



ゆっくりおおきなあれ

～第163号（遊びのひろば 11月の予定）～

2025年10月1日発行
日野町子育て支援チーム
（代表：日野町子ども支援課）
TEL 0748-52-6583
FAX 0748-52-0089



おもちゃ図書館 クリスマスのつどい

12月12日（金）に「クリスマスのつどい」を開催します。事前申し込みが必要となりますので、10/17、11/14、11/21のおもちゃ図書館開催日にお申込みください。

開催日：12月12日（金）
時 間：午前9時30分～11時
場 所：保健センター ホール
定 員：子ども30名
参加費：子ども一人につき、100円



サンタさん
来てくれるかな？



スタッフ：ボランティアグループ
かみふうせん
問合わせ：日野町社会福祉協議会
電 話：0748-52-1219

秋、冬も楽しく体験！
楽しく交流！

親子ふれすて

秋冬も、楽しいイベントがそろいます！初めての方も大歓迎☆ 親子で、気軽にあそびに来てね！！

ハロウィン



10月24日（金）

クリスマス



11月28日（金）

バランスボール



12月5日（金）



子育てサポーターがいるので、はじめてでも楽しく参加できます

毎月第4金曜日、保健センター にて（変更あり） 時間：10:00～11:30

※詳しくは日野め～る、公式 LINE「ひのこどもタウン」、ホームページ、「ゆっくりおおきなあれ」でお知らせします。

問合せ先：日野町教育委員会事務局 生涯学習課 TEL:0748-52-6566

●遊びのひろば 11月の予定●

<対象> 町内の未就園児とその保護者

*『ぼけっと』の日曜開催は、未就園児または0～2歳児とご家族

子育て情報の公式
LINE「ひのこども
タウン」です。
ぜひ、登録してく
ださい。



～遊びのひろばに参加される方へのお願い～

- 親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。
- 赤ちゃんを連れて参加される方は、寝かせる時に使用するバスタオルを持参してください。
- 子育てサロン（☆マーク）の開催場所は下記、その他の行事はP3を参照してください。

月	火	水	木	金	土 1	日 2
わらべ地域子育て支援センター 月～木曜日…9:30～11:30、 13:00～15:00 金曜日…9:30～12:00 *時間内はいつでも遊べます。		つどいのひろば『ぼけっと』 月～金曜日 9:30～11:30、13:30～16:00 *水曜日は午前中のみ *19日（水）と日曜開催はお休み				
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	「ころころ」 <2か月～6か月> (9:30～11:30) おもちゃ作り オープンルーム PM	オープンルーム AM	絵本と遊ぼう (10:15～10:45) オープンルーム PM	「きらきら」 <1歳> (9:30～11:30) 小麦粉粘土遊び オープンルーム PM		ちびっこ まつり *チラシ 参照
10	11	12	13	14	15	16
すくすく広場 (9:30～11:30) オープンルーム PM	☆ 仲良し会 (10:00～11:30) 0歳から考える 性教育 きつずらんど <桜谷こども園> (10:00～11:00) お誕生会 (9:30～11:30) オープンルーム PM	離乳食教室 (10:00～12:00) ☆ 子育て広場 (10:00～11:30) タペストリー手形★ 図書館 託児サービス (10:00～12:00) オープンルーム AM	☆ バイン (10:00～11:30) 健康推進員さんの食育 ★ 公開保育 「あそびにおいでよ」 <第二わらべ保育園> (10:00～11:00) 「ころころ・びよびよ」 <2か月～11か月> & 双子ちゃんサークル (9:30～11:30) オープンルーム PM	おもちゃ図書館 (9:30～11:00) 11月の誕生会 (10:30～11:00) 「子どもの未来のために 今知っておきたいこと」 (10:00～11:30) *P4参照 オープンルーム PM	おひざで だっこの おはなし会 (11:00 から 20分間)	
17	18	19	20	21	22	23
折り紙教室 (10:30～11:30) すくすく広場 (9:30～11:30) オープンルーム PM	ベビーマッサージ教室 (10:00～10:45) オープンルーム PM	図書館 託児サービス (10:00～12:00) *都合により 『ぼけっと』は お休みです。	にこにこ <2歳以上> (9:30～11:30) 小麦粉粘土遊び オープンルーム PM	おもちゃ図書館 (9:30～11:00) 親子運動ひろば (10:00～11:30) オープンルーム AM 「ころころ・びよびよ」 <2か月～11か月> (13:30～15:30)		勤労感謝 の日
24	25	26	27	28	29	30
振替休日	☆ 仲良し会 (10:00～11:30) おにぎりパーティー★ (オーナメント作り) 妊婦さんも あそびにおいでよ & ベビーマッサージ (10:00～11:30) 「びよびよ」 <2か月～11か月> (9:30～11:30) おもちゃ作り オープンルーム PM	☆ 子育て広場 (10:00～11:30) 自由遊び オープンルーム AM	☆ バイン (10:00～11:30) 自由遊び 「ころころ」 <2か月～6か月> & プレママサロン (9:30～11:30) *助産師もいるので 相談も出来ます オープンルーム PM	親子ふれすて (10:00～11:30) ひと足早く クリスマス☆ オープンルーム AM オープンルーム PM		

