



ゆっくりおおきなあれ

～第 175 号（遊びのひろは 11 月の予定）



2026 年 10 月 1 日発行
日野町子育て支援チーム
（代表：日野町子ども支援課）
TEL 0748-52-6583
FAX 0748-52-0089

0

日野町には現在 9 カ所の子ども食堂があります。

それぞれいろんな個性があり、
きっと居心地の良い場所が見つかるはず。
たのしくおしゃべりしながらごはんをたべよう！



「にじいろ」さん
の実際の様子
おいそうな
親子丼♪
きょうだい仲良く
おひるごはん

だれがきてもいいんだよ♪

いってみーひん？

「子ども食堂って子どもが行くところ」というイメージをお持ちの方も多いと思いますが、パパママ含めたご家族でも、大人だけでも大丈夫です。

土日開催のところも多く、工作や体験、あそびなどの活動をされているところもあります。

参加費もだいたい 100 円など、お財布にやさしいところばかりですので、お気軽に足を運んでいただけたらと思います。

ひのみんなの食堂 MAP が
新しくなります！！



?

どんなデザインになるか？！
お楽しみに！！

子ども食堂が集まる『インクルーシブ食堂』、今年も開催！！

2026 年 11 月 23 日（月・祝）

11：00～16：00 @わたむきホール（ふれあいホール）

日野町の子ども食堂が集まり、合同で開催する唯一のイベントです！ ごはんあり♪ おやつあり♪ ゲームあり♪

行ったことがある食堂も、はじめましての食堂も、あったかいつながりの輪を広げましょう♡

また、今年は「福祉のつどい」と「ひの環フェスタ」も同時開催！

いつもお世話になっているボランティアさんの活躍や、身近な環境について学べるので、ぜひ一日楽しんでください★

昨年もたくさんの方が
ご来場くださいました！！



●遊びのひろば 11月の予定●

＜対象＞ 町内の未就園児とその保護者

* 『ほけっと』の日曜開催は 0～2歳児とご家族

子育て情報の公式
LINE「ひのこども
タウン」です。
ぜひ、登録してく
ださい。



～遊びのひろばに参加される方へのお願い～

- 親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。
- 赤ちゃんを連れて参加される方は、寝かせる時に使用するバスタオルを持参してください。
- 子育てサロン（☆マーク）の開催場所は下記、その他の行事はP3を参照してください。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
折り紙教室 (10:30～11:30) オープンルーム AM 「ころころ・びよびよ」 ＜2か月～11か月＞ (13:30～15:30) ママストレッチ	文化の日	オープンルーム AM	絵本と遊ぼう (10:15～10:45) オープンルーム PM	親子運動ひろば (10:00～11:30) 「きらきら」 ＜1歳～2歳未満＞ (9:30～11:30) 小麦粉粘土遊び オープンルーム PM		
9	10	11	12	13	14	15
すくすく広場 (9:30～11:30) オープンルーム PM	きつずらんど ＜桜谷こども園＞ (10:00～11:00) 「ころころ」 ＜2か月～6か月＞ (10:00～11:30) おもちゃ作り オープンルーム PM	☆ 子育て広場 (10:00～11:30) ★「手形足形で作るオリ ジナル巾着袋づくり！」 図書館 ちびっこ広場 (10:00～12:00) オープンルーム AM	☆ パイン (10:00～11:30) ★健康推進員の食育 離乳食教室 (10:00～12:00) 公開保育 「あそびにおいでよ」 ＜わらべ保育園＞ (10:00～11:00) オープンルーム AM & 双子ちゃんサークル オープンルーム PM	おもちゃ図書館 (9:30～11:00) 11月の誕生会 (10:30～11:00) 子育て講座 *詳細 P3 参照 (10:00～11:30) オープンルーム PM		
16	17	18	19	20	21	22
折り紙教室 (10:30～11:30) お誕生会 (9:30～11:30) オープンルーム PM	「びよびよ」 ＜7か月～11か月＞ (10:00～11:30) おもちゃ作り オープンルーム PM	図書館 ちびっこ広場 (10:00～12:00) オープンルーム AM	親子でリトミック (10:00～10:45) オープンルーム PM	おもちゃ図書館 (9:30～11:00) 「にこにこ」 ＜2歳以上＞ (9:30～11:30) 小麦粉粘土遊び オープンルーム PM	おひげで たっこの おはなし会 (11:00 から 20 分間)	
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	妊婦さんも あそびにおいでよ & ベビーマッサージ (10:00～11:30) オープンルーム AM 0歳からの運動遊び (13:30～14:30)	☆ 子育て広場 (10:00～11:30) 自由遊び オープンルーム AM	☆ パイン (10:00～11:30) 自由遊び 「ころころ・びよびよ」 ＜2か月～11か月＞ & プレママサロン (9:30～11:30) *プレママサロン開催時、助 産師の相談もできます オープンルーム PM	親子ふれすて (10:00～11:30) 親子でバレーボール オープンルーム AM オープンルーム PM		
30	つどいのひろば『ほけっと』 月～金曜日…9:30～11:30、13:30～16:00 水曜日…9:30～11:30 * 11月の日曜開催はお休みです。			わらべ地域子育てセンター「すまいる」 月～木曜日…9:30～11:30、13:00～15:00 金曜日…9:30～12:00 * 時間内はいつでも遊べます。		



