



ゆっくりおおきなあれ

～第 172 号 (遊びのひろば 8 月の予定)～



2026 年 7 月 1 日発行
日野町子育て支援チーム
(代表: 日野町子ども支援課)
TEL 0748-52-6583
FAX 0748-52-0089

わらべ地域子育てセンター

『すまいる』です

わらべ地域子育てセンター『すまいる』は、子育て中の方はもちろん、妊婦さんのうちからも利用していただける場です。専属保育士もいますので、子育ての悩みや相談なども出来ますよ。

お母さん、お父さん同士の交流や子どもたちも色々な年齢の子と遊ぶことができて楽しめます♪

月曜日から金曜日まで毎日開いていますので、初めての方もお気軽に遊びに来てみてください♡



折り紙教室や誕生会、ベビーマッサージ、ランチ会、記念の写真など色々楽しい事もしています!



おもちゃもたくさんあります。プチトマトを育てています🍅
手形足形も押せますよ!



親子でゆったり、ほっこり過ごしてもらえます。子どももお母さんたちも笑顔であられる場でありたいと思っています♪



わらべ地域子育てセンター『すまいる』(わらべ保育園敷地内にあります)

【開所日・利用時間】

月曜日～木曜日 9:30～11:30 13:00～15:00
金曜日 9:30～12:00

🏠 所在地 日野町いせの218
☎ TEL 0748-36-1910



●遊びのひろば 8月の予定●

<対象> 町内の未就園児とその保護者

* 『ほけっと』の日曜開催は 0～2歳児とご家族

子育て情報の公式LINE「ひのこどもタウン」です。ぜひ、登録してください。



～遊びのひろばに参加される方へのお願い～

- 親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。
- 赤ちゃんを連れて参加される方は、寝かせる時に使用するバスタオルを持参してください。
- 子育てサロン（☆マーク）の開催場所は下記、その他の行事はP3を参照してください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|--|---|--|-----------------------------|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 折り紙教室 (10:30～11:30) 「きらきら」「にこにこ」 <1歳以上> (9:30～11:30) 水遊び オープンルーム PM | 「ころころ」 <2か月～6か月> (9:30～11:30) おもちゃ作り オープンルーム PM | オープンルーム AM | ☆ パイン (10:00～11:30) 自由遊び 離乳食教室 (10:00～12:00) 絵本と遊ぼう (10:15～10:45) オープンルーム PM | 8月の誕生会 (10:30～11:00) オープンルーム AM & 双子ちゃんサークル (9:30～11:30) 「ころころ・びびよ」 <2か月～11か月> (13:30～15:30) | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| すくすく広場 (9:30～11:30) オープンルーム PM | 山の日 | お休み | お休み | お休み | おひざでだっこのおはなし会 (11:00から20分間) | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 折り紙教室 (10:30～11:30) お誕生会 (9:30～11:30) オープンルーム PM | ぴよぴよ <7か月～11か月> (10:00～11:30) おもちゃ作り オープンルーム PM | 図書館ちびっこ広場 (10:00～12:00) ☆ 子育て広場 (10:00～11:30) 夏祭り オープンルーム AM | ベビーマッサージ教室 (10:00～10:45) オープンルーム PM | おもちゃ図書館 (9:30～11:00) 「きらきら」「にこにこ」 <1歳以上> (9:30～11:30) 水遊び オープンルーム PM | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| すくすく広場 (9:30～11:30) オープンルーム PM | 妊婦さんもおそびにおいでよ & ベビーマッサージ (10:00～11:30) オープンルーム AM 0歳からの運動遊び (13:30～14:30) | ☆ サロン合同イベント「ジャスパータきぐちさんのわくわくショー」 *P4参照 オープンルーム AM | ☆ パイン (10:00～11:30) 自由遊び 「ころころ・びびよ」 <2か月～11か月> & プレママサロン (9:30～11:30) *助産師もいるので相談も出来ます オープンルーム PM | オープンルーム AM (就労セミナー託児) *下記参照 オープンルーム PM | | |
| 31 | わらべ地域子育てセンター「すまいる」 月～木曜日…9:30～11:30、13:00～15:00 金曜日…9:30～12:00 *時間内はいつでも遊べます。 *8/10～8/14はお休み | | つどいのひろば『ほけっと』 月～金曜日 9:30～11:30、13:30～16:00 *水曜日は午前中のみ *8/11～8/14と、日曜開催はお休み | | | |

…各地区で開催されている子育てサロンです。天候によって内容が変更される場合があります。各サロンの詳しい情報や申込みについては、サロン開催時や下記の公式LINEにてご確認ください。★印の日は申込みが必要です。

| | | | |
|---|--|---|--|
| <子育て広場> 第2・4水曜日 10:00～11:30 場所：必佐公民館 | | <パイン> 第2・4木曜日 10:00～11:30 場所：日野公民館 | |
|---|--|---|--|

