



ゆっくりおおきくなあれ

～第 167 号 (遊びのひろば 3 月の予定) ～

2026 年 2 月 1 日発行
日野町子育て支援チーム
(代表: 日野町子ども支援課)
TEL 0748-52-6583
FAX 0748-52-0089

11/14(金) つどいのひろば『ぽけっと』で 子育て講座 を開催しました。

テーマ

子どもの未来のために 今知っておきたいこと

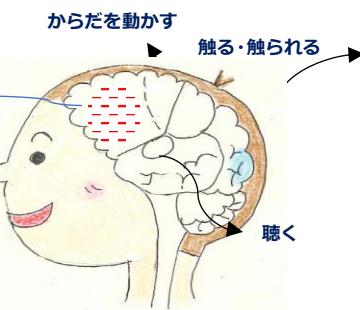
ふくいかおり
町の保健センターの臨床心理士 福井芳さんに、脳の発達に沿った子どもの成長と関わり方についてお話しいただきました。

便利な生活が当たり前となった現在、体を使うことが減少しています。大人の関わりかたで子どもの成長発達が変わることやメディアとの付き合い方などヒントがもらえるお話をしました。お話をご紹介します。

脳の仕組 (役割分担)

前頭前野 (考える・創り出す・意欲・コミュニケーションなど)

脳に入ってきた様々な情報を総合的に判断して、何をするか良いかという行動を決定する。色々な経験をすると活発に動く。



視覚野 (見る) 目から送られてきた情報を認識

メディア (TV・スマホ・ゲームなど電子機器) の使用中は視覚野ばかりが活発になり、他の脳は動かないことが多い!

メディアの長時間の使用や頻繁な使用が続くと、色々な経験をする機会が減少。

土台が不安定になる

感覚をしっかりと 感じる 経験 をすること

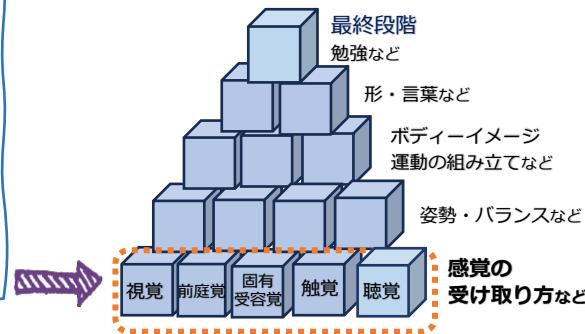
〈感覚〉

- 視覚 (見る)
- 聴覚 (聞く)
- 触覚 (触る・触られる)
- 前庭覚 (速さ、傾きを感じる)
- 固有受容覚 (力の加減、重さ、身体の位置、動きを感じる)

大事!!

身体を動かさないと脳に入れることができにくい。
おすすめの遊びを取り入れよう!

土台を整える 色々な経験を多く積み重ねて育つ



土台が整っていないと どんな影響があるのか?

- ・姿勢が保てないのでじっと座れない
- ・転びやすい
- ・黒板を書き写すことが出来ない

発達の遅れ、注意力・集中力の支障
感情のコントロールが苦手など

親子のふれあいが大切

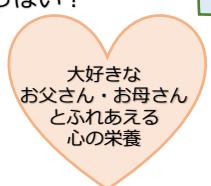
>>> ふれあい遊びのここがスゴイ!

発達の土台を安定させる
「力の種」がいっぱい!

緩急をつける
(大きく・小さく・速く・遅く、ためを作るなど)

スキンシップ
(なでる、こする、つつつく、くすぐる、圧刺激など)

遊びを繰り返す

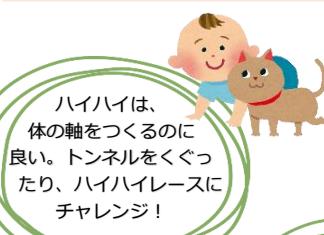


大好きな
お父さん・お母さん
とふれあえる
心の栄養

揺らす、傾く
(体幹あそび)