☆…各地区で開催されている子育てサロンです。
天候によって内容が変更される場合があります。
各サロンの詳しい情報や申込みについ
ては、サロン開催時や右記の公式 LINE にて
ご確認下さい。★印の日は申込みが必要です。

＜子育て広場＞
第2・4水曜日
10:00～11:30
場所：必佐公民館



＜パイン＞
第2・4木曜日
10:00～11:30
場所：日野公民館



	行 事 名	内 容	対象・申込み・参加費・持ち物	場 所	担当・問合せ先
	離乳食教室	離乳食の作り方や進め方などについて学びます。(受付 9:45～) 実際に離乳食を作り、試食をして頂けます。調理中は託児があります。	対:5、6 か月頃の赤ちゃんと保護者 申:必要 (10 組) * 4 か月健診受診時から受付 持:エプロン・三角巾・タオルなど	保健センター (ホール、調理室、和室)	福祉保健課 保健担当 TEL 0748-52-6574
	すくすく広場 (育児相談・母乳相談等)	身体計測をしたり、保健師・助産師・栄養士に、子育てや健康・栄養について相談したりできる場です。	対:未就園児と保護者 * 相談は 11:00 まで	つどいのひろば 『ぼけっと』	
	プレママサロン	妊婦さん同士や先輩ママさんと一緒にお悩み相談や情報交換をして妊娠中の不安を解消しましょう。(受付 9:45～)	対:妊娠 7～9 か月の妊婦さんとパートナー		
	0 歳からの運動あそび	親子でふれあい遊びをしながら、ひとりで歩くまでに大切なポイントを学びましょう。	対:令和 8 年 5 月～令和 8 年 6 月生まれの赤ちゃん と保護者 申:必要 * 4 か月健診受診時から受付		
	おもちゃ図書館	木のおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しもできます。	対:未就園児と保護者 * 開催日において 12 月開催のクリスマス会の申し込みを受けて付けています。	保健センター (ホール)	社会福祉協議会 TEL 0748-52-1219
	親子運動ひろば	親子で気軽にふれあい遊びや体操を楽しみましょう。下のお子さんは託児できます。(申し込み必要)	対:1 歳半以上の未就園児と保護者 申:必要 費:1 組 100 円	日野公民館 (多目的ホール)	生涯学習課 TEL 0748-52-6566
	親子ふれすて	親子でバランスボール 親子で楽しく体を動かしましょう。	対:未就園児と保護者 申:必要 (15 組) 11/6 から受付	保健センター	
	おひざでだっこのおはなし会	親子で楽しむおはなし会です。	対: 3 歳くらいまでのお子さんと保護者	図書館 (じゅうたんの部屋)	町立図書館 TEL 0748-53-1644
	図書館 ちびっこ広場	親子で過ごせる図書館広場。 託児もあるのでゆっくり図書館を利用することもできます。	対:0～3 歳のお子さん 申:当日、図書館カウンターにて * 託児については事前予約もできます。	図書館 (視聴覚室)	
	保育園・こども園開放 「きつずらんど」	園で遊ぼう！(受付 9 時 45 分～10 時) 園の子ども達と同じ場で季節の自然や手作りおもちゃなどで遊びましょう。	対:6 か月以上の乳幼児と保護者 申:必要 (10 組) 1 週間前から受付	桜谷こども園 (第 2 園舎)	桜谷こども園 TEL 0748-53-0390
