



# ゆっくりおおきなあれ

～第 161 号 (遊びのひろば 9 月の予定)～

2025 年 8 月 1 日発行  
日野町子育て支援チーム  
(代表: 日野町子ども支援課)  
TEL 0748-52-6583  
FAX 0748-52-0089

## つどいのひろば 『ぼけっと』 ～パパと遊ぼう～

最近、育休中のお父さんが、お子さんと遊びに来られる事が増えてきました。7月13日(日)には、初めて「パパと遊ぼう！」の日を設け、『ぼけっと』には大勢のお父さんと子ども達が集まってくれました。

つどいのひろば『ぼけっと』は、子育て中の親子が好きなおもちゃで遊んだり、スタッフとお喋りしたり、子育ての合間のホッとできる居場所になるようにと開設しています。同じくらいの月齢や年齢のお子さんの集まりでは、おもちゃを作ったりふれあい遊びをしたり、親子で楽しめるイベントなどもあります。保育士がいますので、子育て相談も気軽にできます。



～タオル遊び～



～バナナ星人の体操～



～新聞遊び～



「ぼけっとに行ってみたい!」と、お子さんと一緒に楽しみに参加して下さったお父さん達。ふれあい遊びやタオル遊び、お家ではあまり体験できないような新聞遊びなど、みんなで楽しみました。

新聞遊びでは、寝転がったお父さんに、みんなでちぎった新聞紙をかけて大盛り上がり!「楽しかった。また参加したい。」との声がたくさん聞かれました。

普段のぼけっとにも、お母さんだけでなく、お父さんも祖父母の方も気軽に遊びに来てくださいね。

## <日野町子育て女性の活躍応援プロジェクト>

### 《個別相談会》

【日時】9月17日(水) 9:15~11:30

【場所】つどいのひろば『ぼけっと』

【定員】4名(30分ずつ)

【申し込み】8月18日(火)から受付

\* 専門のカウンセラーが相談に応じます。

\* 託児の必要な場合は、ぼけっとにて

### 《就労セミナー》

最近よく耳にする「在宅ワーク」について、どんな働き方なのか、どんな仕事があるのかななどの疑問にお答えします。働き方の見直しを考えている方も、お気軽にご参加ください。

【日時】9月24日(水) 10:00~11:30

【場所】日野町林業センター

【定員】30名 \* 託児の定員は5名程度

【申し込み】8月25日(月)から受付

【申し込み・問い合わせ先】つどいのひろば『ぼけっと』 (TEL: 0748-53-2524)

# ●遊びのひろば 9月の予定●

＜対象＞ 町内の未就園児とその保護者

\* 『ぼけっと』の日曜開催は、未就園児または0～2歳児とご家族

子育て情報の公式LINE「ひのこどもタウン」です。ぜひ、友だち登録をしてください。



## ～遊びのひろばに参加される方へのお願い～

- 親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。
- 赤ちゃんを連れて参加される方は、寝かせる時に使用するバスタオルを持参してください。
- 子育てサロン（☆マーク）の開催場所は下記、その他の行事はP3を参照してください。

