

広報

あなたと
まちをつなぐ

ひの

2024
12月号
No. 773



キャプテンと
チャプテンを探せ!

どこかのページに私たちが隠れちゃった!
探してみてね♪答えは22ページ!

湖国の感動 未来へつなぐ
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 2025

2025年9月28日(日)～10月8日(水) 2025年10月25日(土)～10月27日(月)

国スポ まで 301日 障スポ まで 328日

(12月1日現在)

今月の主な内容

main topics

スポーツの秋 みんなでがんばった運動会

9月下旬から10月下旬にかけて、町内の小・中学校・幼稚園・保育所・各地区の運動会やスポーツイベントが開催されました。

写真は9月26日(木)に開催された日野小学校の運動会の様子です。3チーム対抗での徒競走や綱引きなどのほか、低学年・中学年・高学年それぞれによる団体演技が行われました。児童たちは、競技や演技はもちろん、一生懸命に応援もしていました。

特集

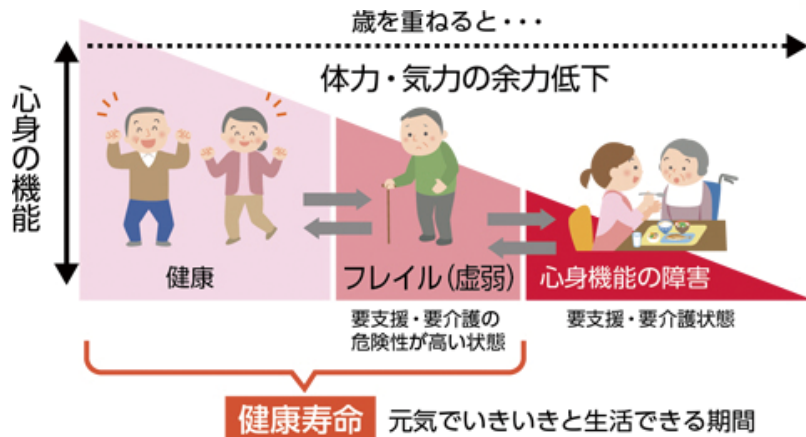
あなたは大丈夫!?
フレイルを予防して、
いきいきと元気に
過ごしましょう
税金は期限内に
納めましょう!

P
2~3

P
13

あなたは大丈夫!?

フレイルを予防して、いきいきと元気に過ごしましょう



加齢に伴い筋力が衰え、疲れやすくなり家に閉じこもりがちになるなど、年齢を重ねたことで生じやすい衰え全般をフレイルといいます。健康な状態と介護が必要な状態の間にあり、必要な対策を行うことで、健康な状態に戻ることができます。

「いつまでも自分らしく、いきいきとした豊かな日常生活を送る」ために、介護予防に取り組むことが大切です。

介護予防とは、介護を必要とする状態を未然に防ぐこと、今は介護が必要であってもできるだけ体の機能を改善することを指します。特に、早い段階でのフレイル予防が大切です。



フレイル予防のためには、「栄養」「身体活動」「社会参加」の3つの要素を意識することが必要です。

※東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢：作成

フレイルチェックリスト

1つでもチェックがついたら、フレイル予防に取り組みましょう。

● 栄養

- ☐ 1日3食、食べていない日がある。
- ☐ 6か月間で2〜3kg以上の体重減少があった。
- ☐ 6か月前に比べて固いもの(さきいか、たくあんなど)が噛みにくくなった。
- ☐ お茶や汁物でむせることがある。

● 身体活動

- ☐ 以前に比べて、歩く速度が遅くなってきた。
- ☐ この1年間に転んだことがある。
- ☐ 週に1回以上の運動をしていない。

● 社会参加

- ☐ 週に1回も外出しないことがある。
- ☐ 普段から家族や友人との付き合いがない。

※15項目のフレイルチェックから一部抜粋。

フレイル予防のための測定会

今の体力を確認するために、握力やバランス力の測定をしてみませんか。



町ホームページ
測定会のお知らせ



1. 栄養

3食しっかり食べましょう



食事は、1日3食しっかり食べることが理想です。特に肉、魚、卵、大豆製品などのたんぱく質は筋肉や血液など身体をつくる大切な栄養素です。年齢を重ねるとともにたんぱく質の吸収率が低下するため、1日3食の中で少しずつ取り入れることが大切です。

豆腐、缶詰（サバ、ツナなど）、ゆで卵、チーズなどを普段の食事に「ちょい足し」すると手軽にたんぱく質を補うことができます。

お口周りの健康

むせることが増えたり、食べ物が噛みづらくなったりしていませんか。お口周りの筋力が低下しているのかもしれない。また、しっかりと噛めるということは、食べるだけでなく転びそうになった時の踏ん張る力になるなど転倒しないためにも大切です。

□腔体操は、「パ」「タ」「カ」「ラ」とひとつずつ発音することで、嚥下（えんげ）（飲み込む）機能に関わる筋肉を気軽に鍛えることができます。

歯や口の中のことで気になることがある場合は早めに歯科受診をしましょう。

2. 身体活動

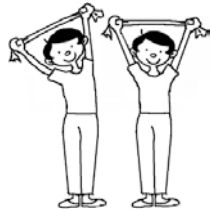
動かない状態が続くことで、余計に身体が動きにくくなってきます。普段の動作のついでに、簡単なストレッチで固まった身体をほぐして、動ける身体をつくりましょう。冬場に多い、末端冷え性も、適度に体を動かし身体の隅々まで血液を巡らせることで改善が見込めます。

また、年齢を重ねると足の筋力も低下してきます。足の筋力が低下することで、歩く速度が遅くなることや躓きやすさにつながります。そのため、足を中心とした運動が大切です。

☆やってみましょう！

●タオルストレッチ

長めのタオルを両手で持ち、そのまま万歳をします。左右に体を傾け、わき腹を伸ばします。お腹やわき腹が伸ばされ血流が良くなります。



この時、腰が反らないように気を付けてください。

●膝伸ばし

太ももの前側を鍛える体操です。椅子に深く座り、片方の足の膝をゆっくり伸ばします。足が伸びきったらつま先を天井に向け、ゆっくり足を下ろします。



3. 社会参加

左図のように社会（人）とのつながりが減ることがきっかけとなり、心や体に影響が出てきます。また、閉じこもりの状態が続くと認知機能の低下を招き、うつ状態になる可能性が高くなります。一人で過ごす時間の多い方は社会（人）とのつながりが少なくなっています。直接会わなくても電話やメールなどで交流し、お互いに声をかけ合い孤立を防ぎましょう。

地域の会議所や公民館などで気軽に集まれる「通いの場」などに参加し、地域の方と交流しましょう。

地域の「通いの場」

- おたっしや教室
- 福祉会などのサロン
- 男性のための運動教室 など



『日野町版エンディングノート』

～もじものときに伝えたいこと～

を作成しませんか

エンディングノートとは？

将来、病気や事故などで、自分のことを自分で決められない状況になるかもしれません。自分自身に何かあったときに備えて、ご家族や周りの人がさまざまな判断や手続きを進める際に必要な情報を残すための大事なノートです。また、自分がこれまで歩んできた人生を振り返り、書き込むことで気持ちを整理することができ、これからの人生を自分らしくどう生きるかというライフプランを考えるきっかけになります。

いつから始めるの？

エンディングノートを書き始める年齢に決まりはありません。若いときから活用される方もいます。残されたご家族や大切な周りの人に苦勞をかけないことも目的のひとつですが、自分自身のために行

う前向きな活動でもあります。しっかりと考えて気持ちを整理できる今のうちに書き始めましょう。

記載項目について紹介

- ① わたしについて（家族・友人・知人含む）
- ② 身体のこと
- ③ かかりつけ医
- ④ もじものときのわたしの想い／介護が必要になったとき／
- ⑤ 人生の最期をどこで迎えたいか
- ⑥ 延命治療／わたしが希望すること、しないこと
- ⑦ 財産管理・成年後見制度
- ⑧ 葬儀（お墓、仏壇、法要）
- ⑨ 地域の相談機関
- ⑩ わたしの気持ち・伝えておきたいこと

書き方のポイント

一度に書くことせず、興味のあるところから書き始めてください。時間が経てば、気持ちも変わりますので、何度でも書き直すことができます。

大切なことは万が一のときに手に取って見てもらえることです。ノートの存在と保管場所は、ご家族や大切な周囲の方、かかりつけ医やケアマネジャーなど、自分に関わる人たちと共有しておくことが大切です。

