

あなたとまちをつなぐ

【広報】
ひの

HINO

2026
9
No.794



特集 大切な命を守るために備えましょう



7月12日(日)
第61回滋賀県消防操法訓練大会
「ポンプ車の部」3位入賞

役場開庁時間
変更のお知らせ

7月から 役場開庁時間を **9:00~16:45** に変更しています。
詳しくは町ホームページをご覧ください。

9月は防災月間です

大切な命を守るために備えましょう

考えてみよう

身近で起こるかも
しれない災害

災害とは、地震や大雨、火災などによって、生命や暮らしに大きな被害が出ることです。災害対策基本法では、大きく「自然災害」と「人為災害」に分けられています。

自然災害の例

地震（建物の倒壊、地盤の液状化など）、風水害（台風、豪雨、洪水、土砂崩れ、浸水など）、火山災害、雪害など

人為災害の例

火災、交通事故による周囲への被害、化学物質による汚染、感染症の大流行など

日野町でも、台風、豪雨、地震、大雪などによるさまざまな災害が起こる可能性があります。浸水や土砂崩れなどは、地域によって危険度の違いもあるため、防災マップなどで自宅や職場、通学路などの身近な場所に潜む危険を確認しておきましょう。



町ホームページ
日野町総合
防災マップ

防災への第一歩 知ろう、話し合おう

災害時には、一刻も早く防災情報を把握し、避難行動をとることが重要です。また、身近な人たちと普段から意識共有をしておくことが大切です。

「日野町防災アプリ」を活用しましょう

アプリのお知らせ配信によって町から地震速報や避難所の開設などを通知します。また、お住まいの地区の区長・町代さん、公民館からの情報が届きます。町の「防災マップ」「避難所一覧」などの防災情報のほか、「広報ひの」「こみカレンダー」などの生活情報もご覧いただける、手軽で便利な情報ツールです。スマートフォンなどにダウンロードして、ぜひご利用ください。



メニューの中に防災情報や生活情報があります

こちらからダウンロードできます



Android の方



iPhone の方

家族・地域で話し合いましょう

災害時は、家族などと連絡が取りにくくなる場合や、早急な判断を必要とする場合があります。迷わず行動するために事前に話し合っておきましょう。

- 避難場所や避難経路（昼と夜、雨の日も想定）
- 集合場所（家族が別々の場所にいる場合の待ち合わせ場所）
- 連絡方法（電話がつかない場合の連絡手段）
- 役割分担（誰が何を持ち出す・誰が高齢の家族を支援するなど）
- 近所での助け合い（声を掛け合う相手、支援が必要な方の確認など）

災害は、いつ、どこで起こるかわかりません。防災月間を機会に、家庭での備えや避難について見直してみませんか。
小さな準備が、もしものときの安心につながります。

いつ起こるか分からないから、今から始めよう

自宅に備えておく物品リスト

少なくとも3日分、できれば1週間分を用意しましょう。

基本の備え

- | | |
|--|------------------------------------|
| ☐ 飲料水 | ☐ 非常食 |
| ☐ 携帯トイレ | ☐ トイレットペーパー |
| ☐ ティッシュ | ☐ ウエットティッシュ |
| ☐ ライター | ☐ 懐中電灯 |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ 乾電池 |
| ☐ モバイルバッテリー | |
| ☐ 常備薬 | ☐ お薬手帳 |
| ☐ 救急用品 (ばんそうこう・消毒液など) | |
| ☐ 衛生用品 (マスク・歯ブラシなど) | |
| ☐ 生理用品 | ☐ ポリ袋 |
| ☐ タオル | ☐ 給水袋 |
| ☐ 現金 (小銭も用意する) | |
| ☐ 身分証の写し | |
| ☐ 軍手 | ☐ 雨具 |
| ☐ 簡易毛布 | ☐ 衣類 |
| ☐ ヘルメット | |



必要に応じて

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 乳幼児がいる場合 | ☐ ミルク |
| ☐ 紙おむつ | ☐ 離乳食 |
| ☐ おもちゃ | |
| ☐ 高齢者がいる場合 | ☐ 介護用品 |
| ☐ 補聴器の電池 | |
| ☐ ペットがいる場合 | ☐ ペットフード |
| ☐ トイレ用品 | |
| ☐ リード | |
| ☐ ケージ | |

食品や日用品は「ローリングストック法」
(普段から多めに買い置きし、使った分を買い足して常に一定量を備える方法)
がおすすめです。



災害別の対策

特別なことを一度にする必要はありません。できることから少しずつ、備えを増やしていきましょう。

● 地震への備え

- ・家具・家電を固定し、寝る場所の近くに倒れやすい物を置かない
- ・ガラス飛散防止フィルムを貼る
- ・避難用の靴やヘルメットを取り出しやすい場所に置いておく

● 台風・大雨への備え

- ・雨どい、側溝、用水路まわりを清掃する
- ・ベランダや庭の飛ばされやすいものを片付ける
- ・浸水が心配な場合は家財を高い場所へ移動し、早めの避難を意識する

● 土砂災害への備え

- ・崖や山の近くにいるときに、雨が続く場合は早めに情報を確認する
- ・斜面からの小石、濁った水、地鳴りなどの前兆現象に注意する

● その他

- ・学習会や訓練に参加する

問

地域防災室(総務課内)

☎ 0748-52-6500



地域の安心・安全を守る 日野町消防団



消防団は、地域に暮らすさまざまな年齢・職業の人たちで構成されています。普段はそれぞれの仕事や生活を送りながら、火災や風水害などの災害時には現場へ駆けつけ、消防署と協力して活動します。また、地域での防火啓発や消火器・消火栓の使い方を伝えるなど、災害を防ぐための活動も行われています。地域のことをよく知る消防団だからこそ、住民に寄り添った活動ができることが大きな特徴です。

日野町消防団は、3分団で構成され、現在178名の団員が地域の安心・安全を守るため活動しています。

今回は、今年4月に団長に就任した嶋村昌宏団長に、消防団の活動や地域への思いについてお話を伺いました。嶋村団長は、近所の先輩から声をかけられたことをきっかけに平成7年に入団し、今年で活動32年目を迎えられます。長年活動が続ける中で、「幅広い交友関係ができ、地元のイベントに参加するのも楽しみになりました」と振り返られました。一方で、「火災や水害の現場では常に危険と隣り合わせで、決して楽しいことばかりではありません」と、消防団活動の厳しさについても話されました。

消防団に求められる役割は、今も昔も変わらず「地域の安心・安全を守ること」です。しかし、地域や社会の変化に合わせ、将来にわたって活動が続けていくためには何が必要かを幹部で話し合い、持続可能な消防団づくりに取り組んでいるそうです。



最後に、「野焼きが原因となる火災も発生しています。火をつけたままその場を離れたり、目を離したりすることは絶対にやめてください」と、火の取り扱いへの注意を呼びかけられました。また、「消防団は災害時だけでなく、地域の安全を守るため日頃から活動しています。消防団の活動をもっと知っていただき、身近な存在として感じてもらえたらうれしいです」と、地域の皆さんへメッセージを寄せてくださいました。



しまむら まさひろ
嶋村 昌宏 団長
(東桜谷)

第61回 滋賀県消防操法訓練大会「ポンプ車の部」3位入賞!

7月12日(日)に滋賀県消防学校で開催された第61回滋賀県消防操法訓練大会「ポンプ車の部」に、日野町消防団を代表して、第3分団(南比都佐・必佐)の選手の皆さんが出場されました。

大会は、県内各市町の代表チームがポンプ車の部(14チーム)、小型ポンプの部(8チーム)に分かれて操法を競われました。日野町消防団の選手の皆さんは、多くの仲間に見守られる中で一致団結し、丁寧な操法を披露され、ポンプ車の部にて3位というすばらしい成績を収められました。

操法訓練によって、技術の習得はもとより、消防団員の結束をより深められました。大会直前の訓練では、第1・2分団の団員も出場選手の練習を見守り、激励されました。

出場された選手の皆さん、出場選手を支えた消防団員をはじめ、ご家族、関係者の皆さん大変お疲れ様でした。

引き続き、町民の皆さまの日野町消防団へのご支援ご協力をよろしくお願いします。

出場選手 (敬称略)

指揮者	三上 智史 (必佐)
1番員	野口 真一 (必佐)
2番員	外池 豊 (南比都佐)
3番員	戸田 憲志 (必佐)
4番員	藤崎 敦史 (南比都佐)
吸管補助員	梅田 潤一 (必佐)



問

総務課 総務担当
☎ 0748-52-6500

町ホームページ内でも
町の話題を紹介しています
ので、ぜひご覧ください。



まちのわだい

桜谷小学校4年生 日野清掃センターの見学

7月7日(火)、桜谷小学校4年生が日野清掃センター(クリーンわたむき)を見学しました。同センターでは、日野町のほか東近江市、竜王町で集められた燃えるごみを処理しています。



施設の運転を行う中央操作室を見学

児童たちは、ごみ処理施設の運転状況を管理する中央操作室、ごみ収集車がごみを降ろすプラットホーム、最大約5日分のごみを保管できるごみピットなどの見学を行いました。児童たちは、「ごみ収集車がごみを捨てる時、ごみピットに車は落ちないの?」などたくさん質問を行いました。

見学の後には、可燃ごみの中に、電池やモバイルバッテリーが混ざること、火災などの重大な事故につながるおそれがあること、ごみ処理が停止すると家庭にごみがたまってしまふことなどについて説明を受け、ごみの分別の大切さや、ごみを減らし、資源

ごみピット



を大切にすることの重要性についても理解を深めました。
※モバイルバッテリーなどは役場や公民館で回収しています。

西大路チャレンジ教室 デイキャンプ

7月22日(水)、西大路小学校の児童を対象とした放課後学習事業「西大路チャレンジ教室」の夏休み特別講座として、グリム冒険の森でデイキャンプが行われ、41名の児童が参加しました。開会式のあと、名前やイラストなどを書き込んでオリジナルフラッグを作り、広い場内を歩いて宝さがしをしました。昼食にはカレーライスを調理して食べました。飯盒(はんごう)を開けてふくら炊きあがったごはんを見たときには歓声があがり、カレーも好評ですぐに鍋が空になりました。午後には木

