

あなたとまちをつなぐ

広報
ひの

HINO

2026

7

No.792

特集 日野祭



5月3日(日) うまみ おかわたむき 馬見岡綿向神社
かみこ しんちようしゃ 日野祭 神子・神調社

役場開庁時間
変更のお知らせ

7月1日(水)から 役場開庁時間を **9:00~16:45** に変更しています。
詳しくは20ページをご覧ください。



本祭 5月3日
かみこし しんちゅうしゃ みこし しんべい
 神子・神調社を先頭に神輿・神幣などが
とぎよ ひきやま
 列を成す渡御の祭礼です。十数基の曳山
けんらんこうか
 と祭囃子が絢爛豪華に彩ります。

威勢の良い掛け声とともに神輿が渡御出発



本殿前で執り行われる
本祭祭典



いろいろ並ぶ屋台も楽しみ



厳かな神子・神調社の行列



曳山巡行は
見ごたえ充分



曳山が残した
「車輪の跡」も
見どころの
ひとつです



大迫力の
ギンギリ回し
(方向転換)

② 曳山に飾られる「ダシ」

各曳山の上には「ダシ」と呼ばれる作り物が飾られます。各町ごとに作成するダシのテーマを考え、趣向を凝らしたダシがつけられます。



ダシ製作の様子(新町)



新町



双六町

大窪町

上大窪町

河原田町



今井町



清水町



西大路

今年飾られたダシの一部

日野祭

5月2日(土)・3日(日)、馬見岡綿向神社の春の例大祭であり850年以上の歴史を誇る日野祭が盛大に行われました。活気に満ちた2日間の様子を紹介します。

日野祭の流れ (抜粋) ※時刻は目安です

[場所]… [綿]馬見岡綿向神社
[西]西之宮神社 [五]五社神社
[ひ]ひばり野 [各]各町内

5月2日 宵祭

- 14:00 西之宮花警固のお迎え [綿]
- 14:30 神輿渡御出発 [綿]
- 16:00 西之宮へ宮入・祭典 [西]
- 18:00 神輿還御 [綿]
- 18:00 宵山 [各]

5月3日 本祭

- 3:00 起こし太鼓 [上野田字内]
- 6:15 神子・神調社集合 [五]
- 6:30 神子盃の儀 [五]
- 7:00 神子・神調社出発 [五]
- 7:30 神子の御幣奉納の儀 [ひ]
- 8:00 曳山出発 [各]
神子・神調社宮入、
各字神幣・神輿駕輿丁宮入 [綿]
- 9:30 各町曳山順次宮入 [綿]
- 10:00 本祭祭典齋行 [綿]
- 11:00 各町曳山境内勢ぞろい、
出御祭齋行、渡御盃の儀 [綿]
- 11:30 渡御出発 [綿]
- 12:30 神子・神調社御旅所入 [ひ]
馬諫めの儀、渡御行列御旅所入
- 14:30 御旅所祭典齋行 [ひ]
- 15:00 還御盃の儀、還御出発 [ひ]
- 16:00 神子・神調社還御宮入 [綿]
馬諫めの儀、渡御行列還御宮入
- 17:30 七三の別れ、還御祭齋行、
神幣引き取り [綿]
- 18:00 神子・神調社引き取り、
神子の御幣を納める儀、
曳山引き取り [綿]
- 18:30 神子・神調社帰参 [五]
- 19:30 曳山各町内に帰参 [各]

宵祭(宵宮) 5月2日

午後から西之宮神社祭礼が、日野祭の宵祭として行われます。

西之宮神社へ渡る村井神輿



提灯の明かりが美しい宵山の風景



毎年大盛況のスタンプラリー



若者・子どもたちも活躍しています

大にぎわいの屋台



祭を盛り上げるお囃子

ピックアップ

① 棧敷窓

棧敷窓は渡御行列や曳山が通る本町通り沿いの家に設けられ、日野祭特有の風景を演出しています。



棧敷の床を組み立てる様子



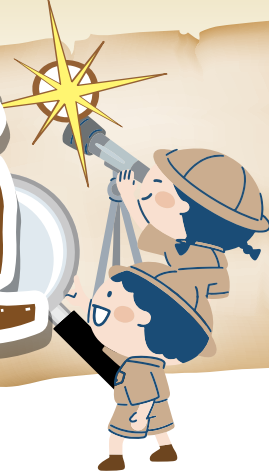
棧敷窓から祭を鑑賞する様子

「近江日野ふるさと大使」委嘱式
(令和8年2月25日)



まちのたから

発見



伝統をつなぐ音色

近江日野ふるさと大使

ひのまつりひきやまはやし 日野祭曳山囃子方交流会

今回は、日野祭囃子の技術向上と次世代への継承を目的に活動されている「日野祭曳山囃子方交流会」の皆さんをご紹介します。お囃子が大好きな仲間たちによって平成19年6月に結成され、今年結成20年目を迎えられました。

交流会のみなさんは、年間約30回ものステージをこなし、近畿圏内での演奏活動をはじめ、近江日野商人ゆかりの埼玉県秩父市、群馬県桐生市など関東地方にも遠征され、各地で日野祭囃子を披露し、日野町の魅力発信に取り組まれています。また、蒲生氏郷公が取り持つご縁から交流を深めている福島県会津若松市の「藩公行列」には、行列の先頭を飾るお囃子部隊として毎年参加されています。

今年2月には、町のPR活動や地域振興を担う「近江日野ふるさと大使」に着任いただきました。現在の会員数は47名で、高校生から70代まで幅広い世代が所属し、世代を超えた交流や技術継承の場にもなっています。

中村幸太郎会長は「20年も活動を続けてこられたのは、地域の皆様のご理解とご協力のおかげです。これからは特に日野町のPR活動に力を入れ、楽しくお囃子を演奏していきたいです」と語られていました。日野祭囃子の魅力を伝え続ける皆さんの、今後ますますのご活躍を期待しています。

福島県会津若松市「藩公行列」



近江日野商人ゆかりの地で演奏



群馬県桐生市での演奏

町の園や学校などで演奏・体験学習

日野幼稚園を訪問



交流会がよく披露する曲

演目名	日野祭で演奏する場面
馬鹿囃子	曳山を神社まで曳いていく「上り山」のとき
屋台・大間	曳山の車輪を浮かせて方向転換する「ギンギリ回し」のとき
法界坊	曳山を神社から各町内へ戻す「下り山」のとき

祭囃子には「笛・大太鼓・小太鼓・すり鉦」の4種類の楽器が用いられます。また、囃子方交流会が演奏する曲以外にも町内ごとにさまざまな曲が受け継がれています。

メンバー募集中です！また各種出前演奏も承ります。お気軽に中村会長(☎090-3260-9374)までご連絡ください。大歓迎です！

新町の曳山を調査する様子



生涯学習課 歴史文化財担当
(近江日野商人ふるさと館「旧山中正吉邸」)
☎ 0748-52-0008

この調査は、行事の内容、曳山、祭を担う組織・団体の役割など、日野祭に関わる事柄を総合的に調査・記録し、あらためてその価値を明らかにするとともに、日野の「たから」である日野祭を次世代に保存・継承していくために、地域総がかりで調査を進めていきます。調査へのご理解ご協力をお願いいたします。

