



ゆっくりおおきなあれ

～第160号（遊びのひろは8月の予定）～

2025年7月1日発行
日野町子育て支援チーム
(代表：日野町子ども支援課)
TEL 0748-52-6583
FAX 0748-52-0089



わらべ地域子育て支援センターは、子育て中の親子が一緒に遊んだり交流をしたりすることができる場です。専属保育士がいるので子育ての相談なども出来ます。

ママ・パパ・おばあちゃん・おじいちゃんなど子育て・孫育て中の方はもちろん、妊娠中の方も誰でも利用できます。

月曜日から金曜日まで毎日開いています。初めての方も大歓迎です！

一度気軽に遊びに来てみて下さい♪



支援センターの様子



親子でゆったり、ほっこり
過ごしてもらえます。子ども
もお母さんも笑顔であ
ふれる場所でありたいと思
っています。

毎月2回の折り紙教室や誕生
会、妊婦さんもあそびにおい
でよ&ベビーマッサージ、ラン
チ会など色々楽しいこともし
ています。



わらべ地域子育て支援センター (わらべ保育園敷地内にあります)

【開所日・利用時間】 月曜日～木曜日 9時30分～11時30分
13時00分～15時00分
金曜日 9時30分～12時00分



所在地 日野町いせの218
☎ 電話 0748-36-1910



●遊びのひろば 8月の予定●

＜対象＞ 町内の未就園児とその保護者

＊『ぽけっと』の日曜開催は、未就園児または0～2歳児とご家族

子育て情報の公式
LINE「ひのこども
タウン」です。
ぜひ、友だち登録を
してください。



～遊びのひろばに参加される方へのお願い～

- 親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。
- 赤ちゃんを連れて参加される方は、寝かせる時に使用するバスタオルを持参してください。
- 子育てサロン（☆マーク）の開催場所は下記、その他の行事はP3を参照してください。

月	火	水	木	金	土	日
つどいのひろば『ぽけっと』 月～金曜日 9:30～11:30、13:30～16:00 ＊水曜日は午前中のみ ＊8/13～8/15 と、日曜開催はお休み		わらべ地域子育て支援センター 月～木曜日…9:30～11:30、 13:00～15:00 金曜日…9:30～12:00 ＊時間内はいつでも遊べます。 ＊8/12～8/15 はお休み		「きらきら」「にこにこ」 ＜1歳以上＞ (9:30～11:30) 水遊び オープンルーム PM		
4	5	6	7	8	9	10
折り紙教室 (10:30～11:30) すくすく広場 (9:30～11:30) オープンルーム PM	仲良し会 (10:00～11:30) 水遊び&かき氷 「ころころ」 ＜2か月～6か月＞ (9:30～11:30) おもちゃ作り オープンルーム PM	仲良し会 (10:00～) 夏祭り★ 子育て広場 (10:00～11:30) 水遊び オープンルーム AM	仲良し会 (10:00～11:30) 水遊び&かき氷 パイン (10:00～11:30) 自由遊び 絵本と遊ぼう (10:15～10:45) オープンルーム PM	おもちゃ図書館 (9:30～11:00) 仲良し会 (10:00～11:30) 水遊び&かき氷 8月の誕生会 (10:30～11:00) 「ころころ・びよびよ」 ＜2か月～11か月＞ & 双子ちゃんサークル (9:30～11:30) オープンルーム PM		
11	12	13	14	15	16	17
山の日	オープンルーム AM オープンルーム PM ＊わらべ地域子育て支援センターはお休み	お休み	お休み	お休み	おひざで だっこの おはなし会 (11:00 から 20分間)	
18	19	20	21	22	23	24
折り紙教室 (10:30～11:30) お誕生会 (9:30～11:30) オープンルーム PM	親子でリトミック (10:00～10:45) オープンルーム PM	離乳食教室 (10:00～12:00) 子育て広場 (10:00～11:30) スライム作り 図書館 託児サービス (10:00～12:00) オープンルーム AM	「きらきら」「にこにこ」 ＜1歳以上＞ (9:30～11:30) 水遊び オープンルーム PM	オープンルーム AM 「ころころ・びよびよ」 ＜2か月～11か月＞ (13:30～15:30)		
25	26	27	28	29	30	
すくすく広場 (9:30～11:30) オープンルーム PM	妊婦さんも あそびにおいでよ & ベビーマッサージ (10:00～11:30) 「びよびよ」 ＜7か月～11か月＞ (9:30～11:30) おもちゃ作り オープンルーム PM	ちびっこサロン (10:00～11:30) 自由遊び かき氷もあるよ オープンルーム AM	パイン (10:00～11:30) 自由遊び ちびっこサロン (10:00～11:30) 自由遊び 「ころころ」 ＜2か月～6か月＞ & プレママサロン (9:30～11:30) ＊助産師もいるので 相談も出来ます オープンルーム PM	かき氷も あるよ オープンルーム AM オープンルーム PM		