歌、「3・2・1」
などの掛け声

土台を整える色々な経験・おすすめの遊び



問合せ・相談先 日野町役場福祉保健課 0748-52-6574

●遊びのひろば 3月の予定●

子育て情報の公式
LINE「ひのこども
タウン」です。
ぜひ、登録してく
ださい。



~遊びのひろばに参加される方へのお願い~

- 親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。
- 赤ちゃんを連れて参加される方は、寝かせる時に使用するバスタオルを持参してください。
- 子育てサロン(★マーク)の開催場所は下記、その他の行事はP3を参照してください。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
 折り紙教室 (10:30~11:30)  「きらきら」 <1歳> (9:30~11:30) みんなで遊ぼう  オープンルーム PM	 「こころこ」 <2か月~6か月> (9:30~11:30) ミニ講座  オープンルーム PM	 ゆめっこ MAMA 主催 「お楽しみ会」 (10:00~11:00)	 絵本と遊ぼう (10:15~10:45)  オープンルーム PM	* (ぽけっとの AM は子育てサロンのスタッフ会議があるためお休み  オープンルーム PM		 日曜開催 オープン ルーム AM・PM
9	10	11	12	13	14	15
 すくすく広場 (9:30~11:30)  オープンルーム PM	 こどもの足と靴選び (10:00~11:00) * 1/30 に開催予定でしたが雪の影響で延期になつたため先に申し込みされた方が優先になります。  オープンルーム PM	 離乳食教室 (10:00~12:00)  子育て広場 (10:00~11:30) お別れ会★  図書館 託児サービス (10:00~12:00)  オープンルーム AM	 パイン (10:00~11:30) いちご狩り★  「こころ・びよひよ」 <2か月~11か月> & 双子ちゃんサークル (9:30~11:30)  オープンルーム PM	 おもちゃ図書館 (9:30~11:00)  親子運動ひろば (10:00~11:30)  3月の誕生会 (10:30~11:00)  オープンルーム AM  オープンルーム PM		
16	17	18	19	20	21	22
 折り紙教室 (10:30~11:30)  お誕生会 (9:30~11:30)  オープンルーム PM	 ベビーマッサージ 教室 (10:00~10:45)  オープンルーム PM	 図書館 託児サービス (10:00~12:00)  ぽけっと Cafe	 お疲れ様会 &お別れ会 (9:30~12:00)  にこにこ <2歳以上> (9:30~11:30) みんなで遊ぼう  オープンルーム PM	春分の日	 おひざで だっこ おはなし会 (11:00 から 20分間)	
23	24	25	26	27	28	29
 すくすく広場 (9:30~11:30)  オープンルーム PM	 妊婦さんも あそびにおいでよ & ベビーマッサージ (10:00~11:30)  「びよひよ」 <7か月~11か月> (9:30~11:30) ミニ講座  オープンルーム PM	 子育て広場 (10:00~11:30) 自由遊び  オープンルーム AM	 パイン (10:00~11:30) 卒業セレモニー★  仲良し会 (10:00~11:30) いちご狩り★  「こころ」 <2か月~6か月> & プレママサロン (9:30~11:30) * 助産師もいるので 相談も出来ます  オープンルーム PM	 親子ふれすて (10:00~11:30) 1年間ありがとう会  オープンルーム AM	 「こころ・びよひよ」 <2か月~11か月> (13:30~15:30)	●子育てサロンの いちご狩りについて● ● 12日(木)…パイン ● 26日(木)…仲良し会 * いずれか1回のみの 参加でお願いします。 《参加費》 大人 1,000円(1人のみ、 2人目から実費) 子ども(3歳以上) 500円 * 詳細は、下記の LINE にて
30	31		 わらべ地域子育て支援センター 月~木曜日…9:30~11:30、 13:00~15:00 金曜日…9:30~12:00 * 19日(木)午後と31日(火)はお休み	 つどいのひろば『ぽけっと』 月~金曜日と8日(日) 9:30~11:30、13:30~16:00 * 水曜日は午前中のみ * 8日(日)のPMは13:30~15:00		

★ …各地区で開催されている**子育てサロン**です。天候によって内容が変更される場合があります。各サロンの詳しい情報や申込みについては、サロン開催時や公式 LINE にてご確認ください。★印の日は申込みが必要です。

