



ゆっくりおおきなあれ

～第159号(遊びのひろば7月の予定)～

2025年6月1日発行
日野町子育て支援チーム
(代表:日野町子ども支援課)
TEL 0748-52-6583
FAX 0748-52-0089



町立保育所・こども園 園開放

きっずらんど



町立保育所やこども園では、園開放「きっずらんど」を開催しています。子どもさんと一緒にゆっくり遊んだり、園の子どもたちと同じ場で遊んだり、おうちの方向士でお話ししていただいたり、親子で楽しめる場です。今後入園を検討されている方も、園見学を兼ねてお越しください。

年間計画

	日	場所	内容
第1回	6月10日(火)	桜谷こども園	園で遊ぼう! 園の子どもたちと同じ場で季節の自然や手作りおもちゃなどで遊びましょう。 
第2回	7月8日(火)	桜谷こども園	
第3回	9月9日(火)	あおぞら園	
第4回	10月7日(火)	こばと園	
第5回	11月11日(火)	桜谷こども園	

対象

6か月以上
(保護者同伴)

時間

10時～11時
(受付9時45分から)

申し込み

10組程度 先着順
(各回1週間前から)

持ち物

オムツ・着替え・水筒(水分補給のため)・帽子・タオル等、その他各自で必要なものを持ってくるください。

☆事前に実施園に申し込みをしてください。☆育児相談のある方は受付時にお知らせください。



【問い合わせ・申し込み先】

桜谷こども園(第2園舎)(日野町北脇988) 電話:0748-53-0390

あおぞら園 (日野町村井3丁目14) 電話:0748-52-0400

こばと園 (三十坪1315-1) 電話:0748-52-3584

お知らせ

「まちのコイン」でスタンプを集めてプレゼントをもらおう!

春シーズン(4月～6月)に遊びのひろば(P2-3)へ遊びに行き、スタンプを3つ以上集めた方は『ぼけっと』にてプレゼントをお渡しします。

プレゼント交換時期 春シーズン(4月～6月)に集まったかた⇒6月～7月中に交換

*7月から夏シーズン(7月～9月)が始まります。

気軽に
チャレンジ
してみてください!