☆…各地区で開催されている子育てサロンです。天候によって内容が変更される場合があります。各サロンの詳しい情報や申込みについては、サロン開催時や公式 LINE にてご確認ください。★印の日は申込みが必要です。

＜仲良し会＞ 場所： 南比都佐公民館		＜子育て広場＞ 場所：必佐公民館		＜パイン＞ 場所：日野公民館		＜ちびっこ サロン＞ 場所：西大路公民館	
---------------------------------	--	----------------------------	--	--------------------------	--	------------------------------------	--

	行 事 名	内 容	対象・申込み・参加費・持ち物	場 所	担当・問合せ先
	離乳食教室	離乳食の作り方や進め方などについて学びます。(受付 9:45~) 実際に離乳食を作り、試食をして頂けます。調理中は託児があります。	対:5、6 か月頃の赤ちゃんと保護者 申:必要 (10 組) * 4 か月健診受診時から受付 持:エプロン・三角巾・タオルなど	保健センター (ホール、調理室、和室)	福祉保健課 保健担当 TEL 0748-52-6574
	すくすく広場 (育児相談・母乳相談等)	身体計測をしたり、保健師・助産師・栄養士に、子育てや健康・栄養について相談したりできる場です。	対:未就園児と保護者 * 相談は 11:00 まで	つどいのひろば 『ぼけっと』	
	プレママサロン	妊婦さん同士や先輩ママさんと一緒にお悩み相談や情報交換をして妊娠中の不安を解消しましょう。(受付 9:45~)	対:妊娠 7~9 か月の妊婦さんとパートナー		
	おもちゃ図書館	木のおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しもできます。	対:未就園児と保護者	保健センター (ホール)	社会福祉協議会 TEL 0748-52-1219
	おひざでだっこのおはなし会	親子で楽しむおはなし会です。	対:3 歳くらいまでのお子さんと保護者	図書館 (じゅうたんの部屋)	町立図書館 TEL 0748-53-1644
	図書館託児サービス	保護者が図書館を利用される間、お子さんをお預かりします。	対:0~3 歳のお子さん 申:当日、図書館カウンターにて 先着順 (3 人まで)	図書館 (視聴覚室)	
	折り紙教室	折り紙の先生と一緒に折り紙を楽しみましょう。季節に合わせた折り紙も教えてもらえます。	対:未就園児と保護者	わらべ地域子育て支援センター [所在地] いせの 218 (わらべ保育園内) TEL 0748-36-1910	
	8 月の誕生会	お誕生のお子さんには、手形のマグネットをプレゼント。お誕生月以外の方も来てください。	対:未就園児と保護者		
	妊婦さんもおそびにおいでよ & ベビーマッサージ	妊娠中や産後の困りごと・気になる事・聞きたい事など、先輩ママさんと気軽にお話できます。	対:妊婦さん、未就園児と保護者		
	赤ちゃん ROOM「ころころ」	同じ位の月齢の赤ちゃん和保護者が集まって、おもちゃ作りやふれあい遊びをしたり、子育ての困りごとなどをお喋りしたりしています。	対:おおむね 2 か月~6 か月の 赤ちゃん和保護者	つどいのひろば『ぼけっと』 [所在地] 河原一丁目 1 番地 TEL 0748-53-2524	
	赤ちゃん ROOM「びよびよ」	時間内の出入りは自由です。	対:おおむね 7 か月~11 か月の 赤ちゃん和保護者		
	年齢別サークル「きらきら」	同じ位の年齢のお子さんと保護者が集まって、好きなおもちゃで遊んでいます。今日は、天候が良ければ水遊びをします。	対:1 歳の未就園児和保護者 * 水遊びの用意 (下記参照)		
	年齢別サークル「にこにこ」		対:2 歳以上の未就園児和保護者 * 水遊びの用意 (下記参照)		
	オープンルーム AM・PM	親子で自由に遊べます。時間内の出入りは自由です。 * 今月の日曜開催はお休みです。	対:未就園児和保護者		
	すくすく広場 (育児相談・母乳相談等)	親子で自由に遊べます。 身体計測をしたり、保健師・助産師・栄養士に、子育てや健康・栄養について相談もできます。	対:未就園児和保護者 * 相談は 11:00 まで		
	絵本と遊ぼう	図書館司書さんのおはなし会です。 絵本もたくさん用意しています。	対:未就園児和保護者 申:必要 (12 組) 7/7 から受付		
	双子ちゃんサークル	お子さんを遊ばせながら、保護者同士がお喋りしたり情報交換する場です。	対:双子 (多胎児) と保護者		
	お誕生会	自由遊びの後、みんなでお誕生のお祝いをしてしましょう。お誕生のお子さんは、親子で写真を撮り、バースデーカードにしてプレゼントします。	対:未就園児和保護者 申:8 月生まれのお子さんと保護者のみ (* お誕生以外の方は自由に参加していただけます。)		
	親子でリトミック	歌やピアノのリズムに合わせて、親子で遊びましょう。	対:2 歳以上のお子さんと保護者 申:必要 (12 組) 7/22 から受付		
<水遊びについて> 7 月後半から 8 月中頃の、天候の良い午前中のオープンルームの時に、『ぼけっと』のテラスに水遊びの準備をします。お子さんの体調が良ければ自由に参加していただけます。 【水遊びの時間帯】 10 : 00~11 : 00 【水遊びの用意】 タオル、水着または水遊び用の紙パンツと T シャツ、濡れててもよい帽子 (あれば) * 詳細は職員におたずねください。			子育て女性の 就労支援コーナー ぼけっと施設内のパソコンで、ハローワークと同じ内容の求人情報を検索したり、就労支援に関する情報を見たりすることができます。 【利用時間】 <平日> 9:30~11:30 13:30~15:30		

