



子育て情報

2025年9月

対象

町内の未就園児

町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。

○参加される方は親子ともに自宅で検温を行い、発熱や咳・くしゃみ鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。

子育て情報の公式LINE「ひのこどもタウン」です。ぜひ登録してください。



事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	申し込み・問い合わせ先
町立保育所・こども園 園開放「きっずらんど」	9日	10:00～11:00 (受付 9:45～10:00)	あおぞら園	園で遊ぼう！ 対象：6か月以上のお子さんと保護者 *要申し込み(9/2から受付)10組	あおぞら園 ☎0748-52-0400
親子運動ひろば	12日	10:00～11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申し込み(9/5まで受付)15組 *参加費1組100円	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	12日 19日	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊べます。 おもちゃの貸し出しも行っています。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
わらべ地域子育て支援センター	毎週 月～金	月・火・水・木 9:30～11:30 13:00～15:00 金 9:30～12:00	わらべ保育園	時間内は、好きなおもちゃで親子で自由に遊べます。 時間内の出入りは自由です。	わらべ地域子育て支援センター ☎0748-36-1910
●折り紙教室…1日 日 10:30～11:30 折り紙の先生と一緒に、季節に合わせた折り紙を楽しみましょう。 ●9月の誕生会…12日 金 10:30～11:00 誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなで祝いします。誕生月以外の人も遊びに来てください。					



公式LINE

毎週 月～金 *日曜開催は14日 *5日 金 AM はお休み	月・火・水・金 AM…9:30～11:30 PM…13:30～16:00 *火はAMのみ *14日 日の PM は13:30～15:00	『ぼけっと』	利用対象を分けている日や、申し込みの必要の日があります。きょうだいの未就園児は一緒に来ていただけます。時間内の出入りは自由です。	『ぼけっと』 ☎0748-53-2524
--------------------------------------	--	--------	--	-------------------------

- 赤ちゃんROOM「ころころ」…対象：おおむね2か月から6か月の赤ちゃんと保護者
2日 火 10:00～11:30 ミニ講座「本当はすごい！赤ちゃんの運動発達」*要申し込み(8/4から受付)6組
25日 金 9:30～11:30 ふれあい遊び
*25日はプレママサロンも一緒に行います。保健師・助産師がいますので、相談も気軽にできます。
- 赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」…対象：おおむね7か月から11か月の赤ちゃん和保護者
30日 火 10:00～11:30 ミニ講座「本当はすごい！赤ちゃんの運動発達」*要申し込み(8/26から受付)6組
- 赤ちゃんROOM「ころころ」「ぴよぴよ」…対象：おおむね2か月から11か月の赤ちゃん和保護者
11日 火 9:30～11:30、19日 金 13:30～15:30 親子で遊んだり、ふれあい遊びをしっています。
- 年齢別サークル「きらきら」…対象：1歳のお子さんと保護者
1日 日 9:30～11:30 おもちゃ作り
- 年齢別サークル「にこにこ」…対象：2歳以上のお子さんと保護者
18日 金 9:30～11:30 おもちゃ作り
- オープンルームAM(9:30～11:30)…9日 火、10日 水、12日 金、17日 火、19日 金、24日 火、26日 金
- オープンルームPM(13:30～16:00)…1日 日、2日 火、4日 木、5日 金、8日 日、9日 火、11日 木、12日 金、16日 火、18日 木、22日 日、25日 木、26日 金、29日 日、30日 火
*年齢制限はありません。どなたでも遊びに来ていただけます。
- ぼけっとCafé…3日 火 9:30～11:30
ボランティアグループ「まつぼっくり」さんの、おいしいコーヒー(ジュース)と手作りケーキをみんなでいただきます。ケーキのテイクアウト(1個100円)もできます。
*要申し込み(8/4から受付)20組 *ケーキと飲み物のセット100円
*持ち物：お皿、フォーク(子ども用 必要な方のみ)
- 絵本と遊ぼう…4日 木 10:15～10:45 図書館の司書さんによるおはなし会です。 *要申し込み(8/4から受付)12組
- すくすく広場…8日 日、29日 日 9:30～11:30 *相談は11:00まで
どなたでも遊びに来ていただけます。保健師・助産師・栄養士がいますので、体重や身長計測や授乳・離乳食など子育てに関する相談も気軽にできます。
- 双子ちゃんサークル…11日 木 9:30～11:30 対象：双子(多胎児)のお子さんと保護者
お子さんを遊ばせながら、保護者同士がおしゃべりしたり情報交換する場です。
- 日曜開催(オープンルーム)…14日 日 9:30～11:30、13:30～15:00
対象：未就園児または0～2歳児のお子さんご家族 日曜日なので、平日は来られない方もお越しください。
- ベビーマッサージ教室…16日 火 10:00～10:45 対象：首のすわっている赤ちゃん和保護者
持ち物：オイル(使っている物があれば)、バスタオル *要申し込み(8/18から受付)6組
- お誕生会…22日 日 9:30～11:30 自由遊びの後、お誕生会をします。
誕生月のおさんは、親子で写真を撮ってカードに仕上げてプレゼントします。
*9月生まれのお子さんや保護者さんは準備の都合上、申し込みが必要です。その他の方は申し込み不要です。

