

◆地球温暖化について考えよう

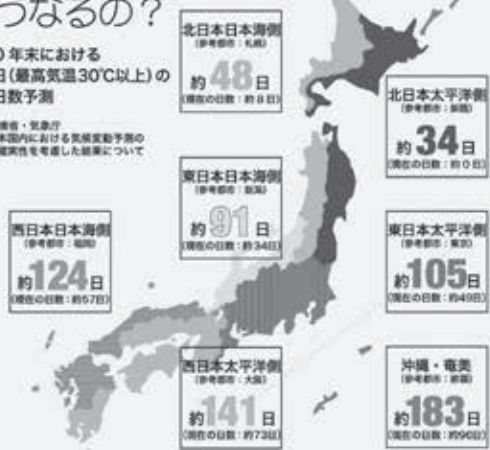
「今年の夏は去年よりも暑かった」と感じている人は、年々多くなっているのではないのでしょうか。実際、世界の平均気温は2023年から2年連続で過去最高を記録しています。また身近なところでは、米や野菜が育ちにくくなったり、魚の漁獲量が減少したり、私たちの暮らしにも影響を及ぼしています。

地球温暖化の原因となる温室効果ガス(CO₂)を減らすために、一人ひとりができることを考えてみましょう。

日本の真夏日の日数はどうなるの？

2100年末における
真夏日(最高気温30℃以上)の
年間日数予測

(注) 福井県・佐賀県
日本国内における気候変動予測の
不確実性を考慮した結果について

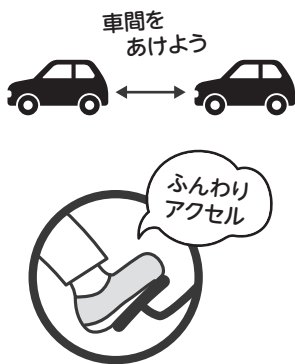


出典：全国地球温暖化防止推進センター

◆11月はエコドライブ推進月間です

エコドライブとは、燃料消費量やCO₂排出量を減らし、地球温暖化防止につながる運転技術や心がけのことです。

車を運転される際は、やさしい発進を心がけ、無駄なアイドリングをやめるなど、燃料の節約に努め、安全で環境に優しい運転を心がけましょう。



◆問い合わせ先 交通環境政策課 環境政策担当 ☎ 0748-52-6578

飼い犬の町への登録と狂犬病予防注射はお済みですか？

新しく犬を飼う場合や、他の市町村から飼い犬も一緒に転入する場合は町に犬の登録が必要です。手続きは交通環境政策課の窓口で行ってください。

また、飼い犬が転居した場合や、亡くなった場合は、電話もしくは報告フォームから交通環境政策課まで連絡をお願いします。



飼い犬の転居・死亡の報告フォーム

飼い犬への狂犬病予防注射は、毎年1回接種させることが飼い主に義務付けられています。動物病院などで予防接種を受けてください。

また、飼い犬のフンについて適正な処理をお願いします。フンの放置は、景観の悪化や不快な臭いを発生させ、地域環境に悪影響を及ぼします。飼い犬との生活を楽しむためにも、他者への思いやりを大切にしましょう。

◆問い合わせ先
交通環境政策課 環境政策担当 ☎ 0748-52-6578

日野町教育委員就任のお知らせ

令和7年9月30日をもって任期満了となった本居節子^{もとゐ せつこ}氏の後任として、清水裕子^{しみず ゆうこ}氏が9月議会において同意を得て教育委員会委員に任命されました。任期は令和7年10月1日から令和11年9月30日までの4年間です。