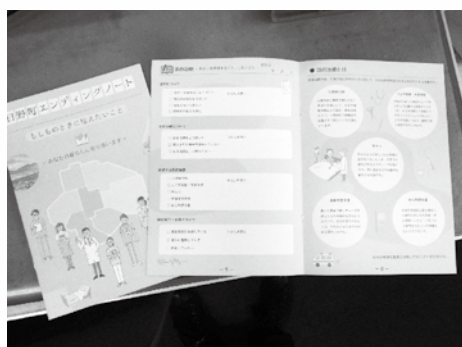
◆問い合わせ先

日野町地域包括支援センター（長寿福祉課内）

☎ 0748-526001



日野町地域包括支援センター（長寿福祉課内）にてエンディングノートをお配りしています。書き方についてわからないことがあれば、お手伝いさせていただきますので、お気軽にご相談ください。



どなたでも活用していただけます



▲今年9月に
販売された
「はさまメンマ」



はさま
迫メンマグループ



今回は、JAGグリーン近江と共同で「はさまメンマ」を作られた「迫メンマグループ」の代表木村薫さん（下迫）にお話を伺いました。

「迫メンマグループ」について

上迫・下迫地区は、タケノコの産地でありながら高齢化のため現在には出荷されていないという背景があり、JAGグリーン近江から「メンマを作ってみないか」と声がかかったそうです。昨年1月、長野県飯田市で放置竹林整備の一環でメンマを作って販売されているNPO法人いなだに竹リンクスの方から説明を聞き、有志でグループを立ち上げられました。現在は上迫・下迫の竹林所有者を中心とする12名のメンバーで活動されています。

昨年からJAGグリーン近江とともに試行錯誤しながら取り組み、今年初めて「はさまメンマ」が商品化されました。9月5日（木）からフレンドマーケット日野店のインショップで販売され、限定120袋が約2週間で完売する人気がぶりでした。

「はさまメンマ」の特長

メンマは、1.5m×2mの幼竹を収穫・加工して作られます。節と節の間の部分を切り、2か月間塩漬けにしたあと、塩抜きと味付けをし、パック詰めして商品になります。市販されているメンマのほとんどは輸入品ですが、国産のメンマはくせのない味と食感の良さで人気があります。

「はさまメンマ」は黒コショウで味付けされていて、「濃いめ」「薄め」の味付けと柔らかい「穂先」の3種類の商品があります。購入された方からは「おいしい」と好評だったそうです。

「はさまメンマ」への思い

木村さんは「取り組みを通して上迫と下迫の交流ができたし、町内外の方に迫を知ってもらったので、かけにもなったので、やってみたい良かったです。今後、放置竹林対策にもつながると良いと思っています」と話されました。

来年以降も「はさまメンマ」の販売を予定しているそうです。ぜひご期待ください。

第9回日野町の 絵手紙コンクール 作品募集!!

今年も開催します。ぜひご応募ください。

【募集テーマ】「桃」「梅」「桜」「ひな祭」「日野菜」
桃・梅・桜・ひな祭・日野菜や、それらにまつわる思い出を絵手紙にしたためてください。

【応募締め切り】

令和7年1月31日（金）当日消印有効

【作品の大きさ】 郵便ハガキの大きさ（厳守）

【応募方法】 ハガキの表面に住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、必ず封筒に入れて応募先へ郵送またはご持参ください。

【応募点数】 1人2点まで

【賞】

大賞（1点）…日野菜漬け

詰め合わせを贈呈

優秀賞（2点）…記念品を贈呈

佳作（3点）…景品を贈呈

※観覧者の投票で決まります。

【作品展示・投票期間】

令和7年2月9日（日）～3月9日（日）



絵手紙コンクール第8回大賞作品

◆応募・問い合わせ先

近江日野商人ふるさと館「旧山中正吉邸」
絵手紙コンクール担当

〒529-1628 滋賀県蒲生郡日野町

西大路1264番地

☎0748-520008

エイジレス章を受章

堀江清一郎さん（杣）が内閣府から「エイジレス章」を受章されました。

この章は、内閣府が示しているエイジレス・ライフ（高齢者が年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由に生き生きとした生活を送ること）を実践し、広く紹介するにふさわしいと認められた個人に贈られます。

堀江さんは、退職後からゴミ拾いやマジック指導など地域での美化・奉仕活動等を積極的にに行い、各種ボランティア活動のリーダー的存在として現在も継続的に活躍され、その功績が高く評価されました。

おめでとございます。



「なくそう犯罪」滋賀安全なまちづくり

県民大会が開催されました

10月5日（土）、大津市立和邇文化センター（大津市）で「なくそう犯罪」滋賀安全なまちづくり県民大会が行われました。大会において日頃からの防犯活動が認められ、日野町から、「なくそう犯罪」滋賀安全なまちづくり大賞を井上重藏さん（下駒月）、鎌掛運営会が受賞されました。また、警察本部長・防犯協会長連名表彰を日野地区安全なまちづくり協議会が受賞されました。

おめでとございます。



左 井上重藏さん、中央 鎌掛運営会岡幹雄さん、
右 日野地区安全なまちづくり協議会 井上清さん

令和6年度日野町文化協会 文化功労者が表彰されました

10月13日（日）、わたむきホールで文化功労者の表彰式が行われました。

この表彰は、日野町文化協会から日野町の文化芸術活動に格別の功績または貢献のあった個人および団体に対して贈られるものです。

今年度表彰されたのは次の皆さんです。おめでとございます。

●文化芸術活動

吉村仙二郎さん（写真）

榎 千津子さん（人形制作）

岡 保次さん（食文化 日野菜栽培）

村嶋 孝子さん（邦楽奏者）

●文化協会25年継続団体

わたむき押し花サークル（代表 中野 他家子さん）

●役員功労者

中北 慎治さん（理事等10年以上歴任）



左から中北さん、榎さん、
村嶋さん、中野さん

株式会社奥田工務店様に感謝状の贈呈式を開催

来年、滋賀県で昭和56年のびこ国体以来44年ぶりに開催する「わたむき国スポ・障スポ」に関する日野町の取り組みに対し、株式会社奥田工務店様より寄付をいただいたことから、その謝意を表すことを目的に、感謝状の贈呈式を9月27日（金）日野町役場特別室で開催しました。

奥田工務店の北川昭市社長は、今回の寄付について「国スポ・障スポ」を一つのきっかけに、子どもたちが少しでもスポーツに興味を持ち触れられるよう、子どもたちのために活用してほしい」と話されました。

ありがとうございます。大切に
使わせていただきます。



令和6年度 日野町スポーツ協会表彰 表彰者一覧

日野町スポーツ協会では、日野町のスポーツ振興に功績のあった方等を表彰しています。
今年度の表彰者は次の皆さんです。おめでとうございます。（敬称略）

👑 体育功労賞

井上 逸多

日野町レスリング協会の会長として長年にわたり本町のレスリング競技の発展に尽力いただきました。
また、日野町少年少女レスリング大会の開催や指導者の育成にも携わっていただきました。

