

# 広報

あなたと  
まちをつなぐ

# ひの

2026  
3月号  
No. 788



## 今月の主な内容

main topics

### 笑顔がつなぐ、世代をこえたひととき

1月16日(金)、桜谷こども園第2園舎で、「おじいちゃんおばあちゃんと楽しく過ごす会」が行われ、園児の祖父母などが参加されました。

各クラスに分かれてふれあい遊びをした後、保育教諭によるパネルシアターなどを楽しみました。

特集  
花のまち日野

P  
2~3

予防接種はお済みですか？

P  
10

# 行きませんか？



寒い日が続いていますが、少しずつ春の訪れを感じる季節となりました。今月号では、一足早く春気分を味わえる「お花見スポット」と、「日野町の花の魅力」をご紹介します。



📍 日野川ダム (西大路)

豊かな自然に囲まれたダム周辺は、ソメイヨシノと八重桜がきれいに咲き誇ります。中の島(浮島)の八重桜は、風や波がないなどの条件がそろえば、ダムの水面に景色が反射します。幻想的な風景を求めて、毎年町外からも多くのカメラマンが訪れています。

春を彩る、

## 日野町のお花見スポット



📍 滋賀県畜産技術振興センター(必佐)

広々とした敷地内で、春に咲く花々を楽しんだり、動物たちと触れ合うことができます。



📍 ひばり野公園 (日野)

花と緑に囲まれて、のんびり過ごすことができます。

📍 川原の河川敷 (東桜谷)

水面に映る桜や、花びらが流れる景色は、川沿いならではの魅力です。



## 桜デジタルスタンプラリーを開催します♪

あらかじめ定められた町内5か所のスポットを巡り、すべてのスタンプを獲得したことがわかる画面を日野観光協会にて提示すると、先着で町内の和菓子店で利用できる季節の和菓子の引換券をプレゼントします。詳しくは町ホームページをご参照ください。

■ 期 間：4月4日(土)～4月26日(日)

■ スポット：日野町内5か所

参加には、「ぐるりん日野ナビ」をダウンロードしていただく必要があります。



町ホームページ

# 花のまち日野 春を見つけに



ホンシャクナゲ

## ホンシャクナゲ群落 (鎌掛)

町の花であるホンシャクナゲは、4月中旬から開花時期を迎えます。

※毎年開花時期に合わせて案内所の開設、特産品の販売も行っています。



藤

## 正法寺 (鎌掛)

境内を彩る藤の花は、4月下旬～5月上旬にかけて見ごろを迎えます。

## 桜だけじゃない! 日野町の花の魅力



## 花の郷日野ダリア園 (鎌掛)

ボタン、シャクヤクの花は、華やかに咲く大輪の花が訪れる人を楽しませてくれます。

色とりどりのダリアは、秋が見ごろです。

ダリア



町内には桜以外にも春の花を楽しめる場所がたくさんあります。



## 滋賀県農業公園ブルーメの丘 (西大路)

3～4月は、チューリップ、菜の花、桜、セイヨウスイセンが見ごろです。その他、季節によってネモフィラ、バラ、アジサイ、ひまわり、コスモスなどの花を楽しむことができます。

※3月中は、日野町在住の方は顔写真付き身分証明書を提示すると無料で入園できます。4月1日からの入園料については、14ページをご確認ください。

## つながいでいこう、花を楽しむ心

日野町には、ブルーメの丘や日野ダリア園のように季節によってさまざまな花を楽しむ魅力的な施設があります。この他にも「花が好き」「皆さんにも楽しんでもらいたい」という思いで田畑や庭先で花を育てられている方がたくさんおられ、町のあちこちで季節の花が咲き誇っています。すてきな花を見かけたら、少し足を止め、花を育てた方の思いを感じてみませんか？



コスモス(西大路)

### 花を楽しむためのお願い・マナー

- ・ゴミは必ず持ち帰ってください。
- ・花や枝などに触れないでください。
- ・私有地や立入禁止区域には入らないでください。
- ・駐車マナーを遵守してください。

周辺住民の方へのご配慮をお願いします。

開花情報を確認できます



日野町観光協会  
ホームページ



日野町観光協会  
Instagram

◆問い合わせ先 商工観光課 商工観光担当 ☎0748-52-6562  
日野観光協会 ☎0748-52-6577



ホームページ



やまなかしょうじ

# 近江日野商人ふるさと館「旧山中正吉邸」

西大路1264番地 ☎ 0748-52-0008



今回は、令和7年10月に開館10周年を迎えた、近江日野商人ふるさと館「旧山中正吉邸」を紹介いたします。

## 日野商人の歴史を 今に伝える場所

江戸時代から全国で活躍した日野商人を代表する一人である山中正吉家の本宅を活用し、日野の歴史や文化を「知って・体験して・発信する」場所として、平成27年10月1日に開館しました。

日野商人は、江戸時代から日本各地で商いを広げており、山中正吉家は、今の静岡県富士宮市を中心に醸造業を営んでいました。

ここでは、江戸から昭和までを生きた、リアルな日野商人の暮らしを体感することができます。

## 受け継がれる邸宅

この邸宅は、日野商人の本宅として価値が高く評価され、平成27年に町の有形文化財に指定されています。

はじめりは、幕末の万延元年（1860年）、初代・正吉が仁正寺藩から土地を拝領したことでした。邸宅が現在の姿になったのは昭和中ごろです。

主屋は農家住宅にならった質実なつくりで、台所土間にある黒タイル貼りのくど（かまど）が特徴的です。一方、お客さまを迎える数寄屋風書院造りの新座敷は、洋間やシャワー付き浴室が備えられており、「日野商人Ⅱ始末（俵約）」というイメージをくつがえす豊かさや先進性を随所に感じることができます。



## 味わって知る、日野の歴史

館内では、「日野の伝統料理を継承する会」の皆さんによる、予約制の食体験レストランもお楽しみいただけます。日野祭のごちそう「鯛そうめん」など、昔ながらの伝統料理を、本格的な日本庭園を望む座敷で味わうことができます。

なお、日野ひなまつり紀行の期間中（3月8日まで）は、限定メニューのみのご提供となります。

10周年を迎えた今、改めて日野商人の魅力に触れてみませんか。



ひなまつり御膳

令和7年度

## 滋賀県統計功績者 表彰式が

### 開催されました

# 開催されました

各庁が実施する統計調査で、長年、調査員として従事され、調査に大きく貢献された2名の方が、2月3日（火）に開催されました滋賀県統計功績者表彰式にて表彰されました。今後の一層のご活躍を期待しております。

## 農林業センサス功績者農林水産大臣表彰

中井 良久さん  
(必佐)



## 統計事務功績者滋賀県知事表彰

井上 順子さん  
(東桜会)



◆問い合わせ先  
企画振興課

企画人権担当

☎ 0748-52-6552



町ホームページ内でも町的话题を紹介していますのでぜひご覧ください。

レシピも配布されました



12月25日(木)、フレンドマーケット日野店で、日野菜の認知度向上と地産地消を目的とした参加型企画「日野町の伝統野菜『日野菜』給食メニューNO.1決定戦」が、わたしの好きなメニューはこれだっ!!の結果発表と試食が行われました。

