



ゆっくりおおきくなあれ

～第157号（遊びのひろば5月の予定）～

2025年4月1日発行
日野町子育て支援チーム
（代表：日野町子ども支援課）
TEL 0748-52-6583
FAX 0748-52-0089

親子で楽しく「体験」しよう！／

親子ぷれすて



親子で一緒に色々な経験・体験の出来る、まなびの場です！季節に合わせて、色々なイベントをしています



4月25日(金)は「こどもの日の工作」
5月23日(金)は「バルーンアート」だよ！気軽に申し込んでね



▲こいのぼり作り



▲バルーンアートに挑戦！



▲ちびっこ運動会



子育てサポーターがいるので、はじめてでも楽しく参加できます

毎月第4金曜日、保健センターにて(変更あり) 時間:10:00～11:30

※詳しくは日野め～る、ホームページ、ゆっくりおおきくなあれでお知らせします。

問い合わせ先:日野町教育委員会事務局 生涯学習課 TEL:0748-52-6566

おもちゃ図書館

月2回開催



子育て中の方が情報交換したり、子ども同士がふれあう場として開催しています。
地域のボランティアさんが、子どもたちの遊びや親子の交流の場づくりをサポートしています。
また、おもちゃの貸し出しも行っています。

開設日:毎月第2・3金曜日(祝日除く)

場所:日野町保健センターホール

時間:午前9時30分～11時



木のおもちゃで
遊べるよ！



スタッフ:ボランティアグループ
かみふうせん

問い合わせ:日野町社会福祉協議会
電話:0748-52-1219

●遊びのひろば 5月の予定●

対象：町内の未就園児とその保護者

日野めへるを登録してね。



[日野めへる二次元コード]

～遊びのひろばに参加される方へのお願い～

- 親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。
- 赤ちゃんを連れて参加される方は、寝かせる時に使用するバスタオルを持参してください。
- 子育てサロン（マーク）の開催場所は下記、その他の行事はP3を参照してください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
～わらべ地域子育て支援センター～ 月～木曜日…9:30～11:30、13:00～15:00 金曜日…9:30～12:00 * 時間内はいつでも遊べます。 * 5/1（木）は、都合によりお休みです。	絵本と遊ぼう (10:15～10:45) オープンルーム PM	オープンルーム AM 「ころころ・ぴよぴよ」 <2 か月～11 か月> (13:30～15:30)	憲法記念日	みどりの日		
8	9	10	11	12	13	14
パイン (10:00～11:30) 支援センターの 出前保育 「ころころ・ぴよぴよ」 <2 か月～11 か月> & 双子ちゃんサークル (9:30～11:30) オープンルーム PM	おもちゃ図書館 (9:30～11:00) 4月の誕生会 (10:30～11:00) 「きらきら」 <1歳> (9:30～11:30) しゃぼん玉遊び オープンルーム PM	日曜開催 「パパ・ママと遊ぼう」 (10:00～11:00) オープンルーム PM				
15	16	17	18	19	20	21
「にこにこ」 <2歳以上> (9:30～11:30) しゃぼん玉遊び オープンルーム PM	おもちゃ図書館 (9:30～11:00) * 都合により AMのぼけっとは お休みです。 オープンルーム PM	おひざで だっこの おはなし会 (11:00 から 20分間)				
22	23	24	25	26	27	28
パイン (10:00～11:30) 自由遊び 「ころころ」 <2 か月～6 か月> & プレママサロン (9:30～11:30) * 助産師もいるので 相談も出来ます。 オープンルーム PM	親子ふれすて (10:00～11:30) わくわく バレエアート オープンルーム AM オープンルーム PM					
29	30	31				
オープンルーム AM オープンルーム PM	オープンルーム AM オープンルーム PM					
わらべ保育園 仲よし会 (10:00～11:30) 公開保育 「あそびにおいてよ」 (10:00～11:00) 妊婦さんも あそびにおいてよ & ベビーマッサージ (10:00～11:30) 「ぴよぴよ」 <7 か月～11 か月> (9:30～11:30) オープンルーム PM 子育て広場 (10:00～11:30) 自由遊び おもちゃ作り オープンルーム AM						

～つどいのひろば『ぼけっと』～
月～金曜日と11日（日）
9:30～11:30、13:30～16:00
 * 水曜日は午前中のみ
 * 日曜開催日（11日）の午後は13:30～15:00