👑 優秀選手賞

日野中学校男子 バスケットボール部 第73回近畿中学校総合体育大会 準優勝

寺澤 佑珠妃	第77回	文部科学大臣杯全日本大学対抗ソフトテニス選手権大会	ベスト4
尾崎 淳子	第30回	ジャパンカップビーチボール選手権大会	とやま高岡大会 優勝
井阪 和美	第30回	ジャパンカップビーチボール選手権大会	とやま高岡大会 優勝
尾崎 真吾	第77回	滋賀県民スポーツ大会	ビーチボール競技 男子18才以上の部 優勝
尾崎 亮馬	第77回	滋賀県民スポーツ大会	ビーチボール競技 男子18才以上の部 優勝
門坂 仁	第77回	滋賀県民スポーツ大会	ビーチボール競技 男子18才以上の部 優勝
高井 徹	第77回	滋賀県民スポーツ大会	ビーチボール競技 男子60才以上の部 優勝
松原 孝司	第77回	滋賀県民スポーツ大会	ビーチボール競技 男子60才以上の部 優勝
稲森 利江	第77回	滋賀県民スポーツ大会	ビーチボール競技 女子60才以上の部 優勝
中井 小百合	第77回	滋賀県民スポーツ大会	ビーチボール競技 女子60才以上の部 優勝
吉澤 武治	第37回	滋賀県グラウンド・ゴルフ春季大会	男子の部 総合優勝
網藤 愛斗	第60回	近畿高等学校レスリング選手権大会	学校対抗戦第3位
高橋 世那	第60回	近畿高等学校レスリング選手権大会	学校対抗戦第3位
道上 陽翔	第40回	全国高校生グレコローマン選手権大会	第5位
戸田 琉輝	令和6年度	全日本ジュニアレスリング選手権大会	第3位
石山 叶歩	令和6年度	滋賀県民スポーツ大会	レスリング競技 女子57kg級 優勝
奥村 久樹	令和6年度	滋賀県民スポーツ大会	レスリング競技 団体の部 優勝
中西 瞭登	令和6年度	滋賀県民レスリング選手権大会	小学生の部 3・4年C級 優勝
中西 杏莉咲	令和6年度	近畿少年少女レスリング選手権大会	小学生3・4年の部 40kg級 優勝
末友 心一	令和6年度	滋賀県民レスリング選手権大会	小学生の部 5・6年A級 優勝
北岡 勇人	令和6年度	滋賀県民レスリング選手権大会	小学生の部 5・6年B級 優勝
前宮 庵児	令和6年度	全国少年少女レスリング選手権大会	6年 28kg級 ベスト8
倉本 湊太	令和6年度	滋賀県民レスリング選手権大会	中学生の部 A級 優勝
高橋 叶和	令和6年度	滋賀県民レスリング選手権大会	中学生の部 B級 優勝
加納 和彦	令和6年度	滋賀県民スポーツ大会	レスリング競技 マスターズの部優勝 88kg級
加納 昭彦	令和6年度	滋賀県民スポーツ大会	レスリング競技 マスターズの部優勝 100kg超級
小泉 民旺	令和6年度	滋賀県民スポーツ大会	レスリング競技 男子一般の部 62kg級 優勝
大野 健太	令和6年度	滋賀県民スポーツ大会	レスリング競技 男子一般の部 130kg級 優勝
横山 真希	第74回	西日本学生新体操選手権大会	フープ・ボール・クラブ・リボン4種目 3位
門坂 芳子	令和6年度	滋賀県民スポーツ大会	水泳競技 25m自由形・25mバタフライ 優勝
藤田 智恵子	令和6年度	滋賀県民スポーツ大会	水泳競技 25m背泳ぎ 優勝
吉田 成希	第35回	東海聴覚障害者体育大会	ソフトボール競技 優勝
松田 冬美	令和6年度	春季高等学校総合体育大会（高校の部）	陸上競技 女子やり投 優勝
遠城 心	第57回	滋賀県高等学校ユース陸上競技対抗選手権大会	2年女子円盤投 優勝
野澤 颯汰	第57回	滋賀県高等学校ユース陸上競技対抗選手権大会	1年男子砲丸投 優勝
加納 侑也	第57回	滋賀県高等学校ユース陸上競技対抗選手権大会	1年男子円盤投 優勝
横山 綾乃	第77回	滋賀県夏季総体女子バスケットボール部	優勝
久村 菜月	第77回	滋賀県夏季総体女子バスケットボール部	優勝
奥野 史也	令和6年度	近畿高等学校秋季ライフル射撃選手権大会	ビームピストル男子60発 3位
北川 葵翔	第39回	少林寺拳法 滋賀県大会	黄帯 規定組演武の部 最優秀賞（1位）
松岡 陸人	第39回	少林寺拳法 滋賀県大会	黄帯 規定組演武の部 最優秀賞（1位）
村井 駿斗	第57回	滋賀県高等学校ユース陸上競技対抗選手権大会	1年男子走高跳 3位
三浦 杏理	令和5年度	滋賀県高等学校秋季総合体育大会	空手道競技 組手 2位
肥田 冬哉	第39回	少林寺拳法 滋賀県大会	緑帯規定組演武の部・優秀賞（2位）
大山 櫻太	第39回	少林寺拳法 滋賀県大会	緑帯規定組演武の部・優秀賞（2位）
加納 悠晴	第39回	少林寺拳法 滋賀県大会	小学生の部A組演武・優秀賞（2位）

👑 スポーツ奨励賞

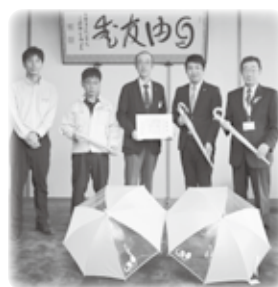
◆問い合わせ先 教育委員会事務局 生涯学習課 ☎ 0748-52-6566



安全傘を寄贈いただきました

10月15日(火)、グリーン近江農業協同組合様から町立小学校の1〜3年生の児童488名分の安全傘(一部が透明になっていて、前を確認できる傘)を寄贈いただきました。

これは、グリーン近江農業協同組合様が10月1日(火)に誕生30周年を迎えられ、オリジナルキャラクター「よりどりちゃん みどりちゃん」より



りちゃん みどりちゃん」をデザインして作成されたものです。
いただいた安全傘は、未来を担う子どもたちの雨天時の登下校、通学路における交通安全に活用させていただきます。
ありがとうございました。

《企業版ふるさと納税》

中沢トータリア株式会社様
から寄付いただきました

企業版ふるさと納税は、企業が寄付により社会への貢献やまちづくりへの応援をしてくださる制度です。

9月19日(木)、中沢トータリア株式会社様(中澤圭一郎代表取締役)から10万円を寄付いただきました。

同社は、1680(延宝8)年を創業年とし、日野町で商売を営んでおられ

ました。日野町、次いで薬の製造・販売へと時代に応じて業態と取扱商品を変化させるとともに、現在の埼玉県熊谷市に本社を移転され、インテリア商品の卸販売をされています。
今回いただいた寄付は、日野町のまちづくりのために大切に活用させていただきます。
ありがとうございました。

◆問い合わせ先

企画振興課 企画人権担当

☎0748-52-6552

ヒノジン

日野で暮らす、気になるあの人



地域に育ててもらったと感じています。

ヒノジン9人目は、音楽講師や町の合唱団の指導をされている井上りんこさん(大窪3区)です。

現在日野で取り組んでいることや地域の方との関わりについて語っていただきました。

ぜひ、ご覧下さい。

日野町の魅力をより広く、多くの町内外の人に伝え移住促進を図るため、日野町noteにて「ヒノジン」を公開しています。「ヒノジン」では、日野町で活躍する人の暮らしや仕事、地域での活動を通して、日野町がどんな町か、そこで暮らす人がどこに町の魅力を感じているのか、それぞれの目を通した「日野町」を紹介しています。



◀日野町
公式 note
「ヒノジン」

◆問い合わせ先 企画振興課 企画人権担当 ☎0748-52-6552

わらべ保育園

(園児84名)
日野町いせの218



第二わらべ保育園

(園児86名)
日野町大窪940



【保育目標】

- ①進んで体を動かす子
- ②よく見・よく聞きしっかり考える子
- ③自分の気持ちを力いっぱい豊かに表現できる子
- ④要求をしっかり持ち意欲的に取り組む子
- ⑤仲間の中に居ることを喜び友達を大切にする子

両園の交流もあるよ☆



1歳児と5歳児
一緒にあそび♪



4歳児 夕涼み保育
カレー作り



5歳児 描画活動



運動会
リズムダンス



1歳児
高い所もへっちゃら!



0歳児
自然に囲まれて



3歳児
大プール最高!



2歳児
泡あそび



3歳児
バランスボール



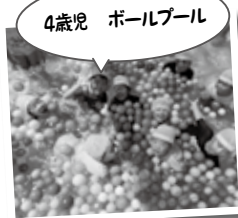
異年齢活動



2歳児
お当番活動



4歳児 ボールプール



5歳児 お化け屋敷



1歳児 地蔵盆



スイカ割り



0歳児
全員集合





まちのわだい

体育学習の発表と相互交流 「第55回日野町小学校合同体育祭」

10月8日（火）、日野小学校で「第55回日野町小学校合同体育祭」が開催され、町内5校の小学6年生（今年度は1991名在籍）が一堂に会して競技を行いました。

個人種目は「100m走」に全員が出場したあと、選択種目として「60mハードル走」「走り幅跳び」「走り高跳び」「ソフトボール投げ」が行われました。

団体種目の「学級対抗混合リレー」には各学級の代表者4名が出場し、声援も盛り上がりしました。最後に行われた全員参加の「8の字跳び」では学級のチームワークを発揮しました。

閉会式では、日野小学校の岩脇校長先生が「皆さんは来年同じ中学校の仲間になります。今後も今日のようにお互いをたたえあい、切磋琢磨してください」と話し、児童たちのがんばりを労いました。

全力を
出し切りました！



「第42回初期消火大会」開催

10月9日（水）、火災予防推進事業の一環として、日野消防署で「第42回初期消火大会」が行われました。

この大会では、消火器を使用する「消火器操法の部」と屋内消火栓設備を使用する「屋内消火栓操法の部」を実施し、手順を終えるまでの時間と操作の的確さが競われました。

日野町と東近江市の事業所などから「消火器操法の部」には15チーム30名、「屋内消火栓操法の部」には12チーム36名の皆さんが出場し、真剣なまなざしで競技に挑んでいました。