日野祭総合調査を
実施しています

まちのわだい

町ホームページ内でも
町的话题を紹介しています
ので、ぜひご覧ください。



西大路小学校3年生 地域とふれあい「北山茶」を学習

5月13日(水)、西大路小学校の3年生が、木田製茶・滋賀県東近江農業農村振興事務所・JAGグリーン近江・地域の方の協力を得て、町の特産品である「北山茶」について学びました。

午前中は茶畑で茶摘みを体験し、町内で唯一「北山茶」を生産する「木田製茶」代表の木田光夫さんから、霜から茶葉を守るための「防霜ファン」などについて説明を受けました。

昼食は西大路公民館で地域の方が準備してくださった「生茶葉の天ぷら」「ほうじ茶と塩昆布の炊き込みご飯」など、お茶を使った料理を味わいました。

午後には製茶工場で煎茶の製造工程を見学し、一日を通して、「北山茶」について学び、

ふるさとへの理解をより深める機会となりました。



ぜひ味わってみてください



プロゴルファーのプレーを体感 「山内鈴蘭先生と練習ラウンドを一緒にまわろう！」

5月18日(月)、蒲生ゴルフ倶楽部で「第93回日本プロゴルフ選手権大会」の開催前イベントが行われました。子どもたちにゴルフに親しんでもらうことを目的に公益財団法人日本プロゴルフ協会が主催され、町内の小学生30名と保護者が参加しました。



ゴルフを身近に感じることができました



タレントの山内鈴蘭さんの案内のもと、プロゴルファーの古川龍之介選手、前田光史朗選手、出利葉太一郎選手の練習ラウンドに同行しました。

子どもたちは「打ったボールがあつという間に遠くまで飛んで行ったのでびっくりしました」「選手のゴルフバッグを運ばせてもらい重かったけどがんばりました。ゴルフをやってみたくなりました」などの感想を話してくれました。



必佐小学校4年生 「おうち日野 ひまわりプロジェクト」の種まき

5月22日(金)、必佐小学校4年生が、JAGグリーン近江・日野駅前通り共栄会が取り組む「おうち日野ひまわりプロジェクト」に参加し、必佐警察官駐在所近くの畑でひまわりの種まきを行いました。

このプロジェクトは、日野駅舎北側に10万本のひまわりを咲かせ、ふるさと日野の夏を彩る景観づくりをめざす取り組みです。

児童たちは昨年度、学校の畑でひまわりを育て、収穫した種を地域の皆さんへ感謝の気持ちを込めて配りました。その活動をきっかけに、日野駅前通り共栄会から「ぜひ一緒に参加してほしい」と声がかかり、今回の活動につながったそうです。

当日は、児童たちが丁寧に種をまき、「大きく育ててほしい」「夏に満開のひまわりを見るのが楽しみ」と話しながら作業を進めていました。8月には、一面に咲き誇るひまわりが地域を明るく彩りますので、ぜひご覧ください。



満開のひまわりで、地域に笑顔とにぎわいが広がりますように



再編整備を進めています

問

子ども支援課 子ども支援担当
☎ 0748-52-6583

再編整備方針

町における幼児教育保育施設の課題を解決するために、以下の方針で進めています。

- ① 0歳児から5歳児までが一貫した環境で、適正な集団規模の中で育ち、つながりのある幼児教育保育環境を整備します。
- ② 子どもの成長の場と保育者にとって働きがいのある環境づくりをめざします。さらに、地域全体で子育てを支える取り組みを推進します。
- ③ 公立保育所・幼稚園を幼保連携型認定こども園に再編整備し、日野町で安心して子育てができるよう、だれもが望めば入園できる幼児教育保育体制をめざします。

幼保連携型認定こども園とは… 保育所と幼稚園の機能を併せ持ち、長時間部と短時間部の両方があり、保護者からの長時間保育のニーズに応えることが可能となります。

再編整備の進め方

「幼保連携型認定こども園3園」に再編整備を行います。

幼保連携型認定こども園(3園)



新こども園(新設園舎)
(日野幼稚園、必佐幼稚園、保育所あおぞら園、桜谷こども園第1園舎を集約化)



既存園舎を活用
(保育所こばと園)



既存園舎を活用
(桜谷こども園 第2園舎)

私立保育園(2園)

現行どおり(変更なし)



わらべ保育園



第2わらべ
保育園

地域型保育(小規模保育事業)施設(2園)



みらいしゃくなげ
保育園



既存園庭を活用し新設
(*1 南比都佐幼稚園(休園中))

子育て支援施設(1施設)

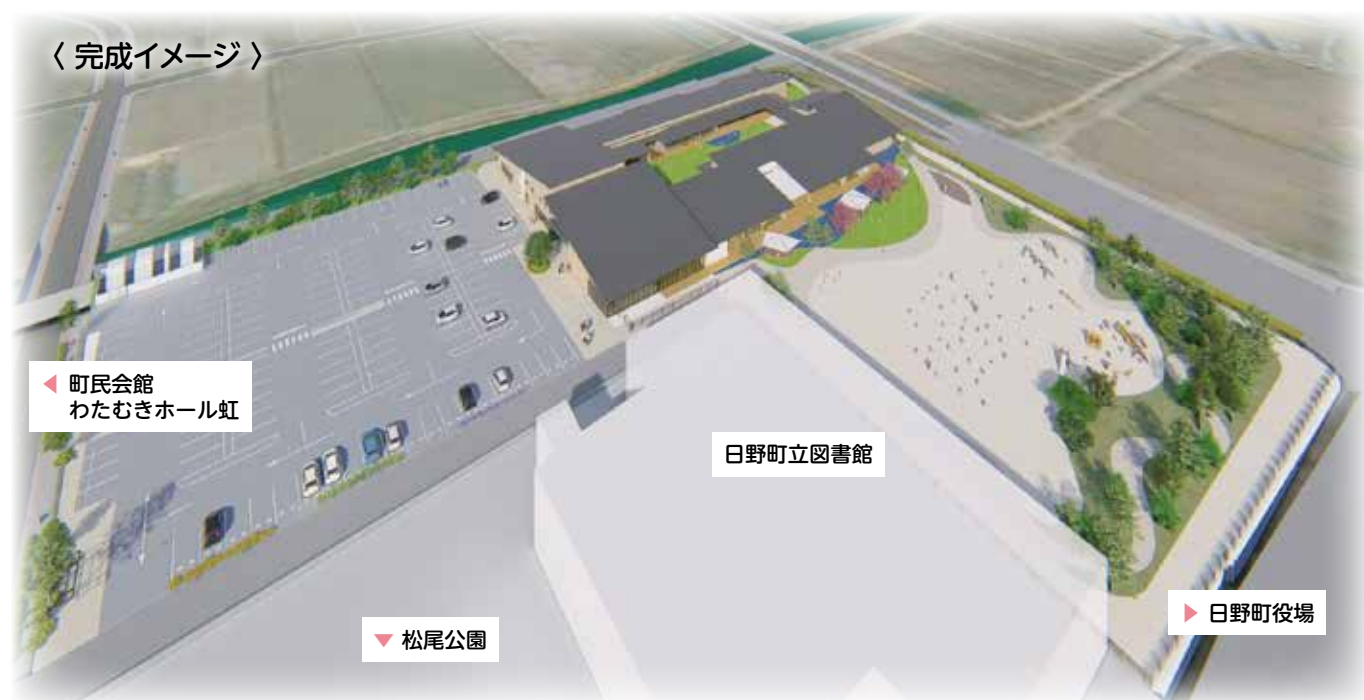


既存園舎を活用
(*2 西大路幼稚園(休園中))