木工作品作り



工作品作り、そうめん流しも楽しめました。閉会式では「班の子と協力しながら宝さがしのできたのが良かった」「そうめん流しが楽しかったし、冷たくておいしかった」などの感想が発表され、夏休みの良い思い出となりました。



そうめん流し

宝さがし



日野町子育て応援ロゴマークの愛称(名前)が決まりました

ひので育ててよかった
ひので育ててよかった



日野町子育て応援ロゴマーク
ひのくるみん

たくさんのご応募・ご投票ありがとうございました。

町の子育て応援ロゴマークの愛称は **ひのくるみん** に決定しました。今後、子育て事業やイベントの案内にロゴマークを活用していきます。引き続き、子育て支援にあたたかいご協力をお願いいたします。

5つのつながり

親子のつながり

家族のつながり

地域のつながり

人のつながり

未来へのつながり

問 子ども支援課 子育て家庭担当 ☎ 0748-52-6583

ブラジル・エンブ市 友好親善使節団訪問報告

昭和59（1984）年に姉妹都市提携を結んだブラジル・エンブ市との交流は、40年以上にわたり続いています。この交流は、昭和55（1980）年の全国教職員相撲選手権大会で来町されたブラジル国相撲連盟の皆さんを温かく迎えたことがきっかけとなり、今日まで中学生のサッカー交流などさまざまな交流を積み重ねてきており、昨年は町村合併70周年記念式典にエンブ市より10名の方が10年ぶりに来町されました。

今回、サンパウロで開催される日本祭りに合わせてエンブ市から招待を受け、姉妹都市としての関係を再確認するとともに、今後の友好関係の継続と次世代へつなげる交流の基盤を強化するため、12年ぶり15回目となる友好親善使節団を7月8日（水）から17日（金）の6泊10日で派遣し、安田副町長を団長とする4名が現地を訪問しました。

「芸術の街」として知られるエンブ市では、市役所や商工会議所、主要日系企業への表敬訪問をはじめ、休日に市中心部で開催されている芸術市場やサンパウロでの日本祭りに参加しました。また、現地での交流会では過去に日野町に来られたことのある日系人会の方も交えた温かい歓迎を受け、移民の歴史や文化に触れながら互いの交流を深めました。

今回の訪問では、これまでの交流の積み重ねを深く実感するとともに、町とエンブ市の変わらぬ関係を再確認することができました。今後もこの豊かな交流の輪を未来へとつなぎ、相互理解と友好親善をさらに深めてまいります。

やすだ たかし 団長／安田尚司、むらしましげ お 団員／村島茂男、おちあいふみ よ 落合文代、てらもとまさひろ 随員／寺本昌弘



エンブ市役所へ表敬訪問

安田団長と
エンブ市副市長（写真右）



市役所にて意見交換



エンブ市の町並み



日系企業を視察



エンブ市の皆さんとの交流



安田団長と商工会議所会長（写真右）



ブラジル日本祭りへ参加



エンブ市商工会議所へ表敬訪問

地球の裏側で温かな交流

今まで日野町とエンブ市が姉妹都市提携されていたことは知っていましたが、エンブ市がブラジルのどこにあるかなど、何一つ知りませんでした。小学生の頃、給食で食べたブラジル料理のイメージが今一つで、今回ドキドキしながら食べましたが、イメージが覆されるおいしさに感動しました。

言葉は通じませんでしたが、現地では皆さんフレンドリーに笑顔で接してくださり、温かなもてなしの中、ブラジルにいるはずなのに日本にいるような感じがしました。

このような温かな交流を継続されている国際親善協会の方々や、これまでに国際交流に携わってこられた日野町・エンブ市の多くの方々のおかげで、素晴らしい経験をさせていただきました。遠い国ですが、思い切って使節団に申し込んで良かったなあと思います。ありがとうございました。

今回、お世話になった方々に何らかの形で恩返しができるよう、まずは、もう少しポルトガル語を勉強したいと思います。

日野町国際親善協会 落合文代

寄付・寄贈のお礼

町内小学校へ 夏はがきを 寄贈いただきました

7月8日(水)、日野ライオンズクラブ様と町内郵便局長会様から、町内の小学校全児童へ夏はがきを寄贈していただきました。

この取り組みは、はがきにより自分の思いを伝え、相手の気持ちを知るといった心の交流を通して、児童の言語力・表現力の向上、コミュニケーション能力の育成を図るために役立ててほしいとの思いから、毎年寄贈していただいております。今年で15年目となります。

寄贈いただいたはがきは、各小学校で有効に活用させていただきます。



教育振興備品を 寄贈いただきました

7月10日(金)、キノンビクス株式会社様から、町内の各小中学校用にデジタルカメラを1台ずつ、合計6台を寄贈いただきました。

これは未来を担う子どもたちの教育振興に貢献したいとの思いから贈られたものです。

町内の小・中学校の授業や諸行事などで、有効に活用させていただきます。



乳幼児のおもちゃを 寄贈いただきました

7月29日(水)、大阪ガス株式会社滋賀営業所様から、「パラシュートボール」「10ファニーブロックス」「森のうんどう会」のおもちゃが寄贈されました。

大阪ガス株式会社様の企業ボランティア活動“小さな灯^{とも}”運動として、従業員の皆様による「チャリティカレンダー募金」から日野町立保育施設におもちゃが寄贈されるようになり、10年目になります。今年度は、こぼと園、必佐幼稚園、日野幼稚園、桜谷こども園で使わせていただきます。



ありがとうございました 🙌

民郷まつり2026

と き 9月26日(土) 11:00~20:00
(荒天の場合は翌27日(日)に延期)

ところ 日野町役場駐車場

実施内容

- ・産業PRコーナー ・地元飯コーナー
- ・町内活動団体コーナー
- ・町内団体啓発コーナー
- ・氏郷公ゆかりの地コーナー
(会津若松市・松阪市)
- ・近江日野商人ゆかりの酒コーナー
- ・もち配り ・氏郷大抽選
- ・花火大会 ・ステージショー
- ・日野筒鉄砲隊砲術演武
- ・江州音頭

その他イベントの詳細い内容などは、新聞折込チラシをご覧ください。
お問い合わせください。

問 商工観光課 商工観光担当 ☎0748-52-6562



町ホームページ



エコ通信

環境にやさしいエコな移動 「スマートムーブ」に 取り組もう

スマートムーブとは、公共交通機関の利用や自転車の活用などで「移動」を「エコ」にすることです。

地球温暖化を引き起こすCO₂の排出量のうち、約20%は「交通」に起因しています。

日野町モビリティウィーク&カーフリーデーに合わせて、スマートムーブに取り組んでみませんか。

また、普段の移動だけではなく、エコな輸送方法を「選ぶ」ことも、スマートムーブのひとつです。例えば、インターネットでお買い物をする際に、可能であればエコな輸送方法に取り組んでいる会社を選ぶなど、できることから始めてみましょう。

何をすればいいの？

●公共交通機関や徒歩、自転車で移動

通勤通学や旅行、ちよつとしたおでかけに、公共交通や徒歩、自転車の利用を心がけましょう。環境にやさしい移動方法を選ぶことは、ガソリンの節約やご自身の健康増進にもつながります。

●エコドライブの実践

車で移動する場合は、エコドライブで安全運転を心掛けましょう。

- (例) ・車間距離にゆとりをもって、加速・減速を少なくする。
- ・減速時は早めにアクセルを離す。
- ・ムダなアイドリングをやめる。

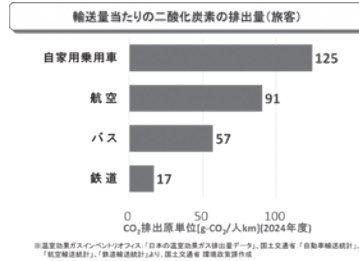


環境省
「エコドライブ
10のすすめ」

問

交通環境政策課 環境政策担当

☎ 0748-5216578



消費者

トラブル情報

サブスクリプション
アプリの削除だけでは
解約になりません！

相談事例

1か月無料の動画配信サービスを登録し、動画を視聴しようとしたが上手くいかず、数週間後にアプリを削除した。その後、キャリア決済で毎月約2,000円、半年以上も代金が引き落とされていることに気づいた。アプリを削除したのに、引き落とされていたことに納得できない。(60歳代)



アドバイス

- サブスクリプション(サブスク)は、定められた料金を定期的に支払うことで一定期間商品やサービスを利用できる契約形態です。一度契約すると、利用しなくても解約しない限り支払いが続きます。
- サブスクの契約は、アプリを削除しても解約となりません。事業者の定めた方法で解約することが必要です。
- 無料のお試し期間が終わると自動的に定額サービスに移行することが多いので注意が必要です。
- 利用していないサブスクの請求に気づけるように、クレジットカードやキャリア決済などの明細は、毎月確認しましょう。



消費者トラブルが増えてきています。トラブルに巻き込まれたと思ったら一人で悩まずご相談ください。

〈国民生活センター見守り新鮮情報第545号引用〉

問

消費生活相談窓口(交通環境政策課内)
消費者ホットライン

☎ 0748-5212500
☎ 188

9月16日～22日は

日野町モビリティウィーク&カーフリーデー♪

世界では、毎年9月16日～22日の1週間を、交通をきつかけに環境やまちづくり、ライフスタイルなどをみんなで考える啓発期間としています。

日野町では、令和4年から活動に参加しており、今年度も公共交通や自転車、乗り合いでの通勤の啓発活動を行います。



モビリティウィーク
&カーフリーデー
(町ホームページ)

日野町周遊アプリ「ぐるりん日野ナビ」を利用して、バスや自転車通勤してみませんか？

9月16日～22日は、「ぐるりん日野ナビ」を利用することで近江鉄道の電車やバス、町営バス（日曜日祝日運休）、レンタサイクルを無料でご利用いただけます。



ぐるりん日野ナビ
(町ホームページ)

