

令和8年度

つといのひろば『ぽけっと』



[所在地] 日野町河原一丁目1番地 TEL 0748-53-2524 (子ども支援課 TEL 0748-52-6583)

『ぽけっと』は、子育て中の親子が気軽に集い、子育ての合間のホッとできる居場所として開設しています。同じくらいの月齢の赤ちゃんの集まり(赤ちゃん ROOM)や年齢別サークル、ミニ講座や親子で楽しめるイベントなどもあります。子育て相談もできます。どうぞ、お気軽にお越しください。

【開設日】 月～金曜日、第2日曜日

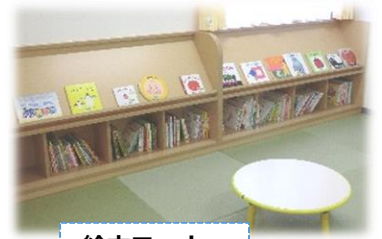
【開設時間】 9:30～11:30、13:30～16:00

* 水曜日は午前中のみ

* 日曜開催日の午後は 13:30～15:00

【対象】 町内の未就園児と保護者

* 日曜開催日は 町内の0～2歳児とご家族



絵本コーナー



おもちゃコーナー



運動あそびコーナー



ままごとコーナー



『ぽけっと』月の予定(基本)

(*オープンルームは年齢制限ありません)



* 毎月の詳しい日程や内容は、毎月発行の子育て応援通信「ゆっくりおおくなあれ」や、ホームページをご覧ください。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
第1週	AM	オープンルーム	オープンルーム	オープンルーム	● 絵本と遊ぼう	◆ サークル「きらきら」(1歳)	お休み
	PM	オープンルーム	◆ 赤ちゃん ROOM「ころころ」「びよびよ」	お休み	オープンルーム	オープンルーム	
第2週	AM	● すくすく広場	◆ 赤ちゃん ROOM「ころころ」(2か月～6か月)	オープンルーム	オープンルーム ● 双子ちゃんサークル	オープンルーム	日曜開催 オープンルーム
	PM	オープンルーム	オープンルーム	お休み	オープンルーム	オープンルーム	オープンルーム
第3週	AM	お誕生会	◆ 赤ちゃん ROOM「びよびよ」(7か月～11か月)	オープンルーム	● <年4回> ベビーマッサージ教室 ● <奇数月> 親子でリトミック	◆ サークル「にこにこ」(2歳以上)	お休み
	PM	オープンルーム	オープンルーム	お休み	オープンルーム	オープンルーム	
第4週	AM	● すくすく広場	オープンルーム	オープンルーム	◆ 赤ちゃん ROOM「ころころ」「びよびよ」 ● プレママサロン	オープンルーム	お休み
	PM	オープンルーム	◆ 0歳からの運動あそび	お休み	オープンルーム	オープンルーム	

『ちょこっと預かり』

ご利用ください！！



在宅等で乳幼児を子育てされているご家庭の育児支援として、ちょっとした用事の際などに、『ぼけっと』でお子さんを2時間まで**無料でお預かり**します。

お子さんと少し離れて育児疲れを解消したり、心身のリフレッシュを図りたい時にもご利用いただけます。

【対象】6か月～2歳児の未就園児

【利用日時】月～金（ぼけっと開設日のみ）

9：30～15：30の間の2時間以内

★事前登録が必要です。ご利用についての詳細は、右記の二次元コードをご覧ください。職員におたずねください。



～保健センターと共催～

● プレママサロン ●（第4木曜日）

【対象】妊娠7～9か月の妊婦さん

赤ちゃん ROOM「ころころ」「びよびよ」と一緒に行います。助産師さんのお話や、妊婦さんや子育て中のママさんとおしゃべりをして、妊娠中や出産後の不安を解消しましょう。

● すくすく広場 ●（基本第2・4月曜日）

お子さんの身体測定をしたり、助産師・保健師・管理栄養士に、授乳や食事・健康に関してなどの相談が気軽にできます。

◆ 0歳からの運動遊び ◆（第4火曜日 PM）

【対象】5～6か月の赤ちゃんと保護者

親子でふれあい遊びをしながら、ひとりで歩くまでに大切なポイントを学びましょう。

※4か月健診にて申込みが必要

◆赤ちゃん ROOM◆

「ころころ」

…（おおむね2～6か月）

「びよびよ」

…（おおむね7～11か月）



同じくらいの月齢の赤ちゃんや保護者が集まってふれあい遊びやおもちゃ作りなど楽しんでいます。授乳や離乳食など、身近な困り事も相談できます。

◆年齢別サークル◆

「きらきら」

…（1歳）

「にこにこ」

…（2歳以上）



↑スタンプ遊びの様子

同じくらいの年齢のお子さんや保護者が集まって、親子一緒に遊んでいます。ご家庭では経験しにくいような遊びもみんなで楽しんでいます。

● ベビーマッサージ教室 ●（年4回 第3木曜日）

マッサージの仕方を覚えて、普段のちょっとした合間に、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。

***要申込み**

【対象】首のすわった赤ちゃんや保護者

【持ち物】ベビーオイル、バスタオル

● 親子でリトミック ●（奇数月 第3木曜日）

歌やピアノのリズムに合わせて、親子一緒に身体を動かして遊びましょう。 ***要申込み**

【対象】おおむね2歳以上のお子さんと保護者

● 双子ちゃんサークル ●（第2木曜日）

双子（多胎児）のお子さんと保護者が、一緒に遊んだり、情報交換したりしています。

（*オープンルームと同時開催）

● 絵本と遊ぼう ●（第1木曜日）

図書館の司書さんによるおはなし会です。わらべ歌遊びや絵本の読み聞かせを楽しんでいます。親子で絵本を読む時間も、絵本に親しむ良い機会となっています。

***要申込み**

● その他、お誕生会やミニ講座、ボランティアグループさんとの交流（ぼけっと Café・おはなし会・ミニコンサート 他）、ママ主催のイベントなど様々な催しも予定しています。

<子育て女性の就労支援コーナーがあります>

施設内のパソコンで、ハローワークと同じ内容の求人情報を検索したり、県内各地で開催される就労支援や女性活躍推進イベントの情報を見ることができます。年に数回、就労に関する個別相談やセミナーなども開催しています。

【利用可能日】月曜日～金曜日

【利用時間】9：30～11：30
13：30～15：30



MAP