12月上旬に、町内の学校給食で提供されている日野菜を使った10品のメニューが紹介され、来場者が「一番食べてみたい」「おいしそう」と感じたメニューに投票しました。その結果、1位に「日野菜漬けコロッケ」、2位に「日野菜チャーハン」が選ばれ、給食メニューを再現した日野菜漬けコロッケ2種類と日野菜チャーハンの試食が行われました。

試食した方には「おいしい」と好評で、今回選ばれたメニューが、今後の新たな定番として親しまれていくことが期待されます。

日野町の伝統野菜「日野菜」  
みんなで選ぶ！  
未来の定番メニュー



町ホームページ  
「子育てサロンへ行こう」

子育てサロンにもぜひお気軽に遊びに来て下さいね♪



1月6日(火)、町内の未就園児親子を対象とした子育てサロンの合同イベントとして、「いちご劇場」さんによるわくわくショーが西大路公民館で開催され、22組の親子が参加しました。

当日は、不思議なパネルシアターやカラフルなバルーン、ワクワクするマジックなどが披露され、会場は笑顔と歓声に包まれ、子どもたちは保護者と一緒に楽しいひとときを過ごしました。

日野町では、各地区の公民館を会場に「子育てサロン」を開催しています。サロンスタッフは子育て中のお母さんたちで、地域の皆さんと一緒に子育てを応援しながら、楽しい催しを企画されています。お住まいの地区に関わらず、町内どのサロンにも参加できます。

いちご劇場の  
わくわくショー

1月19日(月)、わたむきホール虹で、令和7年度日野町人権学習講座(多文化共生講演会)を開催しました。本講座では、甲賀市市民活動推進課多文化共生推進室係長で、NPO多文化共生マネージャー全国協議会理事の上原(うえはら)さん(うへはら)を講師に迎え、「共に生き・共に守る 外国人住民と築く地域防災」をテーマにご講演いただきました。

参加者からは、日野町に多くの外国人が暮らしている現状に驚きつつ、文化や言葉の違いを越えた相互理解の大切さを実感したという声が多く寄せられました。特に「やさしい日本語」やあいさつといった小さな交流が信頼関係づくりの第一歩になるとの気づきが共有され、防災分野では外国人防災リーダーや通訳、ピクトグラムの重要性への理解が深まりました。行政とともに、地域や企業、一人ひとりが主体的に関わり、「助けられる人」から「助ける人」へと共に支え合う多文化共生の必要性が改めて認識されました。

共に支え合う地域づくりを目指して

日野町人権学習講座



## 災害時に

### 「動くホテル」が

活用されます

1月10日(土)、松尾地先に、株式会社デベロップがコンテナを活用した「災害支援型レスキューホテル(通称:動くホテル)」を開業されました。平時は宿泊施設として稼働する一方、有事の際には被災地へ迅速に駆けつける「機動性」が最大の特長です。

日野町と株式会社デベロップは、「災害時における移動式宿泊施設等の提供に関する協定」を締結しました。災害発生時に全国の自治体から派遣される支援スタッフの宿泊施設として、また避難所における宿泊場所の提供などの活用を想定しています。

今回の災害協定締結により、全国規模のネットワークを活用した応援体制が構築され、町の防災体制が大きく向上しました。



株式会社デベロップ山岸上席執行役員(写真左)

◆問い合わせ先  
総務課 総務担当

☎0748-52-6500



日野町の魅力をより広く、多くの町内外の人に伝え移住促進を図るため、日野町noteにて「Hinojin」を公開しています。



▲日野町  
公式note  
Hinojin

Hinojin 15人目は、一般社団法人こうけん舎<sup>にじゅうかけんか</sup>代表理事の西塚和彦さん(必佐)です。

町内で自転車店を経営されている西塚さんに、地域での取り組みについて語っていただきました。

Hinojin 16人目は、日野高カフエ@Home<sup>アドホーム</sup>のメンバーである長晴太郎さん(日野)です。

地域での活動やこれからやりたいことについて語っていただきました。



◆問い合わせ先  
企画振興課

企画人権担当

☎0748-52-6552

## 長寿福祉課からのお知らせ

### おもいでカフェ「茶のみ処わたむき」

コーヒーやお茶を飲みながら和やかな雰囲気の中で、認知症について「知る」「話をする」「聞いてもらう」ことのできるカフェスタイルの交流場所です。

- 【とき】3月21日(土) 10時～11時30分
- 【ところ】つどえば(日野町松尾1507-1)
- 参加費100円、事前申し込み不要です。

### 体力測定会

簡単な体力測定で今の身体の状態をチェックしてみませんか。

- 【とき】3月23日(月) 9時30分～11時30分
- 【ところ】保健センター
- 【内容】血圧測定・握力測定・フレイルチェック・健康相談

### ボランティアポイント事業

地域で高齢者の社会参加の機会を増やし、介護予防を推進するため、指定された団体・施設でボランティア活動を行ったとき、ポイントを付与します。ポイントは、商品券に交換することができます。

- 【対象者】日野町在住(在勤)の65歳以上の方
- 【対象となる活動】町がボランティア活動の受入登録をしている介護予防事業や介護施設等でのボランティア活動。(注意) 賃金や謝礼等を伴う活動は対象外です。
- 【参加方法】事前に参加登録が必要です。長寿福祉課窓口にお越しください。

◆問い合わせ先  
長寿福祉課

地域包括支援担当

☎0748-52-6001

# 100歳おめでとうございます

◆小林春江さん（日野）

1月14日に100歳のお誕生日を迎えられました。  
お体を大切に、いつまでもお元気でお過ごしください。



◆問い合わせ先 長寿福祉課 高齢者福祉介護担当 ☎0748-5216501

## 4月1日(水)から 「チヨインコひの」と日野町営バス の運行内容が変わります

「チヨインコひの」の運行エリアを拡大します

町では、公共交通の利便性向上を目的に、予約制の乗り合い交通「チヨインコひの」の運行を行っています。

4月1日から、運行エリアを拡大し、新たに停留所を追加します。

### ◇停留所追加集落

西大路・仁本木・音羽・北畑・西明寺・蔵王・平子・熊野・鎌掛・三十坪・内池・里口・小谷・石原・増田

※停留所の位置は町ホームページ（追加停留所分は3月下旬公開予定）でご確認ください。



町ホームページ追加停留所位置



### 日野町営バス平子・西明寺線および鎌掛線を減便します

平子・西明寺線および鎌掛線のうち、平日にワゴン車タイプで運行する便を減便します。土曜日運行に変更はありません。詳しくは、町ホームページ等でご確認ください。



町ホームページ町営バス

◆問い合わせ先 交通環境政策課 交通政策担当 ☎0748-5216523

## エコ通信

### ご家庭でへちまを

### 育ててみませんか？

町では、日野町環境基本計画に掲

げる「みんなで取り組むプロジェクト」の一環として、公共施設や家庭、事業所などへのグリーンカーテンの設置とへちまの有効活用によるエコ循環の取り組みを進めています。

### ”環境にやさしい”へちまについて

へちまは、ツル性の植物でグリーンカーテンとして窓の外にネットで張り、カーテンのように覆うことができます。窓から入る日光が和らぎ、室内の温度上昇を抑えることができるので、冷房などの節電にもつながります。