〈仲良し会〉

場所：
南比都佐公民館



〈子育て広場〉

場所：必佐公民館



〈パイン〉

場所：日野公民館



〈ちびっこ サロン〉

場所：西大路公民館



行 事 名	内 容	対象・申込み・参加費・持ち物	場 所	担当・問合せ先		
	離乳食教室	離乳食の作り方や進め方などについて学びます。(受付 9:45~) 実際に離乳食を作り、試食をして頂けます。調理中は託児があります。	対:5、6か月頃の赤ちゃんと保護者 申:必要 (10組) *4か月健診受診時から受付 持:エプロン・三角巾・タオルなど	保健センター (ホール、 調理室、和室)	福祉保健課 保健担当 TEL 0748-52-6574	
	すくすく広場 (育児相談・母乳相談等)	身体計測をしたり、保健師・助産師・栄養士に、子育てや健康・栄養について相談したりできる場です。	対:未就園児と保護者 *相談は 11:00まで			
	プレママサロン	妊娠さん同士や先輩ママさんと一緒にお悩み相談や情報交換をして妊娠中の不安を解消しましょう。(受付 9:45~)	対:妊娠 7~9か月の妊娠さんと パートナー			
	おもちゃ図書館	木のおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しもできます。	対:未就園児と保護者	保健センター (ホール)	社会福祉協議会 TEL 0748-52-1219	
	親子運動ひろば	親子で気軽にふれあい遊びや体操を楽しみましょう。下のお子さんは託児できます。(申し込み必要)	対:1歳半以上の未就園児と保護者 申:必要 (15組) 3/6まで受付 費:1組 100円	日野公民館 (多目的ホール)	生涯学習課 TEL 0748-52-6566	
	親子ぶれすて	「1年間ありがとう会」 花咲きままさんのパネルシアター会。 春休み中なので、お兄ちゃん・お姉ちゃんもどうぞ。	対:未就園児と保護者・きょうだい 申:必要 (15組) 3/6から受付	保健センター (ホール)		
	おひざでだっこのおはなし会	親子で楽しむおはなし会です。	対:3歳くらいまでの子さんと 保護者	図書館 (じゅうたんの 部屋)	町立図書館 TEL 0748-53-1644	
	図書館託児 サービス	保護者が図書館を利用される間、お子さんをお預かりします。	対:0~3歳のお子さん 申:当日、図書館カウンターにて 先着順 (3人まで)	図書館 (視聴覚室)		
	折り紙教室	折り紙の先生と一緒に折り紙を楽しみましょう。季節に合わせた折り紙も教えてもらいます。	対:未就園児と保護者	わらべ地域子育て支援センター [所在地] いせの 218 (わらべ保育園内) TEL 0748-36-1910		
	3月の誕生会	お誕生のお子さんには、手形のマグネットをプレゼント。お誕生日以外の方も来てください。	対:未就園児と保護者			
	お疲れ様会 &お別れ会	みんなで軽食を食べながら楽しみましょう。	対:未就園児と保護者 申:必要 (15組) 2/19から受付			
	妊娠さんも あそびにおいでよ & ベビーマッサージ	妊娠中や産後の困りごと・気になる事・聞きたい事など、先輩ママさんと気軽にお話できます。	対:妊娠さん、未就園児と保護者			
	赤ちゃん ROOM 「ころころ」	同じ位の月齢の赤ちゃんと保護者が集まって、ふれあい遊びをしたり子育ての悩みなどをお喋りしたりしています。	対:おおむね 2か月~6か月の 赤ちゃんと保護者 申:ミニ講座のみ必要 (6組) 2/3から受付	ミニ講座「本当はすごい！ 赤ちゃんの運動発達」 ~からだの根っこを育てよう~ 親子でスキンシップ遊びを楽し みながら、赤ちゃんの運動発 達のポイントを学びませんか？		
	赤ちゃん ROOM 「ぴよぴよ」	* 3/3 (ころころ)、3/24 (ぴよぴよ) は、「赤ちゃんの運動発達のミニ講座」をします。	対:おおむね 7か月~11か月の 赤ちゃんと保護者 申:ミニ講座のみ必要(6組) 2/24から受付			
	年齢別サークル 「きらきら」	同じ位の年齢のお子さんと保護者が集まって、好きなおもちゃで遊んでいます。今月は、ワイワイ楽しくみんなで遊びましょう。	対:1歳の未就園児と保護者			
	年齢別サークル 「にこにこ」		対:2歳以上の未就園児と保護者			
	オープンルーム AM・PM	親子で自由に遊べます。 時間内の出入りは自由です。	対:未就園児と保護者 *日曜日は0~2歳児とそのご家族			
	ゆめっこ MAMA 主催 「お楽しみ会」	みんなで楽しく過ごしましょう。	対:未就園児と保護者 申:必要 (20組) 2/4から受付			
	絵本と遊ぼう	図書館司書さんのおはなし会です。 絵本もたくさん用意しています。	対:未就園児と保護者 申:必要 (12組) 2/5から受付			
	双子ちゃんサークル	お子さんを遊ばせながら、保護者同士がお喋りしたり情報交換する場です。	対:双子 (多胎児) と保護者			
	お誕生会	自由遊びの後、みんなでお誕生のお祝いをしましょう。お誕生のお子さんは、親子で写真を撮り、バースデーカードにしてプレゼントします。	対:未就園児と保護者 申:3月生まれのお子さんと保護者 のみ (*お誕生日以外の方は 自由に参加していただけます。)			
	ベビーマッサージ 教室	赤ちゃんとゆったりスキンシップを楽しみましょう。	対:首の座っている赤ちゃんと保護者 申:必要 (6組) 2/17から受付 持:ベビーオイル (使用している物 があれば)、バスタオル			
	ぽけっと Cafe	自由遊びの後、ボランティアグループの コーヒー入れ隊「まつぼっくり」さんの、 美味しいコーヒー (ジュース) と手作り ケーキをいただきましょう。	対:未就園児と保護者 申:必要 (20組) 2/18から受付 費:飲み物とケーキのセット100円 持:お皿、フォーク (子ども用) *ケーキのテイクアウト (1個 100円)			

