

ゆっくりおおきくなあれ

～第 177 号（遊びのひろば 1 月の予定）～

2026 年 12 月 1 日発行
日野町子育て支援チーム
（代表：日野町子ども支援課）
TEL　0748－52－6583
FAX　0748－52－0089

0

学用品リユース活動

スクールマーケット

『スクールマーケット』とは・・・

日野町ファミリーサポートセンターでは、住民の皆さまにご協力いただき、お使いにならなくなった学用品（体操服や書道セットなど）のご寄付をお願いしています。集まった学用品は都度、必要とされる方へ無償で提供しています。

もしも､ご自宅に不要になった学用品がありましたら
【スクールマーケット】の活動にご協力ください。

・各種体操服　・各種制服　・絵具セット　・習字セット　・彫刻刀　・裁縫セット
・ピアニカ　・スモック　・カラー帽子　・園ショートパンツ　など

フードドライブ＋αにも毎年参加しています
入園入学準備にのぞいてくれる方もたくさん！
今年は**2027年２月21日(日)**開催です





日野町ファミリーサポートセンター
（一般社団法人こそだてがめっちゃたのしくなる会）
０８０－９７５２－１５１５（LINE･インスタグラムはこちら→）



『ぽけっと』･子育てサロン「パイン」
おさがりの服を置いてます！



50～60 サイズから 100 サイズまで置いてます！

子どもの服ってあっという間にサイズアウトしますよね。
おもいっきり遊んで汚れても良い洗い替えの服に選んだり、可愛いお気に入りの１枚を見つけたり、試着してサイズの確認をしたり、ゆっくり見ていただけます。
寒くなってきたので、冬服も並べています。
ぜひ一度見に来てくださいね。





●遊びのひろば　１月の予定●

＜対象＞町内の未就園児とその保護者
＊『ぽけっと』の日曜開催は　０～２歳児とそのご家族

子育て情報の**公式LINE「ひのこどもタウン」**です。ぜひ、登録してください。

～遊びのひろばに参加される方へのお願い～

- ●親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。
- ●赤ちゃんを連れて参加される方は、寝かせる時に使用するバスタオルを持参してください。
- ●子育てサロン（☆マーク）の開催場所は**下記**、その他の行事は **P3** を参照してください。

月	火	水	木	金	土	日
				1 元旦	2	3
4	5	6	7	8	9	10
オープンルーム AM オープンルーム PM	オープンルーム AM 「ころころ・ぴよぴよ」 ＜2 か月～11 か月＞ (13:30～15:30) ママストレッチ	オープンルーム AM	絵本と遊ぼう (10:15～10:45) オープンルーム PM	おもちゃ図書館 (9:30～11:00) 親子運動ひろば (10:00～11:30) １月の誕生会 (10:30～11:00) 「きらきら」 ＜１歳～2 歳未満＞ (9:30～11:30) コマを作って遊ぼう！ オープンルーム PM		日曜開催 オープンルーム AM・PM
11	12	13	14	15	16	17
成人の日	「ころころ」 ＜2 か月～6 か月＞ (9:30～11:30) おもちゃ作り オープンルーム PM	☆子育て広場 (10:00～11:30) ★「バラコードのストラップ作り」 図書館 ちびっこ広場 (10:00～12:00) オープンルーム AM	☆パイン (10:00～11:30) 自由遊び 離乳食教室 (10:00～12:00) オープンルーム AM ＆ 双子ちゃんサークル オープンルーム PM	おもちゃ図書館 (9:30～11:00) オープンルーム AM オープンルーム PM	おひざで だっこの おはなし会 (11:00 から 20 分間)	
18	19	20	21	22	23	24
折り紙教室 (10:30～11:30) すくすく広場 (9:30～11:30) オープンルーム PM	「ぴよぴよ」 ＜7 か月～11 か月＞ (9:30～11:30) おもちゃ作り オープンルーム PM	図書館 ちびっこ広場 (10:00～12:00) オープンルーム AM	親子でリトミック (10:00～10:45) オープンルーム PM	親子ぷれすて (10:00～11:30) 節分を楽しもう！ 「にこにこ」 ＜2 歳以上＞ (9:30～11:30) お正月遊び オープンルーム PM		
25	26	27	28	29	30	31
すくすく広場 (9:30～11:30) オープンルーム PM	妊婦さんも あそびにおいでよ ＆ ベビーマッサージ (10:00～11:30) お誕生会 (9:30～11:30) 0 歳からの運動あそび (13:30～14:30)	☆子育て広場 (10:00～11:30) 自由遊び オープンルーム AM	☆パイン (10:00～11:30) 自由遊び 「ころころ・ぴよぴよ」 ＜2 か月～11 か月＞ ＆ プレママサロン (9:30～11:30) ＊プレママサロン開催時、助産師の相談もできます オープンルーム PM	オープンルーム AM オープンルーム PM		

