



# ゆっくりおおきなあれ

～第 169 号（遊びのひろば 5 月の予定）～

2026 年 4 月 1 日発行  
日野町子育て支援チーム  
(代表：日野町子ども支援課)  
TEL 0748-52-6583  
FAX 0748-52-0089

## 日野町の“子育て応援ロゴマーク”ができました

はじめまして。  
色々なところで登場するよ！  
よろしくね。



ひので育ててよかった  
ひので育ててよかった

子育てを町全体で支え合い、安心して子どもを育てられる環境づくりを進めるため、「日野町子育て応援ロゴマーク」を作成しました。

### 〈子育て応援ロゴマークコンセプト〉

#### 「まるっと”包み込むように”・・・日野町で安心子育て」

このロゴマークは、地域みんなのつながりによって、子育てを助け合える環境をつくり、子どもが安心して育ち、みんなが笑顔で過ごせる町の姿を表現しています。

ロゴマークの色：町の花「しゃくなげ」や「日野菜」をイメージしたやさしいピンク色、あたたかさや心のぬくもり、安心感を表現

ロゴマークの下の 5 枚の葉：日野町での子育てを応援する「5 つのつながり」への想いを込めて

#### ～5 つのつながり～

- ・地域のつながり
- ・親子のつながり ・人のつながり
- ・家族のつながり ・未来へのつながり



今後、このロゴマークは広報、子育て関連事業など多方面で活用し、町全体で子育てを応援する気持ちを発信していきます。

## 遊びのひろばの紹介

### 親子ふれすて

親子で一緒に色々な経験のできる、まなびの場です。子育ての先輩・子育てサポーターと一緒に楽しく過ごしましょう！



毎月 第 4 金曜日 (基本)

10:00～11:30 開催

\* 事前申し込みが必要です。

内容等の詳細は、「ゆっくりおおきなあれ」ホームページ、公式 LINE「ひのこどもタウン」ひのめーるなどを確認してください。

#### 【お申込み・お問合せ先】

日野町教育委員会事務局 生涯学習課

電話 0748-52-6566

e-mail kik-syogai@town.shiga-hino.lg.jp

### おもちゃ図書館

子育て中の方が情報交換したり、子ども同士がふれあう場として開催しています。

地域のボランティアさんが、子どもたちの遊びや親子の交流の場づくりをサポートしています。

毎月 第 2・3 金曜日 (基本)

10:00～11:30 開催



おもちゃの貸し出しもしています。

時間内はいつでも遊べます。詳細は、「ゆっくりおおきなあれ」などを確認してください。



ボランティアグループかみふうせん

【お問合せ先】

日野町社会福祉協議会 電話 0748-52-1219

# ●遊びのひろば 5月の予定●

<対象> 町内の未就園児とその保護者

\* 『ぼけっと』の日曜開催は 0～2歳児とそご家族

子育て情報の公式LINE「ひのこどもタウン」です。ぜひ、登録してください。



～遊びのひろばに参加される方へのお願い～

- 親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。
- 赤ちゃんを連れて参加される方は、寝かせる時に使用するバスタオルを持参してください。
- 子育てサロン（☆マーク）の開催場所は下記、その他の行事はP3を参照してください。

月	火	水	木	金	土	日		
<p>くわらべ地域 子育て支援センター&gt; 月～木曜日…9:30～11:30、13:00～15:00 金曜日…9:30～12:00 * 時間内はいつでも遊べます。</p>				<p>&lt;つどいのひろば『ぼけっと』&gt; 月～金曜日と10日(日) 9:30～11:30、13:30～16:00 * 水曜日は午前中のみ * 10日(日)の午後は13:30～15:00</p>		1	2	3
				<p>オープンルーム AM オープンルーム PM</p>		<p>憲法記念日</p>		
4	5	6	7	8	9	10		
みどりの日	こどもの日	振替休日	<p>絵本と遊ぼう (10:15～10:45) オープンルーム PM</p>	<p>おもちゃ図書館 (9:30～11:00) 5月の誕生会 (10:30～11:00) 「きらきら」&lt;1歳&gt; (9:30～11:30) しゃぼん玉遊び オープンルーム PM</p>		<p>日曜開催「パパ・ママと遊ぼう」(10:00～11:00) オープンルーム (13:30～15:00)</p>		
11	12	13	14	15	16	17		
<p>すくすく広場 (9:30～11:30) オープンルーム PM</p>	<p>「ころころ」&lt;2か月～6か月&gt; (9:30～11:30) おもちゃ作り オープンルーム PM</p>	<p>☆ 子育て広場 (10:00～11:30) 消防署見学★ 図書館 ちびっこ広場 (10:00～12:00) オープンルーム AM</p>	<p>☆ パイン (10:00～11:30) 自由遊び 離乳食教室 (10:00～12:00) オープンルーム AM &amp; 双子ちゃんサークル (9:30～11:30) オープンルーム PM</p>	<p>おもちゃ図書館 (9:30～11:00) 親子ふれすて (10:00～11:30) わくわく 絵本読み聞かせ 「にこにこ」&lt;2歳以上&gt; (9:30～11:30) しゃぼん玉遊び オープンルーム PM</p>	<p>おひざで だっこのおはなし会 (11:00から20分間)</p>			
18	19	20	21	22	23	24		
<p>折り紙教室 (10:30～11:30) お誕生会 (9:30～11:30) オープンルーム PM</p>	<p>「ぴよぴよ」&lt;7か月～11か月&gt; (9:30～11:30) おもちゃ作り オープンルーム PM</p>	<p>図書館 ちびっこ広場 (10:00～12:00) オープンルーム AM</p>	<p>親子でリトミック (10:00～10:45) オープンルーム PM</p>	<p>オープンルーム AM 「ころころ・ぴよぴよ」&lt;2か月～11か月&gt; (13:30～15:30)</p>				
25	26	27	28	29	30	31		
<p>すくすく広場 (9:30～11:30) オープンルーム PM</p>	<p>妊婦さんもあそびにおいでよ &amp; ベビーマッサージ (10:00～11:30) オープンルーム AM 0歳からの運動遊び (13:30～14:30)</p>	<p>☆ 子育て広場 (10:00～11:30) 自由遊び オープンルーム AM</p>	<p>☆ パイン (10:00～11:30) 自由遊び 「ころころ・ぴよぴよ」&lt;2か月～11か月&gt; &amp; プレママサロン (9:30～11:30) * 助産師もいるので相談も出来ます オープンルーム PM</p>	<p>オープンルーム AM オープンルーム PM</p>				

