きをしています。一度機能が低下すると回復しづらく、悪い状態で放置すると腎不全となり、人工透析治療や移植手術などが必要になる可能性があります。
血液検査	尿たんぱく		
	尿潜血		
血液検査	クレアチニン	腎機能	
	尿酸値		

★メタボリックシンドロームに注意しよう

メタボリックシンドローム（メタボ）とは「心疾患」「脳血管疾患」「糖尿病の合併症」に関わる深刻な病気が起こりやすい状態です。「内臓脂肪型肥満」に加え、「高血圧」「高血糖」「脂質異常症」のうち2つ以上該当するとメタボと判定されます。これらは、動脈硬化を加速させ、重い疾患の引き金となる可能性があります。

身体の変化に早く気づいて予防や早期治療をするために、健康診断を定期的に受診することが大切です。

動脈硬化の進み方



- ・内臓脂肪の蓄積、不健康な生活などで血管が傷つく
- ・コレステロール・脂質などで血液がドロドロになる

血管がつまりやすくなり、脳卒中・心臓病・腎臓病など重い病気を発症しやすくなる!

◆問い合わせ先 福祉保健課 保健担当 ☎ 0748-52-6574

胃がん検診（胃内視鏡検査）のご案内

胃がんは、50代以降にかかる人が多く、がんによる死亡原因の多くを占めています。しかし、早期に発見することで身体的・経済的負担や治療にかかる時間は少なくすみ、完治する可能性も高くなります。早期の胃がんは自覚症状が現れにくく気づきにくい傾向にあるため、早期発見・治療のためにもぜひ受診しましょう。

●胃内視鏡検査の特徴

□または鼻から胃の中に内視鏡を挿入し、胃の内部を検査します。検査中、疑わしい部分があればその組織を採取することで、胃に加えて、食道、十二指腸の幅広い疾患を発見できます。

●対象者

日野町に住民票がある50歳以上の方（令和7年4月1日時点）

※ただし、以下の1～13に該当する方は対象外となります。

13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
胃内視鏡に関する同意が得られない方	病気の種類にかかわらず入院中の方	現在、妊娠中または妊娠の可能性がある方	全身状態が悪い（検査に耐えられない恐れがある）方	収縮期血圧（最高血圧）が極めて高い方	あきらかな出血傾向またはその疑いがある方	心筋梗塞や狭心症、重い不整脈等の病気がある方	吸不全（こと）がある方	呼吸ができないくらい苦しくなった（呼吸不全）ことがある方	胃の全摘手術を受けている方	医師より1年に1回の胃内視鏡検査を指示されている方	現在、胃の症状（胃痛、不快感など）がある方	食道や胃、十二指腸の病気で治療中、または経過を見るように言われている方

●注意事項

- ・検診は、2年に1回受診できます。胃内視鏡検査を受診した翌年度は、日野町の胃がん検診（胃内視鏡検査・バリウム検査）は受診できません。今年、すでにバリウムによる胃がん検診を受診された方は、来年度は胃内視鏡検査を受けることができます。
- ・検査方法（□または鼻）はお選びいただけますが、体の状態によっては選択できないこともあります。
- ・麻酔は局所麻酔のみになります。鎮静剤の使用はありません。



●申し込み方法

- ・福祉保健課へ電話または来庁ください。検診を受けていただけるかの確認を行います。後日、対象の方に検査のご案内、受診票、同意書をお送りします。
- ※役場では、検査対象の有無のみ確認します。
- ・受診票が届いたら、直接実施機関（日野記念病院）へご予約をお願いします。
- ※予約状況により、受診いただけない場合があります。