つどいのひろば『ぽけっと』
月～金曜日･･･9:30～11:30、13:30～16:00
水曜日･･･9:30～11:30
＊1 月の日曜開催は 10 日です。
日曜日･･･9:30～11:30、13:30～15:00
R8.12/28～R9.1/3 までお休みです。

わらべ地域子育てセンター「すまいる」
月～木曜日…9:30～11:30、13:00～15:00
金曜日…9:30～12:00
＊時間内はいつでも遊べます。
R8.12/28～R9.1/5 までお休みです。

☆…各地区で開催されている**子育てサロン**です。天候によって内容が変更される場合があります。各サロンの詳しい情報や申込みについては、サロン開催時や右記の公式 LINE にてご確認下さい。**★印の日は申込みが必要です。**

＜子育て広場＞
第２・４水曜日
10:00～11:30
場所：必佐公民館

＜パイン＞
第２・４木曜日
10:00～11:30
場所：日野公民館

	行　事 名	内　　容	対象・申込み・参加費・持ち物	場　所	担当・問合せ先
	**離乳食教室**	離乳食の作り方や進め方などについて学びます。(受付 9:45～) 実際に離乳食を作り、試食をして頂けます。調理中は託児があります。	対:5、6 か月頃の赤ちゃんと保護者 申:必要（10 組） ＊4 か月健診受診時から受付 持:エプロン・三角巾・タオルなど	保健センター （ホール、 調理室、和室）	**福祉保健課** **保健担当** TEL 0748-52-6574
	すくすく広場 （育児相談・母乳相談等）	身体計測をしたり、保健師・助産師・栄養士に、子育てや健康・栄養について相談したりできる場です。	対:未就園児と保護者 ＊相談は 11:00 まで	つどいのひろば 『ぽけっと』	
	プレママサロン	妊婦さん同士や先輩ママさんと一緒にお悩み相談や情報交換をして妊娠中の不安を解消しましょう。(受付 9:45～)	対:妊娠 7～9 か月の妊婦さんとパートナー		
	０歳からの運動あそび	親子でふれあい遊びをしながら、ひとりで歩くまでに大切なポイントを学びましょう。	対:令和 8 年 7 月～令和 8 年 8 月生まれの赤ちゃんと保護者 申:必要＊4 か月健診受診時にて受付		
	**おもちゃ図書館**	木のおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しもできます。	対:未就園児と保護者	保健センター （ホール）	**社会福祉協議会** TEL 0748-52-1219
	**親子運動ひろば**	親子で気軽にふれあい遊びや体操を楽しみましょう。下のお子さんは託児できます。（申し込み必要）	対:1 歳半以上の未就園児と保護者 申:必要 費:1 組 100 円	日野公民館 （多目的ホール）	**生涯学習課** TEL 0748-52-6566
	親子ぷれすて	節分を楽しもう!! 豆まき遊びをします。	対:未就園児と保護者 申:必要（１５組）　1/4 から受付	保健センター	
	**おひざでだっこのおはなし会**	親子で楽しむおはなし会です。	対:３歳くらいまでのお子さんと保護者	図書館 （じゅうたんの部屋）	**町立図書館** TEL 0748-53-1644
	図書館 **ちびっこ広場**	親子で過ごせる図書館広場。 託児もあるのでゆっくり図書館を利用することもできます。	対:0～3 歳のお子さん 申:当日、図書館カウンターにて ＊託児については事前予約もできます。	図書館 （視聴覚室）	
	**折り紙教室**	折り紙の先生と一緒に折り紙を楽しみましょう。季節に合わせた折り紙も教えてもらえます。	対:未就園児と保護者	**わらべ地域子育てセンター「すまいる」** [所在地] いせの 218 （わらべ保育園内） TEL　0748-36-1910	
	１月の誕生会	お誕生のお子さんには、手形のマグネットをプレゼント。お誕生月以外の方も来てください。	対:未就園児と保護者		
	妊婦さんもあそびにおいでよ **＆ ベビーマッサージ**	妊娠中や産後の困りごと・気になる事・聞きたい事など、先輩ママさんと気軽にお話できます。	対:妊婦さん、未就園児と保護者		
	**赤ちゃん ROOM「ころころ」**	同じ位の月齢の赤ちゃんと保護者が集まって、ふれあい遊びをしたり子育ての悩みなどを話したりしています。 ＊1/5 はママストレッチをします。動きやすい服装でお越しください。 ＊1/12「ころころ」、1/19「ぴよぴよ」では、おもちゃ作りをします。	対:おおむね 2 か月～6 か月の赤ちゃんと保護者	**つどいのひろば『ぽけっと』** [所在地] 河原一丁目 1 番地 TEL　0748-53-2524	
	赤ちゃん ROOM「ぴよぴよ」		対:おおむね 7 か月～11 か月の赤ちゃんと保護者		
	年齢別サークル「きらきら」	同じ位の年齢のお子さんと保護者が集まって、遊具やおもちゃで遊んでいます。1 月は「きらきら」では、コマ作り、「にこにこ」では、お正月遊びをします。	対:１歳～2 歳未満の未就園児と保護者		
	年齢別サークル「にこにこ」		対:２歳以上の未就園児と保護者		
	オープンルーム AM・PM	親子で自由に遊べます。 時間内の出入りは自由です。	対:未就園児と保護者		
	絵本と遊ぼう	図書館司書さんのおはなし会です。 絵本もたくさん用意しています。	対:未就園児と保護者 申:必要（12 組）12/7 から受付		
	双子ちゃんサークル	お子さんを遊ばせながら、保護者同士がお喋りや情報交換をする場です。	対:双子（多胎児）と保護者		
	親子でリトミック	歌やピアノのリズムに合わせて、親子で遊びましょう。	対:2 歳以上のお子さんと保護者 申:必要（12 組）12/21 から受付		
	お誕生会	自由遊びの後、みんなでお誕生のお祝いをしましょう。お誕生のお子さんは、親子で写真を撮り、バースデーカードにしてプレゼントします。 毎月は月曜日に開催していますが、1 月のみ火曜日に開催しますので、お間違いないようお願いします。	対:未就園児と保護者 申:１月生まれのお子さんと保護者のみ　(＊お誕生月以外の方は自由に参加していただけます。)		