☆…各地区で開催されている子育てサロンです。天候によって内容が変更される場合があります。各サロンの詳しい情報や申込みについては、サロン開催時や下記の公式LINEにてご確認ください。★印の日は申込みが必要です。

<p>&lt;子育て広場&gt; 第2・4水曜日 10:00～11:30 【場所】必佐公民館</p>	<p>&lt;パイン&gt; 第2・4木曜日 10:00～11:30 【場所】日野公民館</p>
--	--

\* 南比都佐地区の「仲良し会」は夏休み期間のみの開催となります。

	行事名	内 容	対象・申込み・参加費・持ち物	場 所	担当・問合せ先
	離乳食教室	離乳食の作り方や進め方などについて学びます。(受付9:45~)実際に離乳食を作り、試食をして頂けます。調理中は託児があります。	対:5、6か月頃の赤ちゃんと保護者 申:必要(10組) *4か月健診受診時から受付 持:エプロン・三角巾・タオルなど	保健センター (ホール、調理室、和室)	福祉保健課 保健担当 TEL 0748-52-6574
	すくすく広場 (育児相談・母乳相談等)	身体計測をしたり、保健師・助産師・栄養士に、子育てや健康・栄養について相談したりできる場です。	対:未就園児と保護者 *相談は11:00まで	つどいのひろば 『ぼけっと』	
	プレママサロン	妊婦さん同士や先輩ママさんと一緒にお悩み相談や情報交換をして妊娠中の不安を解消しましょう。(受付9:45~)	対:妊娠7~9か月の妊婦さんとパートナー		
	0歳からの運動あそび	親子でふれあい遊びをしながら、ひとりで歩くまでに大切なポイントを学びましょう。	対:令和7年11月、12月生まれの赤ちゃん と保護者 申:必要 *4か月健診受診時から受付		
	おもちゃ図書館	木のおもちゃで自由に遊びます。おもちゃの貸し出しもできます。	対:未就園児と保護者	保健センター (ホール)	社会福祉協議会 TEL 0748-52-1219
	親子ぶれすて	「わくわく絵本読み聞かせ」	対:未就園児と保護者 申:必要(15組)5/1から受付	図書館 (視聴覚室)	生涯学習課 TEL 0748-52-6566
	おひぎでだっこのおはなし会	親子で楽しむおはなし会です。	対:3歳くらいまでのお子さんと保護者	図書館 (じゅうたんの部屋)	町立図書館 TEL 0748-53-1644
	図書館ちびっこ広場	親子で過ごせる図書館広場。託児もあるのでゆっくり図書館を利用することもできます。	対:0~3歳のお子さん 申:当日、図書館カウンターにて *託児については事前予約もできます。	図書館 (視聴覚室)	
	折り紙教室	折り紙の先生と一緒に折り紙を楽しみましょう。季節に合わせた折り紙も教えてもらえます。	対:未就園児と保護者	わらべ地域子育て支援センター [所在地] いせの218 (わらべ保育園内) TEL 0748-36-1910	
	5月の誕生会	お誕生のお子さんには、手形のマグネットをプレゼント。お誕生月以外の方も来てください。	対:未就園児と保護者		
	妊婦さんもおそびにおいてよ & ベビーマッサージ	妊娠中や産後の困りごと・気になる事・聞きたい事など、先輩ママさんと気軽に話せます。	対:妊婦さん、未就園児と保護者		
	赤ちゃんROOM「ころころ」	同じ位の月齢の赤ちゃん と保護者が集まって、ふれあい遊びをしたり子育ての悩みなどをお喋りしたりしています。	対:おおむね2か月~6か月の 赤ちゃん と保護者	つどいのひろば『ぼけっと』 [所在地] 河原一丁目1番地 TEL 0748-53-2524	
	赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」	*5月はおもちゃ作りをします。	対:おおむね7か月~11か月の 赤ちゃん と保護者		
	年齢別サークル「きらきら」	同じ位の年齢のお子さんと保護者が集まって、好きなおもちゃで遊んでいます。	対:1歳の未就園児と保護者		
	年齢別サークル「にこにこ」	*5月はしゃぼん玉遊びをします。	対:2歳以上の未就園児と保護者		
	オープンルームAM・PM	親子で自由に遊べます。時間内の出入りは自由です。	対:未就園児と保護者 *日曜日は0~2歳児とそのご家族		
	絵本と遊ぼう	図書館司書さんのおはなし会です。絵本もたくさん用意しています。	対:未就園児と保護者 申:必要(12組)4/7から受付		
	パパ・ママと遊ぼう	ボランティアグループ「日野レクリエーション協会とんぼ」さんと一緒に、親子でふれあい遊びをしたり、簡単なおもちゃ作りをします。	対:0~2歳児のお子さんとご家族 申:必要(15組)4/10から受付		
	すくすく広場 (育児相談・母乳相談等)	身体計測をしたり、保健師・助産師・栄養士に、子育てや健康・栄養について相談したりできる場です。	対:未就園児と保護者 *相談は11:00まで		
	双子ちゃんサークル	お子さんを遊ばせながら、保護者同士がお喋りや情報交換をする場です。	対:双子(多胎児)と保護者		
	お誕生会	自由遊びの後、みんなでお誕生のお祝いを楽しみましょう。お誕生のお子さんは、親子で写真を撮り、バースデーカードにしてプレゼントします。	対:未就園児と保護者 申:5月生まれのお子さんと保護者のみ(*お誕生月以外の方は自由に参加していただけます。)		
	親子でリトミック	歌やピアノのリズムに合わせて、親子で遊みましょう。	対:2歳以上のお子さんと保護者 申:必要(12組)4/21から受付		
	0歳からの運動あそび	親子でふれあい遊びをしながら、ひとりで歩くまでに大切なポイントを学びましょう。	対:令和7年11月、12月生まれの 赤ちゃん と保護者 申:必要 *4か月健診受診時から受付		