●費用

- ・50～69歳 自己負担4,000円
- ・70歳以上 無料

●実施機関

- 日野記念病院
- （日野町上野田200-1）
- 定員 40名
- 検診日
- 第2・第4水曜日
- （1日2枠）



◆問い合わせ先 福祉保健課 保健担当 ☎ 0748-52-6574

森林を取得した場合は 届出が必要です

新たに森林の土地を取得した場合は森林法の規定により、土地の所在する市町村に届出が必ず要です。

届出の対象となる森林

都道府県が策定する地域森林計画の対象となっている森林です。

登記上の地目によらず、取得した土地が森林の状態となっている場合には、届出の対象となる可能性が高いのでご注意ください。

日野町内で対象となる区域は、滋賀県のホームページに掲載されている森林計画図で確認できます。



滋賀県
ホームページ

届出の対象者

個人、法人を問わず、売買や相続などにより、森林の土地を新たに取得された方
※国土利用計画法による届出を行った場合を除く。

届出の期間

土地の所有者となった日から90日以内

届出書類

- ・森林の土地の所有者届出書
- ・公図の写しなど、その森林の土地の位置が分かる図面
- ・土地の登記事項証明書の写しなど、その森林の土地の取得理由、取得年月日が分かる書類

その他、詳細はお問い合わせください。

◆問い合わせ先

農林課 農林振興担当
☎0748-5216563

町営住宅入居者募集

令和6年度 第2回町営住宅入居者募集についてお知らせします。

募集期間

8月5日(月)～8月23日(金)

募集団地

- ・第1内池団地(内池150番地)
平成14年築(木造2階建)2DK 1戸
- ・西山団地(豊田205番地23)
昭和60年築(PC造2階建)3DK 1戸

入居資格

次の①～⑦すべてに該当する方
①町内に居住しているまたは勤務地を有していること(3か月以上)

②持ち家(共有名義を含む)がなく、住宅に困窮していること

③税・公共料金を滞納していないこと

④現に同居し、または同居しようとする親族がいること

※ただし、次の(1)～(6)のいずれかに該当する方は単身でも入居できます。

- (1)生活保護を受けている方
- (2)60歳以上の方
- (3)身体障がい者でその障がいの程度が1級から4級までの方
- (4)精神障がい者でその障がいの程度が

1級から3級までの方

(5)知的障がい者でその障がいの程度が精神障がいの程度に相当する方

(6)DV被害者に該当する方

⑤1か月あたりの収入が定められた基準以下であること

⑥連帯保証人(2名)をたてられること

⑦申込者および同居親族が反社会的勢力に属さないこと

月額家賃

入居者の収入および住宅の諸条件により決定します。

入居可能予定日

令和6年10月中旬ごろ

今後の募集予定

令和6年度は次の日程にて実施する予定です。

第3回

令和6年11月5日(火)～11月22日(金)

第4回

令和7年2月3日(月)～2月21日(金)

※入居者の入退去、住宅の状況等により募集団地の変更等生じる場合があります。戸数・規格・家賃の詳細・最新の情報は、町のホームページをご覧ください。

◆問い合わせ先

建設計画課 都市計画担当 ☎0748-5216567

温故知新

日野歴史探訪

私たちの住む日野町には、52の大字があり、それぞれの地域が豊かな自然と歴史文化で彩られています。温故知新では、町内各大字の歴史と代表的な文化財をシリーズで紹介していきます。

大字上野田

大字上野田は、日野地区の西端に位置し、字域の北側には出雲川が流れています。

また中心部には、東西方向に本町通りから続く道と、西部にはそれに直交する御代参街道が通じ、集落はその2つの道沿いに形成されています。

地名の由来

『近江日野町志』巻上によると、天暦年間（947～957）に上野国多胡郡（現在の群馬県高崎市）の民が移住したことに由来する説や、開墾者カウヅケなる人物の名田の遺名などの説があり由来はつきりしません。

また、至徳2（1385）年「足利義満御判御教書」（『蒲生文書』）の中に「上野田保」とあり、残された史料から当地の名前を見ることができます。

古代からの集落跡 北代遺跡

出雲川左岸段丘上の平地である字北代には、7世紀後半から14世紀中ごろにかけての集落跡があり、これまでに建物跡や墓など多くの遺構が発見されています。方墳からは、7世紀後半の須恵器などが出土していることから、葬られた人物は渡来人が想定され、硯・フイゴの発見などから知識人や鍛冶職人の存在もつかえます。また、多くの石器が発見されたことから、さらに縄文時代にまで年代が遡る可能性も秘めています。