…各地区で開催されている子育てサロンです。開催場所は下記(各地区の公民館)を参照してください。

★印の日は申込みが必要です。＊各サロンの詳しい情報や申込みについては、サロン開催時や公式LINEにてご確認ください。

仲よし会 南比都佐 公民館		さくらっこ ＊R7年3月末で終了 しました。	子育て広場 必佐公民館		パイン 日野公民館		ちびっこ サロン 西大路公民館	
----------------------------	--	-------------------------------------	-----------------------	--	---------------------	--	-------------------------------	--

	行 事 名	内 容	対象・申込み・参加費・持ち物	場 所	担当・問い合わせ先
	離乳食教室	離乳食の作り方や進め方などについて学びます。(受付 9:45~) 実際に離乳食を作り、試食をして頂けます。調理中は託児があります。	対:5、6 か月頃の赤ちゃんと保護者 申:必要 (10 組) * 4 か月健診受診時から受付 持:エプロン・三角巾・タオルなど	保健センター (ホール、調理室、和室)	福祉保健課 保健担当 TEL 0748-52-6574
	 すくすく広場 (育児相談・母乳相談等)	身体計測をしたり、保健師・助産師・栄養士に、子育てや健康・栄養について相談したりできる場です。	対:未就園児と保護者 * 相談は 11:00 まで	つどいのひろば 『ぼけっと』	
	プレママサロン	妊婦さん同士や先輩ママさんと一緒にお悩み相談や情報交換をして妊娠中の不安を解消しましょう。(受付 9:45~)	対:妊娠 7~9 か月の妊婦さんとパートナー		
	おもちゃ図書館	木のおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しもできます。	対:未就園児と保護者	保健センター (ホール)	社会福祉協議会 TEL 0748-52-1219
	親子ふれすて	「わくわくパルーンアート」 親子でパルーンアートを楽しみましょう。自由遊びの時間もあります。	対:未就園児と保護者 申:必要 (15 組) 5/2 から受付	保健センター (ホール)	生涯学習課 TEL 0748-52-6566
	おひざでだっこのおはなし会	親子で楽しむおはなし会です。	対:3 歳くらいまでのお子さんと保護者	図書館 (じゅうたんの部屋)	町立図書館 TEL 0748-53-1644
	図書館託児サービス	保護者が図書館を利用される間、お子さんをお預かりします。	対:0~3 歳のお子さん 申:当日、図書館カウンターにて先着順 (3 人まで)	図書館 (視聴覚室)	
	公開保育 「あそびにおいでよ」	お子さんの年齢のクラスで遊びます。	対:未就園児と保護者 申:必要 (1・2 歳児 各 3 組) 4/28 から受付	わらべ保育園	わらべ保育園 TEL 0748-52-5555
	折り紙教室	折り紙の先生と一緒に折り紙を楽しみましょう。季節に合わせた折り紙も教えてもらえます。	対:未就園児と保護者	わらべ地域子育て支援センター [所在地] いせの 218 (わらべ保育園内) TEL 0748-36-1910	
	5 月の誕生会	お誕生のお子さんには、手形のマグネットをプレゼント。お誕生月以外の方も来てください。	対:未就園児と保護者		
	妊婦さんもおそびにおいでよ & ベビーマッサージ	妊娠中や産後の困りごと・気になる事・聞きたい事など、先輩ママさんと気軽に話ができます。	対:妊婦さん、未就園児と保護者 申:必要		
	赤ちゃん ROOM 「ころころ」	同じ位の月齢の赤ちゃんと保護者が集まって、ふれあい遊びをしたり子育ての悩みなどをお喋りしたりしています。5 月はおもちゃ作りをします。	対:おおむね 2 か月~6 か月の赤ちゃんと保護者	つどいのひろば『ぼけっと』 [所在地] 河原一丁目 1 番地 TEL 0748-53-2524	
	赤ちゃん ROOM 「びよびよ」		対:おおむね 7 か月~11 か月の赤ちゃんと保護者		
	年齢別サークル 「きらきら」	同じ位の年齢のお子さんと保護者が集まって、好きなおもちゃで遊んでいます。今月は、松尾公園に行つて、しゃぼん玉遊びをします。雨天の場合は『ぼけっと』で遊びます。	対:1 歳の未就園児と保護者 持:タオル、お茶、帽子 * 汚れてもよい服装で		
	年齢別サークル 「にこにこ」		対:2 歳以上の未就園児と保護者 持:タオル、お茶、帽子 * 汚れてもよい服装で		
	オープンルーム AM・PM	親子で自由に遊べます。時間内の出入りは自由です。日曜開催日の午後は 13:30~15:00 までです。	対:未就園児と保護者 (平日) * 日曜日は、未就園児または 0~2 歳児とそのご家族	パパ・ママと遊ぼう 申込み QR コード 	
	絵本と遊ぼう	図書館司書さんのおはなし会です。絵本もたくさん用意しています。	対:未就園児と保護者 申:必要 (12 組) 3/3 から受付		
	双子ちゃんサークル	お子さんを遊ばせながら、保護者同士がお喋りしたり情報交換する場です。	対:双子 (多胎児) と保護者		
	パパ・ママと遊ぼう	ボランティアグループ「日野レクリエーション協会とんぼ」さんと一緒に、親子でふれあい遊びをしたり、簡単なおもちゃ作りをします。	対:0~2 歳児のお子さんご家族 申:必要 (15 組) 4/11 から受付		
	すくすく広場	親子で自由に遊べます。身体計測をしたり、保健師・助産師・栄養士に、子育てや健康・栄養について相談もできます。	対:未就園児と保護者 * 相談は 11:00 まで		
	ベビーマッサージ教室	赤ちゃんとうっとりスキンシップを楽しみましょう。	対:首の座っている赤ちゃんと保護者 申:必要 (6 組) 4/22 から受付 持:ベビーオイル (使用している物があれば)、バスタオル		
お誕生会	自由遊びの後、みなでお誕生のお祝いをしましょう。お誕生のお子さんは、親子で写真を撮り、パースデカードにしてプレゼントします。	対:未就園児と保護者 申:5 月生まれのお子さんと保護者のみ (* お誕生以外の方は自由に参加していただけます。)	子育て女性の 就労支援コーナー ぼけっと施設内のパソコンで、ハローワークと同じ内容の求人情報を検索したり、就労支援に関する情報を見たりすることができます。 【利用時間】 ＜平日＞ 9:30~11:30 13:30~15:30		