※1 南比都佐幼稚園は、園庭に令和9年4月から小規模保育施設を開園します。

※2 西大路幼稚園は、令和8年4月から園舎の一部を子育て支援施設として活用しています。また、今後学童保育が施設の一部を利用します。

〈完成イメージ〉



◀ 町民会館
わたむきホール虹

日野町立図書館

▼ 松尾公園

▶ 日野町役場

▲ 新こども園は、日野町立図書館東側、北側の用地に建設予定です。周辺施設等と連携し、子どもたちが地域の自然や文化、人とのつながりを感じながら成長できる環境を整備します。



町の未来を担う 子どもたちのために

幼児教育保育環境の

幼稚園・保育所・認定こども園の現状

町の幼児教育保育の実施状況は、公立幼稚園4園、公立保育所2園、認定こども園1園のほか、私立保育園2園、小規模保育施設1園の計10園にて運営してきました。

近年の社会情勢において、核家族化、共働き家庭の増加や就労形態の多様化に伴い、低年齢児に対する長時間保育のニーズが高まり、保育所および認定こども園への入園希望者数が増加する一方、幼稚園への入園希望者数は減少傾向となっています。

このような状況から、日野町幼児教育保育の在り方検討懇話会において、保護者、保育者、地域住民等からの意見を踏まえた「子育て環境の未来に向けての提言」を基に、令和7年3月に日野町幼児教育保育施設再編整備計画を策定し、幼児教育保育施設の再編整備を進めています。

令和8年度においては、公立幼稚園4園のうち、西大路幼稚園および南比都佐幼稚園を休園させていただき、地域の子育てを支える施設等へ移行していきます。

新こども園整備事業 (仮称) 日野町認定こども園

コンセプト “みんなが育ち合い、一人ひとりが輝く、笑顔いっぱい こども園”

子ども、保護者、地域の人々が一緒になって育ち合う環境を大切にします。また、子どもたちの個性を大切にし、それぞれの「好き」や「得意」を伸ばせる環境を整え、保育者は一人ひとりに向き合い、自己表現の楽しさを感じられるようサポートします。子ども、保育者、保護者、地域がつながり、みんなが笑顔あふれるこども園をめざします。

開園時期：令和11年4月（予定）

施設の確実な整備と安全性・品質確保を優先する観点から、開園時期（当初：令和10年4月）を見直しました。

〈完成イメージ〉

施設概要

構造	鉄骨造1階建て(一部2階)
定員	285名
延床面積	約3,000㎡

〈提案内容〉 “わたむき山の麓で出会う笑顔つむぐ夢の小路”

綿向山の眺望と、異年齢交流を促す中庭を囲む夢の小路（回遊動線）、地域とのつながりを重視した開放的な園をめざします。

※設計プロポーザル（提案型入札）を実施し、キタイ設計株式会社と契約締結しています。

幼児教育保育環境の再編整備について
詳しくは町ホームページをご確認ください。



寄付・寄贈のお礼

トイレットペーパーを寄贈いただきました

5月20日（水）、湖東信用金庫様から、子どもたちに環境問題に関心を持ってもらうため、庫内で発生した廃棄文書類をリサイクルしてつくられたトイレットペーパー500ロールを寄贈いただきました。各教育施設で大切に使用させていただきます。



ありがとうございました

令和8年度 近畿少年補導功労表彰 を受賞されました

吉澤茂樹さん（必佐）が、多年にわたり非行防止活動を積極的に推進し、少年の健全育成に努めてこられたことが評価され、令和8年度近畿少年補導功労表彰を受賞されました。

吉澤さんは平成18年から日野町少年補導員を務めておられ、巡回パトロールなどの活動をされています。今回の受賞をうけて、吉澤さんは「少年補導員が行うパトロールや薬物乱用防止などの啓発活動が犯罪抑止力になっています。これらの活動を通して、青少年の健全育成に今後もがんばっていきたいと思います」と話されました。

この度の受賞、誠におめでとうございます。



青少年の成長を願って 街頭啓発活動を実施します

日野町青少年育成町民会議では、青少年が心豊かに、明るく健やかに成長することを目的として、「あいさつ・声かけ運動」を中心に活動しています。

7月は「青少年の被害・非行防止滋賀県強調月間」です。期間中は、フレンドマート日野店にご協力いただき店内に啓発コーナーを設置し、7月10日（金）17時から関係団体や日野高校生とともに同店にて啓発グッズを配布します。

地域住民の皆さんとともに、青少年の健全な育成に取り組んでまいりますので、引き続きご協力をお願いします。



街頭啓発の様子
(昨年7月)



問

生涯学習課 生涯学習担当
☎ 0748-52-6566

地域おこし協力隊 活動記

町では、「地域おこし協力隊」の廣瀬圭さん^{ひろせけい}と西川みさ枝さん^{にしがわみえ}の2名が「移住・定住の促進」や「関係人口の創出・拡大」に関する施策の企画・推進に取り組んでいます。

このコーナーでは、地域に根差し、新たな風を吹き込む隊員の活動や思いを紹介します。



こんにちは、廣瀬です。着任して約6か月が経ちました。この6か月はとても濃い時間を過ごし、初めての挑戦や体験にあふれた期間だったと感じています。

あいさつ回りから始まり、移住相談会への参加やSNSなどを駆使して情報収集を行ったり、地域の行事に参加・見学したりしながらだんだんと顔見知りを増やし、地域の課題や現状を聞いてきました。

その中で、5月3日の日野祭について「担い手不足」と「参加したいけど入り方がわからない」という2つの声に着目し、“お祭りに参加するきっかけづくり”として協力隊になり初の企画を実施しました。企画の内容は、曳山^{ひきやま}を引っ張る体験です。地域のお祭りに参加してみたいという方が日野町内から4名、町外・県外から4名集まり曳山を引っ張る一員となってくださいました。



参加者から「地域の方と話せたことがうれしかった」「引っ張るのって結構大変なんだ」などの感想をいただき、この企画をきっかけに、日野町に関わる人や、ファンを増やしていく一歩を踏み出せたと感じています。

ご協力いただいた皆様ありがとうございました！今後ともご支援、ご協力よろしくお祈いします！

問

企画振興課 企画人権担当 ☎ 0748-52-6552

滋賀県スマート・ライフスタイル 普及促進事業補助金のお知らせ

滋賀県では、個人用既存住宅を対象に、太陽光発電システムの導入や断熱改修等に係る経費の一部を補助されています。お家の省エネ対策にぜひご活用ください。

◇申請受付期間 令和9年2月10日（水）まで

※予算額を超える申請があった場合は、その時点で受付終了となります。

◇補助の対象設備

太陽光発電システム、蓄電池、高効率給湯器、断熱改修（壁・窓等、窓のみ）など

◇申請・問い合わせ先 公益財団法人 淡海環境保全財団

（滋賀県地球温暖化防止活動推進センター） ☎077-569-5301



淡海環境保全財団
ホームページ

7月1日は“びわ湖の日”