北代遺跡 出土須恵器

夏の風物詩 火振り祭

火振り祭は、毎年8月14日と15日の2日間にわたって行われる上野田と大字里口の行事です。

日中に、「ホイノコ」と呼ばれる子どもたちが、警固用のバンバラ竹や締太鼓、「魂」と書かれた提灯を持ち、行列を成して字内を回ります。

この行列は五社神社から里口の八幡神社を経て、善光寺道と呼ばれる旧道を通り、最後に雲雀野へと至ります。

夜になる



火振り祭 ホイノコ



火振り祭 松明行列

と、五社神社では神子を中心に儀式が執り行われます。神子は5月3日の日野祭の際に、神霊を宿した児であり、火振り祭においても、中心的な役割を担います。

祭りに集まった上野田・里口の人々は、松明に火を灯すと、行列となつて、雲雀野へ向かつて出発します。

雲雀野へ到着すると、「松明をあげよ」の声を合図に、松の木へ向かつて松明を次々に投げ上げます。投げ上げられた松明が、たくさん枝にかかると、その年は豊作になると言われています。日野の夏の風物詩である火振り祭は、今年も見者を魅了します。

◆問い合わせ先

近江日野商人ふるさと館「旧山中正吉邸」

☎0748-52-0008



町長懇談室

事前に①希望日②懇談内容③連絡先をお知らせください。ご連絡いただいたときに日程調整します。

企画振興課 秘書広報担当
☎0748-52-6550



相談室

行政相談

とき／毎月第3木曜日(祝日を除く)
9:00～12:00
(受付 11:30まで)
ところ／勤労福祉会館 1階相談室
総務課 総務担当
☎0748-52-6500

よろず相談

とき／毎週木曜日(祝日、第3木曜日を除く) 9:00～12:00
(受付 11:30まで)
第2・4木曜日は、人権特設相談も兼ねています。
ところ／勤労福祉会館 1階相談室
日野町社会福祉協議会
☎0748-52-1920

9月のし尿収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

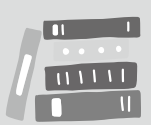
し尿収集の予約は5営業日前までにクリーンぬのびき広域事業協同組合へ申し込んでください。

し尿収集はお休みです
クリーンぬのびき広域事業協同組合
☎0748-23-0107

布引斎苑休苑日
9月4日☒



みんなのとしょかん



本の紹介

『DX沼からの脱出大作戦』

いさき ともたか 著 ダイヤモンド社

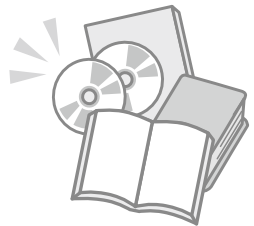
DXという言葉を知りようになり、取り入れたものの実際は仕事が増えただけということはありませんか？この本ではDXの困った沼にはまらないように、失敗事例を挙げながら解決方法を解説します。デジタルマーケティングに困っている人にもおすすめの1冊です。



図書館からのお知らせ

○新しく入った資料を探していただけます

図書館のホームページから、新しく入った資料の一覧を見ることができます。ホームページ上部の「新しく入った資料」をクリックすると、本やCD、DVDが選べますので、探したいジャンルをクリックしてください。最近入った資料が出てきます。ここから予約もできますので、どうぞ活用ください。



行事予定

- 「おはなし会」 8月3日(土)、10日(土)、24日(土)、31日(土) 11:00～(15分程度)
- 「おひざでだっこのおはなし会」 8月17日(土) 11:00～(20分程度) 3歳くらいまでの親子を対象に絵本や手遊び、わらべうたなどをしています。
- 「託児サービス」 8月21日(水) 10:00～12:00 0歳から3歳のお子さんが対象です。
- 「えいが会」 8月18日(日) 14:00～ 『異動辞令は音楽隊!』 2022年/日本(119分)

8月							9月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23/30	24	25	26	27	28	29