	公開保育 「あそびにおいでよ」	お子さんの年齢のクラスで遊びます。	対:未就園児と保護者 申:必要 (0・1・2 歳児 各 3 組) 11/2 から受付	わらべ保育園	わらべ保育園 TEL 0748-52-5555
	折り紙教室	折り紙の先生と一緒に折り紙を楽しみましょう。季節に合わせた折り紙も教えてもらえます。	対:未就園児と保護者	わらべ地域子育てセンター 「すまいる」 [所在地] いせの 218 (わらべ保育園内) TEL 0748-36-1910	
	11 月の誕生会	お誕生のお子さんには、手形のマグネットをプレゼント。お誕生月以外の方も来てください。	対:未就園児と保護者		
	妊婦さんもおそびにおいでよ & ベビーマッサージ	妊娠中や産後の困りごと・気になる事・聞きたい事など、先輩ママさんと気軽に話せます。	対:妊婦さん、未就園児と保護者		
	赤ちゃん ROOM 「ころころ」	同じ位の月齢の赤ちゃん と保護者が集まって、ふれあい遊びをしたり子育ての悩みなどを話したりしています。	対:おおむね 2 か月～6 か月の 赤ちゃん と保護者	つどいのひろば『ぼけっと』 [所在地] 河原一丁目 1 番地 TEL 0748-53-2524	
	赤ちゃん ROOM 「びよびよ」	* 11 月はおもちゃ作りをします * 2 日はママストレッチをします。動きやすい服装でお越しください。	対:おおむね 7 か月～11 か月の 赤ちゃん と保護者		
	年齢別サークル 「きらきら」	同じ位の年齢のお子さんと保護者が集まって、遊具やおもちゃで遊んでいます。11 月は小麦粉粘土遊びです。	対: 1 歳～2 歳未満の未就園児と保護者	子育て女性の 就労支援コーナー ぼけっと施設内のパソコンで、ハローワークと同じ内容の求人情報を検索したり、就労支援に関する情報を見たりすることができます。 【利用時間】 ＜平日＞ 9:30～11:30 13:30～15:30	
	年齢別サークル 「にこにこ」	持ち物：小麦粉を捏ねる用のボウル	対: 2 歳以上の未就園児と保護者		
	オープンルーム AM・PM	親子で自由に遊べます。 時間内の出入りは自由です。	対:未就園児と保護者		
	絵本と遊ぼう	図書館司書さんのおはなし会です。 絵本もたくさん用意しています。	対:未就園児と保護者 申:必要 (12 組) 10/5 から受付		
	双子ちゃんサークル	お子さんを遊ばせながら、保護者同士がお喋りや情報交換をする場です。	対:双子 (多胎児) と保護者		
	子育て講座	「心がフツと軽くなる家族時間～笑顔がふえる子育てのヒント～」 講師：小辰葵 (あおい助産院)	対:未就園児のお子さんと保護者 申:必要 10/13 から 二次元コードより→ 		
お誕生会	自由遊びの後、みんなでお誕生のお祝いを楽しみましょう。お誕生のお子さんは、親子で写真を撮り、パースデーカードにしてプレゼントします。	対:未就園児と保護者 申:11 月生まれのお子さんと保護者のみ (* お誕生月以外の方は自由に参加していただけます。)	「1 歳までのおむつプレゼント」配布場所です。 時間中に引換券をお持ちください。		
親子でリトミック	歌やピアノのリズムに合わせて、親子で遊びましょう。	対:2 歳以上のお子さんと保護者 申:必要 (12 組) 10/19 から受付			