**子育て女性の  
就労支援コーナー**

ぼけっと施設内のパソコンで、ハローワークと同じ内容の求人情報を検索したり、就労支援に関する情報を見たりすることができます。

【利用時間】  
<平日> 9:30~11:30  
13:30~15:30



# 子育てサロンへ行こう!



各地区の公民館を会場に、子育てサロンを開催しています。スタッフは、子育て中のお母さん達です。子育てを応援して下さる地域の皆さんと一緒にいろいろな楽しい催しも計画されています。親子で遊びに出かけませんか。

## 〈子育て広場〉

会 場 必佐公民館  
開催日 毎月 第2・4水曜日  
時 間 10:00~11:30

公式 LINE



2026.1.6  
「いちご劇場  
わくわくショー」  
をサロンスタッフ  
の企画で開催



長期休みなどの日は、きょうだいさんも一緒にどうぞ(^^)!

公式 LINE



〈仲良し会〉  
(南比都佐公民館)  
開催日 夏休み・土日等

## 〈パイン〉

会 場 日野公民館  
開催日 毎月 第2・4木曜日  
時 間 10:00~11:30

公式 LINE



●「ちびっこサロン」(西大路公民館)は3月末で終了しました。

\*内容等、詳しくは公式 LINE でお知らせします。一緒に楽しみたいスタッフさん募集! 詳しくは、サロンスタッフまで【問合せ先】子ども支援課 (0748-52-6583)

## 保健だより

### 子どものリズムを大切に!

私たちの体には、リズムを刻む「体内時計」が備わっていて、生後4か月ごろから、日中は起きて、夜間は眠るというリズムが整ってきます。

1日の睡眠時間は、0~1か月で16~20時間、6か月で13~14時間、1~3歳で11~12時間。朝の起床時間から逆算して、寝かしつけの時間を確認してみましょう。

夜 寝る時間を決めましょう

大人の生活リズムに子どもを合わせるのではなく、子どもが寝る時間になったら、「テレビを消す」「電気を暗くする」など、みんなで協力しましょう。



朝 朝決まった時間に起こしましょう

顔を洗って着替えて、朝ごはんをしっかり食べる時間をもてるようにしましょう。

自分で身の回りのことをやるようになると、時間がかかります。あわてず、せかさずにすむよう、余裕をもって早めに起こすのがおすすめです。

### 「自分で!」を見守って



## お知らせ

### まちのコインスタンプラリーのプレゼントは受け取りましたか?

遊びのひろばで開催していたまちのコインスタンプラリーのプレゼントお渡し期間が4月30日までです。1月~3月でスタンプが3つ集まったかたでプレゼント受け取りがまだのかたは、『ぼけっと』へお越しください。

\*4月から公式 LINE 「ひのこどもタウン」のスタンプラリーに変わります。ぜひご参加ください!



こちらからお友達登録をお願いします