



子育て情報

2025年7月

対象

町内の未就園児

町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。

○参加される方は親子ともに自宅で検温を行い、発熱や咳・くしゃみ・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。

子育て情報の公式LINE「ひのこどもタウン」です。ぜひ登録してください。



事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	申し込み・問い合わせ先
町立保育所・こども園 園開放「ぎっずらんど」	8日	10:00～11:00 (受付 9:45～10:00)	桜谷こども園 (第2園舎)	園で遊ぼう！ 対象：6か月以上の乳幼児と保護者 *要申し込み(7/1から受付)10組	桜谷こども園 (第2園舎) ☎0748-53-0390
親子運動ひろば	11日	10:00～11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申し込み(7/4まで受付)15組 *参加費1組100円	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	11日 18日	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊べます。 おもちゃの貸し出しも行っています。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
わらべ地域子育て支援センター	毎週 月～金	月・火・水・木 9:30～11:30 13:00～15:00 金 9:30～12:00	わらべ保育園	時間内は、好きなおもちゃで親子で自由に遊べます。 時間内の出入りは自由です。	わらべ地域子育て支援センター ☎0748-36-1910



公式LINE

●折り紙教室…7日 10:30～11:30 折り紙の先生と一緒に、季節に合わせた折り紙を楽しみましょう。

●7月の誕生会…11日 10:30～11:00 誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みなでお祝いします。誕生月以外の人も遊びに来てください。

●妊婦さんもおそびにおいでよ&ベビーマッサージ…22日 10:00～11:30 対象：妊婦さん、未就園児と保護者
妊娠中や産後の困りごと・気になること・聞きたいことなど、先輩ママさんと気軽にお話できます。

毎週 月～金 *日曜開催は13日	月・火・水・木 AM…9:30～11:30 PM…13:30～16:00 *火はAMのみ *13日のPMは13:30～15:00	『ぽけっと』	利用対象を分けている日や、申し込みの必要の日があります。きょうだいの未就園児と一緒に来ていただけます。	『ぽけっと』 ☎0748-53-2524
---------------------	--	--------	---	-------------------------

○赤ちゃんROOM「ころころ」…対象：おおむね2か月から6か月の赤ちゃん和保護者
8日 9:30～11:30 ガムテープバッグ作り、24日 9:30～11:30 ふれあい遊び
*24日はプレマサロンも一緒にを行います。保健師・助産師がいますので、相談も気軽にできます。

○赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」…対象：おおむね7か月から11か月の赤ちゃん和保護者
22日 9:30～11:30 おもちゃ作り

○赤ちゃんROOM「ころころ」「ぴよぴよ」…対象：おおむね2か月から11か月の赤ちゃん和保護者
10日 9:30～11:30、18日 13:30～15:30 親子で遊んだり、ふれあい遊びをしたりしています。

○年齢別サークル「きらきら」…対象：1歳のお子さんと保護者
1日 9:30～11:30 スタンプ遊び *汚れてもよい服装で

○年齢別サークル「にこにこ」…対象：2歳以上のお子さんと保護者
17日 9:30～11:30 スタンプ遊び *汚れてもよい服装で

●オープンルームAM(9:30～11:30)…2日 火、9日 火、11日 金、16日 火、18日 金、23日 火、25日 金、29日 火、30日 火、31日 木

●オープンルームPM(13:30～16:00)…1日 火、3日 木、4日 金、7日 月、8日 火、10日 木、11日 金、14日 月、15日 火、17日 木、22日 火、24日 木、25日 金、28日 月、29日 火、31日 木

*年齢制限はありません。どなたでも遊びに来ていただけます。

●絵本と遊ぼう…3日 木 10:15～10:45 図書館の司書さんによるおはなし会です。 *要申し込み(6/3から受付)12組

●絵ゆめっこMAMA主催「夏まつり」…4日 金 9:30～11:30
みんなで夏祭りを楽しみましょう。 *要申し込み(6/4から受付)20組

●すくすく広場…7日 月、28日 月 9:30～11:30 *相談は11:00まで どなたでも遊びに来ていただけます。
保健師・助産師・栄養士がいますので、体重や身長計測や授乳・離乳食など子育てに関する相談も気軽にできます。

●双子ちゃんサークル…10日 木 9:30～11:30 対象：双子(多胎児)のお子さんと保護者
お子さんを遊ばせながら、保護者同士がお喋りしたり情報交換する場です。

●パパと遊ぼう…13日 日 9:30～11:30 対象：未就園児または0～2歳児のお子さんとお父さん
親子で好きなおもちゃで遊んだり、ふれあい遊びを楽しみましょう。 *要申し込み(6/13から受付)12組