☆…各地区で開催されている子育てサロンです。天候によって内容が変更される場合があります。各サロンの詳しい情報や申込みについては、サロン開催時や公式 LINE にてご確認ください。★印の日は申込みが必要です。

<仲良し会> 場所： 南比都佐公民館		<子育て広場> 場所：必佐公民館		<バイン> 場所：日野公民館		<ちびっこ サロン> 場所：西大路公民館	
---------------------------------------	--	----------------------------------	--	--------------------------------	--	--	--

	行 事 名	内 容	対象・申込み・参加費・持ち物	場 所	担当・問合せ先
	離乳食教室	離乳食の作り方や進め方などについて学びます。(受付 9:45~) 実際に離乳食を作り、試食をして頂けます。調理中は託児があります。	対:5、6 か月頃の赤ちゃんと保護者 申:必要 (10 組) * 4 か月健診受診時から受付 持:エプロン・三角巾・タオルなど	保健センター (ホール、 調理室、和室)	福祉保健課 保健担当 TEL 0748-52-6574
	すくすく広場 (育児相談・母乳相談等)	身体計測をしたり、保健師・助産師・栄養士に、子育てや健康・栄養について相談したりできる場です。	対:未就園児と保護者 * 相談は 11:00 まで	つどいのひろば 『ぼけっと』	
	プレママサロン	妊婦さん同士や先輩ママさんと一緒にお悩み相談や情報交換をして妊娠中の不安を解消しましょう。(受付 9:45~)	対:妊娠 7~9 か月の妊婦さんと パートナー		
	おもちゃ図書館	木のおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しもできます。	対:未就園児と保護者 * 開催日に 12 月のクリスマス会の 申込みを受け付けています。 * P1 をご覧ください。	保健センター (ホール)	社会福祉協議会 TEL 0748-52-1219
	親子運動ひろば	親子で気軽にふれあい遊びや体操を楽しみましょう。下のお子さんは託児できます。(申し込み必要)	対:1 歳半以上の未就園児と保護者 申:必要 (15 組) 11/14 まで受付 費:1 組 100 円	日野公民館 (多目的ホール)	生涯学習課 TEL 0748-52-6566
	親子ふれすて	ひと足早くクリスマス☆ あわてんぼうのサンタさんもやってくる…?	対:未就園児と保護者 申:必要 (15 組) 11/7 から受付	保健センター (ホール)	
	おひざでだっこの おはなし会	親子で楽しむおはなし会です。	対:3 歳くらいまでのお子さんと 保護者	図書館 (じゅうたんの 部屋)	町立図書館 TEL 0748-53-1644
	図書館託児 サービス	保護者が図書館を利用される間、お子さんをお預かりします。	対:0~3 歳のお子さん 申:当日、図書館カウンターにて 先着順 (3 人まで)	図書館 (視聴覚室)	
	保育園・こども園 開放 「きつずらんど」	園で遊ぼう! (受付 9 時 45 分~10 時) 園の子ども達と同じ場で季節の自然や 手作りおもちゃなどで遊びましょう。	対:6 か月以上の乳幼児と保護者 申:必要 (10 組) 11/4 から受付	桜谷こども園 <第 2 園舎>	桜谷こども園 TEL 0748-53-0390
	公開保育 「あそびにおいでよ」	お子さんの年齢のクラスで遊びます。	対:未就園児と保護者 申:必要 (0・1・2 歳児 各 3 組) 10/14 から受付	第二 わらべ保育園	第二わらべ保育園 TEL 0748-36-3559
	折り紙教室	折り紙の先生と一緒に折り紙を楽しみましょう。季節に合わせた折り紙も教えてもらえます。	対:未就園児と保護者	わらべ地域子育て支援センター [所在地] いせの 218 (わらべ保育園内) TEL 0748-36-1910	
	11 月の誕生会	お誕生のお子さんには、手形のマグネットをプレゼント。お誕生月以外の方も来てください。	対:未就園児と保護者		
	妊婦さんもおそびにおいでよ & ベビーマッサージ	妊娠中や産後の困りごと・気になる事・聞きたい事など、先輩ママさんと気軽に話せます。	対:妊婦さん、未就園児と保護者		
	赤ちゃん ROOM 「ころころ」	同じ位の月齢の赤ちゃんや保護者が集まって、ふれあい遊びをしたり、子育ての困りごとなどをお喋りしたりしています。時間内の出入りは自由です。 今月は「おもちゃ作り」をします。	対:おおむね 2 か月~6 か月の 赤ちゃんや保護者	つどいのひろば『ぼけっと』 [所在地] 河原一丁目 1 番地 TEL 0748-53-2524	
	赤ちゃん ROOM 「ぴよぴよ」		対:おおむね 7 か月~11 か月の 赤ちゃんや保護者		
	年齢別サークル 「きらきら」	同じ位の年齢のお子さんと保護者が集まって、好きなおもちゃで遊んでいます。今月は小麦粉粘土を作って遊びます。	対:1 歳の未就園児と保護者 持:料理用のボウル		
	年齢別サークル 「にこにこ」		対:2 歳以上の未就園児と保護者 持:料理用のボウル		
	オープンルーム AM・PM	親子で自由に遊べます。時間内の出入りは自由です。今月は日曜開催はありません。	対:未就園児と保護者		
	絵本と遊ぼう	図書館司書さんのおはなし会です。 絵本もたくさん用意しています。	対:未就園児と保護者 申:必要 (12 組) 10/6 から受付		
	お誕生会	自由遊びの後、みんなでお誕生のお祝いしましょう。お誕生のお子さんは、親子で写真を撮り、バースデーカードにしてプレゼントします。	対:未就園児と保護者 申:11 月生まれのお子さんと保護者のみ (*お誕生月以外の方は自由に参加していただけます。)		
双子ちゃんサークル	お子さんを遊ばせながら、保護者同士がお喋りしたり情報交換する場です。	対:双子 (多胎児) と保護者			
子どもの“未来” のために今知っ ておきたいこと	心理士さんによるスマホとの上手なつき合い方など、今聞いておきたい子どもの育ちについての大切なお話です。 お子さんと一緒に聞いていただけます。	対:未就園児の保護者 申:必要 (20 組) 10/14 から受付			
ベビーマッサージ 教室	赤ちゃんやゆったりスキンシップを楽しみましょう。	対:首の座っている赤ちゃんや保護者 申:必要 (6 組) 10/20 から受付 持:ベビーオイル (使用している物があれば)、バスタオル			