「びわ湖の日」は滋賀で暮らす人びとの「琵琶湖を守りたい」という思いから生まれた大切な日です。県内全域で湖岸や河川の清掃活動が行われるなど、琵琶湖を守るさまざまな活動が行われています。

「びわ湖の日」をきっかけに、琵琶湖や環境問題のことを改めて考えてみましょう。



滋賀県ホームページ

問

交通環境政策課 環境政策担当 ☎ 0748-52-6578

気象情報の名称が変更されました (令和8年5月29日~)

国土交通省と気象庁は、災害時に「いつ、どのように行動すればよいか」をわかりやすくするため、防災気象情報（河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮）を5段階の警戒レベルに合わせて発表することに変更されました。

< 新たな防災気象情報 一覧 >

	河川氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや 土石流	高潮	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動	
警戒レベル 5相当	日野町は対象外	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	日野町は対象外	命の危険 直ちに安全確保!	
< 警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難! >						
警戒レベル 4相当		レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報		危険な場所から 全員避難	
警戒レベル 3相当		レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報		避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など	
警戒レベル 2		レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報		避難行動を確認 (避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)	
警戒レベル 1	早期注意情報			災害への心構えを高める		

河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮の情報区分には、警戒レベル（1～5）が付いて発表されます。また「警報」と「特別警報」の間に、警戒レベル4相当の情報として「危険警報」が新設されました。

今回の変更は、河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮のみを対象としたものです。暴風・大雪・暴風雪などについては、変更ありません。なお、洪水注意報・洪水警報は廃止され、大雨に関する情報が基準となります。

日野町防災アプリ



災害時の緊急情報から、普段の生活に役立つお知らせまで、いち早く確実に届く「日野町防災アプリ」をぜひダウンロードしてください!

Android用 iPhone用



地域防災室(総務課内) ☎ 0748-52-6500

現在、福祉医療費受給券をお持ちの方へ

現在お持ちの福祉医療費受給券は、7月31日で有効期間が満了となります。

8月以降も引き続き受給資格がある方には、7月下旬に新しい受給券を送付します。

更新手続きが必要な方には案内を送付していますので、期日までに提出してください。また、新たに受給資格に該当すると思われる方はご相談ください。

なお、新しい受給券がお手元に届いていない場合や住所・氏名などに変更があった場合は、すみやかに住民課保険年金担当までご連絡ください。

◎乳幼児の受給券は就学前の3月末、小中学生は中学校卒業の3月末、高校生等は18歳到達年度末までで有効期間が満了となります。



注意

保育所・学校などで加入している「独立行政法人日本スポーツ振興センター」の災害共済給付の対象となる受診について、町では災害共済給付を優先いただいていますので福祉医療費受給券を使用されないようお願いいたします。受給券を使用されると保護者の方から福祉医療助成額分を返金していただくこととなりますので、ご注意ください。



住民課 保険年金担当 ☎ 0748-52-6584

国民健康保険

8月1日から有効の「資格情報のお知らせ」 または「資格確認書」を郵送します

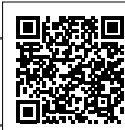
有効期限が7月31日となっている国民健康保険「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」は、8月1日以降使用できなくなります。

お手元の資格確認書等の有効期限が切れる前に、ご自身のマイナ保険証の登録状況に応じて、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を交付します（7月上旬から順次郵送予定）。

マイナンバーカードを持っている

はい

健康保険証として
利用登録済である（※1）



（※1）ご自身の保険証利用登録状況については、マイナポータルでご確認ください。

いいえ

はい

マイナポータル

いいえ

「資格情報のお知らせ」が 郵送されます

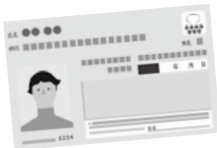
普通郵便にて「資格情報のお知らせ」を郵送します。

【医療機関等の受診方法】

⇒医療機関等では「マイナ保険証」をご利用ください。

カードリーダーの不具合など、医療機関でマイナ保険証を利用できない場合は、マイナンバーカードと「資格情報のお知らせ」をセットで提示することで、保険診療が受けられます。

※「資格情報のお知らせ」のみでは受診できません。
※マイナ保険証での受診等が困難な方（ご高齢の方、障害のある方等）には、申請により資格確認書を交付します。



「資格確認書」が 郵送されます

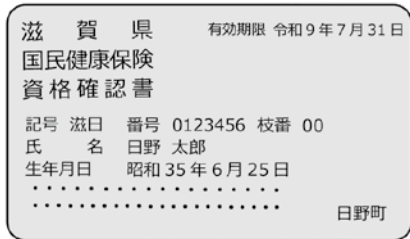
簡易書留にて「資格確認書」を郵送します。

【医療機関等の受診方法】

⇒医療機関等で「資格確認書」を提示してください。

保険診療が受けられます。

※現在お持ちの「資格確認書」は、有効期限が切れた後、ご自身で破棄してください。



◆有効期限について

	70歳未満の方	70歳以上の方
資格確認書	令和9年7月31日まで	
資格情報のお知らせ	有効期限なし（※2）	令和9年7月31日まで（※3）

（※2）保険情報の変更がない限り、70歳の誕生日月までお使いいただけます。

（※3）70歳以上の方の「資格情報のお知らせ」には、前年の所得に応じた医療費自己負担割合（2割または3割）の記載があるため、有効期限が令和9年7月31日までとなっています。

問 住民課 保険年金担当 ☎0748-52-6584

後期高齢者医療制度のお知らせ

8月1日から有効の「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を7月中にお送りします

現在、7月31日までの暫定的な運用として、後期高齢者医療制度に加入されている方には、マイナ保険証（保険証利用登録を行ったマイナンバーカード）の登録状況に関わらず、被保険者全員に資格確認書を交付していますが、8月1日以降については、マイナ保険証利用促進の観点から、被保険者の年齢やマイナ保険証の登録状況により、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を交付する運用となります。

84歳以下の方

85歳以上の方

マイナ保険証を持っている

はい

いいえ

「資格情報のお知らせ」を特定記録でお届けします

「資格確認書」を簡易書留でお届けします

○医療機関を受診する際は、「マイナ保険証」を提示してください。なお、「マイナ保険証」の読み取りができないなど例外的な場合は、あわせて「資格情報のお知らせ」を提示してください。

(注)「資格情報のお知らせ」のみでは受診できません。

○次のいずれかに該当する方は、申請することで資格確認書を交付します。必要な方は申請してください。

- ・マイナ保険証を保有しているが、マイナ保険証での受診が困難などの理由のある方(要配慮者)
- ・マイナンバーカードを更新中、または紛失・破損し一時的に使用できない方 など

○医療機関を受診する際は、「資格確認書」を提示してください。

後期高齢者医療資格確認書	有効期限	令和9年7月31日
被保険者番号	01234567	
氏名	広城 太郎	性別 男
生年月日	昭和26年5月1日	
資格取得年月日	令和8年5月1日	
交付年月日	令和8年8月1日	
負担割合・有効期日	1割	
	令和8年8月1日	
医療区分・有効期日	区分II	
	令和8年8月1日	
高齢入院該当日	令和8年8月1日	
特定医療区分・有効期日	区分A	令和8年8月1日
保険者番号	3 9 2 5 2 0 1 0	
保険者名	滋賀県後期高齢者医療広域連合 「山折り(表裏)」	
住所	大津市京町4丁目3番28号	
氏名	コワイキ タロウ 広城 太郎	
被保険者番号	01234567	
一部負担金割合	1割	
有効期限	令和 9年 7月 31日	

