

おもいでカフェ
茶のみ処
わたむき
とは?

茶のみ処わたむきは、認知症の方やそのご家族、地域みなさんが気軽に参加してコーヒーやお茶などを飲みながら和やかな雰囲気の中で認知症について「知る」「話をする」「聞いてもらう」ことができるカフェスタイルの交流場所です。

認知症キャラバンメイトがお待ちしています!

- ・“行った先で何をするか思い出せない” “さっきも聞いたよ”と言われる”など、日頃の不安についても相談できます。
- ・年齢を問わずにできる簡単な体操やゲームで楽しみましょう。
- ・昔の体験や思い出を語り合いましょう



▶ **認知症サポーターキャラバンとは?**

認知症の人と家族への応援者である認知症サポーターを全国で育成し、認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指しています。

▶ **認知症サポーターとは?**

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。

▶ **認知症キャラバンメイトとは?**

「認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して」をキーワードに、啓発活動に取り組んでいるボランティアです。キャラバン・メイト養成研修を受講し、認知症についての正しい知識を住民の方に伝えます。

主催:日野町認知症キャラバンメイト連絡会

問合せ:0748-52-6001(日野町地域包括支援センター)

令和8年度

おもいでカフェ
茶のみ処
わたむき

わたむき

認知症について

知る



開催時間中
出入り自由!

聞いてもらう



だれでも
参加できる!

話をする



事前申込み
不要!

こんな方におすすめ!

- 認知症について知りたい
- 認知症と診断された
- 認知症の方がご家族にいる
- 認知症を予防したい

お気軽にご参加ください!

参加費:100円
(飲み物代含む)