

みんなで支えあう

国民健康保険

国民健康保険の加入・脱退の届出を

忘れずに行いましょう

従来の健康保険証が廃止となり、マイナ保険証を基本とする仕組みへ移行しましたが、国民健康保険の加入・脱退は自動では切り替わりませんので、これまでどおりご自身で手続きを忘れずに行いましょう。

届出が遅れると、保険税をさかのぼって納めていただいたり、医療費を返還いただくこともあります。状況が変わったら14日以内に届出を済ませてください。

※住民票上、別世帯の方が手続きをされる場合は委任状が必要になります。

※手続きの際には、下の表に記載されている持ち物のほか、マイナンバーカード（お持ちの方）、窓口で手続きされる方の本人確認ができるもの（写真付きのものは1点、それ以外のものは2点をお持ちください）。

	こんなとき	手続きに必要なもの
加入するとき	他の市町村から転入してきた	・ 転出証明書 ※事前に転入の手続きを行う必要があります。
	勤務先の健康保険をやめた	・ 勤務先の健康保険の資格を喪失したことがわかる証明書（退職証明書、離職票、資格喪失証明書など）
	勤務先の健康保険の被扶養者からはずれた	・ 被扶養者からはずれたことがわかる証明書（資格喪失証明書など）
	子どもが生まれた	・ 届出者の本人確認ができるもの（運転免許証など） ※事前に出生の手続きを行う必要があります。
脱退するとき	他の市区町村へ転出する（県内へ転出するときも、日野町の国民健康保険を脱退する手続きが必要です）	・ 国民健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ ※事前に転出の手続きを行う必要があります。
	勤務先の健康保険に加入または被扶養者になった	・ 国民健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ ・ 勤務先の健康保険に加入した証明書（資格取得証明書、資格確認書、資格情報のお知らせなど）
その他	住所・世帯主・氏名などが変わった	・ 国民健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ
	修学のため、子どもが他の市町村に居住する	・ 国民健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ ・ 在学証明書
	資格確認書等をなくしてしまった	・ 届出者の本人確認ができるもの（運転免許証など）

◆問い合わせ先 住民課

保険年金担当

☎ 0748-5216584

国民年金からのお知らせ

口座振替による前納が大変お得です

国民年金保険料を口座振替で前納（納期末到来分をまとめて納付）すると、保険料の割引があります。

保険料の2年前納、1年前納、6か月前納のいずれかを希望、または、振替方法の変更を希望される場合は、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインをして電子申請する方法と国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書、金融機関の届出印、通帳をご持参の上、口座振替を希望する金融機関（うちよ銀行を含む）、または、日本年金機構草津年金事務所まで手続きする方法があります。なお、口座振替の手数料は不要です。

現在、口座振替を利用されており、これまでに前納の手続きをされた方は、引き続き決められた期日に前納分が口座振替されます。

なお、令和7年1月から国民年金保険料の口座振替での2年前納について、初回振替時から当年度3月分保険料までは、毎月末日に振替（割引なし）をし、4月末にまとめて2年分の保険料を振替できる2年前納（4月開始）を選択できるようになりました。利用される場合は2月末までに手続きが必要です。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

参考：口座振替を利用した場合の保険料額【令和7年度】

	振替内容	保険料	割引額
2年前納	4月分から翌々年3月分の保険料を4月末に振替	408,150円／2年	17,010円
2年前納（4月開始）	3月分までは「翌月振替」 4月分から翌々年3月分の保険料を4月末に振替		
1年前納	4月分から翌年3月分の保険料を4月末に振替	205,720円／1年	4,400円
6ヶ月前納	4月分から9月分の保険料を4月末に、10月分から翌年3月分の保険料を10月末に振替	103,870円／6か月	1,190円
早割制度	毎月の保険料を当月末に振替	17,450円／1か月	60円
翌月振替	毎月の保険料を翌月末に振替	17,510円／1か月	割引なし

※振替開始の月に応じて割引額が変わります。

◆問い合わせ先

草津年金事務所
住民課 保険年金担当

☎ 077-567-2220
☎ 0748-5216584

2月4日～10日は

滋賀県がんに向き合う週間



滋賀県健康づくり
キャラクター
しがのハグ&クミ

★がんを

予防しましょう

がんの発生に関して、さまざまな生活習慣が影響を及ぼしていると言われています。生活習慣に気をつけることで、がんのリスクを減らすことができます。

予防が可能な

がんのリスク因子

- ・喫煙(受動喫煙を含む)
- ・飲酒・運動不足
- ・適正体重が維持できていない(肥満、やせ)
- ・野菜、果物摂取不足
- ・塩分の過剰摂取など



★がん検診を受けましょう

生活習慣に気をつけることで、がんのリスクを減らすことができますが、すべてのがんを防ぎきることはできません。そのため、がんを予防する生活を心がけるとともに検診を受け、がんの早期発見に努めることが大切です。令和8年度に実施するがん検診については、4月ごろに全戸配布を予定しています「健診ガイド」(町ホームページにも掲載予定)をご確認いただくか、福祉保健課保健担当までお問い合わせください。

医療機関での個別検診について

子宮頸がん検診・乳がん検診・胃がん検診(胃内視鏡検査)については医療機関でも受けていただけます。(日野町の検診は2年に1回受けることができます。)

【子宮頸がん検診・乳がん検診】

県内の指定医療機関で通年実施しています。事前に福祉保健課での申し込みは必要ありませんので、直接、医療機関にお問い合わせください。その際には「日野町のがん検診を受けたい」とお伝えください。

【胃がん検診(胃内視鏡検査)】

日野記念病院で実施しています。お申し込みの際は福祉保健課までご連絡ください。



町ホームページ
乳がん検診・
子宮頸がん検診

「がん」の悩み、
話してみませんか？

無料がん相談ホットライン(電話相談)

看護師や社会福祉士が無料で相談に応じます。たとえば、「今後の生活のことが心配」「セカンドオピニオンとは?」「抗がん剤の副作用が不安」「家庭でできることは?」など「がん」にかかわることは何でもかまいません。



日本対がん協会
ホームページ

※予約不要

☎03-3541-7830

毎日(年末年始を除く)

10時～13時
15時～18時



◆問い合わせ先 福祉保健課 保健担当 ☎0748-52-6574