審査の結果、「消火器操法の部」では東洋アルミニウム株式会社日野製造所チーム、「屋内消火栓操法の部」では広化東リフロア株式会社チームが優勝されました。



消火器 操法の部 優勝
東洋アルミニウム株式
会社 日野製造所



屋内消火栓
操法の部 優勝
広化東リフロア株式会社



農薬・化学肥料を使用せずに栽培された 「オーガニック米」の給食提供

10月9日（水）、町内すべての小学校と幼稚園・こども園で、オーガニック農業で栽培された近江米新品種「きらみずき」が給食で提供されました。

日野小学校では、ひのでファーム（十禅師）の里路久光さんが、給食の時間に校内テレビ放送で、有機米（オーガニック米）を作る大変さや、新品種の「きらみずき」について話されました。子どもたちは、「米の粒が大きく、やわらかくもちもちでおいしい」「噛むと甘さがひろがる」と話しながら給食を味わいました。

日野町では、環境学習の一環として昨年10月から町内小学校1校において、試験的に「オーガニック米」の提供を給食で開始しました。今年は10月から翌年9月まで、毎月8日を基準に「有機農業の日」として、日野町のすべての小学校と幼稚園・こども園において、「オーガニック米」を試験的に提供しています。

おいしいね





町ホームページ内の「日野のフォト」でも町的话题を紹介しています。
また、皆さんからの旬の情報も募集しています。
企画振興秘書広報担当 (☎0748-52-6550) までお知らせください。



日野小学校4〜6年生 「わたSHIGA輝く 国スポ・障スポ教室」

10月18日(金)、日野小学校で4〜6年生を対象に県主催の「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ教室」が開催されました。

講師のYokkoさんは、令和7年に開催される「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」のイメージソング「シャイン!!」を作詞作曲した手話シンガー・ソングライターです。

Yokkoさんは、音楽は耳で聴くだけでなく、歌詞の字幕・照明の光・ドラムなどの振動で楽しむことができることを児童に伝えました。その後、児童たちは手話でのあいさつや数字の数え方を体験しました。「国スポの名称」や「前回のびわこ国体から何年ぶりの開催であるか」など、「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」の〇×クイズも行われました。最後は、児童も一緒に大会のイメージソング「シャイン!!」を手話を交えて歌い、スポーツの多様な関わり方や魅力について考える時間となりました。

令和7年10月4日(土)・5日(日)に「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」の軟式野球競技が大谷公園野球場で行われます。皆で盛り上げましょう。



yokkoさんからの
お土産
キャッフィー・
キャッフィー

食・文化・アート・音楽を楽しむ 秋のイベント盛りだくさん

10月19日(土)

◆「日野駅むすび祭」笑う駅には福来たる〜(日野駅)

近江鉄道沿線のにぎわいづくりや活性化をめざすイベント「近江鉄道グループにぎわいづくりDAY」『ガチャフェス』の連携イベントとして開催されました。当日、近江鉄道線は1日100円(小学生以下は無料)で乗り放題、町営バス、近江鉄道バスの日野町内区間は無料で利用でき、あいにくの雨でしたが町内外からたくさんのお客さんが訪れて模擬店やステージイベントを楽しんでいました。



10月19日(土)・20日(日)

◆「日野まちなか歴史散策と秋の棧敷窓アート」

(大津・村井・西大路のまちなみ一帯)

「この町の伝統と文化を大切に守りたい。多くの人に、日野のことをもっと知ってほしい。この町に、にぎわいを取り戻し、みんなで楽しく暮らしたい」という思いから2001年に始まり、今年で22回目を迎えました。日野独特の「棧敷窓」と

昭和初期にタイムスリップしたかのような風情のあるまちなみの残る日野町の本通りを中心に今年も開催されました。訪れた方は、フォークコンサートや日野曳山祭囃子などのさまざまな催しを楽しんでいました。



10月19日(土)・20日(日)

◆「H1ON BIG TIME GROOVE vol.3」(馬見岡綿向神社)

当町出身のDragon76さんプロデュースの野外コンサートイベントの第3弾が開催されました。豪華アーティストによる演奏やDragon76さんをはじめとするペインターによるライブペインティングに加え、さまざまな飲食や雑貨のマルシェを楽しむことができ、県外からも多くの方が訪れて終始にぎわいました。



総合戦略の取り組み評価を 実施しました

町の取り組みに対し、総合計画懇話会の皆さんに検証いただいた内容を報告書にまとめました。
報告書にある皆さんの意見や町の取り組みを紹介します。

まちづくりの指針として策定した第6次日野町総合計画。その中から、人口減少、超高齢社会対策に特化した施策を「日野町くらし安心ひとづくり総合戦略」として策定し、取り組みを進めています。

令和5年度の取り組みについて、住民・団体代表・有識者の皆さんによる総合計画懇話会で検証・評価をしていただきました。

評価は、SからDの5段階評価で、40施策のうち、1施策は「S（目的を達成している）」、28施策は「A（優れている）」、11施策は「B（実施できている）」と評価を受けました。

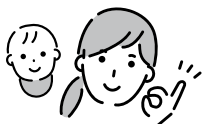
この検証結果を踏まえ、施策の改善を図り、取り組みを進めていきます。

検証結果を
まとめた報告書は
町ホームページにて



基本目標①

結婚・出産・子育ての希望を みんなで支えてかなえる



S評価…1施策 「コミュニティ・スクールの導入」

A評価…7施策 「安心して妊娠・出産・子育てができるための支援」「ふるさと学習の充実」など

B評価…3施策 「子育て支援のネットワークづくり」「社会教育の人材育成と活躍の推進」など

コミュニティ・スクールの導入や幼児教育・保育のあり方懇話会に取り組みました。

地域のつながり、人とのつながりが弱まっているなか、日野で子育てできることの満足度を高めるためのアプローチの検討などが求められています。

基本目標②

地域資源を活かし、地域経済の 活力と暮らしを支える雇用をつくる



A評価…6施策 「地域内経済循環の推進」「創業・コミュニティビジネスへの支援」など

B評価…2施策 「農業経営・担い手育成への支援」「新たな産業分野の誘致と創出」

日野町空き家空き店舗活用支援事業補助金での創業支援やふるさと日野町がんばろうクーポン券を発行し、町内商店の活性化などに取り組みました。

住民の消費行動が、町内産業を守ることを住民の皆さんに知っていただき、行動につなげる取り組みなどが求められています。

基本目標③

まちの魅力を活かし、交流を育み 新しい人の流れをつくる



A評価…4施策 「地域の移動手段の充実」「U・I・Jターンの受入の充実」など

B評価…2施策 「商工業の活性化」「地域資源を活かした体験型観光の推進」

町内周遊促進アプリ「ぐるりん日野ナビ」を活用した情報発信などに取り組みました。

外国人在住者が増加しており、U・I・Jターンの受入体制の充実とともに、多文化共生の社会づくりの課題と関連付けた施策の工夫などが求められています。

基本目標④

くらしやすい地域を育み、安心 して住み続けられるまちをつくる



A評価…11施策 「食育・地産地消の推進」「市民活動(団体)の活躍のための仕組みづくり」など

B評価…4施策 「支え合いの仕組みづくりの促進」「高齢者のいきがいづくり」など

住民団体やボランティアなどによる主体的なまちづくりを推進するため、日野町社会教育フォーラムの開催などに取り組みました。

若者が地域の課題に取り組むための学びの場を創出し、まちづくり人材を育て、発掘していく取り組みなどが求められています。

税金は期限内に納めましょう!