電車・バス無料乗車

「ぐるりん日野ナビ」アプリで、近江鉄道線（電車）、近江鉄道バス日八線・長峰線、日野町営バス全線に、無料で乗車できる「デジタル無料乗車券」を発行します。

※近江鉄道線は、乗降どちらかを「日野駅」「桜川駅」で行う場合のみ、利用可能

日八線は、乗降どちらかを町内停留所で行う場合のみ、利用可能

長峰線は、乗降どちらかを「桜川駅」で行う場合のみ、利用可能

レンタサイクル無料利用

「ぐるりん日野ナビ」アプリで、町内のレンタサイクルを無料で利用できる「デジタルクーポン」を発行します。（デジタルクーポン記載のレンタサイクル店でのみ利用可能）

※どちらも9月中旬に公開予定です。

詳細は、町ホームページをご覧ください。

あなたのエコ通勤を記録しましょう！

エコ通勤の結果をご入力いただくと、CO₂削減量や節約効果、健康増進の效果をお知らせします。期間中の取り組みにより、どれだけの効果が得られたかを確認できますので、ぜひご活用ください。あわせて、エコ通勤の感想やご意見をお寄せください。



あなたの
エコ通勤記録
(外部ページ)

日野町公共ライドシェア

実証実験を行っています

町では、平日夕方の時間帯に、民間タクシーに代わる交通手段として、乗合型の公共ライドシェア（自家用有償旅客運送）の実証実験運行を令和9年3月26日（金）まで行っています。

また、9月26日（土）から12月27日（日）までの間は、平日夕方に加えて土日祝日の8時から17時まで実証実験運行を行います。

小学生以上であればお子様だけでも乗車できますので、この機会にぜひご利用ください。

※ご利用には「チョイソコひの」会員登録かインターネットでの一時利用登録が必要です。

◆運行エリア

町内のチョイソコひの停留所

◆運行時間

平日 17時～19時
土日祝日 8時～17時

◆利用料金

町民の方 1人あたり ※チョイソコひの会員	小学生、障がい者・障がい者の介助者 200円 大人（中学生以上） 400円
町民以外の方、 一時利用の方 1乗車（1予約）あたり	小学生のみの乗車、 障がい者・障がい者の介助者の乗車 900円 大人（中学生以上） 1,800円



見守りメール
申請フォーム



町ホームページ
日野町公共
ライドシェア

◆利用方法

利用30日前から30分
前までの事前予約

◆予約方法

「チョイソコひの」会員の方
☎050-2018-8539

（平日8時～16時30分）または
インターネット受付（24時間）

・一時利用の方
インターネット受付（24時間）

※見守りメール申請フォームよりメールアドレスをご登録いただくと、「チョイソコひの」の乗降記録がメールで送信されます。ぜひご活用ください。



問

交通環境政策課

交通政策担当

☎0748-5216523

令和9年度幼稚園・保育所・認定こども園・小規模保育所の入園申込受付について

令和9年度（4月から翌3月）に、幼稚園・保育所・認定こども園・小規模保育所へ入園を希望される方の申込受付を10月9日（金）から10月23日（金）まで行います。

募集要項、入園申込書は、9月中旬から子ども支援課または各幼稚園・保育所・認定こども園・小規模保育所で配布いたします。

お持ちのスマートフォン・PCを使用してのオンライン申請も可能です。

保育時間や定員などの詳細は、町ホームページや「広報ひの」10月号でお知らせします。



町ホームページ

問

子ども支援課 子ども支援担当 ☎0748-5216583

小中学校の熱中症対策について

近年の猛暑を受け、町内の各学校では、児童生徒の健康と安全を最優先に、熱中症対策を一層充実させています。授業においては、こまめな休憩・水分補給、体調確認を行うほか、暑さ指数（WBGT）を基準に授業内容を変更するなどの対策を行っています。

また、今年度からは、小学校にウォーターサーバー、中学校に自動販売機を設置し、登下校時や休み時間、部活動時など、急な暑さに備え、必要なときに水分補給しやすい環境を整えました。

今後も、暑さの状況に応じた柔軟な対応と環境整備を行い、学校全体で熱中症対策に取り組みます。



問

教育委員会事務局 学校教育課 ☎0748-5216564

奨学金の返還を支援します！

奨学金返還支援補助金制度のご案内

町内の企業・事業所等で働く若者を支援するため、大学等への修学で貸与を受けた奨学金の返還に対する補助制度を実施しています。

■補助金額

1年度あたり最大12万円（1か月あたり最大1万円）

※最長3年間まで補助を受けることができます。

■補助対象者

- ・大学、大学院、専門職大学、短期大学、高等専門学校（高等課程を除く）、および専修学校（高等課程を除く）を卒業している方
- ・町内に住民登録されており、補助金の交付申請をしようとする日から2年以上継続して定住する意思がある方
- ・町内の企業・事業所等（町内に本社がある町外の企業・事業所等を含む）に正規雇用され、継続して勤務している方
- ・大学等の在学期間中に奨学金の貸与を受け、卒業後に遅延なく返還している方または補助金の交付申請をしようとする年度内に返還を開始する方
- ・大学等の在学期間中に1年以上または大学等に進学する前に1年以上町内に定住していた方
- ・申請年度の末日において30歳以下の方 など

■申請には、交付申請書や各種証明書類が必要です。

補助対象の要件や、申請方法など詳しくは町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

問

教育委員会事務局 学校教育課 ☎0748-5216564

ひのっこだより

町内の幼稚園や保育所・こども園、
小・中学校での子どもたちの様子や
特色ある取り組みを紹介していきます。

こばと園

【保育目標】

- ・明るく丈夫な子
- ・友だちと仲良く遊べる子
- ・よく考える子

0歳児4名、1歳児13名、
2歳児16名、3歳児15名、
4歳児18名、5歳児18名の
合計84名の子どもが在籍して
います。「自分が好き」「先生
が好き」「友達が好き」と思え
る子をめざして保育していま
す。たくさん体を動かし、いろ
んな人と出会い、さまざま
な体験をして、毎日楽しく
元気に過ごしています。

警察の方に交通ルールを 教えてもらったよ



近くには田んぼや農道、公園など散
歩コースがたくさんあります。交通
ルールを学ぶ大切な機会となり、草
花などの自然にたくさん触れたり、
地域の方にあいさつしたり、貴重な
経験となっています。

夏の園庭ではプールをはじめ、いろ
んな水遊びを楽しんでいます。草
花を使った色水遊びでは、花によっ
て出る色の違いに気付いたり、いろ
んな容器に入れてみたりと発見や
学びがたくさんあります。



色水遊び楽しいな

さつまいもの苗植えをしたよ



玉ねぎやさつまいも、夏野菜などを園の畑や植木鉢に植えて育てています。玉ねぎ、
じゃがいもの収穫では、「大きいのとれた!」と、どの子もうれしくて大喜びでし
た。収穫したものを家庭に持ち帰って調理していただいたり、調理室で給食やおや
つに使っていただいたりして食育につなげています。園でとれた野菜は一味違うよ
うで、普段は苦手でも「食べてみよう」「おいしいね」という姿も見られます。



給食おいしいね

手作りおもちゃで 遊んでいるよ



0・1・2歳児クラスには手作りおも
ちゃがたくさんあります。子ども
たちは「こうするのかな?」「でき
た! つぎもやってみよう」と繰り返
し楽しんでいます。いろいろな遊び
の中で手先や体の使い方を自然と知
り得ていきます。

南比都佐小学校での授業体験



5歳児が南比都佐小学校へ行き、年
間3回授業体験をしています。1回
目は体育で、1年生と一緒にマット
や平均台、ケンパなどを取り入れた
サーキットを体験しました。平均台
では、高い方を選びチャレンジする
姿も見られました。

日野小学校

【校訓】創造・進取



【学校教育目標】

自ら学び、心豊かにたくましく
生きようとする子どもの育成

日野小学校は、日野町内で一番
大きな小学校で全校児童は450名
(8月1日現在)です。子どもたち
の考える日野小学校のいいところ
は、「えがおいっぱい」「みんな元
気で明るい」ところ。「支えあおう!
学びあおう! 高めあおう!」を合
言葉にがんばっています。

地域の皆様に、たくさん支援していただいております。
ありがとうございます。

町探検 (3年生)

日野小学校の地域を知るために、大窪・村井・中道方面を探検しました。探
検先では、地域の方が詳しく説明してくださいました。子どもたちは、自分
たちが住む町への興味を高め、積極的に質問をしていました。学校に帰っ
てからは、初めて知っておどろいたことなどを活発に話し合っていました。



さつまいも植え (2年生)

植物の命を大切に育てる心を育むために、学校園にさつまいもの苗を植えました。
農業委員の皆さんが、苗の上手な植え方を教えてくださいました。子
どもたちは、「おいしいお芋がたくさんできますように」と願いを込め、一つ
ひとつ丁寧に苗を植えていました。



手縫い学習 (5年生)

裁縫用具の安全な使い方を身につけるために、玉留めや玉結び、波縫いの練
習をしました。赤十字奉仕団の皆さんが、子どもたちの近くに付いて、丁寧
に教えてくださいました。子どもたちは針の扱いに苦戦していましたが、コ
ツを掴んで自分で行えることが増えると、笑顔で喜ぶ姿が見られました。



花壇の整備

地域の皆さんが、学校の花壇の整備をしてくださいました。整備された花壇
に、地域の皆さんと子どもたちがマリーゴールドや日日草を植えました。



問

子ども支援課 子ども支援担当 ☎ 0748-52-6583 教育委員会事務局 学校教育課 ☎ 0748-52-6564

日野町農業委員会委員 日野町農地利用最適化推進委員 **が決まりました！**

7月19日（日）で任期満了となった日野町農業委員会委員（以下「農業委員」という）について、新たに15名が任命されました。

7月21日（火）に日野町長から各農業委員に任命書が交付され、同日に開催された第1回日野町農業委員会総会において会長に加納文弘委員が、副会長に奥村初代委員が選出されました。