また、大きくなって完熟した実は、スポンジやタワシとして活用でき、マイクロプラスチック削減につながります。

### へちまの種を配布します

この取り組みにご参加いただける方に、役場で育てたへちまの種を配布しますので、ぜひご活用ください。

●対象：町内在住の方、町内事業所

●配布期間：3月1日～4月30日（役場開庁時間内、なくなり次第終了）

●配布方法：交通環境政策課窓口にてお渡しします。

◆問い合わせ先 交通環境政策課 環境政策担当

☎0748-5216578



## 令和8年度から

# 「こども誰でも通園制度」が

## はじまります！



### 【こども誰でも通園制度とは？】

すべてのこどもの育ちを応援し、こどもが健やかに成長できる環境を整えるとともに、すべての子育て家庭に対して、保護者の多様な働き方やライフスタイルにかかわらず形での支援を強化するため創設された新たな通園制度です。

### 【対象者】

日野町在住の生後6か月～2歳児（3歳の誕生日を迎えた後最初の3月31日まで）

※保育園等に通っていないこどもが対象です。

### 【利用日時】

火曜日、木曜日

9時～11時（祝日、年末年始を除く）

※こども1人当たり月10時間の枠内で柔軟に利用可能です。

※1時間単位で申し込んでください。

### 【利用料金】

1人1時間当たり 300円

### 【実施園】

日野町立認定こども園

桜合こども園 第2園舎

（日野町大字北脇988番地）

ご利用の流れ、詳細につきましては、日野町ホームページ等をご確認ください。



町ホームページ

## 日野町立幼稚園休園のお知らせ

平素より、地域の皆様、保護者の皆様には日野町立幼稚園の運営に多大なるご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、これまでから左記の町立幼稚園は、地域の子どもたちの幼児教育機関として開園以来、多くの皆様に愛され園の運営を行ってまいりました。しかしながら、近年の少子化・核家族化や就労形態の多様化等に伴い、保育ニーズが高まり、長時間保育の需要が増加しています。

低年齢からの保育需要により、在宅保育の減少、また、3歳児から幼稚園に入園する児童数も大幅に減少し、一定の集団規模の中で互いに育ち合い自主性を育む質の高い幼児教育の実現が困難な状況となつてまいりました。

こうしたことから左記の町立幼稚園においては、令和8年度以降の園児の入園を行わず、令和8年4月から休園することとし、令和9年3月末日をもって閉園する予定としています。

入園をご検討いただきました保護者の皆様には、こうした状況となつたことについて、心からおわび申し上げます。町の子どもたちが互いに育ち合う環境の大切さを最優先に、一定の集団での幼児教育・保育に取り組んでいくことが重要であることを改めて認識し、判断させていただきます。

住民の皆様にご愛されてきた歴史ある幼稚園を閉じることは誠に残念ではありますが、こうした諸事情をご賢察のうえ、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

### 【休園する幼稚園】

日野町立西大路幼稚園  
日野町立南比都佐幼稚園

【休園する期間】令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

【閉園予定日】令和9年3月31日(水)

◆問い合わせ先 子ども支援課 子ども支援担当

☎0748-52-6583



## 子ども支援課

就学前の子どもとその家庭が安心して子育てできるよう、園・学校・関係機関と連携しながら相談や支援を行っています。

子どもへの大切な大人の関わりは  
**安心・共感・見守り**を土台にした関係です。

子どもにとって、まわりの大人は「安心できる存在」であることが何より大切です。うれしい気持ちも、困った気持ちも、そっと受け止めてもらえることで、子どもは心を開いていきます。やってみたい気持ちを大切に、急がせず見守る関わりは、自分で考える力や自信につながります。うまくいかないときも「大丈夫だよ」と寄り添うことで、子どもはまた一歩踏み出せます。温かなまなざしと日々の関わりが、子どもの育ちをやさしく支えていきます。



就学前の子どもは、遊びや生活の中で自ら考え、感じ、試します。学びは教え込むものではなく、好奇心を尊重し、安心できる関わりの中で育つ力。未来へつなげる土台を育みます。人と関わり、言葉や表現の芽を伸ばし、生きる力の基礎を築きます。子どもは日々学んでいます。

毎日の遊びが**生きる力**となり、未来を育てます。  
今、この時期を大切に。



入園・進級や就学を迎えるこの時期、子育てや成長について  
気になることがあれば、一人で悩まずご相談ください。

## 学校教育課

～夢と志をもち、共に育ち共に生きる、活力ある人づくり～

教師には、子ども一人ひとりの学びを最大限に引き出し、主体的な学びを支援する伴走者としての役割が求められています。その役割の充実のためにさまざまな研修等を行いました。その一部を紹介します。

### 先進地視察研修

子どもが主体的に学ぶ学校を目指して、各校のリーダーを集め、先進的な教育実践を行っている県内外の小学校・中学校を視察しました。

参加した先生からは「子どもは一人ひとりいろいろな考えをもっている。その考えをうまくつなげ、互いに学び合えるように授業を進めていることが印象的でした」といった感想がありました。



子どもの学びがわかる掲示板

### 不登校児童・生徒の支援に関する研修

子どもや保護者に寄り添った不登校支援の実現のために、各校の先生方と一緒に研修会を行いました。学校と関係機関がチームを作り、知恵と力を合わせて、『誰一人取り残さない』教育の実現のために取り組みをすすめていきます。



### コミュニティ・スクール合同会議

町内の6つの小・中学校では、「コミュニティ・スクール」を設置し、地域と学校が力を合わせて学校の運営に取り組んでいます。その取り組みのさらなる発展をねらい、各校の運営委員が一堂に会し、実践を交流する会議を実施しました。参加者からは「地域の多くの方が自分の技量を生かして学校に関われれば、学生だけでなく大人の学びの拠点にもなると思います。それをつなぐ活動ができればと思います」との意見が寄せられました。



実践交流をしている様子

# 予防接種はお済みですか？

## 3月1日～3月7日は『子ども予防接種週間』です

4月からの入学に備え、この機会に母子健康手帳を確認し、受けられていない予防接種を受けましょう。

※接種期限までに接種しないと、町からの助成が受けられなくなります。

※予診票をなくされた場合は再交付しますので福祉保健課保健担当(役場1階)までお越しください。

### 保育所・幼稚園・こども園 年長組のお子さん

(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

#### 麻しん・風しん混合ワクチン(2期)

- ・接種回数 1回
- ・接種費用 無料  
(接種期限以降は有料)
- ・接種期限  
令和8年3月31日まで



#### おたふくかぜワクチン(2回目)

- ・接種回数 1回 (任意接種)
- ・接種費用 有料  
(費用は医療機関によって異なります)
- ※町内医療機関で接種期限までに接種される場合は、3,000円の助成があります。  
(接種期限以降は全額実費)
- ・接種期限 令和8年3月31日まで