■…休館日 ○…えいが会 ◇…託児サービス
■…おはなし会 ■…おひざでだっこのおはなし会

◆問い合わせ先 日野町立図書館
☎0748-53-1644

／ 今月の ／ お知らせ 2024.08

8月13日(火)・14日(水)・15日(木)は 夏季集中休暇を実施します

期間中、役場には必要最小限の職員が出勤し、業務を行います。

また、省エネルギー推進の一環として室内照明等の電力使用を節減し、公用車の使用規制を実施します。

ご理解ご協力をお願いします。

問 総務課 総務担当
☎0748-52-6500

日野町総合防災訓練を 実施します

災害発生を想定して、いざというときの対応に備えるとともに防災意識の啓発と高揚を目的に防災訓練を開催します。

訓練当日は会場周辺を緊急車両が走行します。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

とき／9月8日(日) 6:00～

ところ／西大路小学校グラウンド・体育館

問 総務課 地域防災室
☎0748-52-6500

役場業務時間のご案内

役場の業務時間は、月曜日から金曜日まで（祝日・年末年始を除く）の8:30～17:15です。

安全管理上、業務時間外は庁舎への出入口を施錠しており、通常業務は行っていません。戸籍の届出は防災センター日直室（警備員室）でお預かりします。

問 総務課 総務担当
☎0748-52-6500

日野町戦没者追悼式を 挙行します

先の大戦において亡くなられた方々を追悼するとともに恒久の平和を祈念して、令和6年度日野町戦没者追悼式を挙行します。ご遺族の方

だけでなく、一般の方もぜひご参列ください。

とき／8月17日(土) 13:45～
(受付13:15～)

ところ／わたむきホール虹 大ホール

問 福祉保健課 地域共生推進担当
☎0748-52-6524

全国一斉 「こどもの人権相談」 強化週間

期間／8月21日(水)～27日(火)

時間／平日8:30～19:00

土日10:00～17:00

相談内容／いじめ、体罰、虐待、不登校など、こどもの人権に関する問題全般

相談担当者／法務局職員、人権擁護委員

相談無料・
秘密厳守!!

相談電話番号／

フリーダイヤル ぜろぜろなな の ひゃくとおぼん
☎0120-007-110

ライン
LINEでも相談できます。

友だち追加して相談してください。



LINEじんけん相談

問 大津地方法務局人権擁護課
☎077-522-4673

保活直前!お仕事探し 応援ウィークを開催します!

県内各市町で保育所等の一斉受付が始まるこの時期に、滋賀県では「保活直前!お仕事探し応援ウィーク」と題して、「あなたの働きたい」を応援する各種イベントを開催します。

保育所の一斉申し込み間に間に合う「9月内定、翌年4月以降採用」求人を集めた合同企業面接会やセミナーの開催など、保活や再就職に向けたイベントを集中的に実施予定です。

詳細は、特設サイトでご確認ください。

開催期間／8月20日(火)～9月30日(月)



保活直前!
お仕事探し応援
ウィーク特設サイト

問 滋賀県商工観光労働部
女性活躍推進課
☎077-528-3772
✉fg00@pref.shiga.lg.jp

わたSHIGA輝く 国スポ・障スポカレンダー イラストコンクール

2025年(令和7年)に滋賀県で開催するわたSHIGA輝く国スポ・障スポ(第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会)のオリジナルカレンダーに使用するイラストを募集します。

募集内容／カレンダーの図案に使用する「スポーツ」をテーマとしたイラスト

応募資格／県内に在住、または通学している小学生～高校生

部門／小学1～3年生の部・

小学4～6年生の部・中高生の部

表彰など／部門ごとに最優秀賞・優秀賞・佳作(賞状、図書カード進呈)、応募者全員に参加賞

応募締切／9月30日(月)

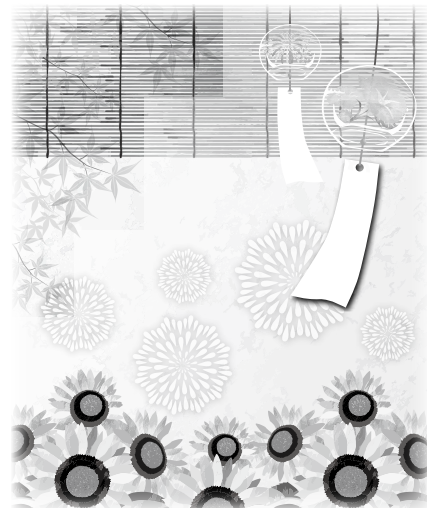
(当日消印有効)