就労セミナー
 「年取の壁から考える わたしのちょうどいい働き方」
 日時：8/28(金)10:00～11:30
 場所：林業センター
 託児：ほけっと（3歳児以上は林業センター）
 *託児についてはご相談ください。

詳細は、公式LINE「ひのこどもタウン」でお知らせします

| | 行事名 | 内 容 | 対象・申込み・参加費・持ち物 | 場 所 | 担当・問合せ先 |
|---|--------------------------|--|--|---|--------------------------------------|
|  | 離乳食教室 | 離乳食の作り方や進め方などについて学びます。(受付9:45~) 実際に離乳食を作り、試食をして頂けます。調理中は託児があります。 | 対:5、6か月頃の赤ちゃんと保護者 申:必要(10組) *4か月健診受診時から受付 持:エプロン・三角巾・タオルなど | 保健センター(ホール、調理室、和室) | 福祉保健課 保健担当 TEL 0748-52-6574 |
| | すくすく広場 (育児相談・母乳相談等) | 身体計測をしたり、保健師・助産師・栄養士に、子育てや健康・栄養について相談したりできる場です。 | 対:未就園児と保護者 *相談は11:00まで | つどいのひろば『ぼけっと』 | |
| | プレママサロン | 妊婦さん同士や先輩ママさんと一緒にお悩み相談や情報交換をして妊娠中の不安を解消しましょう。(受付9:45~) | 対:妊娠7~9か月の妊婦さんとパートナー | | |
| | 0歳からの運動あそび | 親子でふれあい遊びをしながら、ひとりで歩くまでに大切なポイントを学びましょう。 | 対:令和8年2月~令和8年3月生まれの赤ちゃん和保護者 申:必要*4か月健診受診時から受付 | | |
|  | おもちゃ図書館 | 木のおもちゃで自由に遊びます。おもちゃの貸し出しもできます。 | 対:未就園児と保護者 | 保健センター(ホール) | 社会福祉協議会 TEL 0748-52-1219 |
|  | おひざでだっこのおはなし会 | 親子で楽しむおはなし会です。 | 対:3歳くらいまでのお子さんと保護者 | 図書館(じゅうたんの部屋) | 町立図書館 TEL 0748-53-1644 |
| | 図書館ちびっこ広場 | 親子で過ごせる図書館広場。託児もあるのでゆっくり図書館を利用することもできます。 | 対:0~3歳のお子さん 申:当日、図書館カウンターにて *託児については事前予約もできます。 | 図書館(視聴覚室) | |
|  | 折り紙教室 | 折り紙の先生と一緒に折り紙を楽しみましょう。季節に合わせた折り紙も教えてもらえます。 | 対:未就園児と保護者 | わらべ地域子育てセンター「すまいる」 [所在地] いせの218 (わらべ保育園内) TEL 0748-36-1910 | |
| | 8月の誕生会 | お誕生のお子さんには、手形のマグネットをプレゼント。お誕生月以外の方も来てください。 | 対:未就園児と保護者 | | |
| | 妊婦さんもおそびにおいでよ & ベビーマッサージ | 妊娠中や産後の困りごと・気になる事・聞きたい事など、先輩ママさんと気軽に話せます。 | 対:妊婦さん、未就園児と保護者 | | |
|  | 赤ちゃんROOM「ころころ」 | 同じ位の月齢の赤ちゃん和保護者が集まって、ふれあい遊びをしたり子育ての悩みなどをお喋りしたりしています。 | 対:おおむね2か月~6か月の赤ちゃん和保護者 | つどいのひろば『ぼけっと』 [所在地] 河原一丁目1番地 TEL 0748-53-2524 | |
| | 赤ちゃんROOM「びよびよ」 | *8/4(ころころ)、8/18(びよびよ)はおもちゃ作りをします。 | 対:おおむね7か月~11か月の赤ちゃん和保護者 | | |
| | 年齢別サークル「きらきら」 | 同じ位の年齢のお子さんで保護者が集まって、すきなおもちゃで遊んでいます。8月は「きらきら」「にこにこ」合同で、天候が良ければ水遊びをします。 | 対:1歳の未就園児和保護者 *水遊びの用意については下記参照 | | |
| | 年齢別サークル「にこにこ」 | | 対:2歳以上の未就園児和保護者 *水遊びの用意については下記参照 | | |
| | オープンルームAM・PM | 親子で自由に遊べます。時間内の出入りは自由です。今月の日曜開催はお休みです。 | 対:未就園児和保護者 | | |
| | 絵本と遊ぼう | 図書館司書さんのおはなし会です。絵本もたくさん用意しています。 | 対:未就園児和保護者 申:必要(12組)7/6から受付 | | |
| | 双子ちゃんサークル | お子さんを遊ばせながら、保護者同士がお喋りや情報交換をする場です。 | 対:双子(多胎児)和保護者 | | |
| | お誕生会 | 自由遊びの後、みんなでお誕生のお祝いを楽しみましょう。お誕生のお子さんは、親子で写真を撮り、バースデーカードにしてプレゼントします。 | 対:未就園児和保護者 申:8月生まれのお子さんと保護者のみ(お誕生月以外の方は自由に参加していただけます) | | |
| | ベビーマッサージ教室 | 赤ちゃんと一緒にゆったりスキンシップを楽しみましょう。 | 対:首のすわっている赤ちゃん和保護者 申:必要(6組)7/21から受付 持ち物:ベビーオイル(使用しているものがあれば)、バスタオル | | |
| <p><水遊びについて> 7月後半から8月中頃の、天候の良い午前中のオープンルームの時に『ぼけっと』のテラスに、水遊びの準備をします。お子さんの体調が良ければ自由に参加していただけます。 【水遊びの時間帯】 10:00~11:00 【水遊びの用意】 タオル、水着または水遊び用の紙パンツとTシャツ、濡れてもよい帽子(必要な方) *詳細は『ぼけっと』へお問い合わせ下さい。</p> | | | | | |