子育て女性の就労支援コーナー

ぽけっと施設内のパソコンで、ハローワークと同じ内容の求人情報を検索したり、就労支援に関する情報を見たりすることができます。

【利用時間】
＜平日＞ 9:30～11:30
13:30～15:30

出産や子育ての悩みを一人で抱えていませんか？

ひとりで悩まなくても大丈夫。



日野町こども家庭センター にご相談ください。

妊娠・出産のこと

子育てのこと

家庭のこと

＊記載している内容以外のことでもお気軽にご相談ください。

どこに相談したらいいかわからない、
誰かに聞いてみたい
困ったけど、どこに相談したらいいか分からない・・・

ひのくるみん

どちらに
かけても
大丈夫です。
秘密は守ります.

詳しくは
こちら

そんな時は、こちらにお電話ください

日野町こども家庭センター

役場１階　日野町河原一丁目１番地
時間：9：00～16：45（土日祝を除く平日）

子ども支援課　子育て家庭担当　0748-52-6583
福祉保健課　保健担当　0748-52-6574

●子育てコラム●
【頑張っているのに上手くいかない】

赤ちゃんがなかなか寝てくれない。抱っこしても泣き止まない。そんなとき「どうしたら上手くいくのだろう」と考えながら、毎日一生懸命に子育てしているお母さんも多いのではないでしょうか。そんな子育ての中で、色んな方法を試してはうちの子には合わなかったという経験を通して、「私のやり方が悪いのかな」と自分を責めてしまうことはありませんか。

河合隼雄さんの著書『こころの処方箋』の中に「ものごとは努力によって解決しない」という章があります。これは、努力することが無意味であることではありません。どれだけ頑張っても自分の力だけではどうにもならないことがあるということです。

乳児期の子育ても同じです。赤ちゃんが泣きやまないことや思うように寝てくれないことは、お母さんの努力が足りないからではありません。赤ちゃんにとって泣くことは、自分の気持ちや欲求を伝える大切な手段です。空腹や眠たいこと等、まだ言葉で伝えられないからこそ泣いて知らせてくれます。そこに対してお母さんが応えてくれることで、赤ちゃんは安心感を得ることができるのです。このように考えると、赤ちゃんが泣くことは、成長するために必要な段階であり、良い子育てをしているサインなのかもしれません。



頑張って上手くいかないときは、やり方を変えることも一つですが、少しお休みしてみましょう。好きなドラマを見たり、ご飯を宅食にしたりする等、ちょっと一息ついて気分転換をする時間を作ってみることも大事なことです。今日も赤ちゃんと向き合っているお母さん自身をどうか大切にしてくださいね。

子育て・教育相談センター　心理士　K