

おもいでカフェ
茶のみ処
わたむき
とは？

茶のみ処わたむきは、認知症の方やそのご家族、
地域みなさんが気軽に参加してコーヒーやお茶
などを飲みながら和やかな雰囲気の中で認知症
について「知る」「話をする」「聞いてもらう」こと
ができるカフェスタイルの交流場所です。

認知症キャラバンメイトがお待ちしています！

- ・“行った先で何をするか思い出せない” “「さっきも聞いたよ」と言われる”
など、日頃の不安についても相談できます。
- ・年齢を問わずにできる簡単な体操やゲームで楽しみましょう。
- ・昔の体験や思い出を語り合いましょう。



認知症サポーターキャラバンとは？

認知症の人と家族への応援者である認知症サポーターを全国
で育成し、認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指
しています。

認知症サポーターとは？

認知症サポーターは何か特別なことをする人では
ありません。認知症について正しく理解し、
偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目
で見守る「応援者」です。

認知症キャラバンメイトとは？

「認知症になっても安心して暮らせるまちを目指
して」をキーワードに、啓発活動に取り組んで
いるボランティアです。
キャラバン・メイト養成研修を受講し、認知症
についての正しい知識を住民の方に伝えます。

主催：日野町認知症キャラバンメイト連絡会

問合せ：0748-52-6001（日野町地域包括支援センター）

おもいでカフェ
茶のみ処
わたむき

認知症について
知る



開催時間中
出入り自由！

聞いてもらう



だれでも
参加できる！

話をする



事前申込み
不要！

こんな方におすすめ！

- ☒ 認知症について知りたい
- ☒ 認知症と診断された
- ☒ 認知症の方がご家族にいる
- ☒ 認知症を予防したい

お気軽にご参加ください！

参加費：100円
（飲み物代含む）