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
折り紙教室 (10:30～11:30)  「きらきら」 <1歳> (9:30～11:30) おもちゃ作り  オープンルーム PM	「ころころ」 <2か月～6か月> (10:00～11:30) ミニ講座  オープンルーム PM	ぼけっと Café (9:30～11:30)	絵本と遊ぼう (10:15～10:45)  オープンルーム PM	*都合により AMのぼけっとは お休みです。  オープンルーム PM		
8	9	10	11	12	13	14
すくすく広場 (9:30～11:30)  オープンルーム PM	仲良し会 (10:00～11:30) 文化祭制作★ ポーセラーツ  きつずらんど <あおぞら園> (10:00～11:00)  オープンルーム AM オープンルーム PM	離乳食教室 (10:00～12:00)  子育て広場 (10:00～11:30) 敬老の日制作★  図書館 託児サービス (10:00～12:00)  オープンルーム AM	「ころころ・ひよひよ」 <2か月～11か月> & 双子ちゃんサークル (9:30～11:30)  オープンルーム PM	おもちゃ図書館 (9:30～11:00)  親子運動ひろば (10:00～11:30)  9月の誕生会 (10:30～11:00)  オープンルーム AM オープンルーム PM		日曜開催 オープン ルーム AM・PM
15	16	17	18	19	20	21
敬老の日	ベビーマッサージ教室 (10:00～10:45)  オープンルーム PM	図書館 託児サービス (10:00～12:00)  オープンルーム AM  就労相談会 (9:15～11:30) *P1参照	「にこにこ」 <2歳以上> (9:30～11:30) おもちゃ作り  オープンルーム PM	おもちゃ図書館 (9:30～11:00)  オープンルーム AM  「ころころ・ひよひよ」 <2か月～11か月> (13:30～15:30)	仲良し会 (10:00～11:30) 働く車 大集合！ ★  おひざで だっこの おはなし会 (11:00 から 20分間)	
22	23	24	25	26	27	28
お誕生会 (9:30～11:30)  オープンルーム PM	秋分の日	子育て広場 (10:00～11:30) 自由遊び  オープンルーム AM  就労セミナー (10:00～11:30) *P1参照	パイン (10:00～11:30) 文化祭制作★ “こびとのくつやさん”と かわいいトトロの 飾りを作ろう  「ころころ」 <2か月～6か月> & プレママサロン (9:30～11:30) *助産師もいるので 相談も出来ます  オープンルーム PM	オープンルーム AM オープンルーム PM		
29	30	つどいのひろば『ぼけっと』 月～金曜日 9:30～11:30、13:30～16:00 *水曜日は午前中のみ *日曜開催は14日		わらべ地域子育て支援センター 月～木曜日…9:30～11:30、 13:00～15:00 金曜日…9:30～12:00 *時間内はいつでも遊べます。		

☆…各地区で開催されている子育てサロンです。天候によって内容が変更される場合があります。各サロンの詳しい情報や申込みについては、サロン開催時や公式LINEにてご確認ください。★印の日は申込みが必要です。

<b>＜仲良し会＞</b> 場所： 南比都佐公民館		<b>＜子育て広場＞</b> 場所：必佐公民館		<b>＜パイン＞</b> 場所：日野公民館		<b>＜ちびっこ サロン＞</b> 場所：西大路公民館	
---------------------------------	--	----------------------------	--	--------------------------	--	------------------------------------	--