子どもの未来のために 今知っておきたいこと

スマホ育児ってどうなの？子どもが見たがるとついつい頼っちゃう・・・
そんなスマホとの上手な付き合い方や、子どもの成長発達についてのお話です。気軽にご参加ください。



11/14(金) 10:00～11:30 (9:45～受付)



場 所 つどいのひろば『ぽけっと』

対 象 町内の未就園児の保護者（祖父母の方もどうぞ）
お子さんと一緒に聞いていただけます
＊子育てボランティアさんが見守りをしてくださいます。

定 員 20 組（先着順）

**申込み
問合せ** ・右記二次元コード
・『ぽけっと』へ電話(0748-53-2524)平日 9:00～16:00

申込み期間 10 月 14 日(火)～11 月 13 日(木)まで

申し込みは
こちら



詳細は公式 LINE「ひのこどもタウン」で配信します。
メニューからも申し込みいただけます。ぜひお友達登録してくださいね。

外遊びの大切さ

全身を使う屋外遊びは、子どもの身体能力を高めるだけではなく、年齢が上がるにつれ、創造性や社会性、コミュニケーションなども育んでいきます。たくさん体を動かすことでおいしくご飯を食べることができ、しっかりと睡眠が取れます。

0 歳児

抱っこやベビーカーで自然の風に触れましょう。太陽の光を浴びることで、ビタミン D を生成し強い体を作ることにつながっていきます。外で過ごすことで強い体ができるのはとても魅力的ですね。



戸外に出かけよう

1～2 歳児

歩くことが楽しい時期です。目的地を目指すのではなく、ただ歩いたり、立ち止まったりしながら道中を楽しむ散歩が最適です。公園であればボールやシャボン玉を追いかけ、歩行を楽しんでもよいでしょう。

2～3 歳児

階段や斜面を登ったり下ったり、少し高い所からジャンプしたりする遊びを好みます。滑り台を滑ったり三輪車をこいだり自分の意志で動きを調整しながら遊ぶことが楽しい時期です。

安全に遊ぶために、
下記大人の配慮が必要となります。

- ① 危険な場所は手をつなぐ
- ② 子どもから目を離さない
- ③ こまめに水分補給をする
- ④ 帽子や日焼け止め、虫よけなどの対策
- ⑤ 遊び終わったら手洗いをしっかりとる

子どもと一緒に外に出て
体を動かしストレス発散
して健康な毎を送りま
しょう。

