=ミニ講座=

「本当はすごい!赤ちゃんの運動発達」 ~からだの根っこを育てよう~









「泣く」「寝返り」「うつ伏せ」・・・ 赤ちゃんのひとつひとつの動きにはすべて意味があり まっすぐ立って歩くために欠かせないもの "からだの根っこ"を作ります。



親子でスキンシップ遊びを楽しみながら、 赤ちゃんの運動発達のポイントを学びませんか? 赤ちゃんの持っている可能性を引き出して、 からだの根っこ(体幹)を育てましょう!!







~寝返り・うつぶせの頃の おはなし~

対 象:赤ちゃん ROOM「ころころ」

(おおむね2か月~6か月ごろ)

日時:12月2日(火)

10:00~11:30

申込み: 11/4 から受付(6組)

~はいはい・お座り・

歩き始めの頃のおはなし~

対 象:赤ちゃん ROOM「ぴよぴよ」

(おおむね7か月~11か月ごろ)

日時:12月23日(火)

10:00~11:30

申込み: 11/25 から受付(6組)

*月齢は目安ですので、お子さんの成長の様子に合わせてお申し込みください。

<場 所> つどいのひろば『ぽけっと』(日野町河原1-1)

<講 師> 尾﨑 朋子さん(WARA リズムインストラクター)

<持ち物> バスタオル

<申込み> 各日とも6組程度 『ぽけっと』にて受付(TEL 0748 − 53 − 2524)

*参加される方は親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・くしゃみ・鼻水など体調不良の場合には参加をお控えください。