ホームページ



詳しくは
こちら

●遊びのひろば 7月の予定●

＜対象＞ 町内の未就園児とその保護者

* 『ぼけっと』の日曜開催は、未就園児または0～2歳児とご家族

子育て情報の公式LINE「ひのこどもタウン」です。ぜひ、友だち登録をしてください。



～遊びのひろばに参加される方へのお願い～

- 親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。
- 赤ちゃんを連れて参加される方は、寝かせる時に使用するバスタオルを持参してください。
- 子育てサロン（☆マーク）の開催場所は下記、その他の行事はP3を参照してください。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	「きらきら」<1歳> (9:30～11:30) スタンプ遊び オープンルームPM	オープンルームAM	絵本と遊ぼう (10:15～10:45) オープンルームPM	ゆめつこMAMA主催 「夏まつり」 (10:00～11:00) オープンルームPM		
7	8	9	10	11	12	13
折り紙教室 (10:30～11:30) すくすく広場 (9:30～11:30) オープンルームPM	きつずらんど <桜谷こども園> (10:00～11:00) 「ころころ」 <2か月～6か月> (9:30～11:30) ガムテープバッグ作り オープンルームPM	離乳食教室 (10:00～12:00) 図書館 託児サービス (10:00～12:00) 子育て広場 (10:00～11:30) しゃぼん玉遊び オープンルームAM	パイン (10:00～11:30) 夏まつり★ 「ころころ・びびよ」 <2か月～11か月> & 双子ちゃんサークル (9:30～11:30) オープンルームPM	おもちゃ図書館 (9:30～11:00) 親子運動ひろば (10:00～11:30) 7月の誕生会 (10:30～11:00) オープンルームAM オープンルームPM		日曜開催 「パパと遊ぼう」 (10:00～11:30) オープンルームPM
14	15	16	17	18	19	20
お誕生会 (9:30～11:30) オープンルームPM	ベビーマッサージ 教室 (10:00～10:45) オープンルームPM	図書館 託児サービス (10:00～12:00) オープンルームAM	「にこにこ」 <2歳以上> (9:30～11:30) スタンプ遊び オープンルームPM	おもちゃ図書館 (9:30～11:00) オープンルームAM 「ころころ・びびよ」 <2か月～11か月> (13:30～15:30)	おひざで だっこの おはなし会 (11:00 から 20分間)	
21	22	23	24	25	26	27
海の日	☆仲良し会 (10:00～11:30) 水遊び ☆ちびっこサロン (10:00～11:30) 水遊び 妊婦さんも あそびにおいでよ & ベビーマッサージ (10:00～11:30) 「びびよ」 <7か月～11か月> (9:30～11:30) おもちゃ作り オープンルームPM	☆子育て広場 (10:00～11:30) 夏まつり★ オープンルームAM	☆ちびっこサロン (10:00～11:30) 西大路幼稚園遊戯室で サーキット遊び 「ころころ」 <2か月～6か月> & プレママサロン (9:30～11:30) *助産師もいるので 相談も出来ます。 オープンルームPM	オープンルームAM オープンルームPM		
28	29	30	31	<div data-bbox="1029 1512 1516 2161" data-label="Complex-Block"> <p>つどいのひろば『ぼけっと』 月～金曜日と13日(日) 9:30～11:30、13:30～16:00 *水曜日は午前中のみ *日曜開催日(13日)の午後は 13:30～15:00</p> <p>わらべ地域 子育て支援センター 月～木曜日…9:30～11:30、 13:00～15:00 金曜日…9:30～12:00 *時間内はいつでも遊べます。</p> </div>		
すくすく広場 (9:30～11:30) オープンルームPM	☆仲良し会 (10:00～11:30) 水遊び ☆ちびっこサロン (10:00～11:30) 水遊び オープンルームAM オープンルームPM	オープンルームAM	☆パイン (10:00～11:30) 自由遊び ☆ちびっこサロン (10:00～11:30) 縁日遊び★ オープンルームAM オープンルームPM			

☆ …各地区で開催されている子育てサロンです。天候によって内容が変更される場合があります。各サロンの詳しい情報や申込みについては、サロン開催時や公式LINEにてご確認ください。