子育て女性の就労支援コーナー

ぼけっと施設内のパソコンで、ハローワークと同じ内容の求人情報を検索したり、就労支援に関する情報を見たりすることができます。

【利用時間】

<平日> 9:30～11:30
13:30～15:30

「1 歳までのおもつプレゼント」配布場所です。
時間中に引換券をお持ちください。

親子運動ひろばのお知らせ

1歳半以上の子どもさんを対象に運動ひろばを開催します。
ふれあい遊びや、サーキット運動など親子で楽しく体を動かしませんか。

【後期】 11/6・12/18・1/8・2/12・3/12

10:00～11:30 ※月1回 金曜日

場 所 日野公民館 ホール

募 集 1歳半以上の未就園児とその保護者

※下の子どもさんの託児があります。申込時にご相談ください。

定 員 15組 参加費 1回1組 100円

募 集 各回、開催日の前週の金曜日まで ※10月16日(金)より受付開始

持ち物など 動きやすい服装・上靴(上靴がない場合は裸足で参加いただきます)

お茶・タオル・着替え等

【申込み・問い合わせ先】

日野町スポーツ協会事務局(教育委員会事務局 生涯学習課内)

TEL:0748-52-6566 メール:kik-syogai@town.shiga-hino.lg.jp



日野町スポーツ協会が委託した
インストラクターが指導します



0歳の時期の身体づくりの大切さ ～たくさん身体を触って、動かしましょう～

近年、小学校に入った際に、座って授業を受けることや、黒板の文字をノートに写すことが苦手なお子さんが増えています。お子さんの発達には乳幼児期の成長発達が土台となり、学齢期につながっていくものです。そこで、各乳幼児健診や「0歳からの運動あそび」の教室で0歳の時期の運動発達、身体づくりの大切さをお伝えしています。その内容を抜粋して、2点ご紹介します。



① 発達を促す3つの刺激 「さわる、うごかす、ゆらす」

「さわる、うごかす、ゆらす」といった刺激は、お子さんの触覚、視覚、バランス感覚、筋肉の感覚など様々な感覚を刺激します。0歳の時期に基本となる感覚がしっかり入ることで、姿勢、ボディイメージ、手先の運動、言葉などの獲得に役立ちます。この刺激はふれあい遊びの中で経験できるものです。親子のスキンシップによる、信頼関係や愛着関係、ボディイメージの高まりなどの効果もあります。また、速く・遅く、ためを作るなどの緩急をつけることで「もうすぐこの刺激がやってくる」と期待でき、相手への意識が高まり相手のペースに合わせる力につながります。

② 床でたくさん「ゴロゴロ」「ハイハイ」

寝返りやハイハイができる月齢のお子さんにとって、床での生活は自分の興味のままに動くことができる環境です。また、ずりばい、ハイハイは背中を柔軟に動かし、体幹部をしっかりと使うことができる運動です。この時期に体幹部を使えることで、お座りや一人歩きの時に身体を支える力、座り続ける力につながり、その結果、集中力が続くという気持ちの面にもつながります。また、運動が得意になる、疲れにくくなる、手先が器用になるなどの効果も見られます。

また、すでに一人で歩けるお子さんでも、トンネルをくぐる、動物のマネをするなど遊びの中で経験することができます。



★親子で楽しんで行うことが一番です。日々の生活の中に取り入れていきましょう★

問い合わせ:福祉保健課 保健担当(0748-52-6574)