



ゆっくりおおきくなれ

～第167号（遊びのひろば3月の予定）～

2026年2月1日発行
日野町子育て支援チーム
(代表: 日野町子ども支援課)
TEL 0748-52-6583
FAX 0748-52-0089

11/14(金) つどいのひろば『ぽけっと』で 子育て講座 を開催しました。

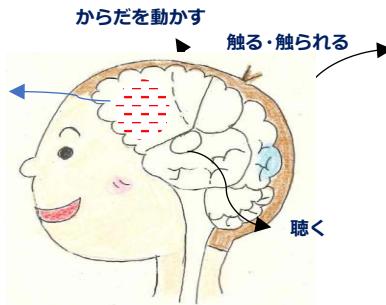
テーマ

子どもの未来のために 今知っておきたいこと

脳の仕組（役割分担）

前頭前野（考える・創り出す・意欲・コミュニケーションなど）

脳に入ってきた様々な情報を総合的に判断して、何をすると良いかという行動を決定する。色々な経験をすると活発に動く。



視覚野（見る）目から送られてきた情報を認識

メディア（TV・スマートフォン・ゲームなど電子機器）の使用中は視覚野ばかりが活発になり、他の脳は動かないことが多い！

メディアの長時間の使用や頻繁な使用が続くと、色々な経験をする機会が減少。
土台が不安定になる

感覚をしっかりと 感じる 経験 をすること

〈感覚〉

- 視覚（見る）
- 听覚（聞く）
- 触覚（触る・触られる）

前庭覚

（速さ、傾きを感じる）

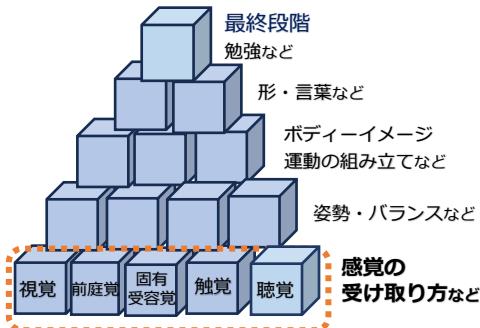
固有受容覚

（力の加減、重さ、身体の位置、動きを感じる）

大事！！

身体を動かさないと脳に入れることができにくい。
おすすめの遊びを取り入れよう！

土台を整える 色々な経験を多く積み重ねて育つ



土台が整っていないと どんな影響があるのかな？

- ・姿勢が保てないのでじっと座れない
- ・転びやすい
- ・黒板を書き写すことが出来ない

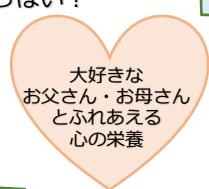
発達の遅れ、注意力・集中力の支障
感情のコントロールが苦手など

親子のふれあいが大切

>>> ふれあい遊びのここがスゴイ！

発達の土台を安定させる
「力の種」がいっぱい！

緩急をつける
(大きく・小さく・速く・遅く、ためを作るなど)



遊びを繰り返す

揺らす、傾く
(体幹あそび)

スキンシップ
(なでる、こする、つつづく、くすぐる、圧刺激など)

歌、「3・2・1」などの掛け声

土台を整える色々な経験・おすすめの遊び



身体を
たくさん使う
遊びをしよう！



遊具で
遊ぶことも
どのように遊ぶか
考えるので刺激に
なります。

問合せ・相談先 日野町役場福祉保健課 0748-52-6574