＜仲良し会＞ 場所：南比都佐公民館		＜子育て広場＞ 場所：必佐公民館	
＜パイン＞ 場所：日野公民館		＜ちびっこサロン＞ 場所：西大路公民館	

★印の日は申込みが必要です。

	行事名	内 容	対象・申込み・参加費・持ち物	場 所	担当・問合せ先
	離乳食教室	離乳食の作り方や進め方などについて学びます。(受付9:45~) 実際に離乳食を作り、試食をして頂けます。調理中は託児があります。	対:5、6か月頃の赤ちゃんと保護者 申:必要(10組) *4か月健診受診時から受付 持:エプロン・三角巾・タオルなど	保健センター (ホール、調理室、和室)	福祉保健課 保健担当 TEL 0748-52-6574
	すくすく広場 (育児相談・母乳相談等)	身体計測をしたり、保健師・助産師・栄養士に、子育てや健康・栄養について相談したりできる場です。	対:未就園児と保護者 *相談は11:00まで	つどいのひろば 『ぼけっと』	
	プレママサロン	妊婦さん同士や先輩ママさんと一緒に悩み相談や情報交換をして妊娠中の不安を解消しましょう。(受付9:45~)	対:妊娠7~9か月の妊婦さんとパートナー		
	おもちゃ図書館	木のおもちゃで自由に遊びます。おもちゃの貸し出しもできます。	対:未就園児と保護者	保健センター (ホール)	社会福祉協議会 TEL 0748-52-1219
	親子運動ひろば	親子で気軽にふれあい遊びや体操を楽しみましょう。下のお子さんは託児できます。(申し込み必要)	対:1歳半以上の未就園児と保護者 申:必要 費:1組100円	日野公民館 (多目的ホール)	生涯学習課 TEL 0748-52-6566
	おひぎでだっこのおはなし会	親子で楽しむおはなし会です。	対:3歳くらいまでのお子さんと保護者	図書館 (じゅうたんの部屋)	町立図書館 TEL 0748-53-1644
	図書館託児サービス	保護者が図書館を利用される間、お子さんをお預かりします。	対:0~3歳のお子さん 申:当日、図書館カウンターにて先着順(3人まで)	図書館 (視聴覚室)	
	保育園・こども園開放 「きっずらんど」	園で遊ぼう!(受付9時45分~10時) 園の子ども達と同じ場で季節の自然や手作りおもちゃなどで遊びましょう。	対:6か月以上の乳幼児と保護者 申:必要(10組)7/1から受付	桜谷こども園 (第2園舎)	桜谷こども園 TEL 0748-36-0390
	折り紙教室	折り紙の先生と一緒に折り紙を楽しみましょう。季節に合わせた折り紙も教えてもらえます。	対:未就園児と保護者	わらべ地域子育て支援センター [所在地] いせの218 (わらべ保育園内) TEL 0748-36-1910	
	7月の誕生会	お誕生のお子さんには、手形のマグネットをプレゼント。お誕生月以外の方も来てください。	対:未就園児と保護者		
	妊婦さんもあそびにおいでよ & ベビーマッサージ	妊娠中や産後の困りごと・気になる事・聞きたい事など、先輩ママさんと気軽に話せます。	対:妊婦さん、未就園児と保護者 申:必要		
	赤ちゃん ROOM 「ころころ」	同じ位の月齢の赤ちゃんや保護者が集まって、おもちゃを作りやふれあい遊びをしたり、子育ての困りごとなどお喋りしたりしています。時間内の出入りは自由です。	対:おおむね2か月~6か月の赤ちゃんや保護者	つどいのひろば『ぼけっと』 [所在地] 河原一丁目1番地 TEL 0748-53-2524	
	赤ちゃん ROOM 「びよびよ」	同じ位の年齢のお子さんや保護者が集まって、好きなおもちゃで遊んでいます。今日は親子でスタンプ遊びをします。	対:おおむね7か月~11か月の赤ちゃんや保護者		
	年齢別サークル 「きらきら」	同じ位の年齢のお子さんや保護者が集まって、好きなおもちゃで遊んでいます。今日は親子でスタンプ遊びをします。	対:1歳の未就園児と保護者 *汚れてもよい服装で		
	年齢別サークル 「にこにこ」	同じ位の年齢のお子さんや保護者が集まって、好きなおもちゃで遊んでいます。今日は親子でスタンプ遊びをします。	対:2歳以上の未就園児と保護者 *汚れてもよい服装で		
	オープンルーム AM・PM	親子で自由に遊べます。時間内の出入りは自由です。日曜開催日の午後は 13:30~15:00 までです。	対:未就園児と保護者(平日) *日曜日は、未就園児または0~2歳児とそのご家族		
	絵本と遊ぼう	図書館司書さんのおはなし会です。絵本もたくさん用意しています。	対:未就園児と保護者 申:必要(12組)6/3から受付		
	ゆめつこ MAMA 主催 「夏まつり」	ミニサーキット・金魚釣り・ボール投げ・かき氷のコーナーがあります。みんなで夏まつりを楽しみましょう。	対:未就園児と保護者 申:必要(20組)6/4から受付 持:かき氷用のスプーン、タオル、スタイ		子育て女性の 就労支援コーナー ぼけっと施設内のパソコンで、ハローワークと同じ内容の求人情報を検索したり、就労支援に関する情報を見たりすることができます。 【利用時間】 <平日> 9:30~11:30 13:30~15:30
	すくすく広場 (育児相談・母乳相談等)	親子で自由に遊べます。身体計測をしたり、保健師・助産師・栄養士に、子育てや健康・栄養について相談もできます。	対:未就園児と保護者 *相談は11:00まで		
	双子ちゃんサークル	お子さんを遊ばせながら、保護者同士がお喋りしたり情報交換する場です。	対:双子(多胎児)と保護者		
	パパと遊ぼう	子育て中のお父さん、集まれ!! おもちゃで遊んだり、ふれあい遊びをみんなで楽しみましょう。	対:未就園児 または 0~2歳児とお父さん 申:必要(12組)6/13から受付		
	お誕生会	自由遊びの後、みんなでお誕生のお祝いを楽しみましょう。お誕生のお子さんは、親子で写真を撮り、バースデーカードにしてプレゼントします。	対:未就園児と保護者 申:7月生まれのお子さんと保護者のみ(*お誕生以外の方は自由に参加していただけます。)		
	ベビーマッサージ教室	赤ちゃんやゆったりスキンシップを楽しみましょう。	対:首の座っている赤ちゃんや保護者 申:必要(8組)6/16から受付 持:ベビーオイル(使用している物があれば)、バスタオル		



