

「経済センサス-活動調査」へのご協力をお願いします

経済センサス
活動調査

経済センサス-活動調査は、全国の事業所や企業の経済活動を全国的・地域別に明らかにすることを目的に、6月1日を基準日として、5年に1回実施されます。

◆調査の対象

商店や工場、営業所、事務所、学習塾、病院、寺院など、個人経営の農林漁業者を除く全国すべての事業所や企業が対象となります。

◆調査の結果

国や県、町の施策の基礎資料とするほか、民間企業等の参考資料として、活用されています。

◆調査の方法

5月中旬から、統計調査員がお伺いし、調査の説明や調査票の配布・回収を行います。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◆インターネット回答のお願い

インターネット回答なら24時間回答可能で、調査員が調査票の回収に訪問することはありません。ぜひ、便利なインターネット回答をご活用ください。

キャンペーン
サイトの
ご案内

経済センサス-活動調査では、キャンペーンサイトを開設しています。調査のわかりやすい解説のほか、動画コンテンツやPR漫画など、積極的に情報を発信していますので、ぜひご覧ください。



キャンペーンサイト

経済産業省・滋賀県・日野町

問 企画振興課 企画人権担当 ☎0748-52-6552

5月は消費者月間です

毎年5月を「消費者月間」とし、消費者、事業者、行政が一体となって、消費者問題に関する啓発・教育等の事業を集中的に行っています。

令和8年度消費者月間統一テーマ

見える情報 見えない仕組み

～AI時代の消費者力を高めるために～

デジタル化の進展に伴い、AIなどの発展によりインターネット上で消費者の好みに沿って情報が提供される「仕組み」がつけられ、消費者は商品やサービスに関する情報を容易に入手できるようになりました。

消費者自身もトラブルに巻き込まれないように情報を届ける仕組みやリスクを理解するなど、デジタル社会に必要な正しい理解を深めることが重要です。

消費者月間を通じてデジタル技術の活用や情報提供の仕組みについて理解し消費者力を高めていきましょう。

また、近年SNS等を通じた消費トラブルや特殊詐欺などの被害が増えています。不審に思った場合は一人で悩まず警察や消費生活相談窓口にご相談ください。

消費者月間にあわせて、特殊詐欺、消費者トラブルに関する

パネル展示を行います

【とき】5月8日（金）～22日（金）

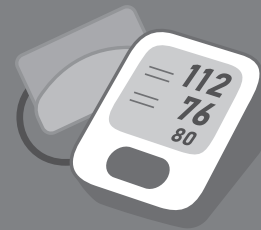
【ところ】町立図書館

問

消費生活相談窓口（交通環境政策課内）
☎0748-52-2500

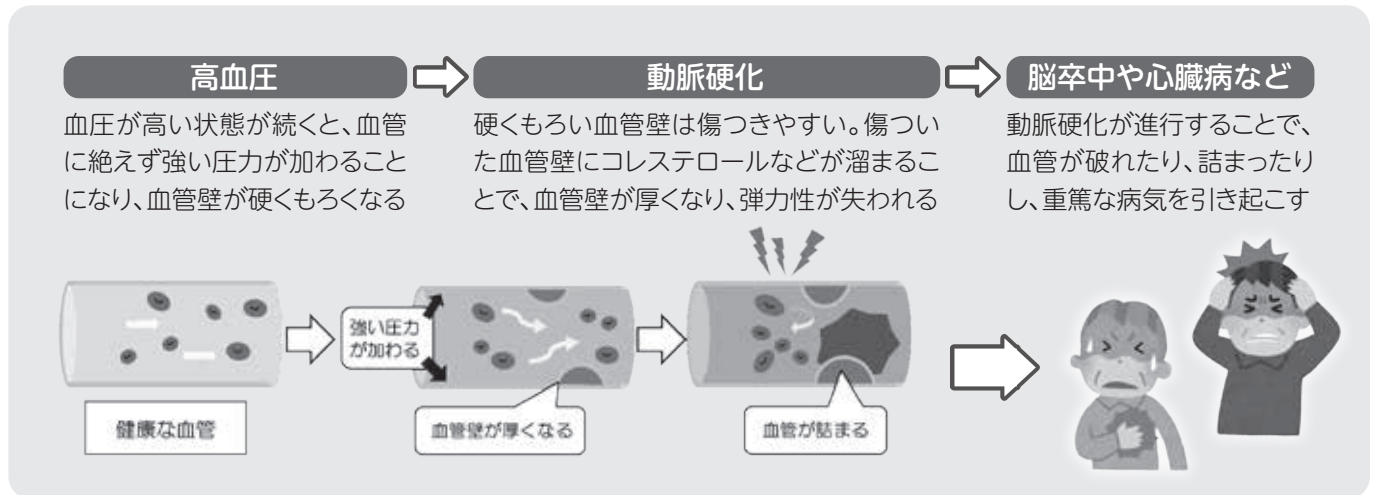
血圧は健康のバロメーター

毎年5月17日は「世界高血圧デー」です



高血圧は症状のないまま進行し、脳卒中・心臓病・腎臓病など、命や生活の質に関わる病気の引き金となります。この機会に、家族や大切な人と一緒に健康について考えてみませんか。

血圧とは… 血液が血管を流れるときに血管の壁に与える圧力のことです。



家庭血圧を測りましょう

血圧は絶えず変動しています。普段の血圧を知るために、家庭血圧を測る習慣をつけましょう。高血圧の診断には、診察室血圧（医療機関での測定値）よりも家庭血圧が優先されます。

家庭血圧の正しい測り方

- ・ 上腕で測るタイプの血圧計を選ぶ
- ・ 測定前に喫煙、飲酒、カフェイン摂取はしない
- ・ 椅子に座り1～2分休憩してから測る
- ・ 上腕と心臓を同じ高さにして測る
- ・ 朝と夜に測定する

朝：起床後1時間以内、排尿後、朝食・服薬前に測定

夜：就寝直前に測定

- ・ 朝夜それぞれ2回測定し、2回の平均を取る

家庭での測定では「収縮期血圧（上の血圧）が135mmHg以上、かつ/または拡張期血圧（下の血圧）が85mmHg以上」が高血圧の基準です。基準値を超える場合は、週に5日以上測定した結果を持って早めに受診しましょう。

家庭血圧の測り方



上腕と心臓の高さを合わせる

家庭血圧における高血圧の基準値

収縮期血圧（上の血圧）

135mmHg以上

かつ/または

拡張期血圧（下の血圧）

85mmHg以上

実践!! 高血圧予防のための主なポイント

食事 減塩を心がけましょう、野菜や果物を積極的に摂取しましょう

体重 体重を適正に保ちましょう（BMI 25未満を維持しましょう）

運動 息がはずむ程度の有酸素運動を行いましょう（毎日30分以上が目安）

節酒 お酒は適量を心掛け、休肝日を設けましょう

（適量目安は、純アルコール含有量20g（日本酒 1合、ビールロング缶1本、ワイン グラス2杯）、女性は半量の10g）

たばこ 禁煙をしましょう



問 福祉保健課 保健担当 ☎0748-52-6574