～今一度、納め忘れがないか確かめください～

町民の皆さんから納めていただく町税は、福祉・医療・教育・ごみ処理などの身近な行政サービスに使われる大切な財源です。滋賀県と県内市町においては、地方税の納付促進および納税秩序の維持・向上を目的として、公平かつ公正な税務行政を確立するため、12月を「ストップ滞納!!強化月間」と位置づけ、県と市町の連携を一層強化し、県内一斉の滞納整理に取り組むこととしています。

町税の納付方法は次のとおりです

●口座振替

取り扱い金融機関は、滋賀銀行・関西みらい銀行・湖東信用金庫・グリーン近江農協・ゆうちょ銀行です。通帳と届出印をご持参のうえ、金融機関窓口へお申込みください。

●窓口での納付

・金融機関や役場の窓口

日野町役場や「地方税統一QRコード」に対応している全国の金融機関で納付できます。

・コンビニエンスストア

納付書裏面に利用可能店舗を記載しています。

※納期限が過ぎた納付書は使用できません。

●地方税お支払いサイト

納付書の「地方税統一QRコード」を各種スマホアプリで直接読み取ることによって納付できます。対応のアプリやクレジットカードは、「地方税お支払いサイト」をご確認ください。

また、地方税お支払いサイト「eL-QRでお支払い」から納付書のQRコードを読み取っての納付も可能です。

※クレジットカード納付は、別途手数料が必要です。

●スマートフォン決済

「地方税統一QRコード」が記載されている納付書であれば、日野町指定のスマートフォン決済アプリ(Pay B・Pay Pay・LINE Pay)以外も利用可能となります。対応アプリについては地方税お支払いサイトでご確認ください。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



税金を滞納するとどうなるのでしょうか…

- 1 町税には納期限が定められています。期限後20日を過ぎても納付がない場合は、督促状(1件200円の手数料を加算)が発行され、延滞金(年率14.6%以内)も課されることとなります。
- 2 未納のまま放置すると、金融機関・勤務先・生命保険会社・自宅搜索などの調査を行います。
- 3 調査により判明した財産(預貯金・給与・不動産・自動車など)を差し押さえます。
- 4 差し押さえた財産は、公売などにより換価(換金)し、滞納町税に充当します。
なお、令和5年度においては、7,347,098円(124件)の差し押さえ(預貯金・給与など)を行い、4,763,917円を換価しました。

どうしても期限内に納められない場合は…

病気や失業・事業の業績不振などのやむを得ない理由がある方や、生活困窮・多重債務などにより一時的に町税を各期限内に納付することが困難な方は、一人で悩んだり、放置したりせずに、早めに税務課にご相談ください。

ただし、納付相談の際に虚偽の申し出をされた場合や、納付計画を守らず分納不履行になった場合などは、滞納処分により強制徴収の対象となります。

納税者間の公平性確保と滞納額の縮減に努めています

日野町では、税の公平性と安定的な財源の確保のため、収納率の向上と滞納額の縮減に向けた取り組みを行っています。また、滋賀県と県内市町においては、「滋賀県地方税務協議会」を設置し、県と市町が相互に連携・協働して滞納整理に関する事業に取り組んでいます。さらに、滋賀県中部県税事務所、近江八幡市、竜王町および日野町においては、滞納処分における協力および職員の相互派遣を実施しています。

◆問い合わせ先 税務課 収納担当
☎ 0748-52-6570

寒くなったら

水道管の凍結に

ご注意ください



-4°C

冬期間にかけて、気温がマイナス4度以下になると水道管が凍結しやすくなります。長期間留守にする場合や水道を使用しない場合には特に注意が必要となりますので、防寒対策をお願いします。

特に凍りやすい水道管

- ・屋外に露出している水道管
- ・風当たりが強く、日かげにある水道管
- ・建物の北側にある水道管

水道管の凍結を防ぐには

水道管に保温チューブや布などを巻いてひもで結んでください。

メーターボックス内は空洞になっていて水道管が露出している状態です。発泡スチロールや新聞紙、布をビニール袋に詰めたものをメーターボックスの中に入れてください。

水道管が凍結して

水が出ないときは

凍結した水道管を熱湯などで急激に温めると、水道管に亀裂が生じることがあります。

水道管や蛇口などの凍

結している部分にタオルや布をかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて徐々に溶かしましょう。



水道管が破裂した場合には

メーターボックス内の止水栓を閉めて水を止め、日野町の指定給水工事事業者へ修理を依頼してください。（修繕工事費用は自己負担となります。）



日野町指定
給水工事
事業者一覧

◆問い合わせ先 上下水道課 上水道担当 ☎ 0748-5216576

浄化槽の適正な管理をお願いします！

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査が法律で義務付けられています！

浄化槽が適正に維持管理されていないと、浄化されていない汚れた水がそのまま側溝や川に流れ、悪臭等により近隣に迷惑をかけることになります。また、琵琶湖の水質悪化・悪臭の原因になります。今一度、適正な管理ができていますかご確認ください。



項目	内容	回数
保守点検 (浄化槽法10条)	装置・機器の点検、調整、修理の実施および消毒剤の補充など	年3回以上 (処理方式等により異なります) ・保守点検業者に依頼してください。
清掃 (浄化槽法10条)	浄化槽内の汚泥の引き抜き、装置・機器の洗浄・掃除など	年1回以上 (処理方式等により異なります) ・清掃業者に依頼してください。
法定検査 (浄化槽法11条)	保守点検および清掃が適正に行われ、継続して正常に機能しているかなど、総合的な検査	年1回 ・指定検査機関に依頼してください。※検査の申し込み方法は下の二次元コードからご確認ください。



(公社)滋賀県生活
環境事業協会ホームページ

◆問い合わせ先 上下水道課 下水道担当 ☎ 0748-5216579

下水道への接続をお願いします！

下水道に接続すると…

町内の多くの地域では、公共下水道または農村下水道が整備されており、下水道に接続することで台所やお風呂の排水を下水道管に流すことができます。し尿もトイレの水洗化により、そのまま下水道管に流すことができます。

また、工場や事業所などの排水も、有害物質を除いて下水道管に流せるようになります。

きれいなまち

生活環境が改善されます

生活雑排水が住宅のまわりにたまると、ハエや蚊の発生や、いやな臭いの原因となります。

下水道を整備することで生活雑排水をすみやかに流し、快適で衛生的な生活ができるようになります。

資源の有効利用

汚泥などが再利用されます

下水道には、水、汚泥、エネルギーなど再利用できる資源がたくさんあります。省エネや、リサイクル社会の実現のため、これらの資源の活用が注目されています。

下水処理場から出た汚泥は、肥料や歩道の敷石などに再利用されています。

さわやかな生活

トイレを水洗化できます

し尿をくみ取り式トイレにためておくことは衛生的でなく、また、悪臭の原因となります。

トイレを水洗化することで、浄化槽を通さず、直接下水道管に流すことができます。清潔で快適な水洗トイレが使え、悪臭もなくなります。

美しい自然

川や湖がきれいになります

生活雑排水などの汚れた水がそのまま流れると、水路や川、やがて湖までもが汚くなっていきます。下水道は汚水を下水道管に集めて運び、処理場できれいにしてから放流するので、川や湖を汚染から防ぎ、大切な水資源ときれいな自然を守ることができます。

これらの利点は目に見えないものもありますが、自然環境や生活環境に良い影響が出てきます。日野町の下水道接続率は、他市町と比べると低いのが現状です。下水道への接続にご協力をお願いします。

◆問い合わせ先 上下水道課 下水道担当

☎0748-5216579

みんなで支えあう

国民健康保険

医療費の節約を实践してみませんか



皆さんからの保険税は医療保険の財源の一つですが、医療費が増えると、保険税も上がります。医療機関の適正受診などにより医療費の節約にご協力をお願いします。

●重複受診をやめましょう

同じ病気で同時期に複数の医療機関にかかること、そのために初診料が必要になり、前の医療機関と同じ検査や処置・投薬などを行うので医療費にも体にも負担がかかります。

●時間外受診をやめましょう

休日や夜間などの時間外診療は、医療費が高く設定されています。緊急時以外は平日の時間内に受診しましょう。

●かかりつけ医・かかりつけ薬剤師をもちましょう

かかりつけ医とは、健康状態などを把握し、健康管理や保健指導を行う医師のことです。

す。必要に応じて専門医に紹介状を書いてもらえます。かかりつけ薬剤師では、複数の医療機関で処方箋をもらっている場合に、薬の飲みあわせなどをチェックしてもらえます。

聞きたいことや伝えたいこと(既往症、自覚症状、薬、アレルギーなどを事前にまとめておくこと、医師や薬剤師にすぐに相談できて安心です。

●ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品は、厚生労働省が、これまで効き目や安全性が実証されてきた新薬(先発医薬品)と同等の効能を認めたもので、開発費が低く抑えられるため低価格になります。

また、令和6年10月からは、ジェネリック医薬品がある薬で、先発医薬品の処方

方を希望される場合は、医療費の自己負担分に特別の料金が加算されます。医師や薬剤師とご相談の上、ジェネリック医薬品の積極的なご利用をお願いします。

※先発医薬品を処方する医療上の必要があると認められる場合は、特別の料金は要りません。

●ポリファーマシーを防止しましょう

ポリファーマシーとは、多くの薬を服用することにより副作用などの有害事象を起こすことです。

マイナ保険証を活用すれば、過去のお薬情報や健康診断の結果を確認することができ、重複処方や多剤服用の防止につながります。ぜひマイナ保険証をご利用ください。

※薬局などにお薬手帳を持参する場合は、必ず1冊にまとめましょう。

※薬のことでわからないことがあれば、医師や薬剤師に必ず相談しましょう。

◆問い合わせ先 住民課 保険年金担当 ☎0748-5216584

温故知新

日野歴史探訪

私たちの住む日野町には、52の大字があり、それぞれの地域が豊かな自然と歴史文化で彩られています。温故知新では、町内各大字の歴史と代表的な文化財をシリーズで紹介していきます。

