

事業名	受付時間	内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児健診	4か月児健診	13:00~13:30 問診・計測・診察・離乳食集団指導	22日(水) R7年12月生	27日(水) R8年1月生	24日(水) R8年2月生	22日(水) R8年3月生	26日(水) R8年4月生	30日(水) R8年5月生	21日(水) R8年6月生	25日(水) R8年7月生	23日(水) R8年8月生	27日(水) R8年9月生	24日(水) R8年10月生	24日(水) R8年11月生
	10か月児健診	13:00~13:45 問診・計測・診察・歯科集団指導	23日(木) R7年6月生	28日(木) R7年7月生	25日(木) R7年8月生	23日(木) R7年9月生	- R7年10月11月生	24日(木) R7年12月生	22日(木) R8年1月生	26日(木) R8年2月生	24日(木) R8年2月生	- R8年3月4月生	25日(木) R8年3月4月生	25日(木) R8年5月生
	1歳8か月児健診		16日(木) R6年8月生	21日(木) R6年9月生	- R6年10月11月生	16日(木) R6年10月11月生	20日(木) R6年12月生	- R7年1月2月生	15日(木) R7年1月2月生	- R7年3月4月生	17日(木) R7年3月4月生	21日(木) R7年5月生	18日(木) R7年6月生	18日(木) R7年7月生
	2歳6か月児健康相談	13:00~14:00 問診・計測 親子歯科健診・フッ素塗布	15日(水) R5年10月生	20日(水) R5年11月生	17日(水) R5年12月生	15日(水) R6年1月生	- R6年2月3月生	16日(水) R6年2月3月生	14日(水) R6年4月生	18日(水) R6年5月生	16日(水) R6年6月生	20日(水) R6年7月生	17日(水) R6年8月生	17日(水) R6年9月生
	3歳6か月児健診	※詳細は個別で通知します。 問診・計測・診察・視力・視機能検査 尿検査・親子歯科健診・フッ素塗布	- R4年10月11月生	13日(水) R4年10月11月生	3日(水) R4年12月生	- R5年1月2月生	5日(水) R5年1月2月生	2日(水) R5年3月生	7日(水) R5年4月生	4日(水) R5年5月生	2日(水) R5年6月生	6日(水) R5年7月生	3日(水) R5年8月生	3日(水) R5年9月生
すくすく広場 (会場:つどいのひろば「ぼけっと」)		時間 9:30~11:00	13日(月) 27日(月)	11日(月) 25日(月)	8日(月) 22日(月)	6日(月) 27日(月)	10日(月) 24日(月)	7日(月) 28日(月)	5日(月) 26日(月)	9日(月) 30日(月)	7日(月) 21日(月)	18日(月) 25日(月)	8日(月) 22日(月)	8日(月) 29日(月)
0歳からの運動あそび (会場:つどいのひろば「ぼけっと」)		時間 13:30~14:30	28日(火)	26日(火)	23日(火)	28日(火)	25日(火)	29日(火)	27日(火)	24日(火)	22日(火)	26日(火)	16日(火)	23日(火)
離乳食教室		時間 10:00~12:00(受付9:45~)	9日(木)	14日(木)	11日(木)	9日(木)	6日(木)	10日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	4日(木)	4日(木)
プレママサロン (会場:つどいのひろば「ぼけっと」)		時間 10:00~11:00(受付9:45~)	23日(木)	28日(木)	25日(木)	23日(木)	27日(木)	24日(木)	22日(木)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	25日(木)	25日(木)
子育て体験教室		時間 9:30~11:30(受付9:20~)	お父さん(パートナー)とお母さん・そのご家族が対象。(何度でも参加できます) 令和8年6月13日(土)、10月10日(土)、令和9年2月6日(土)											