資格確認書のイメージ(薄みどり色)

後期高齢者医療資格情報のお知らせ	
令和 8年 8月 1日 発行 滋賀県後期高齢者医療広域連合 保険者番号 39252010	
被保険者番号	01234567
氏名	広城 太郎
負担割合	1割(令和 8年12月31日までは3割)
有効期限	令和 9年 7月 31日
受診の際にはマイナ保険証があわせて必要です	

令和8年度の保険料の額を7月中にお知らせします

後期高齢者医療制度の被保険者の方に、令和8年度の1年間の保険料の額や支払方法についての通知書を7月中に送付します。なお、令和8年度より子ども・子育て支援金制度が開始されるため、従来の保険料(医療分)に加えて、子ども・子育て支援金分の保険料もご負担いただきます。

●保険料の計算のもとになるのは

令和8年度の保険料は、令和7年中の所得にもとづいて計算されます。

●保険料の支払方法は

通知書の「特別徴収」の欄に金額が記載されている方は、その金額を年金から天引きによりお支払いいただきます。「普通徴収」の欄に金額が記載されている方は、納付書か口座振替でお支払いいただきます。

問

住民課 保険年金担当 ☎ 0748-52-6584

滋賀県後期高齢者医療広域連合 ☎ 077-522-3013

介護保険負担割合証を 送付しました

6月下旬に、要介護（要支援）認定を受けている方全員へ「介護保険負担割合証」を送付しました。

介護保険負担割合証には、介護保険のサービスを利用した際の利用者負担の割合が記載されています。

利用者負担は、1割、2割または3割です（一定以上の所得のある方は、2割または3割負担となります）。お手元に届きましたら、負担割合や適用期間など記載事項をご確認ください。

介護サービスの事業者は、この介護保険負担割合証をもとに、利用者の負担割合を確認されますので、介護サービスを利用するときには、必ずサービス事業者にご提示ください。

介護保険負担割合証	
交付年月日	令和8年XX月XX日
番号	0123456789
被保険者住所	滋賀県蒲生郡日野町〇〇XX番地
フリガナ	ヒノ タロウ
氏名	日野 太郎
生年月日	昭和XX年XX月XX日
利用者負担の割合	適用期間
1割	開始年月日 令和8年8月1日 終了年月日 令和9年7月31日
割	開始年月日 終了年月日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	2 5 3 8 3 1 日野町 公印

負担割合証のイメージ（薄みどり色）

「ご自身の負担割合（1割、2割または3割）」が記載されています。

問

長寿福祉課
高齢者福祉介護担当
☎0748-5216501

国民年金 からのお知らせ

国民年金保険料の納付が困難な場合は

ご相談ください

国民年金には、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合に、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

① 保険料申請免除制度

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定基準以下の場合、申請して承認されると保険料の全額または一部が免除されます。承認期間は、原則として7月から翌年6月までです。

※保険料の一部が免除（4分の1免除、半額免除、4分の3免除）になる方は、免除に該当しなかった部分の保険料を納付しなければ未納と同じ扱いになります。

② 納付猶予制度

50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。承認期間は、原則として7月から翌年6月までです。

また、令和7年度に保険料の全額免除または納付猶予された方で、申請時に翌年度以降も引き続き全額免除または若年者納付猶予を希望された方は、

申請手続きが不要です。（退職や被災等の特別な事情で承認された場合や世帯構成等に変更があった場合には、改めて申請手続きが必要です。）

③ 学生納付特例制度

学生の方で、本人の前年所得が一定基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。承認期間は、原則として4月から翌年3月までです。

※各種申請の手続きは申請月の2年1か月前までさかのぼって申請できます。

※手続きには、マイナンバーのわかるものまたは基礎年金番号のわかるものをご持参ください。なお、会社等を退職された方は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証を、学生納付特例を申請される方は学生証を併せてお持ちください。

問

草津年金事務所 国民年金課
☎077-56712220
住民課 保険年金担当
☎0748-5216584

紹介

犯罪・非行の予防・社会復帰の拠点を開設しました

保護司は、法務大臣が委嘱する更生保護のボランティアで、社会奉仕の精神をもって、罪を犯した人や非行をした少年たちの円滑な社会復帰を助けるとともに、犯罪や非行の予防啓発に取り組み、安全・安心な地域社会づくりのために活動しています。

令和8年2月から地域における更生保護(保護司)の諸活動の拠点として日野地区サテライト型更生保護サポーターセンターを開設しました。地域での犯罪・非行に関する相談、更生保護に関する問い合わせなどお気軽にご連絡ください。



日野地区サテライト型 更生保護サポーターセンター

【住所】

日野町河原一丁目1番地
(保健センターの北側)

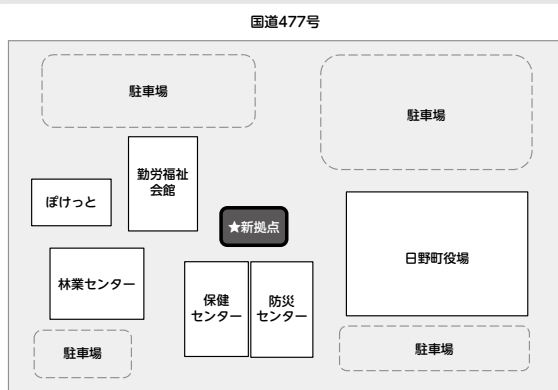
【開所日時】

月曜日、水曜日、金曜日
10時～12時、13時～15時

【問い合わせ先】

☎0748-29-3207
(FAX兼用)

開所時間のみつながります。



「ご存じですか？」

「社会を明るくする運動」

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動であり、今年で76回目を迎えます。

7月の「社会を明るくする運動」強調月間に合わせ、日野町でも町長や教育長、保護司会、各種団体などによる推進委員会を設置し町内各地で街頭啓発を実施します。また、7月3日(金)に林業センターにて「社会を明るくする運動」日野大会を開催します。



問

日野町社会福祉協議会

☎0748-52-1219

福祉保健課

地域共生推進担当

☎0748-52-6524

固定資産税に関するお知らせ

家屋の取り壊しや用途変更を された方は届け出をお願いします

家屋の取り壊しについて

家屋の全部または一部を取り壊された方は、家屋取壊届を提出してください。家屋を取り壊した年の12月末までに届け出がない場合、翌年も固定資産税が課税される場合があります。届け出を受理後、実際に建物が滅失されていることが現地で確認できれば、翌年度からその家屋についての固定資産税は課税されません。

家屋の用途変更について

用途変更とは、住宅を店舗や事務所として使用するなど、建築当時の用途から現在使用している用途が変わったことをいいます。用途変更をされた方は家屋用途変更申告書を提出してください。申告いただくと、当該家屋にかかる評価額を次の評価替え時から修正いたします。