### 小学校6年生のお子さん (平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)

#### 日本脳炎ワクチン(2期)

- ・接種回数 1回
- ・接種費用 無料(接種期限以降は有料)
- ・接種期限 13歳の誕生日の前日まで

#### 二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風)

- ・接種回数 1回
- ・接種費用 無料(接種期限以降は有料)
- ・接種期限 13歳の誕生日の前日まで

### 平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれの女性の方

#### 子宮頸がんワクチン(ヒトパピローマウイルス感染症ワクチン)

- ・標準的な接種期間 中学1年生
- ・接種回数 2回もしくは3回(ワクチンの種類や接種開始年齢により、回数が異なります)
- ・接種費用 無料(接種期限以降は有料)
- ・接種期限 16歳になる年度の3月31日まで



#### ＜子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種対象者について＞

- ・平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で令和4年4月1日から令和7年3月31日までに少なくとも1回以上接種した方は、令和8年3月31日までは公費で接種していただけます。接種回数など、詳しくは接種医療機関にご相談ください。
- ・詳しくは厚生労働省のホームページをご確認ください。

※キャッチアップ接種は、令和8年3月31日で終了予定です。

以降は自費での接種となるため、お早めに接種ください。



厚生労働省ホームページ

◆問い合わせ先 福祉保健課 保健担当 ☎ 0748-52-6574

# 《65歳以上の皆さんへ》結核検診のお知らせ

検診は無料です!

町では、65歳以上の住民の皆さんを対象に、下記の会場で結核検診を実施します。  
 対象の方には、結核検診のお知らせをお送りします。お手元に届いていない場合でも、対象年齢の方であれば直接会場へお越しいただき、受診していただくことができます。  
 受診されない場合、福祉保健課への連絡は不要です。  
 林業センターは混み合いますので、できるだけお近くの会場で受診してください。



【対象者】日野町に住所がある65歳以上の方(昭和37年4月1日以前にお生まれの方)

※令和8年度中に65歳になる方を含みます。

【持ち物】結核検診のお知らせ(きみどり色)

【注意】令和8年度も集団健診で肺がん検診を実施します。

肺がん検診と結核検診は同様の検査(胸部レントゲン撮影)になります。不必要な被ばくを避けるため、肺がん検診の受診を希望される方は、結核検診を受診する必要はありません。

## 令和8年度 結核検診 日程

検診日	会場	時間
4月2日(木)	野出農業集会所	9:00~9:20
	蓮花寺会館	9:40~9:55
	北脇農業倉庫前(バス停)	10:15~10:30
	中在寺会議所	10:45~11:05
	安部居集会所	11:15~11:30
	上野田会議所	13:10~13:50
	西之宮会議所	14:10~14:50
	村井4区集会所	15:00~15:30
4月7日(火)	東桜谷公民館	9:00~9:20
	奥師会議所	9:35~9:45
	小野会議所	10:00~10:10
	西大路公民館	10:30~11:10
	西大路殿町会所	11:30~11:50
	十禅師会議所	13:30~13:55
	内池西会議所	14:10~14:25
	林業センター	14:50~15:40
4月8日(水)	北畑会議所	9:00~9:15
	西明寺会議所	9:30~9:45
	音羽会議所	10:05~10:25
	蔵王会議所	10:40~10:50
	熊野会議所	11:10~11:20
	平子会議所	11:35~11:45
	原会議所	13:30~13:45
	川原会議所	14:05~14:20
	杣会議所	14:40~14:55
	鳥居平会議所	15:20~15:35
	佐久良会議所	15:50~16:05

検診日	会場	時間
4月9日(木)	鎌掛公民館	9:00~10:00
	寺尻公民館	10:25~10:55
	木津会議所	11:10~11:30
	椿野台集会所	13:10~13:20
	五月台集会所	13:35~13:45
	日野公民館	14:05~15:05
	林業センター	15:25~16:00
	4月17日(金)	増田農業集会所
豊田農業集会所※		9:45~10:15
中山西会議所		10:40~10:50
中山東会議所		11:00~11:20
徳谷会議所		11:35~11:45
上迫作業所		13:30~13:40
下迫作業所		13:50~14:05
別所農業集会所		14:20~14:40
曙集会所		14:55~15:25
4月24日(金)	旧上駒月バス停前	9:00~9:40
	下駒月会議所	9:55~10:25
	南比都佐公民館	10:45~11:00
	清田会議所	11:15~11:30
	湖南サンライズ自治会館	13:10~13:50
	山本会議所	14:05~14:20
	必佐公民館	14:40~15:00
	林業センター	15:20~16:00

※豊田農業集会所は、豊田農業作業所とは別の場所です。  
 お間違えの無いようお越しください。

◆問い合わせ先 福祉保健課 保健担当 ☎ 0748-52-6574

# 大切な臓器

## 腎臓をまもりましょう



毎年3月第2木曜日は

「世界腎臓デー」

今年(3月12日(木))です。この機会に、家族や大切な人と一緒に腎臓の大切さについて考えてみませんか。

### 腎臓のはたらき

- ・体内の血液をろ過して、老廃物を尿として体外へ出し、有用な成分は体で再利用する
- ・血圧を調整する
- ・強い骨を作るビタミンDを活性化する
- ・造血ホルモンを分泌する(赤血球を作らせる)
- ・体内の血液量、ミネラル、酸とアルカリのバランスを調整する

### 慢性腎臓病(CKD)って?

新たな国民病と言われ、日本では約1330万人いると推計されています。

腎臓のはたらきが低下したり、たんぱく尿など腎臓の異常が続いたりする病気です。年齢を重ねると腎機能は低下するので、高齢者になるほどCKDは多くなり

ます。気づかないうちに腎臓の働きが低下してしまい、重症化して腎不全になると人工透析や腎移植治療が必要になる場合があります。また、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こす重大な危険因子です。腎臓を守ることは、脳や心臓を守ることもつながります。

### 早期発見し、予防しましょう

慢性腎臓病(CKD)は、初期段階では自覚症状がありません。また、発病には生活習慣が深くかかわり、予防や進行抑制には早期発見と早期治療が欠かせません。腎臓は、一度悪くなったら元に戻らない臓器です。早期発見のために年に1回は必ず健康診断を受けましょう。

### 予防のための

#### 生活習慣見直しのポイント

1. 塩分をとり過ぎない
  2. 食べすぎない
  3. 体を動かす
  4. 禁煙する
  5. ストレスをためない
- ※治療中の方は、医師の指示に従ってください。

# 3月は「自殺対策

## 強化月間」です

3月は自殺者が多い傾向にあります。また、若い世代では死因の第1位は自殺で、その数は近年増加傾向にあります。

思春期、青年期には環境の変化も多く、成長途中のころは不安定になりがちです。進学や就職、人とのかわりや悩みや将来の不安などからさまざまなストレスがこころの不調をきたすきっかけになることがあります。