子どもと一緒に図書館へ行こう！



暑い夏は図書館へ！

これから日々暑くなり、「外へ出かけるのはしんどいけど、ずっと家にいるのも…」なんてことはありませんか。そんな時のお出かけ先のひとつとして図書館はいかがでしょう。

涼しい屋内で、親子でゆっくり絵本を読むもよし、土曜日にはおはなし会に参加するもよし。託児サービスを活用して保護者の方がゆっくりする時間にしてみてもいいかもしれませんね。ぜひ親子で楽しいひと時をお過ごしください。

おひざでだっこのおはなし会

毎月第3土曜日 11:00～（20分程度）

7月の開催予定日：7月19日

3歳くらいまでのお子さんと保護者の方向けの、手遊び・わらべ歌中心のおはなし会です。



* 日野町立図書館はクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）として指定されています。

お問合せ：日野町立図書館 Tel：0748-53-1644

託児サービス

毎月第2・3水曜日 10:00～12:00

（受付は11:30まで）

7月の開催予定日：7月9日・16日

保護者の方の図書利用カードが必要です。

お持ちでない場合はご相談ください。

予約はできません（先着順 定員有）

* 託児サービス利用中は館内でお過ごしください。

「日野町子育て・教育相談センター」

ってどんなところ？？



日野町の子育て・教育相談センターをご存じですか？時々、このコラム欄を当センターの職員が担当しているので、何となく知っている方もいらっしゃるかもしれません。しかし、どんな機関かは知らない方も多いと思いますので、今回は当センターを簡単に紹介したいと思います。

場所は日野公民館と同じ敷地内であり、建物は赤茶色の屋根の平屋です。基本的には、ここに来所していただき、公認心理師や臨床心理士などが相談に応じます。子育てで困りごとや心配のある保護者さんやお子さん自身が対象です。具体的には、学校に行きにくい、集団で上手くいっていない、子どもに対してイライラする、どう関わればいいのか分からない…などです。子ども自身も、学校に行きにくいことや友だち関係の悩み、学校や家族に対する期待・不満…など色々な思いを持っています。子どもの相談の場合は、ことばのやり取りだけでなく、おままごとやお絵描き、体を使った遊びなどを一緒に体験し、日常生活では意識しない感情や表現を発散させることもあります。そうして、別の視点から考えたり、発散できる場所があることで課題に向き合うことが出来たりすることを目指し、少しでも過ごしやすくなるようなお手伝いをしています。

『ゆっくりおおきなあれ』を読んでおられる方は、就学前や就園前のお子さんを子育て中の保護者さんが多く、相談窓口は保健センターになると思います。しかし、その先の学齢期、思春期の時期には当センターのような相談機関もありますので、気軽にご利用ください。

日野町子育て・教育相談センター 相談員 N



場所：日野町中道二丁目 12(日野公民館敷地内) 電話：0748-53-3838