※詳細はホームページをご確認ください。



わたSHIGA輝く
国スポ・障スポ2025
ホームページ

問 〒520-0807
滋賀県大津市松本一丁目2番1号
(滋賀県文化スポーツ部
国スポ・障スポ大会局内)
わたSHIGA輝く国スポ・
障スポ実行委員会事務局
☎077-528-3338
✉kokusyo-koho@pref.shiga.lg.jp





子育て情報

2024年9月

対象

町内の未就園児

町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。

- 参加される方は親子ともに自宅で検温をし、発熱や咳・くしゃみ・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。
- 赤ちゃんを連れて来られる方は、寝かせるときに使用するバスタオルを持参してください。

事業名	日程	時間	場所	内容・対象など	問い合わせ・申し込み先
おもちゃ図書館	13日金 20日金	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊べます。 おもちゃの貸し出しも行っています。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
親子運動ひろば	13日金	10:00～11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申し込み(定員に達しました) *参加費1組100円	生涯学習課 ☎0748-52-6566
きっずらんど	17日火	10:00～11:00	こばと園	園で遊ぼう！ 対象：6か月以上の乳幼児と保護者 *要申し込み(9/6から受付)10組程度	こばと園 ☎0748-52-3584
親子ぶれすて	27日金	10:00～11:30	日野公民館	ちびっこ運動会 かけっこや玉入れなど楽しく体を動かしましょう。 対象：未就園児と保護者 *要申し込み(9/6から受付)15組	生涯学習課 ☎0748-52-6566
わらべ 地域子育て 支援センター	毎週 月～金	月・火・水・木 9:30～11:30 13:00～15:00 金 9:30～12:00	わらべ保育園	時間内は、好きなおもちゃで親子で自由に遊べます。 時間内の出入りは自由です。	わらべ地域子育て 支援センター ☎0748-36-1910
	●折り紙教室…2日月10:30～11:30 折り紙の先生と一緒に、季節に合わせた折り紙を楽しみましょう。 ●9月の誕生会…13日金10:30～11:00 誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。誕生月以外の人も遊びに来てください。 ●妊婦さんもおそびにおいでよ…24日火10:30～11:30 対象：妊婦さん、未就園児と保護者 妊娠中や産後の困りごと・気になること・聞きたいことなど、先輩ママさんと気軽にお話できます。				
つどいのひろば 『ぼけっと』	毎週 月～金と 8日日	月・火・水・木 9:30～11:30 13:00～15:00 日 9:30～11:30	『ぼけっと』	利用対象を分けている日や、申し込みの必要な日があります。 きょうだいの未就園児は一緒に来ていただけます。	『ぼけっと』 ☎0748-53-2524
	○赤ちゃんROOM「ころころ」…対象：おおむね2か月から6か月未満の赤ちゃんと保護者 10日火9:30～11:30 ミニ講座「本当はすごい！赤ちゃんの運動発達」*要申し込み(8/16から受付)6組 26日金9:30～11:30 ふれあい遊び *プレママサロンも一緒にいきます。 ○赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」…対象：おおむね6か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 12日水9:30～11:30 ふれあい遊び 24日火9:30～11:30 ミニ講座「本当はすごい！赤ちゃんの運動発達」*要申し込み(8/20から受付)6組 ○赤ちゃんROOM「ころころ」「ぴよぴよ」…対象：おおむね2か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 6日金、20日金13:00～15:00 親子で遊んだり、ふれあい遊びをしたりしています。 ○年齢別サークル「きらきら」…対象：1歳のお子さんと保護者 3日火9:30～11:30 おもちゃ作り ○年齢別サークル「にこにこ」…対象：2歳以上のお子さんと保護者 19日水9:30～11:30 おもちゃ作り ●オープンルームAM(9:30～11:30)…6日金、11日火、13日金、18日水、25日水、27日金 ●オープンルームPM(13:00～15:00)…2日月、3日火、5日木、9日土、10日火、12日木、13日金、17日火、19日木、 24日火、26日木、27日金、30日土 *年齢制限はありません。どなたでも遊びに来ていただけます。 ●すくすく広場…2日月、30日月9:30～11:30 *相談は11:00まで どなたでも遊びに来ていただけます。保健師・助産師・栄養士がいますので、相談も気軽にできます。 ●ぼけっとCafé…4日火9:30～11:30 ボランティアグループ「まつぼっくり」さんの、おいしいコーヒー(ジュース)と手作りケーキをみんなでいただきます。 ケーキのテイクアウト(1個100円)もできます。 *要申し込み(8/5から受付)20組 *ケーキと飲み物のセット100円 *持ち物：お皿、フォーク ●絵本と遊ぼう…5日水10:15～10:45 図書館の司書さんによるおはなし会です。 *要申し込み(8/5から受付)12組 ●日曜開催(オープンルーム)…8日土9:30～11:30、13:00～15:00 対象：未就園児または0～2歳児のお子さんご家族 日曜日のため、平日は来られない方もお越しください。 ●お誕生会…9日土9:30～11:30 自由遊びの後、お誕生会をします。誕生月のお子さんは、親子で写真を撮ってカードに 仕上げてプレゼントします。 *9月生まれのお子さんや保護者さんは準備の都合上、申し込みが必要です。その他の方は申し込みは不要です。 ●双子ちゃんサークル…12日水9:30～11:30 対象：双子(多胎児)のお子さんと保護者 ●ベビーマッサージ教室…17日火10:30～11:15 対象：首のすわっている赤ちゃん和保護者 持ち物：オイル(使っている物があれば)、バスタオル *要申し込み(8/19から受付)8組				