届け出方法

家屋取壊届・家屋用途変更申告書を税務課固定資産税担当へ提出してください。届け出用紙は税務課窓口での受け取り、もしくは町のホームページから印刷することができます。



家屋取壊届



家屋用途変更申告書

問

税務課 固定資産税担当
☎ 0748-52-6572

「夏の交通安全県民運動」が実施されます

7月15日(水)～24日(金)の期間、「夏の交通安全県民運動」が実施されます。

夏季の行楽シーズンに向けて交通量が増加するほか、夏休みに伴い、子どもたちの活動が活発化するこの時期において、事故の防止と正しい交通マナーの習慣付けをめざし、重点項目を挙げ交通安全運動に取り組みます。

交通安全運動の重点項目

- ① 横断歩道利用者ファースト運動の推進などによる歩行者の安全の確保
- ② 自転車・特定小型原動機付自転車(電動キックボードなどの小型モビリティ)の交通ルールを理解・遵守の徹底
- ③ 飲酒運転・ながら運転などの危険運転の根絶

問

交通環境政策課 環境政策担当 ☎ 0748-52-6578

令和8年度防衛省自衛官等採用試験のご案内

コース	2等陸・海・空士（任期制自衛官）（陸海空）	一般曹候補生（陸海空）
応募資格	18歳以上33歳未満の方（32歳の場合は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方）	
受付期間	通年実施しています。 地域事務所にお問い合わせください。	第2回：7月1日（水）～9月1日（火） 第3回：9月15日（火）～11月20日（金）
試験期日	受付時にお知らせします（Web方式）	
処遇等	2等陸・海・空士（任期制自衛官）に任用され、陸上は2年（一部技術系は3年）、海空は3年を1任期として任用します。	入隊後2年9か月経過後、選考により3等陸・海・空曹に昇任します。

※その他の受験種目につきましては、気軽にお問い合わせください。

問

自衛隊滋賀地方協力本部 近江八幡地域事務所 ☎ 0748-33-2103

自衛隊滋賀地方
協力本部
ホームページ ▶



本の紹介

**「休むと迷惑」という呪縛
学校は休み方を教えない**

保坂亨／平凡社

働き方改革が推進されつつも「自己研鑽」という名の時間外労働や「定額働かせ放題」な勤務が蔓延する日本。「がんばり方」は教わっても「休み方」は教わってこなかった方々に休まない美德の問題点を指摘し、誰もが休みやすい社会を作るヒントを示します。



図書館からのお知らせ

●遊びや宿題に忙しい子どもたちに本との出会いを！

～夏休み読書大作戦実施中～

図書館では小・中学生向けに夏休みにおすすめの本を展示しています。読書感想文や自由研究・工作など宿題に役立つ本もあります。町内学校司書の先生もいるので宿題の相談に来てOK、涼みに来るだけでもOKです。なお、夏休み中は視聴覚室を一部開放します。詳しくは、図書館だより・ホームページをご覧ください。

日野町立図書館
☎0748-53-1644



図書館ホームページ

7月							8月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24/31	25	26	27	28	29	30

■…休館日 ◇…図書館ちびっこ広場 ○…おひざでだっこのおはなし会
□…えいが会 ○…おはなし会

行事予定

- 「おはなし会」 7月11日(土) 11:00～(30分程度) テーマ「夏」
- 「おひざでだっこのおはなし会」 7月18日(土) 11:00～(20分程度)
3歳くらいまでの親子を対象に絵本や手遊び、わらべうたなどをしています。
- 「図書館ちびっこ広場」 7月8日(水)、15日(水) 10:00～12:00
0～3歳のお子さんが対象です。
- 「えいが会」 7月19日(日) 14:00～
『リトル・エッタ』2024年/スウェーデン他(81分)
スウェーデンの人気絵本を北欧の色彩豊かな映像で映画化、嫉妬や孤独を乗り越える女の子の成長を描いた物語。

夜も明けきらぬ時刻、まちのどこかでホースを伸ばす音と掛け声が響く——そんな朝が、今年もひと月あまり続きました。6月14日(日)、日野消防署で開かれた日野町消防団ポンプ操法訓練大会では、各分団の皆さんが鍛え上げた動きを存分に示してくださいました。さらに第3分団の皆さんは、7月12日(日)に滋賀県消防学校で行われる県大会を目指し、春先からおよそ3か月、研鑽の日々を送っていただきました。早朝に送り出してくださいましたご家族、温かく見守ってくださいました地域の皆さんあつてこそこの姿です。深く御礼申し上げます。

いま、消防団員の確保は全国どの自治体も頭を悩ませる課題です。人口減少の波に加え、仕事や子育てとの両立の難しさもあり、団員をお願いする地域の皆さんにもご苦労をおかけしています。町ではこの数年、訓練期間の見直しや手当の引き上げ、資機材の更

青雲之志
～町長コラム～

日野町長 堀江 和博

**地域を守る力が、
次の時代を担う**

新、人員体制のあり方など、できる改善を一つひとつ重ねてきたところではあります。

操法訓練は楽なものではありません。けれども、目標となる大会があるからこそ訓練に張りが生まれ、繰り返すうちに一連の動作が身体に染み込んでいきます。火災の現場は一瞬の判断の遅れが命取りになりかねず、自らが傷を負う危険とも隣り合わせです。とつさのときに身体が正しく動く——その域に達しておくことが、団員自身と住民の命を守るのだと考えています。

もつ一つ、見落とせない働きがあります。消防団で汗を流した方々は、退団後も自治会や祭礼、子ども見守りなど、地域のあらゆる場面で柱となってくださいました。後継者探しに苦労するいまの時代、人を育てる学び舎としての消防団の必要性は、むしろ高まっているとさえ言えます。この灯が消えれば、自治会はじめ各種団体もやがて立ちゆかなくなる——それほど大きな存在だと受け止めています。

従来の形を守ることで目的ではありません。時代に合わせて変えるべきは変え、消防団がこれからは誇りを持って活動できる環境を整えてまいります。皆さまにも、地域の安全を支えるこの営みへ、変わらぬご理解とお力添えをお願い申し上げます。

お知らせ

滋賀県知事選挙
投票日 7月5日(日)

任期満了に伴う滋賀県知事選挙が7月5日に執行されます。大切な選挙です。あなたの貴重な一票を忘れず投票しましょう。



明るい選挙のキャラクター「めいすいくん」

「期日前投票」のお知らせ

投票日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭等の用務があつて、投票所に行って投票できない見込みの人は、「期日前投票」をすることができます。期日前投票の期間と場所は次のとおりです。

とき／7月4日(土)まで
8:30~20:00

ところ／日野町防災センター1階
研修室(役場隣り)

問 日野町選挙管理委員会(総務課内)
☎0748-52-6500

8月のし尿収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

し尿収集の予約は5営業日前までに申し込んでください。

し尿収集はお休みです

お盆診療の歯医者さん



8月14日(金)	つうざき歯科	東近江市幸町1-68	☎0748-43-1764
8月15日(土)	東近江だいき 歯科・矯正歯科	東近江市東沖野 4-2-5	☎0748-20-1182
8月16日(日)	江田歯科医院	近江八幡市中小森町 江元1394-1	☎0748-31-4618

