

寺尻区自治会が

“コミュニティ助成事業”

を活用されました

寺尻区自治会では、コミュニティ助成事業（宝くじ助成）の交付決定を受け、地域住民のさまざまな活動や交流の場を整えるため、すべり台等のコミュニティ備品を整備されました。



この事業は、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するとともに、宝くじの普及広報を目的として、（一財）自治総合センターが実施しているものです。

この整備によって、地域のみなさんがより集いやすくなり、コミュニティ活動の一層の充実が期待されます。



▶整備された公園のすべり台

◆問い合わせ先

企画振興課

企画人権担当

☎0748-5216552

日野町教育委員就任のお知らせ

令和6年9月30日をもって任期満了となった神川貴子氏の後任として、川原正志氏が9月議会において同意を得て教育委員会委員に任命されました。任期は令和6年10月1日から令和10年9月30日までの4年間です。

よろしく願います。

◆問い合わせ先

教育委員会事務局

☎0748-5216564

地域おこし協力隊

活動記

町では、地域おこし協力隊に着任いただき「関係人口の創出と拡大」「移住・定住の促進」に取り組んでいます。

今月号では、吉海星来さんの活動記をご紹介します。



11月に任期満了を迎えるにあたり、これまでの活動を振り返ります。私が地域おこし協力隊として日野町に来てから、さまざまな出会いや経験がありました。特に、地域の皆さんとのつながりを深めることができたのは、私にとって大きな喜びです。

この秋も、日野駅前でのイベントが無事に開催されました。今年のテーマ「むすび」に基づき、地域の皆さんと一緒に楽しい時間を共有できたことは、私の活動の集大成となりました。参加型の音楽やワークショップを通じて、笑顔があふれるひとときを過ごしました。

私のミッションでもある「関係人口」をはぐくむために、地域の皆さんとともに新たなつながりを作り出したことをうれしく思います。日野町の魅力を感じてもらえるような場を創造し、地域に若者がもつと関わる機会を提供できたのではないかと感じています。

私の任期は終わりますが、日野町での経験を通じて得た思い出はこれからも大切にしていきたいです。引き続き、地域の活性化に向けた活動を応援していきます。

最後になりますが、これまで支えてくださった皆さんに心から感謝申し上げます。日野町の未来がますます明るくなることを願っています。どうぞ、引き続きよろしく願います！



◆問い合わせ先

企画振興課

企画人権担当

☎0748-5216552

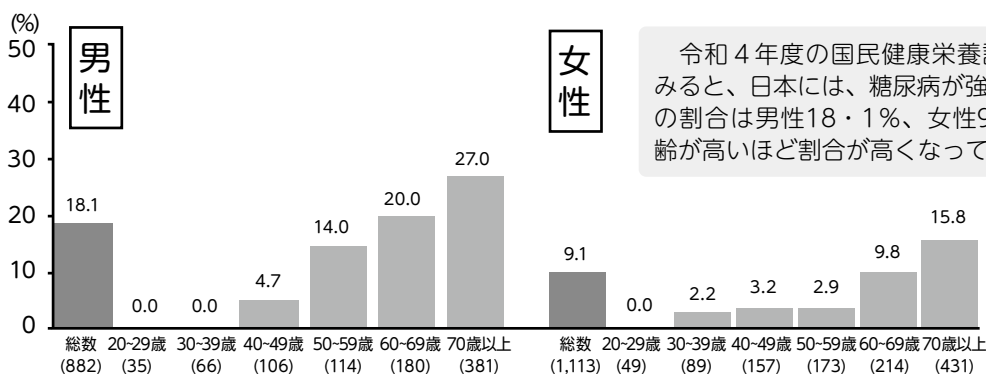
糖尿病の重症化を予防しましょう！

糖尿病の合併症

糖尿病は、血液中のブドウ糖（血糖）が多くなる病気です。血液中のブドウ糖はインスリンというホルモンによって細胞の中に入りエネルギー源として筋肉を動かしたり脳を働かせたりするのに利用されます。細胞に入るとエネルギー源として役に立つブドウ糖ですが、血液中では、血管を破壊して動脈硬化を起こすようになります。特に脳や心臓の血管が被害を受けやすく、脳卒中や心筋梗塞の原因となります。また、目の網膜や腎臓、神経を傷害し、「3大合併症」と呼ばれる糖尿病網膜症、糖尿病性腎症、糖尿病神経障害を引き起こします。失明や透析のほか、壊疽（足に血液がいきわたらず、切断をする必要が生じる病気）、認知症などにつながります。

生活習慣を改善して糖尿病の重症化を予防しましょう！

糖尿病は初期の段階では自覚症状がほとんど出ないので、検査をしないとわからない病気です。早期発見のために年に1回は健診を受けましょう。健診で血糖値が高い状態が見つかったら、医療機関を受診し、必要な場合は治療を継続し、生活習慣を見直しましょう。



糖尿病と歯周病の深い関係

血中のブドウ糖が増加することで起こる「糖尿病」と、お口の生活習慣病といわれる「歯周病」には深い関係があることをご存じですか？

歯周病は糖尿病の合併症の一つでもあると同時に、糖尿病の重症化にも影響を及ぼします。歯周病の予防や治療を行うことで、糖尿病の発症や重症化の予防にもつながります。



11月8日は「いい歯の日」です

定期的に歯科医院に通っていない方は、この機会に歯の健診に行ってみませんか？

歯のメンテナンスに年齢制限はありません。若いうちから歯の健康を保ち、いつまでも自分の歯でごはんを食べて健康な身体でいましょう！

◆問い合わせ先
福祉保健課 保健担当

☎0748-5216574