*会場:乳幼児健診・離乳食教室・子育て体験教室は保健センター、すくすく広場・0歳からの運動あそび・プレママサロンはつどいのひろば「ぼけっと」です。

*都合により、乳幼児健診の対象となる月に受けられない場合は、福祉保健課 保健担当へご連絡ください。

*当日に発熱・風邪等の症状がある方は参加をお控えください。

*気象条件等の影響により、内容を変更したり、休止する場合があります。詳しくは、日野めーる、日野町ホームページ等での確認をお願いします。

*** 妊娠された方へ ***

❁母子健康手帳の交付

妊娠の届出をされた方に、母子健康手帳と母子健康手帳別冊(妊婦健康診査受診券等)を発行します。一定の健診項目につき妊婦健康診査費用等の一部を公費負担(無料)で助成します。妊娠の届出窓口は、福祉保健課保健担当です。

❁プレママサロン(会場:つどいのひろば「ぼけっと」)

妊娠7~9か月の妊婦さんが主な対象ですが、妊娠中いつでもご参加いただけます。妊婦さん同士でお悩み相談や情報交換をして、妊娠中の不安を解消しましょう。対象の方には、事前にアンケートとサロンの案内を送付します。妊娠中から育児仲間を作りましょう。ご家族でのご参加もお待ちしております。

❁子育て体験教室(※要予約)

お父さん(パートナー)とお母さん・そのご家族を対象に、安心して出産・育児に臨める準備を行うため、出産・育児に向けた知識について、体験を通して学びます。おじいちゃんやおばあちゃんの参加も大歓迎です。
【内容】沐浴体験・妊婦体験・抱っこ体験・おむつ替え体験など

*** お子さんがおられる方へ ***

❁新生児訪問

出産をされたご家庭へ、生後2か月頃までに助産師または保健師が訪問します。長期に里帰りをされる場合は、福祉保健課保健担当にご連絡ください。授乳・育児のことで困ったときは、福祉保健課保健担当へご相談ください。

❁授乳・育児サポート訪問

妊娠中や産後の困りごとについて、個別に助産師が相談に応じます。

❁産後ケア事業(※事前申請要)

出産後のお母さんのケア、育児のサポートをする事業です。医療機関等にお泊りや日帰りで、出産されたお母さんの心身の安定を図るための支援や赤ちゃんのいる生活に慣れるための支援を受けることができます。

❁すくすく広場(会場:つどいのひろば「ぼけっと」)

お子さんの身体測定や授乳や離乳食、幼児食、健康に関する相談ができる場です。助産師・保健師・管理栄養士が相談などに応じます。きょうだいのお子さんも参加できます。

❁0歳からの運動遊び(会場:つどいのひろば「ぼけっと」)

4か月児健診でご案内します。詳細は案内チラシをご覧ください。
※子育て支援事業です

❁乳幼児健診

お子さんの心身の健康、発達、生活面の確認や相談を行います。必ず、保護者の方とお越しください。

	持ち物
4か月児健診	・母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート ・バスタオル・フェイスタオル・オムツ・着替え・ごみ袋・筆記用具・ミルク(必要な場合)
10か月児健診	・母子健康手帳・問診票 ・バスタオル・フェイスタオル・オムツ・着替え・ごみ袋・筆記用具
1歳8か月児健診	・母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル ※親子で歯を磨いてお越しください。
2歳6か月児健康相談	・母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート ・保護者が行う絵シートによるささやき声検査 ※親子で歯を磨いてお越しください。
3歳6か月児健診	・母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル ・尿(健診前に送付する指定の容器に、当日の尿を採ってご持参ください。保健センターでも採れます。) ※親子で歯を磨いてお越しください。

※健診(相談)は1時間30分程度かかります。

※4か月児健診、10か月児健診、1歳8か月児健診については個別での健診通知は行いませんのでご了承ください。

❁離乳食教室(※要予約)

生後5か月~6か月頃のお子さんと保護者の方を対象に、離乳食の調理や進め方について実践します。4か月児健診時、または後日電話でご予約ください。
YouTubeで離乳食の作り方を公開しています。Q日野町 離乳食の作り方 で検索