また、遊休農地の発生防止や担い手への農地集積を進めるため、農地利用最適化推進委員（以下「推進委員」という）の委嘱も可決決定されました。

農業委員と推進委員は、地域の方々からの農業・農地・農村に関する声をくみ上げ、農政に反映させるため地域農業の相談役として活動されます。

今後3年間、農業委員と推進委員の皆さんには日野町の農業振興にご活躍いただきます。



加納文弘 会長



奥村初代 副会長



任命書交付式

第26期 日野町農業委員会農業委員名簿および担当地区表

（任期：令和8年7月20日～令和11年7月19日）

農業委員の主な活動内容

農地の権利移動・転用など農地法と関連制度に基づき、毎月10日の定例総会にて審査・許認可業務を行います。また、地域の農業問題の相談窓口から行政機関への意見提出など、広範囲に渡る農業問題の解決に取り組みます。

番号	氏名	居住地区	担当区域	担当地区	期数
1	北岡寅吉	蔵王	西大路	北畑・西明寺・蔵王・平子・熊野	2期目
2	西河正樹	蓮花寺	西桜谷	北脇・蓮花寺・野出	2期目
3	門谷幸夫	上野田下	日野	木津・日田・上野田・大谷・里口	2期目
4	高木宗孝	下迫	南比都佐	上迫・下迫・清田・別所	新
5	高岡忠司	中山西	必佐	豊田・中山西・中山東・徳谷	2期目
6	奥野正巳	佐久良	東桜谷	鳥居平・中之郷・佐久良・奥之池	新
7	中野良造	五月台	日野	小井口・寺尻	新
8	三添浩幸	三十坪上	必佐	三十坪・内池西・内池東・猫田・十禅師	新
9	満田久司	西大路3区	西大路	西大路・仁本木・音羽	新
10	谷田千代子	大窪1区	日野	村井・大窪・河原・松尾	新
11	岡静男	鎌掛5区	鎌掛	鎌掛1～6区	新
12	石沢知恵子	中在寺	西桜谷	安部居・中在寺	新
13	坪倉清司	増田	必佐	山本・小御門・小谷・石原・増田	3期目
14	奥村初代	下駒月	南比都佐	上駒月・下駒月・深山口	2期目
15	加納文弘	川原	東桜谷	原・川原・杉・杣・小野・奥師	4期目

第26期 日野町農地利用最適化推進委員名簿および担当地区表

(任期：令和8年8月10日～令和11年7月19日)

推進委員の主な活動内容

農業委員と連携し、農地の集積・集約化などの優良農地の利用最適化を目指し、地域計画の更新や新規就農者の支援、遊休農地の発生防止・解消を目的としたパトロールの実施など、地域の農地の有効利用を進める活動を行います。

番号	氏名	居住地区	担当区域	担当地区	期数
1	野田武雄	日田	日野	日田・上野田・大谷	新
2	杉原祥文	河原	日野	大窪・河原・松尾	新
3	竹村克久	寺尻	日野	村井・小井口・寺尻・木津	新
4	田嶋文子	佐久良	東桜谷	杉・杣・佐久良・奥之池	新
5	市田清子	中之郷	東桜谷	原・川原・中之郷	新
6	得知秀行	鳥居平	東桜谷	小野・奥師・鳥居平	新
7	川原久志	安部居	西桜谷	安部居・中在寺・北脇	2期目
8	谷口登	野出	西桜谷	蓮花寺・野出	2期目
9	廣嶋慶司	西大路2区	西大路	西大路	新
10	門元完	北畑	西大路	音羽・北畑・西明寺	新
11	川島健治	仁本木	西大路	仁本木・蔵王・平子・熊野	新
12	野崎まさ正	鎌掛1区	鎌掛	鎌掛	新
13	田中治行	深山口	南比都佐	上駒月・下駒月・深山口	新
14	藤崎栄介	別所	南比都佐	上迫・下迫・清田・別所	新
15	マ辻つとむ	猫田	必佐	猫田・十禅師	新
16	田中宏	小御門	必佐	三十坪上・三十坪下・山本・小御門	新
17	谷口博	内池東	必佐	内池西・内池東・里口	2期目
18	北川幸治	小谷	必佐	小谷・石原・増田	3期目
19	中井よし久	豊田2区	必佐	豊田	2期目
20	おかもと本正	中山東	必佐	中山西・中山東・徳谷	2期目

問 日野町農業委員会事務局(農林課内) ☎ 0748-52-6563

竹木破砕機利用費補助金を ご活用ください

町では、里山などの整備促進や、災害防止や森林資源の有効活用を図るため、伐採後の竹木を処理するために、竹木破砕機を賃借する際に要する経費の一部を予算の範囲内で補助します。

伐採後の竹木の処分にお困りの自治会等は積極的にご活用ください。

この補助金には森林環境譲与税を活用しています。

注意事項

粉碎した竹木等を廃棄物として排出した場合や、販売する場合は補助の対象外となります。土壌改良材等として有効活用してください。

その他、詳細についてはお問い合わせください。



【補助対象者】

自治会等(町長が必要と認める団体)

【補助対象経費】

竹木破砕機の賃借料
納入・引取料
保険料

操作指導員人件費

【補助率】

補助対象経費の3分の2以内(千円未満切捨て)

上限9万円

※予算がなくなり次第終了

【申請に必要な書類】

交付申請書
事業計画書
収支予算書
見積書の写し
実施個所の位置図
実施個所の写真等

問

農林課 農林振興担当

☎ 0748-52-6563

もっと
便利に！

マイナンバーカード

マイナンバーカードは、日々の生活をより便利にするカードです。
まだ持っていない方は、ぜひ申請してください！



マイナンバーカードについて

マイナンバーカードを持つとこんなに便利！

○顔写真付きの本人確認書類

運転免許証と同様にマイナンバーカードは公的な本人確認書類として使用できます。

○マイナ保険証として使える

マイナ保険証として利用することで、医療機関での受付がスムーズになります。（要事前登録）

○コンビニエンスストアで証明書発行

住民票や印鑑証明、税証明などの必要書類が、全国のコンビニエンスストアで簡単に発行できます。また、窓口で発行するよりも安く取得できます。仕事帰りや休日でも手続きが可能です。店舗内の「マルチコピー機」をご利用ください。

対応時間…6時30分～23時

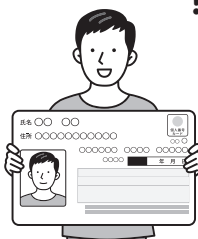
対象コンビニエンスストア…

ファミリーマート、ローソン、セブンイレブン

※年末年始（12月29日～1月3日）・メンテナンス時を除きます。

○オンライン手続きがスムーズ

各種行政手続きがインターネット上で完結します。転出届、パスポートの申請、確定申告など効率的に申請ができます。



「マイナンバーカードの申請方法」

窓口で専用の交付申請用紙を受け取り、スマートフォン・郵送などで申し込みます。マイナンバーカードの申請をされる方は、窓口で申請サポートを受けることができます。申請サポートを利用されたい方は予約が必要ですので、住民課までお問い合わせください。



条件により特急発行が利用できます！

特急発行の主な対象は次のとおりです。通常より早くカードを手にすることができます。

- ・乳児（満1歳未満）
- ・海外から転入された方
- ・転入等の手続の際、マイナンバーカードの追記欄（券面）がいっぱいで追記できない方
- ・紛失や破損により再交付を希望される方（有料）

※右記以外にも対象となる場合があります。対象かどうかは住民課へお問い合わせください。



電子証明書の更新について

【マイナンバーカード電子証明書の有効期限について】

カードに登録されている「電子証明書」には、有効期限があります。カード発行後、5回目の誕生日を迎えると使えなくなり、左記の利用ができなくなります。電子証明書を引き続きご利用いただくためには、窓口で更新手続きを行っていただく必要があります。

- ・e-Taxなど電子申請サービス
- ・コンビニでの各種証明書の発行
- ・マイナ保険証としての利用

【受付時間】

平日の開庁時間内は、窓口にて番号札をお取りいただき、お待ちください。また、平日延長や休日については予約制となっております。ご希望の日程の確認やご予約については、住民課までお問い合わせください。

- ・平日：9時～16時45分
- ・平日延長：16時45分～18時45分（予約制）※週1回
 - 9月1日（火）、7日（月）、17日（木）、29日（火）
 - 10月2日（金）、8日（木）、13日（火）、22日（木）、26日（月）
- ・休日：9時～11時45分（予約制）※月1回
 - 9月13日（日）、10月17日（土）

電子証明書の更新手続きには、原則としてご本人が窓口にお越しいただく必要があります。更新手数料は無料です。手続きの際は、マイナンバーカードをご持参ください。

※パソコンやスマートフォンからご自身での更新はできませんのでご注意ください。



みんなで
支えあう

国民健康保険

マイナ保険証・お薬手帳を

活用しましょう

マイナ保険証やお薬手帳を活用することで、薬の重複や飲み合わせによるトラブルを防ぎ、医療費の削減にもつながります。



マイナ保険証を お薬手帳として活用できます

マイナ保険証を利用すると、患者の同意を得たうえで医療機関・薬局が患者の薬剤情報、特定健診情報の閲覧ができるようになりました。マイナポータルからご自身でも確認することができます。

また、スマートフォンなどで使える電子版お薬手帳もあります。対応しているアプリが薬局ごとに違うため、利用している薬局で確認が必要です。なお、電子版を使う場合でも、紙のお薬手帳も提示しておく安心です。

なぜ必要なのか

マイナ保険証やお薬手帳に記録された情報は、医療機関や薬局で薬を処方するときの参考になります。服

万が一の備えとして

緊急時、かかりつけの医療機関以外で受診しなければいけない場合などに役立ちます。また、常に持ち歩くことで自分が飲んでいる薬の情報を正確に伝えることができ、治療がスムーズに受けられます。