中之郷の古文書

大字中之郷文書には、道の開削に関する文書が伝わっています。

鳥居平村と中之郷村はともに道路状況に課題をかかえており、両村を結ぶ新道の開削が望まれていました。

明治15(1882)年、中之郷・鳥居平両村が杉・杉・川原・原各村と協議を行い、県へ「新道開削願」を提出しました。翌、明治16(1883)年に工事許可を得ましたが、同年に発生した大干害や、その後の情勢を理由に延期せざるを得ませんでした。

その後、明治21(1888)年に、中之郷・鳥居平・杉・杉・川原・原の6か村が改めて新道の開削を計画しました。予定工費総額は760余円で、寄付金額を記した「道路改修篤志人名録」から、6か村の住民からの寄付だけでなく、中井源左衛門や鈴木忠右衛門など近江日野商人たちや旧永源寺町域の村々からも寄付があったことがわかります。

本道の区間を含む日野・市原(東近江市)間の道は明治中期ごろに整備され、道路状況は改善されていきました。

地域の人々のつながりや、近江日野商人が大切にしていた陰徳善事のころをうかがい知ることのできる史料です。

大字中之郷

大字中之郷は、佐久良川の中流に位置し、北は奥之池・杣、東は小野、南は奥師・鳥居平、西は佐久良と接しています。佐久良川中流域一帯とされる奥津保(奥野保)の中央に位置していることが地名の由来になっていると考えられています。

また、集落の北方には、中之郷と大字奥師の郷社である長寸神社があります。当社は、『延喜式』『神名帳』に記載のある蒲生郡「長寸神社」に比定されています。古くは山崎宮とも称され、「江州蒲生上郡奥野保山崎宮」の銘をもつ応永28(1421)年の鰐口(町指定文化財)が伝わっています。

中之郷に伝わる阿弥陀来迎図

阿弥陀如来は西方浄土の教主とされ、白雲に乗って人々を極楽浄土へ迎える図のことを、阿弥陀来迎図といいます。阿弥陀来迎図には、多数の菩薩を従える阿弥陀聖衆来迎図、阿弥陀のみを描いた阿弥陀独尊来迎図、観音、勢至の二菩薩を脇侍

として従える阿弥陀三尊来迎図などの種類があります。

中之郷区に伝来する阿弥陀来迎図は、中央に阿弥陀、下左右に二菩薩を配した三尊来迎図で、南北朝時代の作です。鎌倉時代以降の来迎図は早来迎と呼ばれ、浄土から迎えに来る早さを意図したものが多くなります。本図も、白雲が流れるように描写され、その意図を表現しているといえます。

本図は、往時の流行をとらえた、南北朝時代の貴重な作品として、昭和51(1976)年に町指定文化財となりました。

(中之郷区絹本著色阿弥陀三尊来迎図)



観音堂の4軀の仏像

正住寺跡と伝えられる観音堂には、

十一面観音立像、不動明王立像、毘沙門天立像、地藏菩薩立像の4軀の仏像が伝わっています。

平安時代の作と考えられる十一面観音立像と両脇侍の不動明王立像・毘沙門天立像は、いずれも後世に補修の手が入っており、補作によって大切に受け継がれてきたことがわかります。中でも毘沙門天像が踏み付けている邪鬼は、平安時代当初のままで、古仏の様相を今に伝えています。

地藏菩薩立像は、前後に二材製とする寄木造の像です。平安時代末期の特徴である穏やかな雰囲気を持ちながらも、やや険しい表情や衣文の表現から、作風の変化もみられ、鎌倉時代初期の作と考えられています。

(観音堂木造地藏菩薩立像)





みんなのとしょかん



本の紹介

『母にはなれないかもしれない
産まない女のシスターフッド』
わかばやしり お じゅん ぼうしや
若林理央／著 旬報社

子を産むことに対して「産まない・産めない・産みたくない」という思いを持つ女性たちへのインタビューと、著者が「産まない」選択をするに至った考えが綴られています。子を産むことに対するさまざまな価値観について考え認め合うきっかけとなる一冊です。



図書館からのお知らせ

○返却ポストをご利用ください

図書館の玄関横に、閉館しているときに本やCD・DVDなどを返却するためのポストがあります。左側にある幅の広い口が本・雑誌の返却口で、右側にある幅の狭い口がCD・DVDなどの返却口です。CD・DVDなどは破損しないよう、緑色の貸出袋に入れてお返しください。借りた中の1枚だけを返すなど袋に入れられない場合は、開館時間中にカウンターにお返しください。また、ほかの図書館から借りた本は、ポストではなくカウンターにお返しください。

行事予定

※行事・サービスは中止する場合があります。

「おはなし会」 12月7日(土)、14日(土)、28日(土)
11:00～(15分程度)

「おひざでだっこのおはなし会」
12月21日(土) 11:00～(20分程度)
3歳くらいまでの親子を対象に絵本や手遊び、わらべうたなどをしています。

「託児サービス」 12月11日(水)、18日(水)10:00～12:00
0歳から3歳のお子さんが対象です。
「えいが会」 12月15日(日) 14:00～『星に語りて』
2019年/日本(119分)

12月							1月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23/30	24/31	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		

●…休館日 ○…えいが会 ◇…託児サービス
■…おはなし会 □…おひざでだっこのおはなし会

◆問い合わせ先 日野町立図書館
☎0748-53-1644

まさか2か月で連絡があるとは思わず、正直びっくりしました。骨髓バンク事務局の方に伺うと、短期間での合致は確かに珍しいようです。こんな私でもどなたかの力になれるかもしれない、こんな機会を与えていただいたことへの感謝と、必ずやドナー提供を成功させたいという思いが込み上げてきました。

10月23日(水)、私の携帯電話に「(日本骨髓バンクからのお知らせ) あなたと患者さんのHLA(ヒト白血球抗原)型が一致し、ドナー候補者に選ばれました」とメッセージが来ました。実は、8月下旬に日野町役場で実施された献血会場にて骨髓バンクドナー登録をしたことによる、ドナー合致の連絡だったのです。

青雲之志 ～町長コラム～

日野町長 堀江 和博

骨髓バンク ドナー候補者に

私にこのような機会を与えていただいたのは何か意味があるかもしれない。日野町を含む県内自治体では、ドナーに対する助成制度もご用意しています。自身の体験を通じて、多くの方々に骨髓バンクの存在を知っていただき、安全にドナー登録や提供をいただける環境であることをお伝えしていきたいと思っています。

私が登録をしたきっかけは、「滋賀骨髓献血の和を広げる会」の片岡会長と後藤日野町議からのご案内です。もしもお声掛けがなければ、このようなことになることはありませんでした。少しのお声掛けが誰かの命を救うことにもなる、まさに「命のリレー」とも呼べる啓発活動に頭が下がる思いです。

スケジュールとしては、これから病院での検査などのやりとりが複数回あり、最終的には提供まで3～4か月かかるようです。一般的にドナーが見つかる確率は他人の場合で数百～数万分の1とされ、仮に候補者となっても、本人や家族の同意、仕事や家庭の都合、健康診断結果などによって、最後まで至らない例も多々あるようです。

令和7年2月1日を調査基準日に 「2025年農林業センサス」を実施します

調査へのご理解とご協力をお願いします

農林業センサスは、農林業および農山村に関する重要な統計調査です。

この調査は、農林業の生産構造や就業構造、農山村地域における土地資源など農林業・農山村の基本構造の実態を明らかにすることを目的に、5年に1回実施されます。

調査の結果は、国や県、町の農林業施策のための大切な資料としていかされます。

<記入内容は守られます>

調査票に記入していただいた内容を他に漏らしたり、統計以外の目的に使用したりすることは、統計法で固く禁じられています。安心してご協力ください。

対象となる方：一定規模の農林業を行っているすべての世帯や会社など

(例) 経営している耕地の面積が30a以上、過去1年間の農産物販売金額が50万円以上に相当する規模の事業を行っている、保有山林が3ha以上で過去5年間に育林または伐採を行っている方など