ひとりで悩んでいると疲れてしまいます。身近に相談できる相手を見つけて、うまく対処するための大切な方法です。

また、近年、SNSが生み出すストレスもあります。SNS上で人間関係のトラブルやインターネットの過度の使用がこころの不調を引き起こすこともあります。

ストレスを感じたら「SNSの利用をやめる」「インターネットの閲覧時間を減らす」など、思いついてSNSと距離を置いてみましょう。



### 滋賀県・日野町の相談窓口

相談窓口	連絡先	受付日時
こころの電話相談 (滋賀県立精神保健福祉センター)	☎077-567-5560	毎日(土日祝も開設・但し年末年始を除く) 10:00~12:00、13:00~21:00
こころの健康統一ダイヤル	☎0570-064-556	月~金 18:30~22:30(22:00まで受付)
滋賀いのちの電話	☎077-553-7387	金・土・日・月 10:00~20:30
滋賀県東近江保健所	☎0748-22-1300	月~金(祝日・年末年始を除く) 9:00~16:00
日野町福祉保健課	☎0748-52-6574	月~金(祝日・年末年始を除く) 8:30~17:15
こころのサポートしが	LINE 	毎日 16:00~24:00

みんなで支えあう

# 国民健康保険

## 健康寿命の延伸は歯とお口の健康から！

### 歯周病を予防しよう！

仕事や家事など日々の忙しさからお口の中のチェックや定期的な歯科検診が減り、ケアが疎かになると、歯肉炎や歯周病になります。さらに40代以降になると歯周病などにより歯を失う人が増えてきます。

歯周病は、好ましくない生活習慣、歯のセルフケア不足、免疫力の低下が大きな原因です。生活習慣を見直し、1つ1つリスクを減らして、自分の歯を守りましょう。

#### 歯周病の予防の10のポイント

- ① 規則正しい生活をする
- ② バランスのとれた食生活をする
- ③ よく噛んで食べる
- ④ 間食は時間を決めてダラダラ食べない
- ⑤ ストレスをためこまない
- ⑥ からだの病気になるまいよう気を付ける
- ⑦ たばこを吸わない
- ⑧ 深酒をしない
- ⑨ 1日1回は時間をかけた歯みがきをする
- ⑩ 歯科検診と専門家によるクリーニングを定期的に受ける

歯周病の怖さは、歯を失うリスクが高いだけでなく、糖尿病、心臓病、脳梗塞、認知症など体のさまざまな病気に影響していることがわかってきています。



#### ◆問い合わせ先

住民課 保険年金担当  
福祉保健課 保健担当

☎0748-52-6584  
☎0748-52-6574

## ご利用ください

# 「日野町奨学金制度」

日野町奨学金制度は、教育の機会均等を図るため、経済的理由により、高等学校や大学等への修学が困難な方に、無利子で奨学金を貸与する制度です。

#### 対象となる学校

- ① 高等学校等…高等学校、中等教育学校(後期課程)、特別支援学校(高等部)、高等専門学校(高等課程)、専修学校(高等課程)
- ② 大学等…大学、短期大学、高等専門学校(高等課程除く)、専修学校(高等課程除く)

#### 対象者

日野町に居住する方または居住する方の家族で、高等学校等および大学等における修学の見込みが確実な方。

#### 貸与額

- ① 高等学校等／月額1万円以内
- ② 大学等／月額2万円以内

#### 受付期間

令和8年4月1日(水)～4月30日(木)

※詳しくは町のホームページをご覧ください。  
お問い合わせください。



町ホームページ

#### ◆問い合わせ先

教育委員会事務局 学校教育課 ☎0748-52-6564

## 滋賀農業公園 ブルーメの丘 町民の入園料の 変更について

滋賀農業公園ブルーメの丘の日野町民の入園料が次のとおり変更となりますので、お知らせします。  
※変更後の入園料により入園する場合、入園時に身分証明書等、町民であることが証明できるものを提示する必要があります。

### 町民の入園料

対象	現在	令和8年 4月～
おとな (中学生以上)	無料 ⇒	500円
子ども (4歳～小学生)	無料 ⇒	200円
幼児 (3歳以下)	無料 ⇒	無料

◆問い合わせ先  
滋賀農業公園ブルーメの丘  
☎ 0748-52-2611

## 4月1日からの指定管理者が 決まりました

町では、4月からの指定管理者を更新する5施設について、12月議会での可決を経て指定管理者の指定をしたのでお知らせします。

指定期間：令和8年4月1日～令和13年3月31日

施設名	指定管理者	担当課 問い合わせ先
日野町 勤労福祉会館	社会福祉法人 日野町社会福祉協議会	福祉保健課 ☎0748- 52-6524
日野町町民会館 わたむきホール虹	公益財団法人 日野町文化振興事業団	教育委員会事務局 生涯学習課 ☎0748- 52-6566
日野町農業 構造改善事業施設 (滋賀農業公園)	株式会社 ワールドインテック	農林課 ☎0748- 52-6563
日野町 林業センター	滋賀県森林組合	
日野町森林空間 活用施設	熊野企業組合	

◆問い合わせ先 総務課 財政担当 ☎ 0748-52-6500



▲整備されたエアコン(奥師自治会)



▲整備されたカラー複合機  
(大字猫田区)

◆問い合わせ先  
企画振興課 企画人権担当  
☎ 0748-52-6552

奥師自治会、大字猫田区では、コミュニティ助成事業(宝くじ助成)の交付決定を受け、地域住民のさまざまな活動や交流の場を整えるため、エアコン等のコミュニティ備品(奥師自治会)・カラー複合機等コミュニティ備品(大字猫田区)を整備されました。

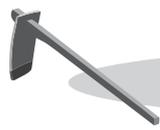
この事業は、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するとともに、宝くじの普及広報を目的として、一般財団法人自治総合センターが実施しているものです。

この整備によって、地域のみなさんがより集いやすくなり、一層のコミュニティ活動の充実が期待されます。

奥師自治会、大字猫田区が  
”コミュニティ助成事業“  
を活用されました



奥師自治会、大字猫田区が  
”コミュニティ助成事業“  
を活用されました



# 農地の賃借料情報



令和7年1月から令和7年12月までに締結(公告)された賃借料(10aあたり)の平均額、最高額および最低額等を目安として以下にお示しします。

なお、農地の耕作条件等により収入(収穫量)や経費(労力)は異なりますので、個々の賃借料については、貸し手・借り手双方による話し合いで決めていただきますようお願いいたします。

	平均額	最高額	最低額	データ数
日野町(水田)	1,800円	10,000円	600円	28件

※ 使用貸借(無償貸借)契約(176件)は除いています。

※ 各金額は、算出結果の100円未満の端数を四捨五入したものとなります(次表において同じ)。

## (参考)使用貸借(無償貸借)契約を含んだ場合

	平均額	最高額	最低額	データ数
日野町(水田)	200円	10,000円	0円	204件

### 農地の許可申請受付期間等のお知らせ

農地および採草放牧地の権利移動および転用行為を行う場合は、農地法に基づく許可申請が必要です。許可基準や申請書類は、権利移動や転用行為の内容によって異なりますので、あらかじめ農業委員会事務局へご相談ください。

なお、許可を受けずに農地を転用した場合や、許可された内容どおりに農地を転用していない場合は農地法違反となり、懲役または罰金が科される場合があります。

#### ●申請書類の受付 毎月20日締め

(土・日・祝日の場合はその前日)

※受付締め日以降に申請された案件は翌月の受付扱いとなります(期間厳守)。

例: 令和8年2月20日(金)申請 → 3月 総会審議

令和8年3月19日(木)申請 → 4月 総会審議

令和8年3月23日(月)申請 → 5月 総会審議

※添付書類である意見書は、書類を整えた後、農業組合長の確認を受け、その後、農業委員・農地利用最適化推進委員が現地を確認のうえ、意見を記入します。

#### ●総会日程

毎月10日(土・日・祝日の場合はその前日)