住民課 保険年金担当
0748-521-6584

問

住民課 住民担当 ☎ 0748-521-6571

日野町 スポーツ天国の日を 開催します

とき／10月11日（日）

9時～15時

ところ／大谷公園

内容／りんごマラソン、ストラックアウト、モルック、グラウンド・ゴルフなど（申込不要）
誰でも楽しめるコーナーが盛りだくさんです。ぜひご参加ください。



問

日野町スポーツ協会事務局
（生涯学習課内）
☎ 0748-52-6566

屋外広告物 クリーンキャンペーンを 実施します

国土交通省に

て、毎年9月1

日～10日を「屋

外広告物適正化

旬間」として設

定されているこ

とを受け、滋賀

県および県内全

市町が連携して

キャンペーンを

実施します。

町では、期間中に屋外広告物規制に関する周知啓発やパトロールを実施します。

屋外広告物（看板）の掲出は、滋賀県屋外広告物条例に基づいて規制されています。

掲出に許可が必要な屋外広告物の種類や許可申請手続きの流れは、町ホームページをご確認ください。



町ホームページ
屋外広告物許可
申請等について

その屋外広告物！
ルールを
守っていますか？

屋外広告物
クリーンキャンペーン



問

建設計画課 都市計画担当
☎ 0748-52-6567

住民基本台帳の閲覧状況の公表

令和7年度における住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を次のとおり公表します。（住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項ならびに住民基本台帳の一部の写しの閲覧ならびに住民票の写し等および除票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づく）

申出者の氏名	利用目的の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊滋賀地方協力 本部長	自衛官等の募集に伴う 広報	令和7年 4月21日	町内全域 平成19年4月2日から平成20年4月1日 までに生まれた日本人男女
株式会社オールシー 代表取締役 平井 雅一郎	「滋賀の子どもの声 調査業務」の対象者の 幸せ実感や悩み事に 関する意識の把握のため	令和7年 8月22日	松尾第1～3全域、五月台全域、村井第1～ 3全域 平成20年4月2日～平成21年4月1日生 まれの男女

閲覧が認められているのは次の場合です。

1. 国または地方公共団体の機関が、法令で定める事務の遂行のために必要である場合
2. 統計調査、世論調査、学術研究、その他の調査のうち、総務大臣が定める基準に照らして公益性が高いものの実施のために必要である場合
3. 公共的団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する活動のうち、公益性が高いと認められるものの実施のために必要である場合
4. 営利以外の目的で行う居住関係の確認のうち、提訴の提起その他特別の事情による居住関係の確認として市町村長が定めるものの実施のために必要である場合

問

住民課 住民担当 ☎ 0748-52-6571

国民年金 からのお知らせ

令和8年10月から 国民年金保険料の育児免除制度が はじまります！

子を養育する国民年金第1号被保険者の保険料を、養育する子が1歳になる誕生日の前月までの期間、免除される制度が令和8年10月1日から始まります。所得要件はなく、実父母・養父母ともに申請が可能です。

※親子関係を維持し、子と同一住所であることが条件です。

※実母の方は産前産後免除が優先されます。

免除が承認された期間について、将来の年金受給額は、保険料を納付した場合と同じように反映されるほか、免除期間中も月額400円の付加保険料を納付し、受給額を増やすことができます。また、万一の場合に支給される「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」の受給資格期間にも反映されます。

申請される方は、マイナンバーのわかるものもしくは基礎年金番号のわかるものをご持参いただき、草津年金事務所または住民課までお越しください。また、マイナポータルから電子申請を行うことができます。

※申請受付は令和8年10月1日以降となります。

◆制度や手続きの詳細はこちらから



日本年金機構
ホームページ



マイナポータル

国民年金保険料の一部免除の 承認を受けられた方も

保険料の納付が必要です

国民年金保険料の免除申請をされた方のうち、全額免除に該当せず、一部免除（4分の3免除・半額免除・4分の1免除）が承認された方は、免除に該当しなかった部分の保険料を納付しないと未納期間として扱われることになり、将来支給される老齢基礎年金を受給するために必要な期間に計算されません。

また、未納期間があるとケガや病気で「万が一」のことがあっても、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。納期限から2年が経過すると時効により納めることができませんので、ご注意ください。納付書がお手元にない方は、草津年金事務所にご確認ください。

免除区分	保険料額（令和8年度）
3／4免除	月額 4,480円
半額免除	月額 8,960円
1／4免除	月額 13,440円

※令和8年度国民年金保険料は月額17,920円です。

※月額計算は、10円未満切り上げです。

『扶養親族等申告書』は 期限までに 提出しましょう

提出しましょう

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。（障害年金や遺族年金は課税されません。）

課税対象者となる受給者の方には、日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されますので、提出期限までに日本年金機構へ提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決定されます。提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。



問

日本年金機構 草津年金事務所
住民課 保険年金担当

☎077-1567-2220
☎0748-521-6584

9月

認知症月間です

9月21日は「認知症の日」

国際アルツハイマー病協会（ADー）が1994年に9月21日を世界アルツハイマーデーに制定し、日本では2024年に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されたことにより、毎年9月が「認知症月間」、9月21日が「認知症の日」と定められ、全国各地で認知症についての関心と理解を深める取り組みが行われています。

認知症のシンボルカラーは

オレンジ色

認知症のシンボルカラーがなぜオレンジ色なのか知っていますか。江戸時代に活躍した陶工、酒井田柿右衛門が、夕日に映える柿の実の色から着想を得て作り出した赤絵陶器が、海外に輸出され、世界中で高い評価を受けました。日本の認知症支援・普及活動も、このように世界中に広まってほしいとの願いを込めて、オレンジ色がシンボルカラーになりました。また、オレンジ色は「あたたかさ」「希望」「人とのつながり」をイメージさせる色ともいわれています。

日野町の取り組みをご紹介します

今年も開催します！

「オレンジフェスタ 茶のみ処わたむき」

認知症になっても安心して暮らせるまちをめざして、認知症についての理解を広めるために毎年開催しているイベントです。今年は薬剤師であり社会人落語家としてご活躍の井筒家磯七さんに落語を披露いただきます。

【とき】 9月5日（土）

14時～16時（受付13時45分～）

【ところ】 わたむきホール 虹 ふれあいホール

※参加費無料、事前申し込み不要です。



おもいでカフェ 茶のみ処わたむき

キャラバン・メイトが運営する、カフェスタイルの交流場所です。認知症について知りたい、最近物忘れが気になってきた、日々の悩み事を誰かに話したいという方が参加してくださっています。町立図書館で月1回、「つどえば（日野町松尾1507-1）」で年5回開催しています。

出前講座

地域の集まりや、町内の小学校、中学校、高校で、認知症を理解し支え合いの輪を拡げるために認知症サポーター養成講座を開催しています。

おもいでカフェの詳細や、出前講座のご依頼などお気軽にお問い合わせください。

問

長寿福祉課 地域包括支援担当
☎0748-5216001



日野町
認知症キャラバン・メイト

キャラバン・メイトは、認知症サポーター養成講座を通して、認知症啓発に取り組んでいます。日野町では現在約45名の方がキャラバン・メイトとして活動されています。



9月21日は

敬老の日

9月第3月曜日は「敬老の日」です。長年にわたり社会に貢献された老人を敬愛し、長寿を祝うことを目的に昭和41年に制定されました。昭和22年、兵庫県で「老人の知恵を借りて村づくりをしよう」と、農閑期で季節のよい9月中旬の15日に敬老会を開いたことが起源で全国に広がったといわれています。

日野町の満100歳以上の方は8月1日現在で16名です。これからも元気で過ごしてください。



問

長寿福祉課
高齢者福祉介護担当
☎0748-52-6501

「秋の全国

交通安全運動」

が実施されます

9月21日(月)～30日(水)の期間、「秋の全国交通安全運動」が実施されます。事故の防止と正しい交通マナーの習慣付けをめざし、交通安全を心掛けましょう。

【特に取り組んでいただきたいこと】

- ①道路を横断するときは横断歩道を渡り、車や自転車が来ていないかよく確認しましょう。夕方から早朝に出するときは反射材用品や明るく目立つ色の衣服等を着用しましょう。
- ②夕暮れ時の早めのライト点灯や対向車がないときはハイビームを活用するよう心がけましょう。
- ③また、飲酒運転や、ながらスマホは絶対にやめましょう。
- ③自転車・特定小型原動機付自転車(一定の要件を満たす電動キックボードなどの交通ルールを理解し、遵守しましょう。

問

交通環境政策課
環境政策担当
☎0748-52-6578

9月10日～16日は

自殺予防週間です

自殺はさまざまな要因が複雑に関係しており、心理的に追い込まれた末の死であるといわれています。

私たち一人ひとりが身近な人の体調を気遣い、話を聞くなどして、心理的に孤立させないことがとても大切です。

自殺のサインを見逃さないで

自殺を考えている人は何らかのサインを発しています。生活や言動に気になる変化が現れたら、それは「こころのSOS」です。

- ・気づく…周囲に普段と様子の違う人はいませんか。
- ・傾聴する…結論を急がずに、相手の言葉に耳を傾けることが大切です。
- ・つなぐ…「死にたい」という気持ちを打ち消し、少しでもこころを健康状態に近づけるために相談機関につなぎましょう。

問

福祉保健課 保健担当
☎0748-52-6574

滋賀県のこころの不調の相談窓口

相談窓口	連絡先	受付日時
こころの電話相談 (滋賀県立精神保健福祉センター)	☎077-567-5560	毎日(土日祝も開設・ただし年末年始を除く) 10:00～12:00/13:00～21:00
こころのサポートしが	 LINE相談	毎日 16:00～24:00
滋賀県立精神保健福祉センター*	☎077-567-5010	月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00
滋賀県東近江保健所*	☎0748-22-1300	月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00
日野町福祉保健課保健担当	☎0748-52-6574	月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～16:45

*…対面による相談をご希望の場合は、事前に電話でご予約ください。

毎年9月は『健康増進普及月間』および 『食生活改善普及運動月間』です！

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～

健康寿命（健康で自立した生活を送れる期間）を伸ばすことで生活の質を向上させ、経済的安定をもたらす介護負担を軽減するなど、多くのメリットがあります。まずはできることから今の生活を少しだけ見直してみませんか？