子育て女性の 就労支援コーナー

ぽけっと施設内のパソコンで、ハローワークと同じ内容の求人情報を検索したり、就労支援に関する情報を見たりすることができます。

【利用時間】
<平日> 9:30~11:30
13:30~15:30



子どもと一緒に図書館へ行こう！

お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

「おひざでだっこのおはなし会」

赤ちゃん絵本や手遊び、わらべうたなどをたのしむ「おひざでだっこのおはなし会」を行っています。

時間：毎月第3土曜日 11時～（20分程度）次回：2月21日

場所：じゅうたんの部屋

対象：3歳くらいまでのお子さんとその保護者



お知らせ

令和8年3月16日に日野町立図書館は30周年を迎えます。30周年を記念して色々なイベントを行います。ぜひご参加ください。

〈30周年前夜祭〉

2月28日（土）19:00～

町内の小学生の皆さんが素敵な音色を響かせてくれます。

小さいお子様もお気軽にどうぞ♪



〈30周年記念イベント〉

3月8日（日）

絵本作家 ザ・キャビンカンパニーさんによるワークショップ、獅子舞などを予定。

*詳細は図書館だより・図書館ホームページなどで今後お知らせしていくのでお楽しみに！

子育てコラム

寒い日が続いているが、子どもたちの元気な声が園内を暖かくしてくれます。年度の終わりが近づき、大きく成長した子どもたちの姿をうれしく、頬もしく感じているこの頃です。

年度の初めには不安な様子が見られていた子も、今では保育者との信頼関係ができ、自分の思いを出しながら安心して過ごしています。安心して過ごせるようになると、じっくりと遊べるようになったり、自分のしたいことをやってみようと行動範囲が広がったり、友達が楽しそうなことをしているな、と興味や関心が広がっていく様子が見られます。

園生活の一場面です。1歳児クラスで、給食前に自分でエプロンを付けようしている子がいました。自分でしたいという気持ちはあるけれど、なかなかうまくできなくて言った言葉が「せんせいあっちきて～！」。自分でしたい、でも助けてほしいけど…と、もがく心の葛藤がそんな言葉になったのだと思います。また、他の場面で、自分で服を着ようとする時もあれば、「やってー」と甘える時もあります。大人は『本当はできるのに』と思いつがちですが、子どもは、甘えたい気持ちを受け止めてもらうことで、“またやってみよう”という力が湧いてきます。できる・できないではなく、その時々の思いに寄り添うことが大切ですね。

春は始まりの季節です。また一つ大きくなっていく子どもたちが心をときめかせ、いろいろなものと出会い、“やってみよう”と挑戦しながら、時には甘えながら、成長していく姿が楽しめます。



＜公立保育園・こども園 子育て支援担当より＞