ただし都合により変更になる場合があります。

### 農地の賃借について

令和7年3月までは、法律に基づく農地の貸し借りは、農地法または農業経営基盤強化促進法等に基づく貸借関係により行っていましたが、令和7年4月からは、原則として農地バンクを経由した「農用地利用集積等促進計画」(農地中間管理事業の推進に関する法律に基づく)による貸し借りに一本化されました。

(農地法に基づいて農業委員会の許可を受けて権利設定を行うことは引き続き可能です)

農地バンクの活用には、賃料が農地バンクから確実に振り込まれる等のメリットがあり、また法律に基づかない農地の貸し借りは法律で耕作権が保障されず不安定な契約になるため、今後農地を貸し借りされる際はぜひ農地バンクの活用もご検討をお願いします。

詳細はお近くの農業委員や農地利用最適化推進委員にお声かけください。

### 農地の相続等の届出について

相続等により、農地法の許可を必要としない農地の権利取得をしたときは、農業委員会への届出が必要となります(農地法第3条の3第1項)。

相続等による農地の権利移動を農業委員会が把握することで、農地の有効利用を進めることを目的としています。

◆問い合わせ先 日野町農業委員会事務局(農林課内) ☎ 0748-52-6563 E-mail nourin@town.shiga-hino.lg.jp



# みんなのとしょかん



## 本の紹介

『いまの科学でいちばん正しい子どもの読書  
読み方、ハマらせ方』堀田秀吾／著 Gakken

本は、多くの知識や経験、その思いを伝えてくれる。だから、本好きになってほしいと親は願うが、子はゲームやネットに夢中…。大人でも本を読まなくなっている今、どうすればいいのか？その答えがここに！誰もがができる子どもを読書好きにする各種スキルを紹介。



## 図書館からのお知らせ

○開館30周年記念！図書館まつりを開催します！

日野町立図書館は平成8年3月16日の開館から、今年で30年を迎えました。皆さんへの感謝の気持ちを込めて、記念イベントを開催します。

日時：3月8日(日) 9:30～18:00

内容：絵本作家「ザ・キャビンカンパニー」のワークショップ、街ピアノ@図書館、本の福袋など



図書館  
ホームページ

※詳細はホームページチラシをご覧ください。

## 行事予定

【おはなし会】 3月14日(土) 11:00～(30分程度)  
テーマ「花」※ワークショップも行います。

【おひざでだっこのおはなし会】  
3月21日(土) 11:00～(20分程度)  
3歳くらいまでの親子を対象に絵本や手遊び、わらべうたなどを行っています。

【託児サービス】 3月11日(水)、18日(水)10:00～12:00  
0～3歳のお子さんが対象です。

【えいが会】 3月15日(日) 14:00～  
『こわれること いきること』2022年/日本(126分)  
震災で心に傷を負った主人公は介護の現場で恩師に出会い、生きる意味を再発見する。

3月							4月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23/30	24/31	25	26	27	28	29	27	28	29	30			

■…休館日    ○…えいが会    ◇…託児サービス  
■…おはなし会    □…おひざでだっこのおはなし会

◆問い合わせ先 日野町立図書館  
☎0748-53-1644

## 青雲之志

～町長コラム～

日野町長 堀江 和博

### コウノトリが 舞い降りる まちであるために

昨年、日野町にコウノトリが飛来しました。コウノトリは環境の良い場所であればやってこない鳥です。この飛来は、日野の自然が今なお豊かであることの証であり、先人たちが守り継いできた環境の賜物にほかなりません。これからもコウノトリが安心して舞い降りるまちでありたい。それが私の率直な願いです。

しかし、日野の自然は「当たり前」ではありません。綿向山の植生は昔と確実に変わってきていますし、私自身、子どものころに見かけたトンボが随分と減ったことを肌で感じています。各地域の水環境も同様です。自然環境に優しく、かつ無理なく持続できる取り組みを、一つひとつ積み重ねていくことが求められています。

昨年12月に開催した「ひの環

フェスタ」は、まさにそうした取り組みが集まる場となりました。「日野町環境基本計画」の策定を記念したこのイベントでは、町内外の団体や企業の皆さんが日ごらの活動を紹介してください、体験ブースやミニマルシェ、地元食材を活かした飲食コーナーなど、どれも環境への思いにあふれた素晴らしい内容でした。

とりわけ印象深かったのは、ワークショップ「お悩み相談室」での一場面です。高校生が「コウノトリを守っていくためにはどうすればいいか」というテーマを掲げ、大人たちと真剣に語り合っていました。若い世代が日野の自然の未来を自分ごととして考える姿に、大きな希望を感じました。

先日、ある方とお話する中で、「日野の自然や環境について、町全体で取り組める場があるといいですね」という話題になりました。例えば、子どもたちが身近な自然にふれながら学べるような活動の輪が広がれば、どんなに素敵だろうと思います。この日野の豊かな自然を次の世代へとつないでいくために、町民の皆さんと一緒に、できることから一歩ずつ歩んでいきたいと思っています。

# 今月の お知らせ

2026.3

## 閉庁時間の各課直通電話の 自動音声案内を始めます

4月1日(水)から、行政サービスの質の向上と職員の働き方改革の推進を目的に閉庁時間(平日17:15~翌日8:30と休日)の各課への直通電話は、自動音声により閉庁時間である旨をご案内します。

お急ぎの用件は、代表電話(☎0748-52-1211)へお電話ください。ご理解ご協力をお願いします。

**問** 総務課 財政担当  
☎0748-52-6500

## 水草たい肥を無料配布します

滋賀県では、琵琶湖に繁茂する水草から作ったたい肥を無料で配布しています。

とき/3月14日(土)10:00~14:00  
(小雨決行、荒天中止)

ところ/甲賀合同庁舎駐車場

持ち物/袋に詰める場合は持ち帰り用袋

※この水草たい肥には石ころやごみが混ざっていることがあります。  
※なくなり次第終了ですが、開始直後は混み合いますので待ち時間が長くなる場合があります。  
※詳細は淡海環境保全財団のホームページをご確認ください。



淡海環境保全財団  
ホームページ

**問** 公益財団法人 淡海環境保全財団  
☎077-569-5301  
滋賀県琵琶湖保全再生課  
☎077-528-3463

## 4月のし尿収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

し尿収集の予約は5営業日前までに申し込んでください。

し尿収集はお休みです

クリーンぬのびぎ広域事業協同組合  
☎0748-23-0107

## 相談室

### — 身体障がいに関する相談 —

とき/毎月第1・3木曜日(祝日を除く) 9:30~11:30

ところ/勤労福祉会館1階相談室  
お気軽にお越しください。

福祉保健課 福祉担当  
☎0748-52-6573

### — 行政相談 —

とき/毎月第3木曜日(祝日を除く) 9:00~12:00  
(受付 11:30まで)

ところ/勤労福祉会館1階相談室

総務課 総務担当  
☎0748-52-6500

### — よろず相談 —

とき/毎週木曜日(祝日、第3木曜日を除く) 9:00~12:00  
(受付 11:30まで)