*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程などは公民館にお問い合わせください。

*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきなあれ」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・つどいのひろば「ぼけっと」・わらべ地域子育て支援センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。町のホームページでもご覧いただけます。

町ホームページ





保健カレンダー

2024年9月

会場
保健センター

行事内容	日程・時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	3日☖・4日☖ 5日☖・12日☖ 19日☖・20日☖ 24日☖・27日☖ 30日☖	9:00～11:30 食生活を見直したい方 *要申し込み	食事記録・お薬手帳
	18日☖・20日☖ 27日☖・30日☖	13:30～16:00	
離乳食教室	11日☖	10:00～11:30 (9:45～受付) 令和6年3月・令和6年4月生まれのお子さんと保護者	お子さんに必要なもの(食事用エプロン・バスタオル・ミルク・オムツなど)・離乳食教室おたずね票・母子健康手帳・4か月児健診の離乳食資料
プレママサロン	26日☖	10:00～11:00 (9:45～受付) 妊娠7～9か月の妊婦さん *対象者には、事前に案内を送付します	母子健康手帳・アンケート用紙2種類(事前に記入をして持参ください) *詳細は、事前に送付したチラシをご覧ください
すくすく広場 (※会場は、つどいのひろば「ほけっと」です)	2日☖・30日☖	9:30～11:00 子育てや健康・栄養について相談できる場です	母子健康手帳・フェイスタオル・バスタオル
4か月児健康診査	25日☖	(受付) 13:00～14:00 令和6年5月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・ミルク(必要な方のみ)・フェイスタオル・バスタオル
10か月児健康診査	26日☖	(受付) 13:00～14:00 令和5年11月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・フェイスタオル・バスタオル
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	5日☖	(受付) 13:00～14:00 令和4年3月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート・ささやき声検査シート *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	4日☖	(受付) 13:00～14:00 令和3年3月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル *親子で歯を磨いてお越しください

◆問い合わせ・申し込み先 福祉保健課 保健担当 ☎0748-52-6574

毎日! 減塩・野菜350g摂取で生活習慣病予防



健康推進員 おすすめ料理

ささみのしそ天

材料(2人分)

- 鶏ささみ 3本(150～160g)
- 塩 少々
- 酒 少々
- 青じそ 10枚
- ししとう 4本
- 小麦粉 大さじ2
- 片栗粉 大さじ1
- 水 大さじ2～3
- 揚げ油 適量
- 塩 ひとつまみ
- レタス 20g
- ミニトマト 4個
- レモン 半切り1枚(5g)