長寿福祉課からの
お知らせ

おもいでカフェ
「茶のみ処わたむき」

コーヒーやお茶を飲みながら和やかな雰囲気の中で、認知症について「知る」「話をする」「聞いてもらう」ことのできるカフェスタイルの交流場所です。

参加費100円、事前申し込み不要です。

とき／7月18日(土)
10:00~11:30

ところ／つどえば
(日野町松尾507-1)

とき／7月31日(金)
10:00~11:30

ところ／日野町立図書館

体力測定会

これからも自分らしく暮らすために、今のご自身の体力を確認してみませんか。測定結果と生活の様子を踏まえて保健師・管理栄養士が健康相談にも対応します。

とき／7月29日(水)
9:30~11:30

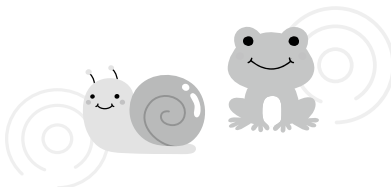
ところ／保健センター

内容／握力測定・血圧測定・開眼片足立ち・心と身体のアンケートなど

※骨密度測定・足指力測定もできます。

長寿福祉課 地域包括支援担当
☎0748-52-6001

布引斎苑休苑日
8月5日(水)



相談室

— 身体障がいに関する相談 —

とき／毎月第1・第3木曜日(祝日を除く)
9:30~11:30

ところ／勤労福祉会館1階相談室
お気軽にお越しください。

福祉保健課 福祉担当
☎0748-52-6573

— 行政相談 —

とき／毎月第3木曜日(祝日を除く)
9:00~12:00

(受付 11:30まで)

ところ／勤労福祉会館1階相談室

総務課 総務担当
☎0748-52-6500

— よろず相談 —

とき／毎週木曜日(祝日、第3木曜日を除く)
9:00~12:00

(受付 11:30まで)

第2・4木曜日は、人権特設相談も兼ねています。

ところ／勤労福祉会館1階相談室

日野町社会福祉協議会
☎0748-52-8080

お盆前の
「し尿収集」の予約について

お盆前のし尿収集は、余裕をもってお申し込みください。

また、土日祝日は、し尿収集と受付は行っておりませんので、日ごろから便槽の管理をよろしくお願いします。

※くみ取り業者は、地域により異なります。

クリーンぬのびき広域事業協同組合
☎0748-23-0107



○参加される方は親子ともに自宅で検温を行い、発熱や咳・くしゃみ・鼻水など体調不良の場合は参加をお控えください。

子育て情報の公式LINE「ひのこどもタウン」です。ぜひ登録してください。

事業名	日程	時間	場所	対象者・内容など	申し込み・問い合わせ先
おもちゃ図書館	21日 日	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊べます。おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
わらべ地域子育てセンター「すまいる」  公式LINE	毎週 月~日 *10日~14日はお休み	月・火・水・木 9:30~11:30 13:00~15:00 日 9:30~12:00	わらべ保育園	時間内は、好きなおもちゃで親子で自由に遊べます。時間内の出入りは自由です。 ●折り紙教室…3日 月、17日 日 10:30~11:30 折り紙の先生と一緒に、季節に合わせた折り紙を楽しみましょう。 ●8月の誕生会…7日 日 10:30~11:00 誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。誕生月以外の人も遊びに来てください。 ●妊婦さんもあそびにおいでよ&ベビーマッサージ…25日 日 10:00~11:30 対象:妊婦さん、未就園児と保護者 妊娠中や産後の困りごと・気になること・聞きたいことなど、先輩ママさんと気軽にお話しできます。	わらべ地域子育てセンター「すまいる」 ☎0748-36-1910
	毎週 月~日 *日曜開催とお盆期間は お休み	月・火・水・日 9:30~11:30 13:30~16:00 日 9:30~12:00	『ぼけっと』	・利用対象を分けている日や、申し込みの必要の日があります。きょうだいの未就園児は一緒に来ていただけます。 ・時間内の出入りは自由です。 ・「1歳までのおもつプレゼント」配布場所です。時間中に引換券をお持ちください。	『ぼけっと』 ☎0748-53-2524
つどいのひろば『ぼけっと』  町ホームページ	○赤ちゃんROOM「ころころ」…対象:おむね2か月から6か月の赤ちゃんと保護者 4日 日 9:30~11:30 おもちゃ作り ○赤ちゃんROOM「びよびよ」…対象:おむね7か月から11か月の赤ちゃんと保護者 18日 日 9:30~11:30 おもちゃ作り ○赤ちゃんROOM「ころころ」「びよびよ」……対象:おむね2か月から11か月の赤ちゃんと保護者 7日 日 13:30~15:30、27日 日 9:30~11:30 親子で遊んだり、ふれあい遊びをしたりしています。 *27日はプレマサロンも一緒に行います。保健師・助産師がいますので、相談も気軽にできます。 ○年齢別サークル「きらきら」「にこにこ」…対象:1歳以上のお子さんと保護者 3日 月、21日 日 9:30~11:30 水遊び 持ち物:タオル、水遊び用の紙オムツ、Tシャツまたは水着 ●オープンルームAM(9:30~11:30)…5日 日、7日 日、19日 日、25日 日、26日 日、28日 日、31日 日 ●オープンルームPM(13:30~16:00)…3日 月、4日 日、6日 日、10日 日、17日 日、18日 日、20日 日、21日 日、24日 日、27日 日、28日 日、31日 日 ●絵本と遊ぼう…6日 日 10:15~10:45 図書館の司書によるおはなし会です。 *要申し込み(7/6から受付)12組 ●すすく広場…10日 日、24日 日 9:30~11:30 *相談は11:00まで どなたでも遊びに来ていただけます。保健師・助産師・栄養士がいますので、体重や身長計測や授乳・離乳食など子育てに関する相談も気軽にできます。 ●双子ちゃんサークル…7日 日 9:30~11:30 対象:双子(多胎児)のお子さんと保護者 お子さんを遊ばせながら、保護者同士がおしゃべりしたり情報交換する場です。 ●お誕生会…17日 日 9:30~11:30 自由遊びの後、お誕生会をします。誕生月のおさんは、親子で写真を撮ってカードに仕上げたプレゼントします。*8月生まれのお子さんや保護者さんは準備の都合上、申し込みが必要です。その他の方は申し込み不要です。 ●ベビーマッサージ教室…20日 日 10:00~10:45 対象:首のすわっている赤ちゃん和保護者 持ち物:オイル(使っているものがあれば)、バスタオル *要申し込み(7/21から受付)6組 ●0歳からの運動あそび…25日 日 13:30~14:30 対象:令和8年2月・令和8年3月生まれの赤ちゃん和保護者 親子でふれあい遊びをしながら、ひとりで歩くまでに大切なポイントを学びましょう。 *要申し込み(4か月健診時に受付)				

*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程などは公民館にお問い合わせください。
 *子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりにおおきなあれ」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・つどいのひろば『ぼけっと』・わらべ地域子育てセンター「すまいる」・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。町のホームページでもご覧いただけます。