第2・4木曜日は、人権特設相談も兼ねています。

ところ/勤労福祉会館1階相談室

日野町社会福祉協議会  
☎0748-52-8080

布引斎苑休苑日

4月1日(水)

## 令和8年度 防衛省自衛官等採用試験のご案内

コース	自衛官候補生(陸海空)	一般曹候補生(陸海空)
応募資格	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	
試験期日	受付時にお知らせします(Web方式)	
受付期間	通年実施しています。 地域事務所にお問い合わせください。	第1回: 3月1日(日)~5月7日(木) 第2回: 7月1日(水)~9月1日(火)
処遇等	所要の教育を経て3か月後に2等陸・海・空士に任用され、陸上は1年9か月、海空は2年9か月を1任期として任用	入隊後2年9か月経過後選考により3等陸・海・空曹

※その他の受験種目については、気軽にお問い合わせください。

自衛隊滋賀地方協力本部ホームページ▶

◆問い合わせ先 自衛隊滋賀地方協力本部 近江八幡地域事務所 ☎0748-33-2103





# 子育て情報

2026年 4月

対象

町内の未就園児

町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。



○参加される方は親子ともに自宅で検温を行い、発熱や咳・くしゃみ・鼻水など体調不良の場合は参加をお控えください。

子育て情報の公式LINE「ひのこどもタウン」です。ぜひ登録してください。

事業名	日程	時間	場所	対象者・内容など	申し込み・問い合わせ先
おもちゃ図書館	10日金 17日金	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊べます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
親子ぶれすて	24日金	10:00~11:30	保健センター	子どもの日の工作 自由遊びの時間もあります。 *要申し込み(4/3から受付)15組	生涯学習課 ☎0748-52-6566
わらべ地域子育て支援センター	毎週 月~金	月・火・水・木 9:30~11:30 13:00~15:00 金 9:30~12:00	わらべ保育園	時間内は、好きなおもちゃで親子で自由に遊べます。 時間内の出入りは自由です。	わらべ地域子育て支援センター ☎0748-36-1910
				<ul style="list-style-type: none"> <li>●折り紙教室…6日金、20日金10:30~11:30 折り紙の先生と一緒に、季節に合わせた折り紙を楽しみましょう。</li> <li>●4月の誕生会…10日金10:30~11:00 誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。誕生月以外の人も遊びに来てください。</li> <li>●妊婦さんもおそびにおいでよ&amp;ベビーマッサージ…28日火10:00~11:30 対象:妊婦さん、未就園児と保護者 妊娠中や産後の困りごと・気になること・聞きたいことなど、先輩ママさんと気軽にお話できます。</li> </ul>	
	毎週 月~金 *日曜開催は12日	月・火・水・金 AM…9:30~11:30 PM…13:30~16:00 *火はAMのみ *12日のPMは13:30~15:00	【ぼけっと】	利用対象を分けている日や、申し込みの必要な日があります。きょうだいの未就園児は一緒に来ていただけます。時間内の出入りは自由です。	【ぼけっと】 ☎0748-53-2524
				<ul style="list-style-type: none"> <li>○赤ちゃんROOM「ころころ」…対象:おおむね2か月から6か月の赤ちゃんと保護者 14日火9:30~11:30 手形足形アート</li> <li>○赤ちゃんROOM「びよびよ」…対象:おおむね7か月から11か月の赤ちゃんと保護者 21日火9:30~11:30 手形足形アート</li> <li>○赤ちゃんROOM「ころころ」「びよびよ」…対象:おおむね2か月から11か月の赤ちゃんと保護者 7日火13:30~15:30、23日木9:30~11:30 親子で遊んだり、ふれあい遊びをしたりしています。 *23日はプレマサロンも一緒にいきます。保健師・助産師がいますので、相談も気軽にできます。</li> <li>○年齢別サークル「さらさら」「にこにこ」…対象:1歳以上のお子さんと保護者 17日金10:00~10:30 おはなしもくもくさんのおはなし会</li> <li>●オープンルームAM(9:30~11:30)…1日火、3日金、6日金、7日火、8日火、9日木、10日金、15日火、22日木、24日金、28日火、30日木</li> <li>●オープンルームPM(13:30~16:00)…2日木、3日金、6日金、9日木、10日金、13日金、14日火、16日木、17日金、20日金、21日火、23日木、24日金、27日金、30日木 *年齢制限はありません。どなたでも遊びに来ていただけます。</li> <li>●絵本と遊ぼう…2日木10:15~10:45 図書館の司書によるおはなし会です。 *要申し込み(3/2から受付)12組</li> <li>●日曜開催(オープンルーム)…12日金9:30~11:30、13:30~15:00 対象:未就園児または0~2歳児のお子さんご家族 日曜日なので、平日は来られない方もお越しください。</li> <li>●すくすく広場…13日金、27日金9:30~11:30 *相談は11:00まで どなたでも遊びに来ていただけます。保健師・助産師・栄養士がいますので、体重や身長の計測や授乳・離乳食など子育てに関する相談も気軽にできます。</li> <li>●双子ちゃんサークル…9日木9:30~11:30 対象:双子(多胎児)のお子さんと保護者 お子さんを遊ばせながら、保護者同士がおしゃべりしたり情報交換する場です。</li> <li>●ベビーマッサージ教室…16日木10:00~10:45 対象:首のすわっている赤ちゃんと保護者 持ち物:オイル(使っている物があれば)、バスタオル *要申し込み(3/16から受付)6組</li> <li>●お誕生会…20日金9:30~11:30 自由遊びの後、お誕生会をします。誕生月のお子さんは、親子で写真を撮ってカードに仕上げプレゼントします。*4月生まれのお子さんや保護者さんは準備の都合上、申し込みが必要です。その他の方は申し込み不要です。</li> <li>●0歳からの運動あそび…28日火13:30~14:30 対象:令和7年10月・11月生まれの赤ちゃんと保護者 親子でふれあい遊びをしながら、ひとりで歩くまでに大切なポイントを学びましょう。 *要申し込み(4か月健診時に受付)</li> </ul>	

つどいのひろば「ぼけっと」



町ホームページ

\*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程などは公民館にお問い合わせください。  
\*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりにあそびあそび」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・つどいのひろば「ぼけっと」・わらべ地域子育て支援センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。町のホームページでもご覧いただけます。