**子育て女性の
就労支援コーナー**

ぼけっと施設内のパソコンで、ハローワークと同じ内容の求人情報を検索したり、就労支援に関する情報を見たりすることができます。

【利用時間】
＜平日＞ 9:30~11:30
13:30~15:30

「まちのコイン」でスタンプを集めて プレゼントをもらおう！

P2に掲載の町内の「遊びのひろば」へ遊びに行き、「まちのコイン」アプリのスタンプラリーで、期間内に3個以上スタンプを集めていただいた方にプレゼントをお渡しします。

① まずはアプリを登録してね！



まちのコイン
アプリはこちら

② 遊びのひろばへ行き、QRコードを読み取ろう



こちらにスタンプがたまり
ます。
同じ場所では2回取れない
よ！
3か所以上遊びに行って集
めてね(^^)／

現在、春シーズン（4月～6月）を開催中！

参加してみよう(^^)／

【前期開催シーズンと交換時期】

- ・春シーズン…4月～6月 / 交換：6月2日～7月31日
- ・夏シーズン…7月～9月 / 交換：9月1日～10月31日

③ シーズン内に3個以上スタンプが集まったら
『ぼけっと』へプレゼントを交換にお越しください。

～冬シーズン交換中です！～

冬シーズン（1月～3月）のスタンプが集まったかたは『ぼけっと』
にてプレゼントをお渡しします。4月30日までにお越しください。

おしりナップを
プレゼント！



詳しくは
ホームページを
ご覧ください



生活リズムを整えて 元気に過ごそう！

少しずつ暖くなり、過ごしやすい季節になってきましたね。
生後4か月ごろから、日中は起きて夜間は眠るというリズムが整ってきます。
健康のために、小さいころから生活リズムを整えることが大切です。
朝起こす時間からチェックしてみましょう。

朝

決まった時間に
起こしましょう

朝、自然に起きるまで待つ
のではなく、時間を決めて起こ
しましょう。
睡眠のリズムが整います。

寝る時間が遅くても、
起こす時間はかえないで

前の日に寝るのが遅かったからと
寝坊させると、睡眠のリズムが崩れ
ます。早く起こして、早く寝かせま
しょう。

顔を洗って眠気も
洗い流しましょう

水の刺激でしゃっきり目が覚めます。
赤ちゃんは濡れたタオルで顔を
拭いてあげましょう。

お日様を浴びて
さっぱりしましょう

朝はカーテンを開けて、外の
光を入れましょう。
体内時計がリセットされます。

朝ごはんを
食べましょう

元気に1日過ごせる
ようにしっかり栄養とエネルギー
をとみましょう。

たくさん
遊びましょう

日中は好きな遊びで体と
心を動かします。

昼

夜

お風呂は早めがおすすめです

寝る1～2時間前に入るのがおすすめです。

9時ごろにはおふとんに入りましょう

寝る時間を一定にし、9時ごろまでには就寝させましょう。
寝る前にはテレビなど消す、本を読むなど眠りに向かう雰囲気
を作りましょう。