1日の歩数を見てみよう

座っている時間が長い人ほど死亡のリスクが高まることが報告されています。座る時間が長くなりがちな人は、意識して身体を動かすことが大切です。

まずは、自分が1日に何歩歩いているか知ることからはじめましょう。スマホなどで歩数を知るとは身体活動を増やす励みになります。毎日8,000歩（65歳以上の方は6,000歩）が推奨されていますが、自分に合った目標を決めて、無理なく継続しましょう。



毎日、野菜を70gプラス

生活習慣病予防のために必要な野菜の摂取量は1日350gといわれていますが、日本人が毎日食べている野菜の量は平均約280gと70g足りません。普段の食事に野菜の小鉢一皿分、野菜炒め半皿分などをプラスすることがおすすめです。



タバコをやめて、新しい毎日に

タバコを吸うと脳卒中や心疾患、慢性的な肺疾患など、さまざまな生活習慣病を引き起こすほか、肺がんに限らず多くのがんの原因になります。

禁煙すると身体が楽になるほかに、お財布にもやさしいです。



睡眠時間を確保しよう

成人では睡眠時間が6時間未満の人は、肥満、高血圧、心疾患などさまざまな症状を引き起こし死亡リスクが高まることが報告されています。

睡眠には1日の疲労を回復させる役割があるため、規則正しい生活習慣や寝室の睡眠環境を整えることで、睡眠の質を向上させましょう。



問

福祉保健課 保健担当 ☎ 0748-52-6574

健診は、 年に一度の健康習慣です！



がんや心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病は、日本人の死因の約5割を占めています。

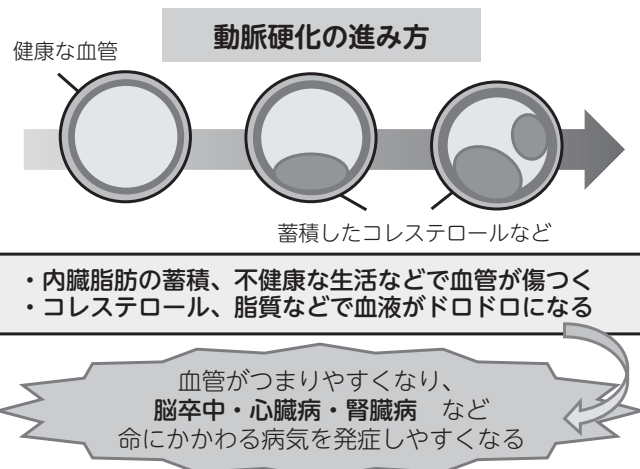
生活習慣病の早期発見・重症化予防のために重要なことは、「健康診断」「がん検診」の受診です。自身では見えない身体の変化に気づき、いつまでも元気に過ごすため、年に1回、健診（検診）を受けましょう。

メタボリックシンドロームに注意しよう

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積を基盤とし、高血圧・高血糖・脂質異常といった動脈硬化の危険因子が複数重なっている状態を指します。

メタボリックシンドロームの本質的な問題は、複数の危険因子が相互に影響し、動脈硬化を急速に進行させることにあります。動脈硬化が進行すると、心筋梗塞や脳出血など、命に直結する病気の発症リスクが高まります。

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することが多いです。また、一度発症すると長期的な治療が必要になることも多いです。身体の変化に早く気づき、発症予防や早期治療をするため、健康診断を定期的に受診することが大切です。



町が実施する集団健診(検診)日程

健診(検診)会場：林業センター

受付時間：① 9:20～9:35 ② 9:40～9:55 ③ 10:00～10:15 ④ 10:20～10:35
⑤ 10:40～10:55 ⑥ 11:00～11:15

実施日		国保 特定健診	基本健診	肝炎 ウイルス 検診 一生に1回	がん検診				
					胃 (X線) バリウム	大腸	肺	子宮 2年に1回	乳
10月 6日	火	●	●	●		●			
10月18日	日	●	●	●	●	●	●	●	●
10月19日	月	●	●	●	●	●	●	●	●
11月11日	水	●	●	●		●			
11月21日	土	●	●	●	●	●	●	●	●
11月26日	木	●	●	●	●	●	●	●	●

● … 実施あり 空白 … 実施なし

※事前に予約が必要です。電話いただくか窓口までお越しください。

※各健診(検診)の詳細や自己負担額については、町ホームページでご確認ください。

町ホームページ
健診(検診)の
お知らせ



問

福祉保健課 保健担当 ☎ 0748-52-6574

9月10日は下水道の日

「下水道の日」は、昭和36年、著しく遅れている下水道の全国的な普及を図る必要があることから、このアピールを全国的に展開するため、下水道を所管していた建設省（現在の国土交通省）、厚生省（現在の厚生労働省）、日本下水道協会が協議して「全国下水道促進デー」として始められました。



スィスイ
（下水道
PRキャラクター）



国土交通省
ホームページ
下水道の日



(公財)日本下水道協会
ホームページ
下水道について

下水道への接続をお願いします！

下水道に接続すると…

町内の多くの地域では、公共下水道または農村下水道が整備されており、下水道に接続することで台所やお風呂の排水を下水道管に流すことができます。し尿もトイレの水洗化により、そのまま下水道管に流すことができます。

また、工場や事業所などの排水も、有害物質を除いて下水道管に流せるようになります。

下水道接続の利点

～きれいなまち～

生活雑排水が住宅のまわりにたまると、ハエや蚊の発生、いやな臭いの原因となります。

下水道を整備することで生活雑排水をすみやかに流し快適で衛生

的な生活ができるようになります。

～資源の有効利用～

下水道には、水、汚泥など再利用できる資源がたくさんあります。省エネや、リサイクル社会の実現のため、これら資源の活用が注目されています。

下水処理場から出た汚泥は、肥料や歩道の敷石などに再利用されています。

～さわやかな生活～

し尿をくみ取り式トイレにためておくことは衛生的でなく、また、悪臭の原因となります。トイレを水洗化することで、直接下水道管に流すことができます。

～美しい自然～

生活雑排水などの汚れた水がそ

のまま流れると、水路や川、やがて湖までもが汚くなっていきます。下水道は汚水を下水道管に集めて運び、処理場できれいにしてから放流するので、川や湖を汚染から防ぎ、大切な水資源ときれいな自然を守ることができます。

これらの利点は目に見えないものもありますが、自然環境や生活環境に良い影響が出てきます。日野町の下水道接続率は、他市町と比べると低いのが現状です。下水道への接続にご協力をお願いします。

問

上下水道課 下水道担当
☎ 0748-5216579

9月1日は防災の日です

災害の発生に備えて、水道水のくみ置きを！

予期せぬ災害により断水となった場合、復旧には時間がかかります。災害発生時の飲料水や生活用水の確保として、日ごろから水道水のくみ置きをお願いします。

●くみ置きするときのポイント

- ・くみ置き量は、1日に必要な水の量1人あたり3ℓを最低3日分が目安です。
- ・密封性のよい容器を選び、中をよく洗って、できるだけ空気に触れないよう□元までいっぱいに入れてください。
- ・浄水器を通したり、沸かしたりすると、水道水の塩素消毒効果がなくなる可能性があります。そのため、蛇口から注ぎ保存しましょう。
- ・日の当たらない涼しい場所で保管してください（水道水の塩素の消毒効果は、直射日光を避けて保存すると3日程度、冷蔵庫で保管した場合は10日程度持続します）。
- ・くみ置きした水を飲むときは、雑菌が入らないように直接口を付けず、コップなどに注いで飲みましょう。
- ・保存期間が過ぎたら、洗濯などの生活用水にお使いください。

問

上下水道課 上水道担当
☎ 0748-5216576

本の紹介

マスキングテープ イラスト&デコブック

田村美紀 翔泳社

見た目で惹かれ、増えていくマスキングテープたち。そんなマスキングテープでかわいいイラストが描けます。下書きの仕方も書いているので、チャレンジしやすくなっています。ちょっとした贈り物やお部屋の彩りの参考に読んでみませんか。



図書館からのお知らせ

●10月15日(木)～22日(木)は蔵書点検のため休館します

蔵書点検期間には、資料を1つずつ確認する作業を行い、館内の見直しなどを行っています。利用者みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。



問

日野町立図書館
☎0748-53-1644

9月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■…休館日
□…えいが会

◇…図書館ちびっこ広場
○…おはなし会

10月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

○…おひざでだっこのおはなし会

行事予定

「おはなし会」 9月12日(土) 11:00～(30分程度)
テーマ「おつきみ」

「おひざでだっこのおはなし会」 9月19日(土) 11:00～(20分程度)
3歳くらいまでの親子を対象に絵本や手遊び、わらべうたなどをしています。

「図書館ちびっこ広場」 9月9日(水)、9月16日(水) 10:00～12:00
0～3歳のお子さんが対象です。

「えいが会」 9月20日(日) 14:00～
『デュオ 1/2のピアニスト』2025年/フランス(109分)

この会の支援の特徴は、被災地に「ハブ役」となる職員を送り込むことにあります。今回も発災数日後から、会員でもある福岡県古賀市の職員が八代市に入り、どんな物資や人手がどれだけ足りないのかを現場で確かめ、支援を申し出る自治体との間を

つなぐ役割を果たしました。翌29日の午前には、災害支援用のふるさと納税代理寄附の受付を開始。30日には庁内で協議を重ね、日野町としての支援方針を固めました。そして31日、現地の求めに応じて、町の備蓄品である飲料水、簡易トイレ、液体ミルクをトラックに積み込み、被災地へと送り出しました。

7月28日の夕刻、熊本県を大きな地震が襲いました。その夜のうちから、日野町にも現地の状況が伝わってきました。全国約400の自治体

青雲之志

～町長コラム～

日野町長 堀江 和博

支援の隙間を埋める

取り持っていました。電話やオンラインのやり取りだけでは、混乱する現場の実情はつかめないからです。当町からも8月11日より管理職級職員1名を派遣し、この任にあたりました。