町ホームページ「ゆっくりにあそびあそび」





# 保健カレンダー

2026年4月

会場  
保健センター

行事内容	日程・時間	対象者・内容など	持ち物・備考	
栄養相談	7日 <span>火</span> ・9日 <span>木</span> 10日 <span>金</span> ・14日 <span>火</span> 20日 <span>月</span> ・27日 <span>月</span>	9:00~11:30	食生活を見直したい方 *要申し込み	食事記録・お薬手帳(お持ちの方)
	1日 <span>水</span> ・9日 <span>木</span> 20日 <span>月</span> ・27日 <span>月</span> 28日 <span>火</span>	13:30~16:00		
離乳食教室	9日 <span>木</span>	10:00~12:00 (9:45~受付)	令和7年10月・11月生まれのお子さんと保護者	エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・お子さんに必要なもの(おもちゃ・バスタオル・ミルク・オムツなど)・離乳食教室おたずね票・母子健康手帳・4か月児健診の離乳食資料
プレママサロン (※会場は、つどいのひろば「ぼけっと」です)	23日 <span>木</span>	10:00~11:00 (9:45~受付)	妊娠7~9か月の妊婦さん *対象者には、事前に案内を送付します	母子健康手帳 *詳細は、事前に送付したチラシをご覧ください
すくすく広場 (※会場は、つどいのひろば「ぼけっと」です)	13日 <span>月</span> ・27日 <span>月</span>	9:30~11:00	子育てや健康・栄養について相談できる場です	母子健康手帳・フェイスタオル・バスタオル
0歳からの運動遊び (※会場は、つどいのひろば「ぼけっと」です)	28日 <span>火</span>	13:30~14:30	令和7年10月・11月生まれのお子さんと保護者	お子さんに必要なもの(おもちゃ・バスタオル・ミルク・オムツなど)
4か月児健康診査	22日 <span>火</span>	(受付) 13:00~14:00	令和7年12月生まれのお子さん	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・ミルク(必要な方のみ)・フェイスタオル・バスタオル
10か月児健康診査	23日 <span>木</span>	(受付) 13:00~14:00	令和7年6月生まれのお子さん	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・フェイスタオル・バスタオル
1歳8か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	16日 <span>木</span>	(受付) 13:00~14:00	令和6年8月生まれのお子さん	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・フェイスタオル・バスタオル
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	15日 <span>水</span>	(受付) 13:00~14:00	令和5年10月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル *親子で歯を磨いてお越しください
健康測定会	30日 <span>木</span>	9:30~11:30	日野町在住の方 【内容】 身体測定(体組成計)、血圧、握力、開眼片足立ち、フレイルチェックなど	身体計測は素足で行います。 靴下など素足になりやすい服装でお越しください。

◆申し込み・問い合わせ先 福祉保健課 保健担当 ☎0748-52-6574

毎日! 減塩・野菜350g 摂取で生活習慣病予防



## 健康推進員 おすすめ料理

### 豆腐のあったか野菜あんかけ

#### 材料(2人分)

- 豆腐(絹ごし).....200g
- にんじん.....40g
- 白菜.....100g
- 卵.....2個
- 青ねぎ(小口切り).....1本分
- 片栗粉.....大さじ1
- 油.....適量
- 水.....200mL
- しょうゆ.....大さじ1
- 土しょうが.....小さじ1
- 顆粒和風だし.....小さじ1/2
- 水溶き片栗粉
- 水.....大さじ1
- 片栗粉.....大さじ2

#### 作り方

- ① にんじんは細切り、白菜は5mm幅に切る。
- ② 豆腐は2等分し、キッチンペーパーで水気をふき取って大さじ1の片栗粉をまぶす。
- ③ フライパンに油をあたため、②の豆腐をこんがり焼いて油を切り、器にとる。
- ④ フライパンをきれいにし、油少々を足して①の野菜を炒め、火が通ったら混ぜ合わせたAを入れる。沸騰したら火を弱め、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑤ ④に溶きほぐした卵を加え、ひと混ぜして火を通す。③の豆腐の上にかけて、仕上げに青ねぎを散らす。



(1人分)食塩相当量 1.8g 野菜の量 85g

#### 健康推進員の おすすめポイント

彩りもよく子どもから高齢者まであらゆる年代向けの野菜がたっぷり摂れるお料理です。しめじなどを加えるとさらに旨味が増します。

●問い合わせ先 日野町健康推進協議会事務局(福祉保健課内) ☎0748-52-6574

# ★わが家のアイドル★




**車が好き♡**  
3歳の誕生日おめでとう😊

つじもと なつき  
辻元 渚月ちゃん  
(R5.3.4生まれ)東桜谷



**甘えん坊boy! ゆえゆ達だーいすき♡**  
1歳のお誕生日おめでとう♡

かみうち しき  
上内 心騎ちゃん  
(R7.3.4生まれ)南比都佐



**3歳のお誕生日おめでとう♡**  
毎日いっぱいおしゃべりしてます!

いちおか みなみ  
市岡 未菜実ちゃん  
(R5.3.6生まれ)西大路



**お兄ちゃんお姉ちゃん**  
いつもありがとう♡

ふくおか りつと  
福岡 律人ちゃん  
(R5.3.12生まれ)必佐



**珀叶くん2歳誕生日おめでとう♡**  
これからも可愛い珀叶でいてね!

おくむら ほくと  
奥村 珀叶ちゃん  
(R6.3.14生まれ)日野



**我が家の癒しボーイ♡**  
食べる事が大好き!

まえだ きょうた  
前田 杏汰ちゃん  
(R7.3.14生まれ)日野



**はたらく車だいすき!**  
春から幼稚園たのしみだね!

ふじた ぜん  
藤田 全ちゃん  
(R5.3.24生まれ)日野



**元気にすくすく**  
大きくなってね♡

たしろ いちと  
田代 一翔ちゃん  
(R7.3.24生まれ)日野



**お誕生日おめでとう!**  
生まれてきてくれてありがとう♡

ひきむら てんら  
久村 天藍ちゃん  
(R7.3.28生まれ)必佐

**5月に満1歳～3歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を大募集!!**

申込フォームからお申し込みください。  
◆締め切り 3月31日(火) 申込フォーム  
ただし、申し込みが多い場合は期前でもお断りすることがあります。  
◆問い合わせ先 企画振興課 秘書広報担当 ☎0748-52-6550



## 共通商品券の有効期限について

日野町商業協同組合発行共通商品券2種類のうち、**青色商品券の有効期限が2026年3月31日まで**となっていますので、お早めにご利用ください。

黄色商品券の有効期限は2029年12月31日までとなっており、引き続きご利用いただけますので、商品券取扱店でご使用の際は有効期限をお確かめください。



有効期限をお確かめ下さい。

◆問い合わせ先 日野町商業協同組合 (日野町商工会) ☎0748-52-0515

### ちょっとひとこと

年始の親戚の集まりに日野菜かぶ焼酎を持参しました。日野菜を生かしたそのおいしさが親戚たちからも大好評でした。その後、実家に帰ると、追加購入されているのを発見し、日野菜の魅力が広がったことをうれしく思いました。㊦



### 3月の納税等

各種公共料金の納付もお忘れなく

国民健康保険税(10期分)  
介護保険料(10期分)  
後期高齢者医療保険料(9期分)

**納期限は3月31日(火)です。**

### 人のうごき

令和8年2月1日現在

- 総人口 20,411人 (-8人)
- 世帯 8,849世帯 (+5世帯)

※( ) 前月比

人口増減 (転入) 67人 (転出) 70人  
(出生) 9人 (死亡) 14人  
(その他) 0人

### 「ひのっこ宣言」

歌が完成♪

- あいさつで つながる心 いい笑顔
- きいてみよう 自分のきもちと相手のおもい
- 楽しもう どうせやるなら よろこんで
- チャレンジを やらへんなんて もったいない
- しっぱいも 「かまへん かまへん だんないで」
- だれとでも たよりたよられ 助け合い

ひのっこが よりよい日野町 つくります!