調査の期間：1月の中旬から対象となる方のご自宅や会社などを調査員が訪問し、2月の下旬まで調査を実施します。

◆問い合わせ先 企画振興課 企画人権担当 ☎ 0748-52-6552



年末年始の

めざそう！一世帯一日 100gのごみ減量 ごみは計画的に出しましょう

年の瀬が近づき、大掃除などで大量のごみを一度に出すと、クリーンわたむき(日野清掃センター)や能登川清掃センターが大変混み合います。年末・年始にかけてごみを出す場合は、一度に出さず計画的に出すようにお願いします。

★捨てる前に

ごみとして出す前に、「まだ使えないか?」「資源として再利用できないか?」など、限りある資源の有効利用のためにも少しでもごみの量を減らすよう心がけてください。

年末年始の予定

	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
クリーンわたむき	×	○	○※	×	×	×	×	○	×	○
能登川清掃センター	×	○	○※	×	×	×	×	×	×	○

○…搬入可能 ×…搬入不可 ※30日(月)は15:00までに搬入してください。

●クリーンわたむき(日野清掃センター) 8:30~12:00、13:00~16:30

燃えるごみ、可燃性の粗大ごみ

●能登川清掃センター 8:30~12:00、13:00~16:30

燃えないごみ、不燃性の粗大ごみ、可燃性の粗大ごみ

- ・詳しくは、日野町資源・ごみ収集カレンダーをご覧ください。
- ・清掃センターへ直接搬入される場合は、搬入許可書が必要です。事前に交通環境政策課(閉庁日は日直室)で手続きをしてください。

◆問い合わせ先 交通環境政策課 環境政策担当 ☎ 0748-52-6578

／ 今月の ／ お知らせ

2024.12

新春恒例「令和7年消防協会 日野支部消防出初式」

年始めに消防団員が一堂に会し、日ごろの消防団活動に対する表彰式典を行った後、消防団の全車両が参加した祝賀パレードや各分団カラーの水を放水する祝賀放水が披露されます。ぜひご家族でご覧ください。

とき・ところ／1月12日(日)

式典:14:00～ 日野公民館

祝賀パレード:15:30ごろ～

日野公民館～日野町役場間

祝賀放水:16:00ごろ～ 出雲川

問 総務課 総務担当
☎0748-52-6500

近江八幡税務署からの お知らせ

○確定申告会場は令和7年2月17日(月)から開設します

近江八幡税務署では事前予約制で会場開設前の、1月6日から1月24日までの期間で申告相談を実施します。希望される場合は、事前に電話予約が必要です(電話予約開始日は12月16日です)。当日は、申告に必要な書類を持参の上、お越しください。

1月27日からは税務署で当日配付する「入場整理券」が必要です(作成済申告書の提出のみであれば、予約・入場整理券は不要)。入場整理券の配付状況によっては、後日の来場をお願いする場合があります。

○スマホでの確定申告がさらに簡単になります

1月以降、スマホでの確定申告書作成画面が見やすくなります。スマホとマイナンバーカードがあれば、自宅等で簡単・便利に確定申告書を作成・送信することができます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



国税庁
ホームページ

問 近江八幡税務署
☎0748-33-3141

年末年始の交通安全・ 防犯のお知らせ

皆さん一人ひとりが防犯や交通安全の意識を持ち、犯罪や交通事故に遭わないために心掛けることが大切です。年末年始の犯罪・事故を一つでも減らすために、家族や周りの人にも呼びかけをお願いします。

○年末の交通安全県民運動について

年末年始は交通事故発生件数が増加する季節です。滋賀県では、12月1日～31日にかけて交通安全県民運動を実施します。



町ホームページ
交通安全県民運動

問 滋賀県交通対策協議会
☎077-528-3682

○歳末特別警戒を 実施します

例年、年末年始は犯罪・事故が増える時期であり、警察署では歳末特別警戒として警察活動を強化しています。



東近江警察署
防犯マスコミキャラクター
さんぼうくん

問 東近江警察署 生活安全課
☎0748-24-0110

1月のし尿収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

し尿収集の予約は5営業日前までに申し込んでください。

し尿収集はお休みです

クリーンぬのびき広域事業協同組合

☎0748-23-0107

相談室

行政相談

とき／毎月第3木曜日(祝日を除く)

9:00～12:00

(受付 11:30まで)

ところ／勤労福祉会館1階相談室

総務課 総務担当

☎0748-52-6500

よろず相談

とき／毎週木曜日(祝日、第3木曜

日を除く) 9:00～12:00

(受付 11:30まで)

第2・4木曜日は、人権特設相談も兼ねています

ところ／勤労福祉会館1階相談室

日野町社会福祉協議会

☎0748-52-8080

布引斎苑休苑日

1月1日水

休日診療の歯医者さん(年末年始)



12月29日㊦	フジ歯科クリニック	近江八幡市白鳥町8	☎0748-33-2824
	小川歯科医院	東近江市垣見町719	☎0748-42-2130
12月30日㊦	伊東歯科クリニック	近江八幡市鷹飼町北三丁目7-6	☎0748-34-6091
	堀歯科医院	日野町松尾二丁目25番地	☎0748-53-3520
12月31日❄	マナベ歯科医院	近江八幡市安土町西老蘇58-16	☎0748-46-6480
	門坂歯科医院	日野町大窪203	☎0748-53-0118
1月1日❄	あかい歯科医院	近江八幡市池田本町1101-8	☎0748-32-2223
1月2日❄			
1月3日金	江田歯科医院	近江八幡市中小森町江元1394-1	☎0748-31-4618
	阿部D歯科医院	東近江市種町1710-4	☎0748-36-3022



子育て情報

2025年1月

対象
町内の未就園児

町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。

- 参加される方は親子ともに自宅で検温をし、発熱や咳・くしゃみ・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。
○赤ちゃんを連れて来られる方は、寝かせるときに使用するバスタオルを持参してください。

事業名	日程	時間	場所	内容・対象など	問い合わせ・申し込み先
おもちゃ図書館	10日金 17日金	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊べます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
親子運動ひろば	17日金	10:00～11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり 対象:1歳半以上のお子さんと保護者 *参加費1組100円 *申し込みは定員に達しました。	生涯学習課 ☎0748-52-6566
親子ふれすて	24日金	10:00～11:30	保健センター	親子で楽しくバランスボール 対象:未就園児と保護者 *要申し込み(1/6から受付)15組	生涯学習課 ☎0748-52-6566
わらべ 地域子育て 支援センター	毎週 月～金 *1/3まで お休み	月・火・水・木 9:30～11:30 13:00～15:00 金 9:30～12:00	わらべ保育園	時間内は、好きなおもちゃで親子で自由に遊べます。 時間内の出入りは自由です。	わらべ地域子育て 支援センター ☎0748-36-1910
	●折り紙教室…6日金、20日金10:30～11:30 折り紙の先生と一緒に、季節に合わせた折り紙を楽しみましょう。 ●1月の誕生会…17日金10:30～11:00 誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。誕生月以外の人も遊びに来てください。 ●妊婦さんもおそびにおいでよ&ベビーマッサージ…28日火10:00～11:30 対象:妊婦さん、未就園児と保護者 妊娠中や産後の困りごと・気になること・聞きたいことなど、先輩ママさんと気軽にお話しできます。				
つどいのひろば 『ぼけっと』	毎週 月～金 *日曜開催 は12日日 *1/3まで お休み	月・火・水・金 9:30～11:30 13:00～15:00 火 9:30～11:30	『ぼけっと』	利用対象を分けている日や、申し込みの必要な日があります。きょうだいの未就園児は一緒に来ていただけます。	『ぼけっと』 ☎0748-53-2524
	○赤ちゃんROOM「ころころ」…対象:おおむね2か月から6か月未満の赤ちゃんと保護者 14日火9:30～11:30 ガムテープバッグ作り 30日金9:30～11:30 ふれあい遊び *プレマサロンも一緒に行きます。*保健師・助産師がいますので、相談も気軽にできます。 ○赤ちゃんROOM「びよびよ」…対象:おおむね6か月から1歳未満の赤ちゃん和保護者 16日火9:30～11:30 ふれあい遊び 28日火9:30～11:30 おもちゃ作り ○赤ちゃんROOM「ころころ」「びよびよ」…対象:おおむね2か月から1歳未満の赤ちゃん和保護者 10日金、24日金13:00～15:00 親子で遊んだり、ふれあい遊びをしたりしています。 ○年齢別サークル「きらきら」…対象:1歳のお子さんと保護者 8日火9:30～11:30 コマを作って遊ぶ ○年齢別サークル「にこにこ」…対象:2歳以上のお子さんと保護者 23日金9:30～11:30 お正月遊び ●オープンルームAM(9:30～11:30)…7日火、10日金、15日火、17日金、22日火、24日金、29日火、31日金 ●オープンルームPM(13:00～15:00)…6日金、7日火、9日木、14日火、16日木、17日金、20日金、21日火、23日木、 27日金、28日火、30日木、31日金 *年齢制限はありません。どなたでも遊びに来ていただけます。 ●すくすく広場…6日金、27日金9:30～11:30 *相談は11:00まで どなたでも遊びに来ていただけます。保健師・助産師・栄養士がいますので、相談も気軽にできます。 ●絵本と遊ぼう…9日火10:15～10:45 図書館の司書さんによるおはなし会です。 *要申し込み(12/9から受付)12組 ●日曜開催(オープンルーム)…12日日9:30～11:30、13:00～15:00 対象:未就園児または0～2歳児のお子さんとご家族 日曜日なので、平日は来られない方もお越しください。 ●双子ちゃんサークル…16日火9:30～11:30 対象:双子(多胎児)のお子さんと保護者 お子さんを遊ばせながら、保護者同士がおしゃべりしたり情報交換する場です。 ●お誕生会…20日金9:30～11:30 自由遊びの後、お誕生会をします。誕生月のおごさんは、親子で写真を撮ってカードに仕上げてプレゼントします。 *1月生まれのお子ごさんや保護者ごさんは準備の都合上、申し込みが必要です。その他の方は申し込み不要です。 ●ベビーマッサージ教室…21日火10:30～11:15 対象:首のすわっている赤ちゃん和保護者 持ち物:オイル(使っている物があれば)、バスタオル *要申し込み(12/23から受付)8組				