近年、全国各地で毎年のように甚大な災害が起きています。国や県による支援、対口支援といった仕組みは着実に整ってきました。ただ、その体制が本格的に動き出すまでの最初の1～2週間は、どうしても物資も人手も足りません。要請を待つのではなく、こちらから押し出す「プッシュ型」の支援が求められる時期です。会の中では「速さが正義」という言葉が交わされます。自治体同士の顔の見える協力関係こそが、制度の隙間を埋めるのだと実感しています。そして日野町もまた、いつ支えられる側になるかわかりません。

なお、代理寄附には町民の皆さまをはじめ多くの方々から、多くのご厚志をお寄せいただきました。日野に届けられたあたたかい想いに、厚くお礼申し上げます。

発災から3週間目となる8月18日には、私も熊本へ入り、八代市長と今後の支援について話し合っていました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧と復興を願っております。日野町として、これからもできる支援を続けてまいります。



日野町で活躍する方々に、日野町の好きなところやこれからやりたいことについて語っていただきました。



ヒノジン17人目は、古民家カフェ「らっこや」を経営されている五百木誠さん・祥子さん（日野）です。



ヒノジン18人目は、「かぎや菓子舗」を営んでいる植田真之介さん（日野）です。



ヒノジン19人目は、「クレイスタジオ くり」の店主をされている栗田千弦さん（日野）です。



ヒノジン20人目は、農家兼研究者をされている廣瀬敬一郎さん（必佐）です。

問 企画振興課 企画人権担当 ☎ 0748-52-6552

地域おこし協力隊 活動記

町では、「地域おこし協力隊」の廣瀬圭さんと西川みさ枝さんの2名が「移住・定住の促進」や「関係人口の創出・拡大」に関する施策の企画・推進に取り組んでいます。

このコーナーでは、地域に根差し、新たな風を吹き込む隊員の活動や思いを紹介します。



こんにちは、日野町地域おこし協力隊の廣瀬です。

現在、移住・定住の促進の一環として、お試し移住制度の設計に向けて準備を進めています。

まずは全国で同じような取り組みをしている自治体の情報収集を行いました。それぞれ地域の魅力を生かした工夫があり、それらを参考にしながら、日野町の地域性や暮らしに合った制度にしていきたいです。

先日、日野町青年団主催のボードゲーム会に参加しました。初めてお話しする方もいましたが、ボードゲームを通して自然と会話が生まれ、時間を忘れて楽しめました！

日野町には人とつながれる場所がたくさんあることを改めて感じ、知り合いができたり、地域とつながれる場があるというのは移住を考えている方にとって安心につながる部分だと思うので、これからも積極的に参加していきます！



また6月21日（日）に開催された「ひのっこマナビ万博」では「センセイ」として、半年間の活動報告を行いました。授業では、任期3年間のロードマップやイベントで配ったグッズを見ていただき、最後には参加者の皆さんから感想やアドバイスをいただく時間にしました。当日はたくさんの方に来ていただき、本当にありがとうございました。

今後ともご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

問 企画振興課 企画人権担当 ☎ 0748-52-6552

お知らせ

日野町くらし応援クーポンの使用期限は9月30日❶です

使用期限を過ぎたクーポン券は使用できませんので、お忘れのないようにご使用ください。



町ホームページ

問

商工観光課 商工観光担当
☎0748-52-6562
日野町商工会
☎0748-52-0515

「日野町お買い物 氏郷シールラリー」の実施!

今年も「日野町お買い物 氏郷シールラリー」を実施します。

日野町内の参加店でお買い物500円(税込)ごとに氏郷シール1枚が進呈されます。シール5枚1口でプレゼント抽選に応募、シール7枚1口でプレゼント抽選に応募とガラガラ抽選の両方に参加できます。

シール進呈期間/10月5日(月)～10月24日(土)

ガラガラ抽選会/10月24日(土)～10月25日(日)

各日10:00～17:00

会場/日野町林業センター1階

※詳細は、新聞折込チラシ・参加店掲示・日野町商工会ホームページでご確認ください。



日野町商工会
ホームページ

問

日野町商工会・まちづくり商業
活性化委員会
☎0748-52-0515

長寿福祉課からの お知らせ

おもいでカフェ 「茶のみ処わたむき」

コーヒーやお茶を飲みながら和やかな雰囲気の中で、認知症について「知る」「話をする」「聞いてもらう」ことのできるカフェスタイルの交流場所です。

ぜひご参加ください。

と き/9月25日(金)
10:00～11:30

ところ/日野町立図書館

参加費/100円

申し込み/不要

体力測定会

これからも自分らしく生活するために、今のご自身の体力を確認してみませんか。測定結果と生活の様子を踏まえて保健師・管理栄養士が健康相談にも対応します。

と き/9月28日(月)
9:30～11:30

ところ/保健センター

内 容/握力測定・血圧測定・開眼片足立ち・心と身体のアンケートなど

※骨密度測定・野菜摂取量の測定・足指力測定ができます。

長寿福祉課 地域包括支援担当
☎0748-52-6001

相談室

— 身体障がいに関する相談 —

とき/毎月第1・第3木曜日(祝日を除く) 9:30～11:30

ところ/勤労福祉会館1階相談室
お気軽にお越しください。

福祉保健課 福祉担当
☎0748-52-6573

— 行政相談 —

とき/毎月第3木曜日(祝日を除く) 9:00～12:00
(受付 11:30まで)

ところ/勤労福祉会館1階相談室

総務課 総務担当
☎0748-52-6500

— よろず相談 —

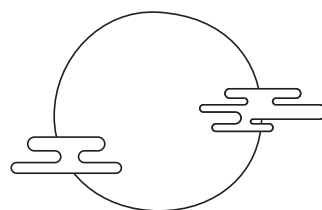
とき/毎週木曜日(祝日、第3木曜日を除く) 9:00～12:00
(受付 11:30まで)

第2・4木曜日は、人権特設相談も兼ねています。

ところ/勤労福祉会館1階相談室

日野町社会福祉協議会
☎0748-52-8080

布引斎苑休苑日
10月7日❶



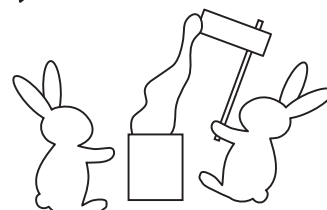
10月のし尿収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

し尿収集の予約は5営業日前までに申し込んでください。

☐ し尿収集はお休みです

クリーンぬのびき広域事業協同組合
☎0748-23-0107





○参加される方は親子ともに自宅で検温を行い、発熱や咳・くしゃみ・鼻水など体調不良の場合は参加をお控えください。

子育て情報の公式LINE「ひのこどもタウン」です。ぜひ登録してください。

事業名	日程	時間	場所	対象者・内容など	申し込み・問い合わせ先
町立保育所・こども園 園開放「きつずらんど」	6日 火	10:00～11:00 (受付9:45～10:00)	桜谷こども園 (第2園舎)	園で遊ぶ！ 対象:6か月以上の乳幼児と保護者 *要申し込み(一週間前から受付)10組	桜谷こども園 (第2園舎) ☎0748-53-0390
おもちゃ図書館	9日 金 16日 金	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊べます。 おもちゃの貸し出しもしています。 16日は12月のクリスマス会の申し込みを受け付けています。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
親子運動ひろば	16日 金	10:00～11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり 対象:1歳半以上のお子さんと保護者 *要申し込み15組 *参加費1組100円	生涯学習課 ☎0748-52-6566
親子ぶれすて	23日 金	10:00～11:30	保健センター	ハッピーハロウィン 親子でハロウィンを楽しみましょう！ 仮装も大歓迎です。 対象:未就園児と保護者 *要申し込み(10/2から受付)15組	生涯学習課 ☎0748-52-6566
公開保育「あそびにおいでよ」	30日 金	10:00～11:00	わらべ保育園 (いせの218番地)	年齢のクラスに入って、一緒に遊びます。 *要申し込み(9/30から受付) 0・1・2歳児とも各3組	わらべ保育園 ☎0748-52-5555
わらべ地域子育てセンター「すまいる」	毎週 月～金	月・火・水・木 9:30～11:30 13:00～15:00 金 9:30～12:00	わらべ保育園	時間内は、好きなおもちゃで親子で自由に遊べます。 時間内の出入りは自由です。	わらべ地域子育てセンター「すまいる」 ☎0748-36-1910



公式LINE

- 折り紙教室…5日 月、19日 月 10:30～11:30 折り紙の先生と一緒に、季節に合わせた折り紙を楽しみましょう。
- 10月の誕生会…9日 金 10:30～11:00 誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。誕生日以外の人も遊びに来てください。
- 妊婦さんもおそびにおいでよ&ベビーマッサージ…27日 火 10:00～11:30 対象:妊婦さん、未就園児と保護者
妊娠中や産後の困りごと・気になること・聞きたいことなど、先輩ママさんと気軽にお話しできます。

毎週 月～金 *日曜開催は 11日 日	月・火・水・木 9:30～11:30 13:30～16:00 * 11日のPMは 13:30～15:00	『ぼけっと』	・利用対象を分けている日や、申し込みの必要の日があります。きょうだいの未就園児は一緒に来ていただけます。 ・時間内の出入りは自由です。 ・「1歳までのおもつプレゼント」配布場所です。 ・時間中に引換券をお持ちください。	『ぼけっと』 ☎0748-53-2524
---------------------------	--	--------	--	-------------------------