つどいのひろば
『ぼけっと』



町ホームページ



*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程などは公民館にお問い合わせください。
*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりにあそびあそび」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・つどいのひろば『ぼけっと』・わらべ地域子育て支援センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。
町のホームページでもご覧いただけます。

町ホームページ
「ゆっくりにあそびあそび」





保健カレンダー

2025年9月

会場
保健センター

行事内容	日程・時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	2日 火 ・3日 水 4日 木 ・8日 月 18日 木 ・19日 金 25日 木 ・30日 火	食生活を見直したい方 *要申し込み	食事記録・お薬手帳(お持ちの方)
	10日 水 ・19日 金 22日 月		
離乳食教室	10日 水	令和7年3月・4月生まれのお子さん と保護者	エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・子どもさんに必要なもの(おもちゃ・バスタオル・ミルク・オムツなど)・離乳食教室おたずね票・母子健康手帳・4か月児健診の離乳食資料
プレママサロン (※会場は、つどいのひろば 「はげつと」です)	25日 木	妊娠7～9か月の妊婦さん *対象者には、事前に案内を送付します	母子健康手帳 *詳細は、事前に送付したチラシをご覧ください
すくすく広場 (※会場は、つどいのひろば 「はげつと」です)	8日 月 ・29日 月	子育てや健康・栄養について相談できる場です	母子健康手帳・フェイスタオル・バスタオル
4か月児健康診査	24日 水	(受付) 13:00～14:00 令和7年5月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・ミルク(必要な方のみ)・フェイスタオル・バスタオル
10か月児健康診査	25日 木	(受付) 13:00～14:00 令和6年10月・11月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・フェイスタオル・バスタオル
1歳8か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	11日 木	(受付) 13:00～14:00 令和6年1月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	4日 木	(受付) 13:00～14:00 令和5年3月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	3日 水	(受付) 13:00～14:00 令和4年3月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル *親子で歯を磨いてお越しください

◆申し込み・問い合わせ先 福祉保健課 保健担当 ☎ 0748-52-6574

毎日! 減塩・野菜350g摂取で生活習慣病予防



健康推進員 おすすめ料理

なすのひき肉ボート

材料(2人分)

- なす …………… 4個(280g)
- 合いびき肉 …………… 120g
- ミニトマト …… 4個(40g)
- たまねぎ …… 1/4個(50g)
- にんじん …… 1/5本(20g)
- にんにく …………… 小1かけ
- オリーブ油 …………… 大さじ1
- カレー粉 …………… 小さじ1
- 塩 …………… 小さじ1/3
- サラダ油 …………… 小さじ1
- 酒 …………… 大さじ1
- A ● 片栗粉 …… 大さじ1/2
- 水 …………… 大さじ1

作り方

- ① なすは縦に4本、しま目に皮をむき、重ならないように耐熱皿にのせる。ふんわりとラップをかけ、電子レンジで加熱する(600Wなら3分程度)。
- ② たまねぎ、にんじん、にんにくは、それぞれみじん切りにする。
- ③ フライパンにオリーブ油を中火で熱し、①を並べ入れる。油を全体に絡めるように焼いて塩少々を振り、しんなりしたら耐熱の器に並べる。
- ④ フライパンをさっとふいて、サラダ油を中火で熱し、にんにく、にんじん、たまねぎ、ひき肉を順に炒める。肉がポロポロになったらカレー粉、塩、酒を振り混ぜ合わせ、Aを合わせた水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤ ③のなすを菜箸で縦長に裂くようにしてくぼみを作り、④を1/4ずつ詰める。へたを取って半分に切ったミニトマトをのせ、温めたオーブントースターで4分ほど焼く。



(1人分)食塩相当量 1.1g 野菜の量 198g

健康推進員の おすすめポイント

ほんのりとカレー風味のする夏野菜
たっぷりのお料理です。カレー粉の
量は、お好みに合わせて調節してく
ださい。

● 問い合わせ先 日野町健康推進協議会事務局(福祉保健課内) ☎ 0748-52-6574