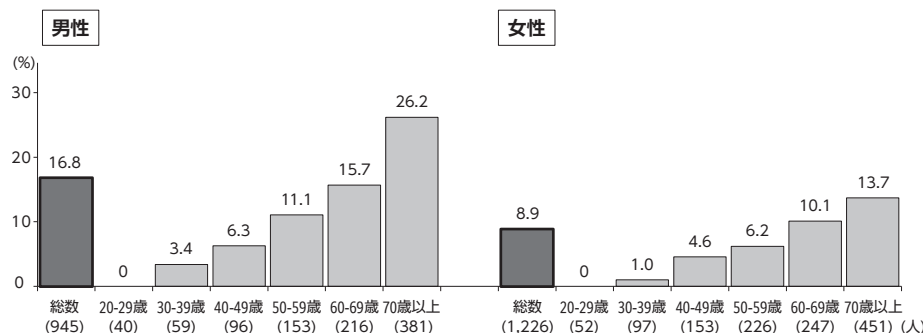
よろしくお願いします。

◆問い合わせ先
教育委員会事務局
学校教育課
☎ 0748-52-6564

糖尿病の重症化を予防しましょう！

令和5年度の国民健康栄養調査の結果をみると、日本には、糖尿病が強く疑われる人の割合は男性16・8%、女性8・9%で、年齢が高いくほど割合が高くなっています。

「糖尿病が強く疑われる者」の割合
(20歳以上 性・年齢階級別)



糖尿病の合併症

糖尿病は、血液中のブドウ糖(血糖)が多くなる病気です。血液中のブドウ糖はインスリンというホルモンによって細胞の中に入りエネルギー源として筋肉を動かしたり脳を働かせたりするのに利用されます。細胞に入るとエネルギー源として役に立つブドウ糖ですが、血液中では、血管を破壊して動脈硬化を起こすようになります。特に脳や心臓の血管が被害を受けやすく、脳卒中や心筋梗塞の原因となります。また、目の網膜や腎臓、神経を傷害し、「3大合併症」と呼ばれる糖尿病網膜症、糖尿病性腎症、糖尿病神経障害を引き起こします。失明、壊疽(足に血液がいきわたらず、切断をする必要が生じる病気)、認知症など大きな障害につながります。



生活習慣を改善して糖尿病の重症化を予防しましょう！

糖尿病は初期の段階では自覚症状がほとんど出ないので、検査をしないとわからない病気です。早期発見のために年に1回は健診を受けましょう。健診で血糖値が高い状態が見つかったら、医療機関を受診し、必要な場合は治療を継続し、生活習慣を見直しましょう。

糖尿病と歯周病の深い関係

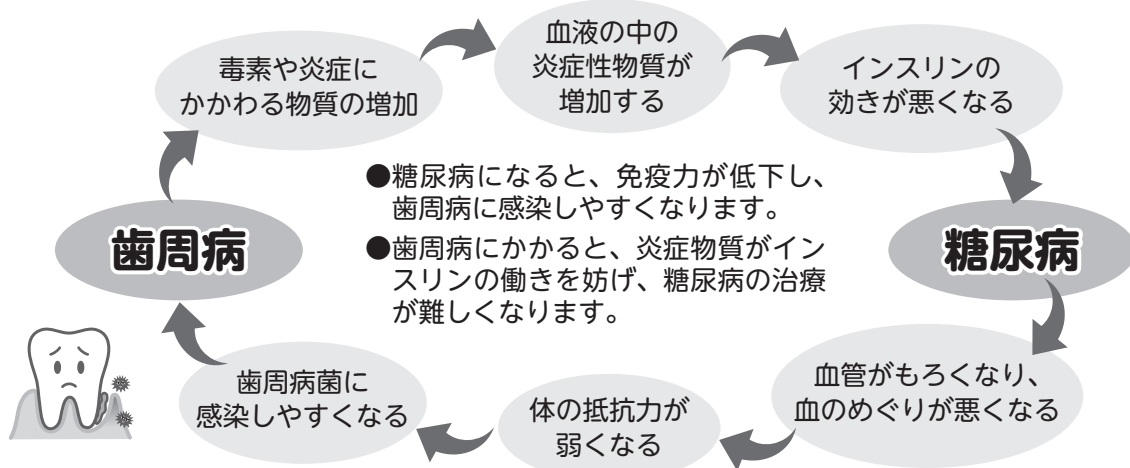
「糖尿病」と、「歯周病」には深い関係があることをご存じですか？歯周病は糖尿病の合併症の一つでもあると同時に、糖尿病の重症化にも影響を及ぼします。歯周病の予防や治療を行うことで、糖尿病の発症や重症化の予防にもつながります。

11月8日は

「いい歯の日」です

定期的に歯科医院に通っていない方は、この機会に歯の健診に行ってみませんか？

歯のメンテナンスに年齢制限はありません。若いうちから歯の健康を保ち、いつまでも自分の歯でごはんを食べて健康な身体を保ちましょう！



◆問い合わせ先 福祉保健課 保健担当 ☎0748-5216574