子どもは、体温調整の機能がまだ十分に発達していないため、熱中症になりやすいので、十分な注意が必要です。乳幼児はさらに注意が必要です。

車や家の中でも熱中症になります

炎天下の車内では短時間でも急激に温度が上がるので、子どもだけを車内に置き去りにしないでください。

熱中症は、屋外で活動しているときだけでなく、就寝中など室内で熱中症を発症した事例もあります。



～熱中症対策～

こまめに水分補給しましょう！

子どもの身体の水分量は大人の60%に対し70～80%と多いです。また、子どもは代謝が良く水分が身体から出やすくなっているため、大人以上に水分を必要とします。

◎月齢による水分補給

・新生児～4ヶ月

母乳や育児用のミルクで水分補給できているので、追加での水分補給は基本的には不要です。

・生後5～6か月

離乳食が進むにつれ授乳量も減ってくるため、授乳以外での水分補給も必要となってきます。湯冷ましや赤ちゃん用の麦茶などを取り入れていきましょう。

☆つくり置きは、暑い季節は特に菌が繁殖しやすいので早めにあげましょう。

・生後6ヶ月～

離乳食が進み固形食が増えると、授乳回数が減ってきます。起床時、寝る前、食事中、お散歩の前後、泣いた後など喉が渇くタイミングで水分補給を促しましょう。

☆授乳で必要量の水分補給ができている場合は追加で水分補給をする必要はありません。授乳に支障がないようにしてください。

・幼児期

子どもが喉が渇いたと感じる前にこまめに水分補給を促しましょう。基本的には水やお茶を飲ませましょう。ジュースは糖が含まれているため、虫歯の原因や逆に喉が渇きやすくなります。



<飲料水（母乳やミルクを含む）＋食事からの1日に必要な水分量の目安>

新生児：1 kg（体重）あたり約 50～120ml

乳児（1歳未満）：

1 kg あたり約 120ml～150ml

幼児：1 kg あたり約 90～100ml

学童：1 kg あたり約 60～80ml

参考：水の健康学

『ほけっと』の日曜開催

パパと遊ぼう！



日時 7月13日（日）10：00～11：30

場所 つどいのひろば『ほけっと』

対象 未就園児 または 0～2歳児とお父さん

申込 必要（6/13から受付）

TEL 53-2524

お父さん！！お子さんと一緒に『ほけっと』に遊びに来てみませんか？お家とは違うお子さんの様子が見られるかもしれませんよ。

ふれあい遊びやタオル遊びなど、普段あまり経験されないような遊びを、親子一緒に楽しみましょう。