*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程などは公民館にお問い合わせください。

*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆくりおおきなあれ」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・つどいのひろば『ぼけっと』・わらべ地域子育て支援センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。町のホームページでもご覧いただけます。

町ホームページ





保健カレンダー

2025年 1 月

会場
保健センター

行事内容	日程・時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	7日 水 ・9日 木 16日 木 ・17日 金 20日 月 ・22日 水 28日 火 ・30日 木	食生活を見直したい方 *要申し込み	食事記録・お薬手帳
	15日 水 ・17日 金 20日 月		
離乳食教室	15日 水	令和6年7月・8月生まれのお子さん と保護者	子どもさんに必要なもの(おもちゃ・バスタオル・ ミルク・オムツなど)・離乳食教室おたずね票・ 母子健康手帳・4か月児健診の離乳食資料
プレママサロン	30日 木	妊娠7～9か月の妊婦さん *対象者には、事前に案内を送付し ます	母子健康手帳・アンケート用紙2種類 (事前に記入をして持参ください) *詳細は、事前に送付したチラシをご覧ください
すくすく広場 (※会場は、つとひのひろば 「ばけっと」です)	6日 月 ・27日 月	子育てや健康・栄養について相談で きる場です	母子健康手帳・フェイスタオル・バスタオル
4か月児健康診査	29日 水	(受付) 13:00～14:00 令和6年9月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)・ミルク(必要な方のみ)・ フェイスタオル・バスタオル
10か月児健康診査	30日 木	(受付) 13:00～14:00 令和6年2月・3月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・ フェイスタオル・バスタオル
1歳8か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	16日 木	(受付) 13:00～14:00 令和5年5月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・ バスタオル *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	9日 木	(受付) 13:00～14:00 令和4年7月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・きこえに関するアン ケート・ささやき声検査シート *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	8日 水	(受付) 13:00～14:00 令和3年7月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・ バスタオル *親子で歯を磨いてお越しください

◆問い合わせ・申し込み先 福祉保健課 保健担当 ☎ 0748-52-6574

毎日! 減塩・野菜350g摂取で生活習慣病予防



健康推進員 おすすめ料理

きのこ入り具だくさん豆乳ポトフ

材料(2人分)

- しめじ 50g(1/2袋)
- エリンギ 40g(小1本)
- キャベツ 330g(1/6玉)
- じゃがいも 150g(小1個)
- にんじん 50g(1/3本)
- ブロッコリー 100g(1/4株)
- ソーセージ 4本
- 調整豆乳 200mL
- A ●固形洋風だしの素 1個
- 水 300mL

作り方

- ①しめじは石づきを除去しほぐす。エリンギは縦半分に切る。
- ②キャベツは芯をつけたままくし切りにする。
- ③じゃがいもは4等分、にんじんは乱切りにする。
- ④ブロッコリーは小房に分け、芯の部分は、食べやすい大きさの乱切りにする。
- ⑤ソーセージは格子状に切れ目を入れる。
- ⑥鍋に②③④⑤の順に入れ、①とAも加え火にかける。
- ⑦沸騰したら火を弱め、ふたをして20～25分煮込む。
- ⑧野菜がやわらかくなったら、豆乳を加えて弱火で温める。
- ⑨器に盛り付ける。



(1人分)食塩相当量 1.2g 野菜の量 240g

健康推進員の
おすすめポイント

豆乳には、オリゴ糖が含まれているので腸内環境を整える効果が期待されます。調整豆乳が手に入らない場合は、ほんの少量の重曹かベーキングパウダーを入れてから無調整豆乳を入れて弱火で温めると豆乳の分離を防ぐことができます。

●問い合わせ先 日野町健康推進協議会事務局(福祉保健課内) ☎0748-52-6574

わが家のアイドル



フルーツとクルマが大好き🍌
兄弟仲良く元気に育ってね♡

おくむら れんと
奥村 連斗ちゃん
(R4.12.2生まれ)五月台



お喋り大好き♡乗り物大好き♡
元気いっぱい😊

ふじた りと
藤田 吏翔ちゃん
(R3.12.3生まれ)下駒月



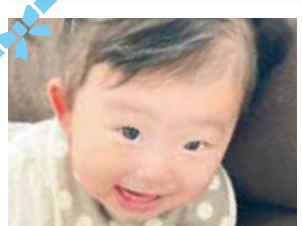
歌が大好き!!
元気に大きくなってね♡

ひろしま おとは
廣嶋 乙葉ちゃん
(R3.12.5生まれ)西大路2区



お誕生日おめでとう!
お姉ちゃんお兄ちゃんと一緒に
元気に育ってね😊

まつやま きょうや
松山 恭也ちゃん
(R5.12.11生まれ)五月台



お誕生日おめでとう!
元気いっぱい大きくなあれ☆

すみ りおな
角 莉緒奈ちゃん
(R5.12.13生まれ)西大路2区



3歳になりました😊
お姉ちゃんお兄ちゃんアンパンマンが
大好きです♡

ほりえ けん
堀江 健斗ちゃん
(R3.12.15生まれ)杣



3歳のお誕生日おめでとう!
これからも元気いっぱい遊ぼうね😊

よしむら ゆうた
吉村 優汰ちゃん
(R3.12.17生まれ)松尾2区



誕生日おめでとう!
これからも元気に大きくなってね♡
大好き!

ふじさわ せな
藤澤 聖成ちゃん
(R4.12.17生まれ)大窪5区



お誕生日おめでとう☆
可愛い笑顔に毎日癒されています。

ふるさわ てるよし
古澤 輝喜ちゃん
(R5.12.27生まれ)蓮華寺



1歳のお誕生日おめでとう!
兄弟仲よく大きくなってね♡

くろだ せお
黒田 惺音ちゃん
(R5.12.28生まれ)川原



元気いっぱい!力持ち!!
たくさんお出掛けしようね🚗☆

こもり かいと
小森 楓紘ちゃん
(R5.12.28生まれ)奥之池

2月に満1歳～3歳のお誕生日を迎える お子さんの写真を大募集!!

対象のお子さんのみが写っている写真を下記担当へお持ちください。
申込フォームでも受け付けています。

◆締め切り 12月27日(金) ただし、申し込みが多い場
合は期日前でもお断りすることがあります。

◆問い合わせ先 企画振興課 秘書広報担当(役場3階)
☎0748-52-6550



申込フォーム

キャプフィーとチャプフィーを探せ! 答え合わせ

キャプフィーはP18の左の真ん中あたり、
チャプフィーはP11の左上あたりに隠れていました

今月のスポーツは
スポーツ
クイズモンゲ!

見つけられたかな?

12月の納税等

国民健康保険税 (7期分)
介護保険料 (7期分)
後期高齢者医療保険料 (6期分)
納期限は 1月6日(月)です。

各種公共
料金の納付も
お忘れなく

人のうごき

令和6年11月1日現在

●総人口 20,704人 (-46人)
●世帯 8,815世帯(-26世帯)
※ () 前月比

人口増減
(転入) 40人 (転出) 75人
(出生) 7人 (死亡) 17人
(その他増減) -1人