



ゆっくりおおきくなあれ

～第165号（遊びのひろば 1月の予定）～

2025年12月1日発行
日野町子育て支援チーム
（代表：日野町子ども支援課）
TEL 0748-52-6583
FAX 0748-52-0089

親子あそびで

のび
のび

体づくり

座る、立つ、ぶら下がる、歩く、はねる、持つ、投げる…乳幼児期は“一生もの”の動きを身につける、とても大切な時期。寒い季節でも、家の中で楽しめるあそびをご紹介します☆

心も体も、ふれあいながら育てましょう！

よちよち歩きで大冒険！

ペンギン歩き

大人の足の甲の上に子どもが立ちます。
両手をつなぎ、落ちないように
ゆっくり歩きましょう。



バランス感覚も身につくよ！

タオルすべり

床の上にバスタオルを敷いて、子どもを座らせます。
声をかけながら、後ろに倒れないように
ゆっくりとひっぱりましょう。



いち、にー
いち、にー

慣れたら、
後ろ歩きにも
チャレンジ！



いくよー！！

子どもは、
タオルをキュッと
にぎりましょう



どちらのあそびも、「体幹」が鍛えられます！

無理をせず、まずは“親子で楽しむ”ことを優先しましょう😊

町内の1歳半以上の未就園児と
保護者が対象です！

親子運動ひろば(後期)

12/12・1/9・2/13・3/13 ※すべて金曜日 10:00～11:30

日野公民館 定員：15組 参加費：1回100円

■託児を希望される方は、ご相談ください

■申込み・問い合わせ先：日野町スポーツ協会事務局 ☎0748-52-6566

（日野町役場2階 日野町教育委員会生涯学習課）