子育て女性の就労支援コーナー

ぼけっと施設内のパソコンで、ハローワークと同じ内容の求人情報を検索したり、就労支援に関する情報を見たりすることができます。

【利用時間】
<平日> 9:30~11:30
13:30~15:30

予告～イベントのお知らせ～



未就園児のきょうだい（上のお子さん）も一緒に参加出来ます！

子育てサロン合同イベントを開催します！！

“ジャスパーたきぐちさんのわくわくショー”

- ★場所：必佐公民館
- ★時間：10:15～11:00（10:00～受付）
- ★対象：未就園児の親子（きょうだい参加可）

子育てサロンのスタッフが、みんなが楽しめるイベントを企画しました！
残暑を笑いで吹き飛ばそう～！
ぜひ、参加してくださいね(^^)

*申し込み等の詳細は、次号 8/1 発行、公式 LINE「ひのこどもタウン」等でお知らせします。

楽しく夏を過ごすために～熱中症について知ろう～

いよいよ夏本番です。お子さんとどこへ出かけようか夏の予定を考えておられることと思います。一方で、年々最高気温が更新されており、これから昼夜間わず暑い日が続くことが予測されます。楽しい夏の思い出をたくさん作るため、今一度気をつけたい熱中症のお話です。

どうして子どもは熱中症になりやすいのでしょうか？

- ① **子どもは体温調節機能が未発達であるため**
特に汗をかく機能が未熟で、大人と比べると暑さを感じてから汗をかくまでに時間がかかります。体温を下げるにも時間がかかるため、身体に熱がこもりやすく体温が上昇します。
- ② **大人よりも背が低く、地表からの熱を受けやすいため**
また、子どもは体重に比べて体表面積が広い分、外気温の影響などを受けやすい状態です。
- ③ **子ども自身では予防できないから**
遊んでいるとその楽しさに夢中になり、体に異変が起きても気づかないことがあります。そのため、周囲の大人が気にかける必要があります。



熱中症予防のために

- ・のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう。
- ・通気性の良い服装、暑さに応じて脱ぎ着できる服装にしましょう。
- ・こまめに日陰や屋内で休憩しましょう。
- ・周囲の大人が子どもの様子を気にかけてください。
- ・暑さに負けない体づくりのために、適切な食事、十分な睡眠を心がけましょう。
- ・また、クーラーの効いた部屋での生活に慣れると、うまく汗をかけなくなるため、適度な運動などで汗をかく練習をしておきましょう。



子育てコラム

生後6か月前後の赤ちゃんってさまざまなのをなめるようになりますよね。かくいう筆者の親戚にも、服やソファなどのタグを好んでなめる“妖怪・タグねぶり”が出現する時期がありました。何でもかんでも口に運ぶ様子を見て、衛生の問題や誤飲の心配などからやめさせたい…工夫をしても気づけばやっている…これはいつまで続くのだろうと悩みながら片づけをする経験はどの家庭でも一度はあるのではないのでしょうか。

赤ちゃんのなめる行為は、子どもの成長に非常に大切なこととされています。口から物の情報（形・硬さ・温度など）を入手するだけでなく、食・言葉の発音・免疫などの体の発達にも関連しています。また、心の発達にも重要な役割を担っています。吸ったり噛んだりしながら安心感・快感・攻撃性を身に付け、「あーん」、「おいしいね」とご飯を食べさせてもらうことで信頼を育みます。そういったあたたかな関わりから、人との関わり方の基礎を積み上げていくのです。

これらのように、口を使った行為から赤ちゃんが得るものは数多くあり、個人差こそあれ手を意図的に動かすようになってからは次第に減っていくでしょう。子どもの成長を見守りたい気持ちとその後の掃除や片づけを想像してげんなりする気持ちの板挟みの中で、誤飲に気を付けながら環境を整えることが大切なのだと思います。むしろさまざまな素材のものを触れさせてあげることで、より感覚が発達されるといった良い影響も期待できるかもしれませんね。



子育て・教育相談センター 心理士 M