- 赤ちゃんROOM「ころころ」…対象:おおむね2か月から6か月の赤ちゃんとの保護者
13日 火 10:00～11:30 手形足形アート
- 赤ちゃんROOM「びよびよ」…対象:おおむね7か月から11か月の赤ちゃんとの保護者
20日 火 10:00～11:30 手形足形アート
- 赤ちゃんROOM「ころころ」「びよびよ」……対象:おおむね2か月から11か月の赤ちゃんとの保護者
6日 火 13:30～15:30、22日 木 9:30～11:30 親子で遊んだり、ふれあい遊びをしたりしています。
*22日 木はプレママサロンも一緒にに行きます。保健師・助産師がいますので、相談も気軽にできます。
- 年齢別サークル「きらきら」…対象:1歳以上のお子さんと保護者
2日 金 9:30～11:30 お散歩(松尾公園の芝生広場で遊びましょう!) *持ち物:帽子、お茶
- 年齢別サークル「にこにこ」…対象:1歳以上のお子さんと保護者
16日 金 9:30～11:30 お散歩(松尾公園へ秋を探しにいきましょう!) *持ち物:帽子、お茶
- オープンルームAM(9:30～11:30)…6日 火、7日 水、8日 木、9日 金、14日 火、21日 火、23日 金、27日 火、29日 木、30日 金
- オープンルームPM(13:30～16:00)…1日 日、2日 金、5日 月、8日 木、9日 金、13日 火、15日 木、16日 金、19日 日、20日 火、22日 木、23日 金、26日 日、29日 木、30日 金
- 絵本と遊ぶ…1日 日 10:15～10:45 図書館の司書によるおはなし会です。 *要申し込み(9/1から受付)12組
- すくすく広場…5日 月、26日 月 9:30～11:30 *相談は11:00まで
どなたでも遊びに来ていただけます。保健師・助産師・栄養士がいますので、体重や身長の計測や授乳・離乳食など子育てに関する相談も気軽にできます。
- 双子ちゃんサークル…8日 木 9:30～11:30 対象:双子(多胎児)のお子さんと保護者
お子さんを遊ばせながら、保護者同士がおしゃべりしたり情報交換する場です。
- 日曜開催(AM、PMともオープンルーム)…11日 日 対象:0～2歳児のお子さんとそのご家族
日曜日なので、平日来られない方もお越し下さい。午後は15:30までとなっています。
- ベビーマッサージ教室…15日 木 10:00～10:45 対象:首のすわっている赤ちゃんとの保護者
持ち物:オイル(使っている物があれば)、バスタオル *要申し込み(9/15から受付)6組
- お誕生会…19日 日 9:30～11:30 自由遊びの後、お誕生会をします。誕生月のおさんは、親子で写真を撮ってカードに仕上げてプレゼントします。*10月生まれのお子さんや保護者さんは準備の都合上、申し込みが必要です。
その他の方は申し込み不要です。
- 0歳からの運動あそび…27日 火 13:30～14:30 対象:令和8年4月・令和8年5月生まれの赤ちゃんとの保護者
親子でふれあい遊びをしながら、ひとりでも歩くまでに大切なポイントを学びましょう。 *要申し込み(4か月健診時に受付)
- 秋の食育バイキング…28日 火 10:30～12:30 東桜谷地区の健康推進員さんを中心に、家庭で簡単に作れるおいしい料理を教えてください。アレルギーのある方は、申し込み時にお知らせください。
*要申し込み(9/28から受付)20組 *参加費:1組400円 *持ち物:食器、お茶など
*離乳食の必要なお子さんは、各自でご用意ください。詳しくは『ぼけっと』にお問い合わせください。



町ホームページ
「ゆっくりおおきなあれ」

*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程などは公民館にお問い合わせください。
*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきなあれ」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・つどいのひろば「ぼけっと」・わらべ地域子育てセンター「すまいる」・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。
町のホームページでもご覧いただけます。

保健カレンダー

2026年10月

会場
保健センター



申問 福祉保健課 保健担当
☎ 0748-52-6574

行事内容	日程・時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	5日 ^月 ・7日 ^水 8日 ^木 ・9日 ^金 13日 ^火 ・28日 ^水	9:30～11:45	食事記録・お薬手帳(お持ちの方)
	1日 ^木 ・13日 ^火 26日 ^月 ・28日 ^水 30日 ^金	13:30～16:00	
離乳食教室	8日 ^木	10:00～12:00 (9:45～受付)	令和8年4月・5月生まれのお子さん と保護者
プレママサロン (※会場は、つどいのひろば 「ぼけっと」です)	22日 ^木	10:00～11:00 (9:45～受付)	妊娠7～9か月の妊婦さん *対象者には、事前に案内を送付します
子育て体験教室	10日 ^土	9:30～11:30	お父さん(パートナー)とお母さん・そ のご家族 沐浴体験、妊婦体験など *要申し込み
すくすく広場 (※会場は、つどいのひろば 「ぼけっと」です)	5日 ^月 ・26日 ^月	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について相談でき る場です
0歳からの運動遊び (※会場は、つどいのひろば 「ぼけっと」です)	27日 ^火	13:30～14:30	令和8年4月・5月生まれのお子さん と保護者
4か月児健康診査	21日 ^火	(受付) 13:00～13:30	令和8年6月生まれのお子さん
10か月児健康診査	22日 ^水	(受付) 13:00～13:45	令和7年12月生まれのお子さん
1歳8か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	15日 ^水	(受付) 13:00～13:45	令和7年1月・2月生まれのお子さん
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	14日 ^火	(受付) 13:00～13:45	令和6年4月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	7日 ^火	(受付) 13:00～14:00	令和5年4月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します
健康測定会	29日 ^木	9:30～11:30	日野町在住の方 【内容】 身体測定(体組成計)、骨密度測定、野菜 摂取度測定、足指力測定、血圧、握力、 開眼片足立ち、フレイルチェックなど

毎日！減塩・野菜 350g 摂取で生活習慣予防

健康推進員 おすすめ料理



問 日野町健康推進協議会事務局
(福祉保健課内)
☎0748-52-6574

きのこのガーリックマリネ

(1人分)
食塩相当量 0.4g
野菜ときのこの量 129g

材料(2人分)

- しめじ…………… 1/2株(80g)
- えのきたけ…………… 1/2袋(60g)
- エリンギ…………… 1/2本(30g)
- ニンニク…………… 1/2かけ(6g)
- 米酢…………… 大さじ4
- 砂糖…………… 小さじ2
- 塩…………… 少々
- ミニトマト…………… 8個
- パセリ…………… 少々

作り方

- ①しめじは根元を切り、小房に分ける。
えのきたけは根元を切り、長さを半分
に切る。エリンギは根元を切り、適当
な長さの短冊切りにする。
- ②ミニトマトはヘタを取り、半分に切る。
- ③耐熱ボウルに①を入れ、ラップをかけ
て電子レンジ(600w)で2分30秒～
3分ほど加熱し、熱いうちにみじん切
りにしたニンニクとAを混ぜ合わせた
ものをかけて15分ほどつける。
- ④②を加えて和え、器に盛り、みじん切
りにしたパセリを散らす。

健康推進員の
おすすめポイント

電子レンジで加熱することにより、栄養素の
損失を防ぎお手軽に調理できます。きのこの食
感とガーリックがアクセントに！



わが家のアイドル



HAPPY BIRTHDAY!

📷 11月に満1歳～3歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を大募集!!

申込フォームからお申し込みください。

◆締め切り 9月30日(水) ただし、申し込みが多い場合は期日前でもお断りすることがあります。

☎ 企画振興課 秘書広報担当 ☎ 0748-52-6550



申込フォーム



車大好き☆食べるの大好き☆
わんぱくBOYです😊

おおにし えいた
大西 瑛多ちゃん
(R6.9.2生まれ)東桜谷



お歌とお星さまが大好き♥
キラキラ笑顔进行中🌟

やまぞめ めい
山添 芽郁ちゃん
(R6.9.2生まれ)必佐



2歳になりました👏元気いっぱいボウ!
姉・弟と仲良くしてね♡

かわと よつば
川戸 陽翼ちゃん
(R6.9.3生まれ)日野



1歳の誕生日おめでとう!
お姉ちゃん犬ゆづと一緒に大きく育ってね!

にしだ りあ
西田 莉綾ちゃん
(R7.9.8生まれ)南比都佐



バイクと食べる事が大好き!
素敵な笑顔で元気いっぱい☆

やじま せいけん
矢島 誠健ちゃん
(R6.9.9生まれ)西桜谷



3歳おめでとう!
新鮮線が大好き 元気に大きく育ってね😊

よしざわ たいせい
吉澤 汰哉ちゃん
(R5.9.11生まれ)西大路



すいちゃん
3歳のお誕生日おめでとう!

のぐち すい
野口 翠今ちゃん
(R5.9.18生まれ)必佐



食べるの大好き!!
1歳のお誕生日おめでとう♡

いたがき みう
板垣 実侑ちゃん
(R7.9.24生まれ)必佐



にこにこ笑顔のなる君が大好きです!
お誕生日おめでとう☆

たに なるひ
谷 成緋ちゃん
(R7.9.24生まれ)必佐



パンダ〜イ🐼1才おめでとう!!
いつまでも姉弟仲良くしてね♥

ずし ちひろ
圖司 千拓ちゃん
(R7.9.26生まれ)必佐



我が家の末っ子アイドル😊
一歳のお誕生日おめでとう♡

ひもと せな
樋本 世凪ちゃん
(R7.9.26生まれ)日野



1歳のお誕生日おめでとう!
いつも元気で楽しく過ごしてね。

チャン チョン ミン ダン
TRAN TRONG MINH DANGちゃん
(R7.9.28生まれ)日野



恐竜と魚が大好き♥
いっぱいおでかけしてたくさん遊ぼうね😊

わき りゅうせい
脇 琉晴ちゃん
(R5.9.29生まれ)日野

9月の納税等

町県民税(2期分) 国民健康保険税(4期分)
介護保険料(4期分)
後期高齢者医療保険料(3期分)

納期限は9月30日(水)です。

各種公共料金の納付もお忘れなく

人のうごき

令和8年8月1日現在

●総人口
20,308人 (−13人)

●世帯
8,922世帯(+21世帯)

人口増減

(転入) 77人 (転出) 74人
(出生) 8人 (死亡) 25人
(その他) +1人

※ () 前月比

町の最新情報はホームページ・
公式SNSをご覧ください



ホームページ



公式Instagram



環境に配慮し、再生紙及び植物油インキを使用しています