	行事名	内容	対象・申込み・参加費・持ち物	場所	担当・問合せ先
	<b>離乳食教室</b>	離乳食の作り方や進め方などについて学びます。(受付9:45~)実際に離乳食を作り、試食をして頂けます。調理中は託児があります。	対:5、6か月頃の赤ちゃんと保護者 申:必要(10組) *4か月健診受診時から受付 持:エプロン・三角巾・タオルなど	保健センター (ホール、調理室、和室)	<b>福祉保健課 保健担当</b> TEL 0748-52-6574
	<b>すくすく広場</b> (育児相談・母乳相談等)	身体計測をしたり、保健師・助産師・栄養士に、子育てや健康・栄養について相談したりできる場です。	対:未就園児と保護者 *相談は11:00まで	つどいのひろば 『ぼけっと』	
	<b>プレママサロン</b>	妊婦さん同士や先輩ママさんと一緒にお悩み相談や情報交換をして妊娠中の不安を解消しましょう。(受付9:45~)	対:妊娠7~9か月の妊婦さんとパートナー		
	<b>おもちゃ図書館</b>	木のおもちゃで自由に遊びます。おもちゃの貸し出しもできます。	対:未就園児と保護者	保健センター (ホール)	<b>社会福祉協議会</b> TEL 0748-52-1219
	<b>親子運動ひろば</b>	親子で気軽にふれあい遊びや体操を楽しみましょう。下のお子さんは託児できます。(申し込み必要)	対:1歳半以上の未就園児と保護者 申:必要 費:1組100円	日野公民館 (多目的ホール)	<b>生涯学習課</b> TEL 0748-52-6566
	<b>おひげでだっこのおはなし会</b>	親子で楽しむおはなし会です。	対:3歳くらいまでのお子さんと保護者	図書館 (じゅうたんの部屋)	<b>町立図書館</b> TEL 0748-53-1644
	<b>図書館託児サービス</b>	保護者が図書館を利用される間、お子さんをお預かりします。	対:0~3歳のお子さん 申:当日、図書館カウンターにて先着順(3人まで)	図書館 (視聴覚室)	
	<b>保育園・こども園開放 「きっずらんど」</b>	園で遊ぶよ!(受付9時45分~10時)園の子ども達と同じ場で季節の自然や手作りおもちゃなどで遊びましょう。	対:6か月以上の乳幼児と保護者 申:必要(10組)9/2から受付	あおぞら園	<b>あおぞら園</b> TEL 0748-52-0400
	<b>折り紙教室</b>	折り紙の先生と一緒に折り紙を楽しみましょう。季節に合わせた折り紙も教えてもらえます。	対:未就園児と保護者	<b>わらべ地域子育て支援センター</b> [所在地] いせの218 (わらべ保育園内) TEL 0748-36-1910	
	<b>9月の誕生会</b>	お誕生のお子さんには、手形のマグネットをプレゼント。お誕生月以外の方も来てください。	対:未就園児と保護者		
	<b>赤ちゃん ROOM 「ころころ」</b>	同じ位の月齢の赤ちゃんや保護者が集まって、ふれあい遊びをしたり子育ての悩みなどをお喋りしたりしています。	対:おおむね <b>2か月~6か月</b> の赤ちゃんや保護者 申:ミニ講座のみ必要(6組) 8/4から受付	<b>ミニ講座「本当はすごい!赤ちゃんの運動発達」 ~からだの根っこを育てよう~ 親子でスキンシップ遊びを楽しみながら、赤ちゃんの運動発達のポイントを学びませんか?</b>	
	<b>赤ちゃん ROOM 「びよびよ」</b>	*9/2(ころころ)、9/30(びよびよ)は「赤ちゃんの運動発達のミニ講座」をします。	対:おおむね <b>7か月~11か月</b> の赤ちゃんや保護者 申:ミニ講座のみ必要(6組) 8/26から受付		
	<b>年齢別サークル 「きらきら」</b>	同じ位の年齢のお子さんと保護者が集まって、好きなおもちゃで遊んでいます。	対:1歳の未就園児と保護者		
	<b>年齢別サークル 「にこにこ」</b>	今月は、簡単なおもちゃを作って遊びます。	対:2歳以上の未就園児と保護者		
	<b>オープンルーム AM・PM</b>	親子で自由に遊べます。時間内の出入りは自由です。日曜開催日の午後は <b>13:30~15:00</b> までです。	対:未就園児と保護者(平日) *日曜日は、未就園児または0~2歳児とそのご家族		<b>つどいのひろば『ぼけっと』</b> [所在地] 河原一丁目1番地 TEL 0748-53-2524
	<b>すくすく広場</b> (育児相談・母乳相談等)	親子で自由に遊べます。身体計測をしたり、保健師・助産師・栄養士に、子育てや健康・栄養について相談もできます。	対:未就園児と保護者 *相談は11:00まで		
	<b>ぼけっと Cafe</b>	自由遊びの後、ボランティアグループコーヒー入れ隊「まつぼっくり」さんの、美味しいコーヒー(ジュース)と手作りケーキをいただきます。	対:未就園児と保護者 申:必要(20組)8/4から受付 費:飲み物とケーキのセット100円 持:お皿、フォーク *ケーキのテイクアウト(1個100円)		
	<b>絵本と遊ぼう</b>	図書館司書さんのおはなし会です。絵本もたくさん用意しています。	対:未就園児と保護者 申:必要(12組)8/4から受付		
	<b>双子ちゃんサークル</b>	お子さんを遊ばせながら、保護者同士がお喋りしたり情報交換する場です。	対:双子(多胎児)と保護者		
	<b>ベビーマッサージ教室</b>	赤ちゃんやゆったりスキンシップを楽しみましょう。	対:首の座っている赤ちゃんや保護者 申:必要(8組)8/18から受付 持:ベビオイル(使用している物があれば)、バスタオル		
	<b>お誕生会</b>	自由遊びの後、みんなでお誕生のお祝いを楽しみましょう。お誕生のお子さんは、親子で写真を撮り、バースデーカードにしてプレゼントします。	対:未就園児と保護者 申:9月生まれのお子さんと保護者のみ(*お誕生以外の方は自由に参加していただけます。)	<b>子育て女性の就労支援コーナー</b> ぼけっと施設内のパソコンで、ハローワークと同じ内容の求人情報を検索したり、就労支援に関する情報を見たりすることができます。 【利用時間】 <平日> 9:30~11:30 13:30~15:30	