作り方

- ①鶏ささみは筋を取り除き、4～5cmの長さに切り、塩・酒をふる。
- ②青じそは細切りにする。ししとうは、つまようじで穴をあけておく。
- ③ボウルに小麦粉と片栗粉を入れ、分量の水を加えて衣を作る。②の青じそを加えてざっと混ぜ、①の鶏ささみも加える。
- ④中温(170℃)の揚げ油でししとうを素揚げにし、塩をふる。続いて③をカラッと揚げる。
- ⑤揚げたてを器に盛り、レタスとミニトマトを添える。お好みでレモンを添える。



(1人分)食塩相当量 1.1g 野菜の量 62g

健康推進員の おすすめポイント

小麦粉と片栗粉を使っているので、べたつきにくく、青じその香りがふんわりとするお弁当のおかずにもぴったりな一品です。

●問い合わせ先 日野町健康推進協議会事務局 福祉保健課 保健担当 ☎0748-52-6574

★わが家のアイドル★

10月に満1歳～3歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を募集しています。対象のお子さんのみが写っている写真を企画振興課秘書広報担当（役場3階）へお持ちください。申し込みフォームでも受け付けています。締め切りは8月30日(金)です。ただし、申し込みが多い場合は期日前でもお断りすることがあります。

◆問い合わせ先 企画振興課 秘書広報担当 ☎0748-52-6550





3歳おめでとう！
これからも元氣いっぱい楽しんでね。
応援してまーす！

さいとう ちひな
齋藤 千陽ちゃん
(R3.8.3生まれ)村井1区



1歳のお誕生日おめでとう☆
お兄ちゃん大好きで
逞しく育っています♡

たなか なぎさ
田中 渚ちゃん
(R5.8.10生まれ)松尾2区



やんちゃなおしゃべりGirlです☆
妹のお世話頑張ってます！

いちかわ ひな かな
市川 日向花ちゃん
(R3.8.17生まれ)松尾3区



はたらく車と
砂遊びが大好きです！

たかすぎ かなと
高杉 奏人ちゃん
(R3.8.21生まれ)中道



3歳おめでとう♡
これからもスクスク大きくなってね😊

さかた いつき
坂田 樹ちゃん
(R3.8.24生まれ)西大路1区



お姉ちゃんになりました！
外遊びが大好きです。

あずま さえ
東 紗永ちゃん
(R3.8.30生まれ)三十坪下

初心者向け英会話教室を開催します

日常や旅先で使う会話や参加者の希望に応じたフレーズを学び、基本英会話の定着をめざします。

【と き】9月6日～10月4日の毎週金曜日(全5回)
13:30～15:00

【ところ】日野公民館

【対 象】18歳以上で、日野町内に在勤・在住の方または日野町国際親善協会会員の方

【定 員】10名(先着順)

【参加費】3,500円(うち1,000円は令和6年度日野町国際親善協会会費として納入)

【講 師】谷大智さん(日野町バイリンガル養成学院講師)

【申込方法】
・申込書を企画振興課に持参またはFAXにて申し込み
・電話にて申し込み
・申し込みフォームから申し込み

【申込締切】8月28日(水)
(定員になり次第終了)



フ
オ
ー
ー
込
込
み

キャッフィーとチャッフィーを探せ！

キャッフィーはP9の左下あたりに、チャッフィーはP11の右上あたりに隠れていました！

今月のスポーツバドミントン！

見つけられたかな？



ちょっとひとこと

P4でご紹介した遊農園さんのオープニングパーティの様子やそのほか町のイベントをホームページでご紹介しています。

ぜひご覧ください



◆申し込み・問い合わせ先
日野町国際親善協会事務局(企画振興課内)
☎ 0748-52-6550 FAX 0748-52-2043

8月の納税等

国民健康保険税 (3期分)
介護保険料 (3期分)
後期高齢者医療保険料 (2期分)
納期限は9月2日(月)です。

各種公共料金の納付もお忘れなく

人のうごき

令和6年7月1日現在

●総人口	20,749人 (+8人)	人口増減
●世帯	8,799世帯(+16世帯)	(転入) 71人 (転出) 52人
	※ () 前月比	(出生) 8人 (死亡) 16人
		(その他減) 3人