町ホームページ
「ゆっくりにおおきなあれ」

保健カレンダー

2026年8月

会場
保健センター



申請 福祉保健課 保健担当
☎ 0748-52-6574

行事内容	日程・時間	対象者・内容など	持ち物・備考	
栄養相談	3日 月・4日 火 18日 火・19日 水 21日 金・27日 木	9:00~11:30	食生活を見直したい方 *要申し込み	食事記録・お薬手帳(お持ちの方)
	3日 月・19日 火 24日 月・25日 火 31日 月	13:30~16:00		
離乳食教室	6日 火	10:00~12:00 (9:45~受付)	令和8年2月・3月生まれのお子さん と保護者	エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・お子 さんに必要なもの(おもちゃ・バスタオル・ミ ルク・オムツなど)・離乳食教室おたずね票・母 子健康手帳・4か月児健診の離乳食資料
プレママサロン (※会場は、つどいのひろば 「はげつと」です)	27日 火	10:00~11:00 (9:45~受付)	妊娠7~9か月の妊婦さん *対象者には、事前に案内を送付します	母子健康手帳 *詳細は、事前に送付したチラシをご覧ください
すくすく広場 (※会場は、つどいのひろば 「はげつと」です)	10日 月・24日 月	9:30~11:00	子育てや健康・栄養について相談でき る場です	母子健康手帳・フェイスタオル・バスタオル
0歳からの運動遊び (※会場は、つどいのひろば 「はげつと」です)	25日 火	13:30~14:30	令和8年2月・3月生まれのお子さん と保護者	お子さんに必要なもの(バスタオル・ミルク・ オムツなど)
4か月児健康診査	26日 火	(受付) 13:00~13:30	令和8年4月生まれのお子さん	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)・ミルク(必要な方 のみ)・フェイスタオル・バスタオル
1歳8か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	20日 火	(受付) 13:00~13:45	令和6年12月生まれのお子さん	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ 用)・フェイスタオル・バスタオル
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	5日 火	(受付) 13:00~14:00	令和5年1月・2月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・ バスタオル、検尿 *親子で歯を磨いてお越しください
健康測定会	27日 火	9:30~11:30	日野町在住の方 【内容】 身体測定(体組成計)、血圧、握力、開眼 片足立ち、フレイルチェックなど	身体計測は素足で行います。 靴下など素足になりやすい服装でお越しき ださい。

毎日！減塩・野菜 350g 摂取で生活習慣予防

健康推進員 おすすめ料理



牛肉入りきゅうりと厚揚げの 中華風炒め

(1人分)
食塩相当量
1.8g
野菜の量
156g

材料(2人分)

- 牛肉(こま切れ) …………… 120g
- 厚揚げ …………… 1枚
- きゅうり …………… 1本
- たまねぎ …………… 1/2個(100g)
- にんじん …………… 1/5本(30g)
- なす …………… 1本(80g)
- ごま油 …………… 適量
- オイスターソース …… 大さじ1
- 酒 …………… 大さじ1
- しょうゆ …………… 大さじ1/2
- 砂糖 …………… 小さじ1
- 鶏ガラスープの素 …… 小さじ1
- おろしにんにく …… 小さじ1/2

作り方

- ①牛肉は食べやすい大きさに切る。
- ②厚揚げは熱湯をかけて油抜きし、余分な水分をふき取りひと口大に切る。
- ③にんじんは短冊切り、たまねぎは小さめのくし形に切る。なすは半分に切ったものを斜め切りにして、水につけてあく抜きをしておく。
- ④きゅうりは乱切りにする。
- ⑤フライパンにごま油を熱し、①を炒める。色が変わったら②と③を入れ、③の野菜に火が通ったら④を加え、サツと炒める。
- ⑥全体に火が回ったら、Aを加えて炒め合わせる。

問

日野町健康推進協議会事務局
(福祉保健課内)
☎0748-52-6574



健康推進員 おすすめポイント

生で食べることが多いきゅうりですが、主菜となる中華風の炒め物はいかがでしょうか？「牛肉+厚揚げ」でたんぱく質もしっかりとれます。



わが家のアイドル



HAPPY BIRTHDAY!



笑顔が大好き♡
元気に大きく育ってね!

いけうち さな
池内 咲菜ちゃん
(R7.7.1生まれ)必佐



3歳おめでとう!
いつも笑顔をおめでとう♡

しおた いとは
塩田 絃蓮ちゃん
(R5.7.6生まれ)日野



3歳のお誕生日おめでとう♡
ピンクと可愛いもの大好き😊

よしだ すず
吉田 珠寿ちゃん
(R5.7.7生まれ)必佐



2才のお誕生日おめでとう♡
これからもたくさんお出かけしようね😊

かどさか いぶき
門坂 唯楓ちゃん
(R6.7.7生まれ)日野



1歳のお誕生日おめでとう♡
すくすく大きくなってね😊

うめだ とわ
梅田 桃和ちゃん
(R7.7.11生まれ)必佐



兄ちゃんのマネっこ大好き☆
いっぱい笑って大きくなってね😊

こもり すずか
小森 涼花ちゃん
(R7.7.12生まれ)東桜谷



ストライダーとお料理とお歌が大好き♡
もっと大好きを増やそうね!

やまもと いつは
山本 一葉ちゃん
(R5.7.13生まれ)必佐



おいしーのポーズ☆恐竜大好き!
日々成長☆ひろや恐竜ガオー!!

たなべ ひろや
田部 寛弥ちゃん
(R6.7.18生まれ)西大路



笑顔100点😊興味は無限大!
みんなに愛されて大きくなって♡

いけうち はのん
池内 葉音ちゃん
(R7.7.21生まれ)鎌掛



お外で遊ぶことと食べることが大好き♪
2歳も一緒にたくさん遊ぼうね!

いけうち かいと
池内 海翔ちゃん
(R6.7.25生まれ)日野

**9月に満1歳～3歳のお誕生日を迎える
お子さんの写真を大募集!!**

申込フォームからお申し込みください。
◆締め切り 7月31日(金) ただし、申し込みが多い場合は
期日前でもお断りすることがあります。

☎ 企画振興課 秘書広報担当 ☎0748-52-6550

申込フォーム

**令和8年7月1日から
役場庁舎の開庁時間を変更しています**

変更前	変更後
8:30~17:15	9:00~16:45

事務能力の向上および行政課題への対応の時間を確保することにより、より質の高い住民サービスの提供が図れるよう進めてまいります。ご理解とご協力をお願いします。

- 対象施設 役場庁舎
※図書館、公民館、体育館などの施設の時間は変更ありません。
- 電話受付 開庁時間以外の各課への直通電話は、音声案内になります。緊急の場合は代表電話(☎0748-52-1211)へおかけください。
- 各種手続き マイナンバーカードを利用して、住民票の写しや所得証明書等の諸証明が、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で取得できます。

☎ 総務課 総務担当 ☎ 0748-52-6500

7月の納税等

固定資産税(2期分) 国民健康保険税(2期分)
介護保険料(2期分)
後期高齢者医療保険料(1期分)

納期限は7月31日(金)です。

各種公共料金の納付もお忘れなく

人のうごき

令和8年
6月1日現在

●総人口 20,326人 (-27人)	●人口増減 (転入)59人 (転出)81人 (出生)11人 (死亡)18人 (その他)2人
------------------------	--

※ () 前月比

お詫びと訂正

6月号2ページに掲載しました「男性のための運動教室」の開催日に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

㊦ 鎌掛公民館 水曜日
㊧ 鎌掛公民館 金曜日

☎ 長寿福祉課 地域包括支援担当
☎0748-52-6001