## かむ力を身につけよう！ ②唾液はお口のヒーロー

食事をよくかんで食べることは、世代を通じてとても大切だと言われています。「かむ」メリットとして、まず注目すべきは「唾液」の増加です。かむことで、耳や下あご、舌の下部にある唾液腺が刺激され、唾液が出ます。唾液が出ると次のような多くのメリットがあります。

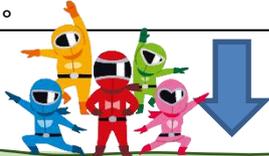
### 唾液の7つの力

“しっかりカミカミ”で唾液を出そう！

- ① 虫歯予防
- ② 抗菌・殺菌・消毒
- ③ 感染症の予防
- ④ 抗アレルギー・抗がん
- ⑤ 消化を助ける
- ⑥ 誤嚥防止
- ⑦ 脳を成長させる

かむことこそが、虫歯予防  
唾液には、さまざまな病気に対する予防  
効果が！

脳の海馬に働き、記憶力を高めたり、脳  
神経細胞の合成を助けたりする物質も含  
まれる。



唾液はお口の中のヒーロー

### ●カレー風味の押し麦サラダ●

【材料】(子ども1人分)

- 押し麦……15g (乾燥小さじ1.5)
- きゅうり……20g (1/5本)
- チーズ……10g
- ひじき……0.8g (乾燥小さじ1/2)
- 塩……少々
- ヨーグルト(プレーン)……1.5g (小さじ1/4)
- マヨネーズ……2g (小さじ1/2)
- カレー粉……少々

【作り方】

- ① 押し麦は分量の2倍強の水で炊くか、たっぷりの沸騰した湯で15分ほどゆでる。
- ② ひじきは水で戻し、水を切っておく。
- ③ きゅうりは1センチぐらいの角切りにして塩でもみ、水気を切る。チーズは1センチぐらいの角切りにする。
- ④ 押し麦が冷めたら、すべての材料を混ぜ合わせる。

ほんのりカレー味で夏にピッタリ！  
コーンや人参も入れるとGood！

「いただきます ごちそうさま2014夏・2023夏号」を一部編集

気持ちよく暮らすための“あいことば”

## ひのっこ宣言

今年の3月に誕生した【ひのっこ宣言】を知っていますか？

数値では測れない「生きる力(非認知能力)」を育もうと、日野町の大人と子どもたちが話し合いを重ねて作りあげました。「ひのっこ」とは、子どもだけでなく大人も含む【日野町のみなさん】のこトです。

家庭、園や学校、地域でも「ひのっこ宣言」をきっかけにポジティブな声かけをしていきましょう！

- ★ あいさつで つながる心 いい笑顔
- ★ きいてみよう 自分のきもちと相手のおもい
- ★ 楽しもう どうせやるなら よろこんで
- ★ チャレンジを やらへんなんて もったいない
- ★ しっばいも「かまへん かまへん だんないで」
- ★ だれとでも たよりたよられ 助け合い

おとなも、  
こどもも  
ポジティブに！



＼ ひのっこが よりよい日野町 つくります！ ／