●日曜開催(オープンルームPM)…13日 日 13:30～15:00
対象：未就園児または0～2歳児のお子さんご家族 日曜日のため、平日は来られない方もお越しください。

●お誕生会…14日 月 9:30～11:30
自由遊びの後、お誕生会をします。誕生月のおさんは、親子で写真を撮ってカードに仕上げてプレゼントします。
*7月生まれのお子さんや保護者さんは準備の都合上、申し込みが必要です。その他の方は申し込み不要です。

●ベビーマッサージ教室…15日 火 10:00～10:45 対象：首のすわっている赤ちゃん和保護者
持ち物：オイル(使っている物があれば)、バスタオル *要申し込み(6/16から受付)6組

つどいのひろば
『ぽけっと』

*時間内の出入りは自由です。



町ホームページ

*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程などは公民館にお問い合わせください。
*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくなあれ」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・つどいのひろば『ぽけっと』・わらべ地域子育て支援センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。
町のホームページでもご覧いただけます。



町ホームページ



保健カレンダー

2025年7月

会場
保健センター

行事内容	日程・時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	1日☒・2日☒ 3日☒・7日☒ 8日☒・10日☒ 15日☒・18日☒ 31日☒	9:00～11:30 食生活を見直したい方 *要申し込み	食事記録・お薬手帳
	9日☒・28日☒	13:30～16:00	
離乳食教室	9日☒	10:00～12:00 (9:45～受付) 令和7年1月・令和7年2月生まれのお子さんと保護者	エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・子どもさんに必要なもの(おもちゃ・バスタオル・ミルク・オムツなど)・離乳食教室おたずね票・母子健康手帳・4か月児健診の離乳食資料
プレママサロン (※会場は、つどいのひろば「ぼけっと」です)	24日☒	10:00～11:00 (9:45～受付) 妊娠7～9か月の妊婦さん *対象者には、事前に案内を送付します	母子健康手帳 *詳細は、事前に送付したチラシをご覧ください
すくすく広場 (※会場は、つどいのひろば「ぼけっと」です)	7日☒・28日☒	9:30～11:00 子育てや健康・栄養について相談できる場です	母子健康手帳・フェイスタオル・バスタオル
4か月児健康診査	23日☒	(受付) 13:00～14:00 令和7年3月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・ミルク(必要な方のみ)・フェイスタオル・バスタオル
10か月児健康診査	24日☒	(受付) 13:00～14:00 令和6年9月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・フェイスタオル・バスタオル
1歳8か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	10日☒	(受付) 13:00～14:00 令和5年11月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	2日☒	(受付) 13:00～14:00 令和4年1月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル *親子で歯を磨いてお越しください

◆申し込み・問い合わせ先 福祉保健課 保健担当 ☎ 0748-52-6574

毎日! 減塩・野菜350g摂取で生活習慣病予防



健康推進員 おすすめ料理

カリカリ豚と豆腐のサラダ

材料(2人分)

- 豚バラ薄切り肉 …………… 200g
 - 木綿豆腐 …………… 150g
 - 豆苗 …………… 1パック
 - たまねぎ …………… 1/4個(50g)
 - にんじん …………… 20g
 - 片栗粉 …………… 適量
 - 塩 …………… 少々
 - こしょう …………… 適量
 - サラダ油 …………… 適量
- ドレッシング
- 米酢またはりんご酢 … 大さじ1
 - オリーブオイル …………… 大さじ1
 - しょうゆ …………… 小さじ1弱
 - 砂糖 …………… 大さじ1/2
 - 塩 …………… 小さじ1/4
 - 白すりごま …………… 大さじ1/4
 - しょうがみじん切り … 1かけ分

作り方

- ①豆腐はペーパータオル2枚で包んで皿などで重しをして15分ほど置く。豚肉は長さを3等分に切り、両面に下味の塩・こしょう少々をまぶして10分ほど置く。
- ②豆苗は長さを半分に切る。たまねぎは縦半分に切って横に薄切りに、にんじんは千切りにする。
- ③ペーパータオルで豚肉の水気をふきとり、片栗粉をまぶす。フライパンにごく少量の油を敷き、豚肉を入れて両面がカリカリになるまで焼く。
- ④ボウルに②を入れて豆腐を小さくちぎって加え、軽く混ぜ合わせる。
- ⑤器に盛り、豚肉を散らして、ドレッシングをかける。



(1人分)食塩相当量 1.4g 野菜の量 102g

健康推進員の おすすめポイント

香ばしく炒めたカリカリ豚のkokとドレッシングの甘酸っぱさがよく合います。豆腐をちぎって入れることでドレッシングとよく絡みます。

●問い合わせ先 日野町健康推進協議会事務局(福祉保健課内) ☎0748-52-6574